

卷之四 論治部

肺腎常不足以我勝補必使下有所滋



五臟苦欲宜惡謹

肝苦急

太躁則傷

以甘緩之

熟地秦麻皆緩解也

勁急甚

山梔味苦清其氣

欲散

條升發

以辛散之

川芎丹皮苦辛順性即為補

過散當制

以酸收之

身至其性則為胆薑瀝赤醃類

虛則

臟性自見思酸

以酸補之

山黃體潤其酸入肝養血地黃九用之是

惡風

以類相傷

辛平散之

柴胡等疏表邪

風傷陽甚筋熱

拘攣

涼之

黃芩等清熱

喜暢

不暢則鬱

辛香散之

香附等開解越鞠丸是

本溫虛則涼

甘溫溫之

熟地大麻當歸甘芩相仁棗仁

肝蓄相火常宜清之鬱則疏之虛則君之

胆亦多火常宜清之驚則

平之虛則溫之

其腑胆

屬風

風和則清涼狂則氣冷故曰胆本涼虛則寒

胆怯虛煩不寐

甘溫養之

寒

血少必胃和暢穀氣升胆之精氣始發

心火

苦散

散亂氣消

盜等

以酸收之

五味棗等收其洩散

欲軟

不軟則躁急熾熾甚如痛狂等症

以鹹軟之

芒硝玄粉等降火軟其堅勁即為補

惡熱傷元則熱以類相傷

喜靜不靜則心役血不足以養神

本熱虛則寒如火滅則冷心虛快務

多竅

心火臟散則不制常宜飲之熱則清之虛則緩之小腸陽火常宜清之熱則導之虛則溫之

其腑小腸火勝心熱不受邪移熱于胞便赤

職主傳水失職則小腸水入大腸

外主小便其腑屬火本熱苦熱甚小便便澀痛等

本熱虛則冷氣虛寒小便短數羣乳母犯此即病

脾土苦溼土溼泥滯又苦燥土燥則癯

欲緩運動大速則脾勞

惡溼以類相傷有外溼內溼皆傷脾

主四肢肢倦脾虛

以苦補之香附葉石斛微苦清益黃連厚連大苦平性

甘涼補之丹麥生地麥冬等補血

香甘溫補之茯神桑仁辰砂石桂

辛溫開之遠志積實去痰

小腸陽火常宜清之熱則導之虛則溫之

苦寒清之導赤散是清火

甘淡滲之五苓散是導水

甘涼苦補之紫苑牛膝枸杞生地濡潤通利

甘溫補之人參白朮茯苓炙甘草皮白芍牛膝通經

苦辛補之白朮燥之佐以當歸潤之補中氣兼用之者是

以甘緩之人參黃芪甘草茯苓苦散瀉類以酸收之易

辛溫燥之蒼朮白朮

苦溫補之神曲麥芽

本溼虛則燥寒而燥者秋冬則主乾物不生溫熱補之輕用肉果故腎補火生土重用炮附

其肺胃火本溫清虛則熱飲食所致鬱熱夢驚睡苦補之重者黃連山梔輕者石羔藜葛

屬土制膀胱水若飲後臍脹即小便澀是胃氣不輸膀胱失約甘溫補胃人參黃芪白朮山藥茯苓補中益氣

周熱傷冷則肢熱肌熱辛苦發之升陽散火湯

屬陽明多氣血氣以涼行血以溫行胃虛生熱氣滯為癰毒辛苦清之散之益胃散升陽補氣湯

伏火熱於內喜食肌肉是火積嗜雜嘔水是積清熱陰積以

氣弱火上行神短火燼面苦辛酒治麥連白芍川芎乾葛荆芥薄荷甘草

肺金苦逆主氣呼吸變則氣逆以苦泄之陳皮只壳地骨桑白

惡寒感風寒傷皮毛受生冷傷本臟辛熱發之麻黃金沸紫蘇葛根桂枝之類

畏熱火尅虛煩不睡躁熱火甚金枯久咳苦甘清之白梔黃芩等

體空上鳴鬱遏聲嘶壅閉聲啞苦香通之潤之冬花茯苓等

喜清斂苦邪嗽久熱甚葉張以酸收之身以酸斂之五味

本清虛則溫虛不能制木生火來侮甘苦清之沙參石斛甘菊輕清諸品虛補母

嬌怯依腎為宮肺主出氣腎主納氣肺氣夜臥歸藏畏熱腎中有火金畏火刑不敢歸喘脹咳

一噦氣從臍下逆奔而上此腎虛不能納氣歸元腎熱則壯水之主腎寒則益火之源故肺金生於腎水中

華蓋覆四臟總會一身榮衛陰陽手足曲折運動皆資熱則葉焦發為痿躄苦以堅腎苦辛補肺

其腑大腸本燥虛則寒濕瀉久冷氣虛甘平補之白朮茯苓山藥芩實或仁扁豆

燥甚則熱便問生火有實熱治以鹹寒芒硝為君佐以苦辛大黃等為佐涼膈散

氣反病在上大腸入閉則上不納脹滿嘔吐嘈雜酸嘔久致膈噎下取之用上腸鳴老年病後產後得者血虛不能統氣大補鳴自已

