

欽定四庫全書

子部

普濟方卷一百五十四



正氣
 卷一
 總論
 正氣
 卷一
 總論

風濕之病，其來也漸。初則骨節痠痛，繼則手足麻木，甚者則半身不遂，或口眼歪斜。此皆風濕之邪，侵入經絡，流注於筋骨之間。其病之起，或因勞傷過度，或因感風寒濕氣，或因血氣不和，以致經絡不通。其病之治，宜用溫經散寒，祛風除濕之藥。如羌活、獨活、秦艽、桂枝、白芍、黃芪、桑寄生、杜仲、牛膝、木瓜、薏苡仁、茯苓、白朮、甘草等。此藥能溫經散寒，祛風除濕，活血通絡，使經絡流通，筋骨舒暢，則風濕之邪自可驅除。此藥之功用，誠不可思議也。

注知之濕之証以重作驗之血有筋脉鑽刺之証痰有眩暈咳唾之証驅風除濕行血豁痰對証一投猶冀可以旦暮起病入於骨此勞極損傷之不可救藥者也然則身痛之與骨痛毫釐千里之差於此不可以無辨然醫家之辨多為項腫臂痛蓋熱在上焦不能清利則醞釀日久生痰涎聚飲氣流入於項臂之間不腫則痛耳然而曰痰曰涎曰飲又有理一分殊之別伏於包絡隨氣上浮客肺壅嗽而發動者痰也聚於脾元隨氣上溢

口角流出而不禁者涎也惟飲生於胃腑為嘔為吐此則胃家之病學者不可不知 身體脅膈隱熱隱疼拘急足冷此血之為病也以其飲酒嗜慾伏熱受暑得之惟熱毒暑酒毒為能傷血瘀血未去新血不榮身體所以隱痛拘急其裏熱足冷者血之証也用柴胡黃芩青皮枳殼靈脂桃仁木通甘草作劑多入大黃以利之俟其流利已盡小腹畧無結急即以當歸川芎一兩橘皮半夏枳殼桔梗木通甘草半之調其氣血於是有瘰

血屬於心木通通心心竅既通經絡之流行可知矣

胃脇痛引背上頭面兩手浮腫腎虛不能納氣歸元氣
逆而上奔則胃膈滿痛以手摩挲痛走背上又從背摩
挲則其氣循泄於後分而痛不作矣此氣之為病固也
柰何腎虛又不能行水故隨氣奔上乘於肺頭面兩手
浮腫氣短而喘由是血化為水與之俱沉滯其人舊來
有風曰水曰血曰氣四者合而為病其痛非常如沉香
木香烏藥檳榔之類好能施其巧治法將何如曰先以

二十四味流氣飲加獨活枳殼靈脂炒牽牛入薑蜜烏梅同煎嚥下養正丹二十粒雄黃升降水火引導大便次用桑皮紫蘇木通阿膠當歸桃仁青皮桔梗芫花大黃作劑依煎以薑蜜烏梅取盡大便黑物即收全功

肚皮疼腎虛不能得水加之酒麵無度後輒睡酒與水交聚於腹中而麵毒復纏滯其氣是以水滲於肚皮而作痛矣治法錢氏宣風散用蜜水煎嚥下神效俟其大便流行然後以青木香丸一分安腎丸倍之用二陳湯

