



德育

DEYUHUODONG

活动

3 年级



涪陵城区第十小学校



德育 DEYUHUODONG 活动

3 年级



涪陵城区第十小学校

城十校·和谐教育办学理念系统

学校特色定位：和谐教育

办学理念：以和为美

校训：与天地人为友

校风：和雅、求真、尚美

教风：和谐施教 教学相长

政风：民主和谐 开拓进取

学风：合作学习 和而不同

校歌：从这里出发

校报：和谐之星

校刊：和谐教育

学校发展的共同愿景：和谐育人 育和谐人

城十校校园文化

学校文化：共谋、共生、共荣

人际文化：和谐、平等、愉悦

课堂文化：参与、合作、探究

学生文化：自动、主动、能动





目 录

第一课	我是文明小公民	(1)
第二课	改掉我的坏习惯	(5)
第三课	涪陵特产	(8)
第四课	家乡的桥	(12)
第五课	中国的传统节日	(16)
第六课	我们都是好朋友	(22)
第七课	快乐伴我成长	(27)
第八课	爱伴我成长	(29)
第九课	我有一双巧巧手	(33)
第十课	美丽的剪纸	(37)





第一课 我是文明小公民



学习目标 进行文明礼貌教育，争做文明小公民。



我知道

小朋友，我们在社会中生活，言谈举止，站立行走，用餐旅游……都有一套学问，也就是说要遵守一定的规矩，这样人与人相处才变得更加美好，你想知道该怎样做吗？

学儿歌

我是文明小公民，做好事来样样行。
 不乱丢纸花和果皮，不骂人来不讲脏话。
 尊老爱幼我能行，帮助同学同进步。
 不在墙上乱涂画，不往墙上踹脚印。
 不踩草来不采花，不踢树来不拽叶。
 不在公共场合打架，以免损坏公物。
 不嘲笑人来不挖苦，不欺负人来不打闹。
 我是文明小公民，做好事来样样行，样样行！