腎水惡燥有寒凝水乾如冬冰則水涸有火熱成燥火放則水乾辛以潤之炮附等辛以涼之丹皮等

欲堅腎藏五臟之精熱則精泄不充滿是不堅以苦堅之黃柏等從其性

一陰制羣陽腎水實則火不收起若衰則火炎甘溫補之壯火之主以制陽光六味丸是

本寒水體虛則水涸則陰虛發熱咳嗽沉甘寒補之天冬麥冬生地熟地龜版枸杞香職濡潤之劑潤滋熱自止

其經絡行腰腿虛則多寒腰腿痠軟以溫煖之故絳肉苁蓉澤瀉巴戟等

其門戶司二便虛則多寒天便久泄痢小便癰遺以溫煖之肉果故紙兔絲等

其腑膀胱為寒水本寒虛則燥小便不利口不渴是在下焦血分屬膀胱以苦利之知母黃柏少佐肉桂利水下竅

以肺為上源肺虛氣逆而不下則小便澀

與腎表裏縱慾精傷思色火降多致癰澀白濁

與大腸盈虛大腸燥結則小便氣閉不通

論曰凡人臟病少腑病多臟病緩腑病急凡諸痛皆屬腑故曰臟病由腑

病腑通臟自安

四季時令用藥譜

正月二月初春不宜過汗宜香蘇散冬時陽氣潛九澗人之陽深藏於腎

中故用蘇陳附草開其滯氣使陽氣上達主生發之令

三月外實中虛宜四物參蘇飲此時冬令大洩陽氣上鼓多中咽喉之毒

上痰積蘇散寒下氣木香

春宜溫反寒為不及香蘇散正治

照溫病條治有口乾舌燥之症但發熱不惡寒謂之溫痛

四月火熱正令病多便赤口渴宜

清暑益氣十味香茹之類

以淡滲之茯苓澤瀉車痰壅肺亦治小便不利但治痰

補腎不補膀胱天冬麥冬生地熟地枸杞

以苦下之大便動而小便自行

宣熱

反寒是春初令未除

仍宜香蘇散參蘇飲解之

五月

正令火熱

遇大雨逼熱入家即為受暑

宜清暑益氣湯

六月

正令溼熱

病多上咳下瀉中滿

宜五苓散

四月熱月五月火月六月溼月熱火旺則生溼溼盛亦生火熱三者相

合肺金受尅熱傷元氣痿倦疾作故用清暑益氣湯

黃芪助肺人參補元甘草瀉火生肺

復元溼熱盛傷胃故加蒼朮溼熱胸不舒故加

神曲便赤加澤瀉口渴加乾葛解肌溼熱尅腎水故加黃柏溼熱發熱

加升麻升陽麥冬清心

五味斂肺皆以救肺也

夏三個月溼熱極勝三焦氣不清上咳下瀉中滿故用五苓散

朱苓清上焦茯苓

苓清中焦澤瀉瀉清下焦恐溼盛而脾不化故加白朮以健脾然陽氣不到則溼不除如日所不照處溼不易乾用官桂之辛升至表引表之陽

氣入裏裏得陽氣而溼即行

夏多渴不宜用五苓

恐津液愈竭

然大渴引飲是溼熱在上焦宜滲瀉之仍

宜五苓散

長夏溼熱中本臍脾土則為瀉痢

宜五苓散加乾薑

八於肝則寒熱似瘧五苓加柴苓 頭痛加芎藭

八於肺則為痰嗽五苓加半夏五味 有宿食加乾薑半夏乾薑溫中化食

半夏醒脾 汗多五苓加小建中 汗多甚合黃芪建中 身熱加柴葛

熱甚加石膏 發表五苓熱飲 利便五苓冷飲

七月

秋初陽氣下歸 因下溼熱之氣尚留胸臆而有痞滿不寬之症宜金不換正

氣散久出穢積門庭掃除候主人之回 藿香厚朴紫蘇陳皮

秋初若溼熱猶勝便不宜五苓宜清暑益氣湯蓋夏之溼熱盛脾自作

主氣衰客氣旺王勝脫水已絕於已癸腎水已絕於午用甘參芪麥味

大滋化源令金旺生水以救將絕之腎黃柏清水之流蒼白朮澤上下

分清其溼舌葛解表熱青陳曲消溼熱之痞 秋多痢夏時陽氣在表太

滿而結陳腐之氣五苓氣能滲不能滋矣 運至秋則陽氣入裏邪無所容也宜溫之補之因勢而導之

八月九月

金旺 或傷風咳嗽寒熱是金木旺 宜溫肺湯細辛五味肉桂乾薑

腎水溫氣薰蒸上行化為津液是於水中補金

十月十一月十二月 陽氣下潛裏實表虛寒邪易八陽氣難升宜十神湯

升葛正升陽明之陽 蘇麻升大陽之陽 川芎升少陽之陽 陽升而寒自散

四時治感冒法以扶陽為主不外乎一升一降之理春用香蘇開豁胸中冬時鬱室之氣使陽氣上升也夏用五苓為陽氣在表火土混雜四苓上下通宣肉桂辛散溼鬱接引陽氣入裏也秋時陽宜降下以溼熱內鬱不得降正氣散開豁胸膈醒脾溫胃令陽氣得以下潛也味者反欲泄陽謬矣