入少鹽并生薑同煎空心嚥下脾腎氣復自然平安

胃膈氣膈有肺經伏熱而氣膈者有痰水在上而氣膈者大槩以茯苓半夏枳殼桔梗為治法其肺熱者如聖湯加桑白皮佐之心下水氣者小半夏茯苓湯効胃煩活人書用山梔子

身體疼痛

論

夫身體疼痛非濕則痰固也人有挾刀鋸之驚而又餒在其中為風寒水濕所傷致使心竅凝滯於是經絡壅

閉血不流行腸肉骨節為之刺痛治法當歸川芎芍藥
白芷靈脂大黃甘草利之黑物小片而不甚痛可瘳

方

治背痛方

出海上
名方

治臂痛外連肌肉牽引背脾時發時止

用當歸二三兩切作薄片酒浸三日飲其酒酒盡別
換當歸浸服三兩日即愈

流氣飲子

出指
南方

治臂痛外連肌肉牽引背脾時發時止此由

榮衛之氣循行失度流滯經絡與正氣相搏其發則

有似癰瘰

紫蘇葉 青皮 苦梗 當歸 芍藥 烏藥

茯苓 枳殼去穰麩炒 一作枳實 黃耆 川芎 防風各半兩

甘草炙 橘皮各三分 陳皮 大腹子劉蘆汁炒 木香各二兩

右判散每服水二盞薑三片棗一枚煎至一盞去滓

服一方治腰臂痛發大黃橘皮

拈痛散出御藥院方

當歸去蘆頭 防風去蘆頭 黑狗脊 骨碎補並去毛 藁本

去土細辛去苗赤芍藥自然銅醉淬桂去皮草薢

以上各一兩

右為麤末每二兩用手帕包定上用熱鹽包納在痛

處熨之

枳殼煮散出簡易方治悲哀煩腦肝氣至兩腋骨疼筋脉拘

急腰脚滯重兩股筋急兩脇牽痛四肢不能舉漸致

背攣急大治脇痛

防風川芎細辛枳殼桔梗各四錢甘草二錢

乾葛

錢半

右為粗末每服四錢水一盞薑三片煎七分空心服

白芥子散

出危氏方

治背痛外連肌肉牽引背脾時發時止

皆榮衛之氣循行失度流滯經絡與正氣相搏其發

則似癰瘰

真白芥子

木鱉子

去皮各二兩

沒藥

桂心

木香

各半

兩

右為末入研藥令勻每服一錢溫酒調下

瓜蒌實丸

出濟生方

治胃痞胃中痛徹背脇喘急妨悶

瓜蒌實

別研

枳殼

去穰麩炒

半夏

湯炮七次

桔梗

去蘆頭各一兩

右為細末薑汁打糊丸如梧桐子大每服五十九食後用淡薑湯下

控涎丹

出危氏方

凡人忽患背手脚腰胯隱痛不可忍連筋

骨牽引釣痛坐卧不寧時走易不定俗醫不曉謂之走注便用風藥及針灸皆無益又是風毒結聚欲為癰疽亂以藥貼亦非也此乃是痰涎伏在心膈上下

變為此疾或令人頭痛不可舉或神意昏倦多睡或飲食無味痰唾稠粘夜間喉中如鋸聲多流涎手腳重腿冷痺氣脉不通誤認為癰瘡亦非也凡有此疾但以是藥不過數服其疾如失

甘遂去心紫大戟去皮白芥子真者各等分

右為末煮糊丸如梧子大曬乾食後臨睡薑湯或熱水下五七丸至十丸如疾猛氣實加丸數不妨其効如神 加味控涎丸一方見喘急類

治頭身無不痛顛倒煩滿欲死方

取頭垢如大豆大服之并囊貯大豆蒸熟逐痛處熨
作兩囊更番為佳若無蒸豆鼠壤土熨之亦可

治諸處皮膚裏面痛

右用何首烏為末生薑自然汁調成膏敷痛處以絹
帛裏之用火炙鞋底熨之神妙

虎骨酒法

出本草

治腎經疼痛不得屈伸走注痛苦不問

淺深

用虎脰骨新芍藥二兩以無灰酒浸春夏七日秋冬
二七日浸後須以銀石器盛於慢火上溫養三日兩
日即得服一方有黃羚羊角一大兩

貼藥芫花散

出經
良方

治臂腿間忽一兩點痛著骨不可

忍者

芫花根一把

右研為末米醋調隨大小傳之如痛不止以紙花覆
其上用綿帛扎定此方曾治一婦人產後而得此疾

者良驗

治臂痛

出經驗良方

用桑枝細切一升炒香以水三升煎取二升日服數次

安

治手足煩疼

出肘後方

用地膚子草三兩水四升煮二升半分作三服日一

劑一方取六七月者陰乾服

舒筋散

出直指方

治風淫血刺身體疼痛四肢拘攣

延胡索

炒

辣桂

去

當歸

等分

右為末每二錢調酒下延胡索活血除風理氣

葛根湯

出千金方

治四肢緩弱身體疼痛不遂婦人產後中

柔風及氣滿方

葛根

芍藥

桂心

乾地黄

乾薑

各三兩

麻黃

甘草

各二兩

生薑

六兩

右八味以清酒三升水五升煮取三升溫服五合日

三