乘电梯讲公德

1、乘电梯时，应先让电梯里的人走出来，外面的人再进入，先进入的人尽量往里面站。

2、在拥挤的电梯里，最前面靠门的人，在每到一楼层都应先步出电梯外，让后面的搭乘者走出来，如果你是出电梯的人，要向让行人道谢。

3、和长辈搭电梯时，应请长辈进入后再进，走出电梯时，也应让长辈先行。

饭店用餐三注意

一、上菜后，不可用筷子在盘内翻上翻下，犹豫不决，不可夹了食物又放回原处。

二、用餐时要咳嗽，不能面朝客人，应面朝餐桌后面，拿手帕或餐巾遮住口鼻。

三、吃饭前后都不能在餐厅乱跑、打闹和大声喧哗。



我会做

实践活动一

他们为什么被留下？

夏令营组织小营员到体育场观看足球比赛，比赛结束时，老师留下了五名同学，要他们做检讨，都是因为什么呢？

小强：我错了，不该把香蕉皮和瓜子皮扔了一地。

小辉：我看到进球了，就站起来大声欢呼不停跳动，挡住了后





面人的视线。

小华：看到我喜爱的队被对方攻进一球，我就往场内扔易拉罐，还大骂运动员。

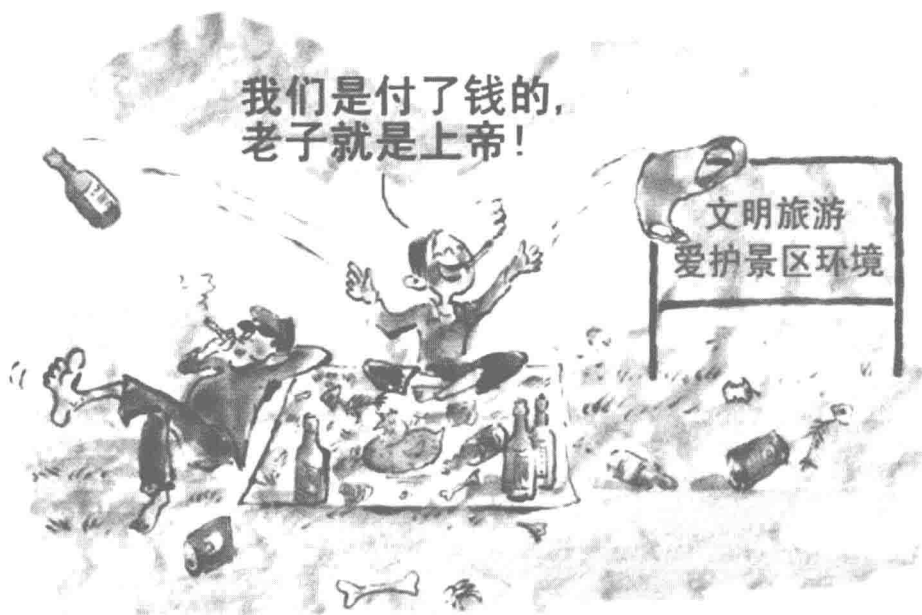
小芳：我和小珍在看台上玩捉迷藏，来回跑动，影响别人观看比赛。

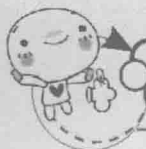
老师：知道错了，就好。记住，培养社会公德要从一点一滴的小事做起。

实践活动二



观察下图。说一说：图中有哪些不文明的现象，你会怎么办？





实践活动三

(一) 礼仪知识问答

- (1) 夏天炎热，同学可以穿背心、拖鞋进校。 ()
- (2) 当老师提问时，学生可以在座位上立即回答。 ()
- (3) 学生进入教师办公室，应先征得老师同意。 ()
- (4) 在教师办公室的学生如没有特殊情况，不宜逗留太久。 ()
- (5) 课前准备不是正式上课时间，所以无关紧要。 ()
- (6) 遵守课堂纪律是种基本礼貌。 ()
- (7) 我们进入学校大门口和做早操、升国旗时，才需要系上红领巾。
()
- (8) 可以对着同学打喷嚏。 ()

实践活动四

说说我们班同学还存在哪些不文明的习惯呢？

文明礼貌宣誓词

我宣誓：

文明语言我会说！文明行为我做到！

文明之歌齐颂扬！争做文明小公民！



第二课 改掉我的坏习惯



学习目标 培养学生讲卫生，有生活规律的习惯。



我知道

不讲卫生的小猪

在一个森林里，住着一只小猪，这只小猪在森林里最不讲卫生，大家都不喜欢和它玩。

有一天，小猪在外面办事，买了根冰棍，吃完后正好经过家门口，心想，反正我家也没垃圾筒，还不如就扔这里吧。他想着，就随手扔在了地上，又走了。过了一会儿，小猴拿着香蕉皮走了过来，看见小猪扔的垃圾，就把香蕉皮随手一扔，嘴里还说着：“别人能丢，我也能丢！”一会儿，小熊提着一袋垃圾走来，看见小猪和小猴扔的垃圾惊讶地说：“咦，这里新建了一个垃圾站？我怎么不知道？比原来的近多了，我来立一个牌子，让大家都知道！”于是，上面写着垃圾站的一个牌子在小猪家门口立了起来。

一个小时，两个小时……小猪家门口





堆满了垃圾。小猪办完事回家，看见这个情景，气得跳了起来。

讨论：说一说，你喜欢小猪吗？为什么？



我会做

实践活动一

你有下面的坏习惯吗？如果有，请在后面括号里画“√”。

- 1、饭前便后不洗手。 ()
- 2、睡懒觉，上课常迟到。 ()
- 3、乱扔垃圾。 ()
- 4、不爱刷牙。 ()
- 5、只吃自己喜欢的饭菜。 ()
- 6、从不收拾书包和桌子。 ()
- 7、随地吐痰。 ()
- 8、经常用手揉眼睛。 ()
- 9、爱吃“三无”小零食。 ()
- 10、不爱剪指甲。 ()

(如果你画的“√”越多，表明你的坏习惯越多，赶快行动，改掉你的这些坏习惯哟!)

实践活动二

你的坏习惯给你带来哪些不好的，你准备怎样改掉这些坏习惯？



实践活动三



收集自己和别人好的卫生习惯和生活习惯，给大家讲讲你是怎样养成的？这些好习惯给你带来了哪些好处？

实践活动四



小朋友，给自己定一个计划，每月养成一个好习惯，把它写下来，看自己是否能完成。相信你，一定行！



第三课 涪陵特产



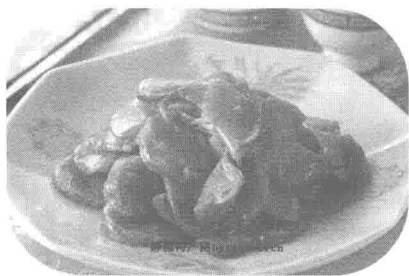
学习目标 了解家乡特产，增强热爱涪陵情感。



我知道

涪陵榨菜

在涪陵满山遍野到处可见到一种奇特的绿色或紫红色叶的蔬菜植物，当地人称之为包包菜、疙瘩菜或青菜头。因为它茎部有膨大凸起的乳状组织，显得奇形怪状。有的象圆球，有的象羊角，有的更象是小胖儿童的脸，平滑光亮特别可爱。



涪陵油醪糟

涪陵油醪糟是重庆市涪陵地区特有的风味小吃，如果说醪糟的历史渊源，可上溯到万年前的久远，那么，油醪糟的诞生，则要晚的多。如果说醪糟为全国熟知和共有，而油醪糟，却是涪陵的特产，为涪陵所独有。所以，在油醪糟前多冠以涪陵二字，称之为“涪陵油醪糟”（又叫“猪油醪”）



糟”)。

特点：香甜可口，油而不腻，营养丰富。烹制法：煮。涪陵油醪糟曾是民间待客的饭前饮品，客人进门，主人就煮上一碗油醪糟，或在油醪糟里煮上一两只荷包蛋，以表心意，而这一待客方式在一些地方也有“喝开水”之说。