七方治病權衡譜

大方二

有君一臣三佐九之大方病有兼症而邪不一不可以一二味治者宜之 有分兩大而頓服之大方肝腎及下部病道遠者宜之肝腎位遠數多其氣緩不能速下大劑數少取其迅急

其迅急下走

小方二

有君一臣二之小方病有兼症可一二味治者宜之 有分兩少而徐呷之小方心肺及在上之病宜之心肺位近數少則氣急下不能升發於上必小劑數

多取其易散上行

有無毒治病之緩方

無毒性純功緩

有丸以緩之之方

比之湯散行遲病不可以

緩方五有甘以緩之之方

甘草蜜渡之屬病

治主宜緩緩則治其本

有品件多之緩方

品眾則迅相拘制

有氣味俱薄之緩方

氣味薄長於補土治土比至下藥力已衰

有毒藥之急方

泄毒以毒病勢

治各宜急急則治其標

急方四

有急病急攻之急方

中風關格之類

有湯散盪除之急方

下咽易散厚則直趨於下而力不衰

有氣味俱厚之急方

治以急急則氣味厚經日遠而奇制少數

奇方二

有獨用一物之奇方

病在下而遠者宜之

有合陽數一三五七九之奇方

宜下不宜汁

偶方三有二味相配之偶方

病在上而近者宜之經日近而偶制多數

有合陰數二四六八十之偶方宜汗不宜下

有本方加味之複方如調胃承氣加翹荷苓梔為涼膈散

複方三有二方三方數方相合之複方桂枝二越婢一湯五積散之屬

有分兩均齊之複方如胃風湯各等分之屬

臆加四方

重病輕方久病元虧如草木將枯大其浸灌速其斃耳細細沾濡庶可回生

輕病重方邪氣初感正元未虧急用重劑刻而奪之

反佐方即從治也如熱在下上却寒則寒藥中入熱藥為佐下膈之後熱散寒忤得力也寒在下上有浮火則熱藥中入寒藥為佐下膈後

寒清熱性得力也

顧忌方如腎病心氣不足腎藥凌心心益衰故曰誅伐無過命曰大惑治上必妨下治表必妨裏黃芩清肺必妨脾菴蓉治腎必妨心乾薑

治中必僭上閉子補火必涸水

十劑用藥規矩譜

宜可去壅劑壅者上膈病也

有氣壅破利之宣法
噎機用薑橘藿半者是

有痰壅吐涌之宣法
膈上熱痰瓜蒂等吐者是

有鬱壅取噎之宣法
中風口噤用通關散者是

通可去滯劑

有氣滯通之之法
木香檳榔之類

有水滯通之之法
本病本通防杞之類

有鬱滯通之之法
香附撫芎之類

補可去弱劑

有精弱味補之法
熟地菴蓂羊肉之類

有芾弱氣補之法
人參之屬

有五味各補其臟之法
酸補肝 辛補肺 甘補脾 鹹補腎 苦補心

有臟性所欲補之之法
肝欲辛散 肺欲酸收 腎欲苦堅 脾欲甘緩 心欲酸收

泄可去閉劑

