

修真傳道論上卷

呂祖全書

卷二十九

呂祖全書修真傳道集小序

昔虞廷十六字爲傳心之祖。嗣後孔門授受亦止一貫。一言若是乎傳道。固無庸多說也。然子貢曰。夫子之言性與天道不可得聞。中庸一書所述仲尼之言多論語所不載。意當時性天之說繁詳多祕而不傳者。世傳呂祖受道於正陽帝君。以恐誤五百年後人。一語而三千功行已完。何其直捷及闊。修真傳道集指陳天人性命之旨。不憚曲折反覆詳哉言之。獨異於虞廷十六字孔門一貫一言者。則又何也。集傳於華陽施肩吾。吾唐

元和年間進士隱洪州西山。矢志不仕。嘗有詩曰：氣本  
延年藥。心爲使氣神。能知行氣主。便是得仙人。足以知  
其所養矣。呂祖遊睦。見其趨尙烟霞。授以還丹大道。此  
集之傳所自來也。但當年問道。應尙有祕密口訣。不能  
筆之於書者。所謂口口相傳。不記文。今皆不可得見矣。  
原本多訛。今將舛音錯者改正。其餘闕疑。分十八篇爲  
上下二卷。

呂祖全書卷二十九

目錄 前有小序

修真傳道論上

論真仙第一

論大道第二

論天地第三

論日月第四

論四時第五

論五行第六

論水火第七

論龍虎第八

論丹藥第九

論鉛汞第十

白祖全書卷二十九

義陵無我子劉體恕真輯

男劉蔭誠清惠

全校

姪劉允誠清虛

沙羨一行子黃誠恕系訂

修真傳道論上

呂祖問修真工夫述金丹大道口授

要訣正陽祖師因呂祖呂祖集成卷

華陽真人施肩吾

希聖傳之於世

論真仙第一

呂祖曰人之生也安而不病壯而不老生而不死何道可致如此鍾祖曰人之生自父母交會而二氣相合即

精血爲胎胞於太初之後而有太質陰承陽生氣隨胎  
化三百日形圓靈光入體與母分離自太素之後已有  
升降而長黃芽五千日氣足其數自滿八十一丈方當  
十五乃曰童男是時陰中陽半可比東日之光過此以  
往走失先陽耗散真氣氣弱則病老死絕矣平生愚昧  
自損靈光一世兇頑時除壽數所以來生身有等殊壽  
有長短旣生復滅旣滅復生轉轉不悟而世世墮落則  
失身於異類透靈於別殼至真之根性不復於人旁道  
輪迴永無解脫或遇真仙至人與消其罪報除皮脫殼

再得人身。方在癡瘖音四愚昧之中。積行百劫。升在福地。

猶不免饑寒殘患。池

音以音邇

升遷。漸得完全形貌。尙居

奴婢卑賤之中。苟或復作前孽。如立板走丸。再入旁道。

輪迴。

呂祖曰。生於中國。幸遇太平。衣食稍足。而歲月未遲。愛

者安而嫌者病。貪者生而怕者死。今日得而尊師。再拜

再告。念生死事大。敢望開陳。不病不死之理。指教於貧

儒乎。鍾祖曰。人生欲免輪迴。不入於異類。軀殼嘗使其

身無病。老死苦頂天立地。負陰抱陽。而爲人也。爲人勿



使爲鬼人。中修取仙。仙中升取天。

呂祖曰。人死爲鬼。道成爲仙。仙一等也。何以仙中升取。天乎。鍾祖曰。仙非一也。純陰而無陽者。鬼也。純陽而無陰者。仙也。陰陽相雜者。人也。惟人可以爲鬼。可以爲仙。少年不修。恣情縱意。病死爲鬼。知之修煉。超凡入聖。脫質爲仙。仙有五等。法有三成。修持在人。而功成隨分也。呂祖曰。法有三成。而仙有五等者。何也。鍾祖曰。法有三成者。小成。中成。大成之不同也。仙有五等者。鬼。仙人。仙。地仙。神仙。天仙之不等。皆是仙也。鬼。仙不離於鬼。人。仙。

不離於人。地仙不離於地。神仙不離於神。天仙不離於天。

呂祖曰：所謂鬼仙者何也？鍾祖曰：鬼仙者，五仙之下一也。陰中超脫，神像不明，鬼關無姓，三山無名，雖不入輪迴，又難返蓬瀛，終無所歸，止於投胎就舍而已。

呂祖曰：似此鬼仙，行何術，用何功，而致如此？鍾祖曰：修持之人，不悟大道，而欲速成形，如槁木心若死灰，神識內守一志不散，定中出陰神，乃清靈之鬼，非純陽之仙。以其一志陰靈不散，故曰鬼仙。雖曰仙，其實鬼也。古今