涪陵龙眼



涪陵区地处三峡库区腹心地带，日照充足、雨量充沛，加之冬无严寒，是三峡库区乃至全国难得的一块晚熟龙眼生产宝地，三峡工程蓄水后，涪陵区沿江区域龙眼种植条件变得更加优越。依靠得天独厚的种植条件，2007年，当地成功培育出了“涪陵黄壳龙眼”，并荣获重庆市优良龙眼品种称号。

龙潭大米

龙潭大米产于涪陵区龙潭镇，青羊镇、聚宝乡、新村乡、明家乡等乡镇，该地区海拔600米以上，气候独特，土壤肥沃，山青水秀，最适宜水稻的种植生长，目前被重庆市列为优质稻种植基地。



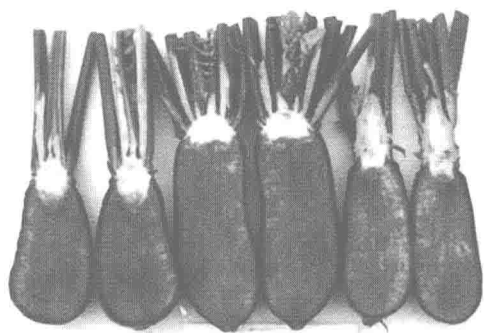
龙潭大米颗粒饱满，色泽油浸、清香滋润、营养丰富。在重庆、贵州等周边省市享有盛誉，曾远销前苏联、越南等国家，“龙潭牌”大米商标已经国家工商局注



册，是重庆市名牌农产品。

涪陵红心萝卜

涪陵红心萝卜：又名胭脂萝卜，是涪陵三大特产之一，曾为贡品。主产涪陵，邻近县市多有栽培，四川、贵州也有生产。早中熟，在涪陵7-10月均可播种，9月下旬至翌年2月分批采收。亩产1500公斤左右。红心萝卜抽苔晚，不易糠心；

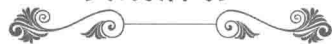


耐寒、较耐热、耐储运、不耐涝，抗病力较强。其蛋白质、脂肪、钙、铁、维生素B1、B2含量比白萝卜高。肉质根近葫芦形、少数圆柱形，组织致密，约有辣味，质脆嫩。心皮全红，含花青素多，易溶于水，适宜加工。以其为原料制作的泡菜、酱腌菜及宴席雕花、工艺菜，色泽艳丽、清香爽口。可提取天然食用红色素，安全无毒，其提取技术已试验成功，并获专利，产业化前景广阔。



我会做

实践活动一



了解了以上涪陵特产，品尝过的同学赶快列一份美味菜单，把品尝美食的感受和大家共同分享。



实践活动三



同学们了解了涪陵特产及特点，选择一种写一写，给它做个广告吧！

[illegible]



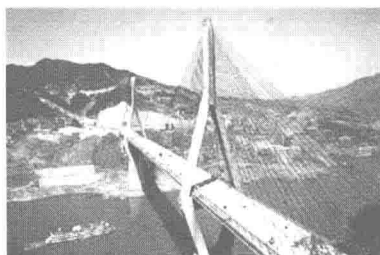
第四课 家乡的桥



学习目标 认识涪陵的桥，了解简单的桥梁知识。



我知道



知识园地



一、桥梁的分类

桥梁按照结构体系划分，有梁式桥、拱桥、刚架桥、悬索承重（悬索桥、斜拉桥）四种基本体系。

按用途分为公路桥、公铁两用桥、人行桥、舟桥、机耕桥、过水桥。

按跨径大小和多跨总长分为小桥、中桥、大桥、特大桥。

按行车道位置分为上承式桥、中承式桥、下承式桥

按使用年限可分为永久性桥、半永久性桥、临时桥

按材料类型分为木桥、石桥、圬工桥、钢筋砼桥、预应力桥、钢桥

按行车道位置分为上承式桥、中承式桥、下承式桥。按承重构件受力情况可分为梁桥、板桥、拱桥、钢结构桥、吊桥、组合体系桥（斜拉桥、悬索桥）。按使用年限可分为永久性桥、半永久性桥、临时桥。按材料类型分为木桥、圬工桥、钢筋砼桥、预应力桥、钢桥。

按长度分类：特大桥、大桥、中桥、小桥。

二、桥梁之最

●现存最古老的敞肩拱石桥是河北赵县赵州桥。隋朝开皇十五年至大业元年（595~605年）建。

●现存最早的也是桥洞最多的联拱石桥是江苏苏州宝带桥。唐元和十一年（816年）始建。

●现存最早的十字桥是山西晋祠鱼沼飞梁，北宋崇宁元年（1102年）建。

●最早的开关活动式大石桥是广州潮州广济桥。明宣德十年（1435年）建。

●世界上跨度最大的石拱桥——1946年瑞典建成的绥依纳松特桥，跨度为155m。

●世界上第一座具有钢筋混凝土主梁的斜拉桥——1925年在西班牙修建跨越但波尔河的水道桥，主跨为60.35m。

●世界上跨径最大的预应力混凝土斜拉桥——西班牙的卢纳巴里奥斯桥，跨径达440m，采用了双面辐射形密索布置。