有陽閉泄之之法

之屬利小便

有陰閉泄之之法

大黃之屬盪腸胃

有痛閉泄之之法

諸痛爲實痛隨利減芒硝大黃豬牛巴豆之屬

有結閉泄之之法

催生下乳磨潰積水破經洩氣凡下行之法皆是

輕可去實劑

虛者亦輕類也

有風熱解表之法

麻黃湯香蘇散類

有瘡毒解散之法

敗毒散活命飲類

有諸解之法

黑洗熱灸熨烙刺砭導引按摩皆汗法

重可去怯劑

實者亦重類也

有氣怯而浮鎮神之法

喪神氣不守用硃砂寒水石之屬

有形怯涎潮重墜之法

夕嗽涎潮用礞石海石之屬

滑可去着劑

膩者亦滑類也

有大腸氣着滑之之法

麻仁部李之屬

有小腸氣着滑之之法

葵子滑石之屬

有兩陰氣俱着名曰三焦約滑之之法

宜以清劑潤養其燥然後攻之

有氣虛着滑之之法

蜜導法後以潤劑養之

澀可去脫劑

酸者亦澀類也

有汗脫澀之之法

牡蠣五部五味之屬

有腸脫澀之之法

肉果訶皮龍骨栗壳之屬

有津脫澀之之法

口渴病用五味烏梅者是

有水脫澀之之法

便遺用益智

有精脫澀之之法

蓮蕊之屬

有血脫澀之之法

地榆牡蠣

燥可去溼劑

乾者亦燥煩此

有溼勝燥之之法

桑皮茯苓之屬

有寒溼燥之之法

姜附胡椒之屬

有氣溼燥之之法 蒼朮白朮之屬

有溼痰燥之之法 半夏南星蛤粉之屬

有溼熱燥之之法 黃連黃柏山梔之屬
若屬火亦燥劑

溼可去枯劑 潤者亦溼類也

有用辛化液之法 治津枯乾枯 當歸之屬

有用鹹濡潤之法 治被揭 硝之屬

又添立八劑

寒可去熱劑 熱可去寒劑 溫亦熱類也 銳可下行劑

和可安中劑 緩可制急劑 主可主養劑

靜可制動劑

用藥補瀉治病 紀綱謹

虛病

有正虛召邪之虛 如氣虛發熱 陰虛潮熱 宜以補為瀉之法 如參芪炙草之退勞 卷虛熱 地黃黃柏

之堅腎滋補即瀉也
水除熱

有邪盛耗正之虛如咳嗽傷肝宜以瀉為補之法如桑皮黃芩之瀉肺

瀉即補也

實病

有本臟邪盛之實

如心火盛肝怒盛風盛肺燥盛脾溼盛腎寒盛

宜直瀉之或瀉其子

有勝藏來尅之實

如火熱甚肺病咳嗽氣甚脾伴滿之屬

宜瀉勝臟兼補本臟以絕

其來侮

有我勝反侮之實

如水腫由於脾虛勞熱由於腎虛之屬

宜先補本臟後瀉來侮之

總無正氣有餘之實凡云瀉者瀉邪氣也正氣斷無瀉理即用瀉邪邪

去八九即當口過者傷正

五色所主譜

青

肝木胆風

稟母水黑青黑化紫

故木色多紫

紅

心火小腸熱

稟母木青青紅則顯

故火中黝紅