崇釋之徒。用功到此。乃曰得道。

釋門真大得手。誠可笑者。便是金仙。

也。

呂祖曰。所謂人仙者何也。鍾祖曰。人仙者。五仙之下二

也。修真之士。不悟大道。道中得一法。法中得一術。信心

苦志。終世不移。五行之氣。悞交悞合。形質且固。入邪之

疫。不能爲害。多安少病。乃曰人仙。

呂祖曰。似此人仙。何術何功。而致如此。鍾祖曰。修持之

人始也。或聞大道。業重福薄。一切魔難。遂改初心。止於

小成法。有功終身不能改移。四時不能變換。如絕五味。

者豈知有六氣忘七情者豈知有十戒行漱咽音者音哈

海平聲

吐納之爲錯著

音酌

採補者笑清

淨以爲愚好卽物

以奪天地之氣者不肯休糧好存想而採日月之精者

不肯導引孤坐閉息安知有自然屈體勞形不識於無

爲採陰取婦人之氣與縮金龜者不同養陽食女子之

乳與煉丹者不同以類推究不可勝數然而皆是道也

不能全於大道止於大道中一法一術功成安樂延年

而已故曰人仙更有一等悅須臾厭持久用功不謹錯

時亂日反成疾病而不得延年者世亦多矣

呂祖曰所謂地仙者何也鍾祖曰地仙者天地之半神仙之才不悟大道止於小成之法不可見功唯長生住世而不死於人間者也

呂祖曰地仙如何下手鍾祖曰始也法天地升降之理取日月生成之數身中用年月日申用時刻先要識龍虎次要配坎離辨水源清濁分氣候早晚收真一察二儀列三才分四象別五運定六氣聚七寶序八卦行九州五行顛倒氣傳子母而液行夫婦也三田反覆燒成丹藥永鎮下田煉形住世而得長生不死以作陸地神

仙故曰地仙

呂祖曰。所謂神仙者何也。鍾祖曰。神仙者。地仙厭居塵世。用功不已。關節相連。抽鉛添汞。而金精煉頂。玉液還丹。煉形成氣。而五氣朝元。三陽聚頂。功滿忘形。胎仙自化。陰盡陽純。身外有身。脫質升仙。超凡入聖。謝絕塵俗。以返三山。乃曰神仙。

呂祖曰。所謂天仙者何也。鍾祖曰。地仙厭居塵世。用功不已。而得超脫。乃曰神仙。神仙厭居三島。而傳道人間。道上有功。人間有行。功行滿足。受天書以返洞天。是曰

天仙既爲天仙。若厭居洞天。効職爲仙官。下曰水官。中曰地官。上曰天官。於天地有大功。於今古有大行。官官升遷。歷任三十六洞天。而返八十一陽天。歷任八十一陽天。而返三清虛無自然之界。

呂祖曰。鬼仙固不可求矣。天仙亦未敢望矣。所謂人仙地仙。神仙之法。可得聞乎。鍾祖曰。人仙不出小成法。凡地仙不出中成法。凡神仙不出大成法。此三成之數。其實一也。用法求道。道固不難。以道求仙。仙亦甚易。

呂祖曰。古今養命之士。非不求長生也。非不求升仙也。

然而不得長生升仙者何也。鍾祖曰：法不合道，多聞強識，小法旁門，不免於疾病死亡。猶稱尸解，音假迷惑世人，互相推舉，致使不聞大道。雖有信心，苦志之人，行持已久，終不見功，節序入於泉下，嗚呼。

### 論大道第二

呂祖曰：所謂大道者何也。鍾祖曰：大道無形，無名，無問，無應，其大無外，其小無內，莫可得而知也。莫可得而行也。

呂祖曰：古今達士，始也學道，次有道，次得道，次道成而



於塵世入蓬島。升於洞天。升於陽天。而升三清。是皆道成之士。今日尊師獨言道不可得而知。不可得而行。於道獨得隱乎。鍾祖曰。僕於道也。固無隱爾。蓋舉世奉道之士。止有好道之名。聞大道而無信心。有信心而無苦志。朝爲而夕改。坐作而立忘。始乎憂勤。終則懈怠。僕以是言大道難知難行也。

呂祖曰。大道難知難行之理如何。鍾祖曰。以旁門小法。易爲見功。互相傳授。至死不悟。遂成風俗。敗壞大道。有齋戒者。有休糧者。有採氣者。有漱口者。有離妻者。有斷