

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百二十五



南京中医药大学图书馆版权所有

大定四庫全書

普濟方卷一百一十四

周王朱橚撰

補益壯疾附論

血氣者人之神所繫養血氣者身之本若本

虛則精血虧損則氣血虛損則氣血之動輒生疾故有因

大定四庫全書

普濟方

一

利或為諸勞宜用方劑以補益之

方

大沉香丸

出德生堂

主辟山嵐瘴氣通飲食厚腸胃令人肥

白填精補髓去渾身走注活經脉健身體百病不生

順氣寧心

沉香

木香

丁香

白檀香

胡桃仁

皮去枸杞

子

大茴香

小茴香

破故紙

用蜀羊番白腸一尺半盛上項

藥在內好酒煮熟瓦器內陰乾綿包亦可

葫蘆巴

酒浸五錢同前藥治之

全蝎去毒

炒五錢 穿山甲 炙 川棟子 五錢 木通 五錢 肉蓯蓉 五錢 去鱗

酒浸 遠志 五錢 去心 韭子 五錢 酒浸 蓮蕊 二錢 川巴戟 五錢 酒浸 去心 乾

山藥 五錢 不 山茱萸 五錢 去核 知母 五錢 仙靈脾 三錢 酥炙 青皮

去白 三錢 白茯苓 五錢 牛膝 三錢 酒浸 黃精 五錢 酒浸 天門冬 五錢 去心

麥門冬 五錢 去心 人參 熟地黃 乳香 五錢 另研各 細墨 一錠

燒灰 五錢 生地黃 五錢 巨勝子 五錢 兔絲子 五錢 酒浸 帶濕 與羣藥同研

北五味 五錢 陳皮 二錢

右為細末好酒麵糊丸如梧桐子大每服三十丸至

五十丸空心酒下乾物壓之忌諸血豆粉等冷物

聚寶養氣丹

出危氏方

能治諸虛不足氣血怯弱頭目昏眩

肢節倦怠心志昏憤夜夢失精小便滑數脾胃氣虛

又治諸風癱瘓半身不遂語言謬澁肢體重病寒濕

氣痺或久寒冷泄瀉發瘧寒熱下痢赤白及腸風痔

漏下血不止婦人子腸久冷崩漏帶下五色月候不

調腹脇刺痛血瘕血閉羸瘦乏力並皆治之

代赭石

紫石英

赤石脂

禹餘糧

以上四味各二兩醋淬水飛搜作錠子候十分乾入

沙盒內養火三日罐子埋地中一宿出火毒入後藥

陽起石煨肉苳蔻麵包煨鹿茸酒炙破故紙酒炒鍾乳粉

研五靈脂酒研茴香酒炒栝子仁酒炙當歸酒浸遠志去心

酒炒沒藥另研白茯苓炮附子炮胡椒沉香丁香

剉木香乳香黃耆蜜炙山藥焙茯苓焙肉桂

巴戟各五錢血竭琥珀硃砂各三錢麝香各三錢天雄

炒五錢

右為末糯米糊丸如梧桐子大留硃砂麝香為衣每服三十丸空心人參湯或棗湯下婦人醋湯下

脘肭臍丸

出和劑方

主補虛壯氣煖腎祛邪益精髓調脾胃

進飲食悅顏色治五勞七傷真氣虛憊臍腹冷痛肢

體酸疼腰背拘急脚膝緩弱面色黧黑肌肉憔悴目

暗耳鳴口苦舌乾腹中虛鳴脇下刺痛飲食無味心

常慘戚夜多異夢晝少精神小便滑數時有餘瀝房

室不舉或夜夢思交及一切風虛痼冷並宜服之

方見本門

治瘕
冷類

養氣丹

出和劑方

能治諸虛百損脾元耗憊真陽不固三焦

不和上實下虛中脘痰飲上攻頭目昏眩八風五痺

或卒暴中風痰潮上膈言語蹇澁神昏氣亂狀若癰

瘕及奔豚腎氣上衝胸腹連兩脇澎脹刺痛不可忍

者陰陽上下氣不升降飲食不進面無精光肢體浮

腫五種水氣上衝腰背倦痛夜夢鬼交覺來盜汗胃

冷心疼小便滑數牽引小腹足膝緩弱步履艱難婦

人血海久冷赤白帶下歲久無子及陰毒陽寒面色
青舌卷陰縮難言四肢厥冷不省人事者急服百丸
用生薑大棗煎湯灌之即便回陽命無不活或觸冒
寒邪霍亂吐瀉手足逆冷六脉沉伏唇口青黑腹脇
攻刺及男子陽事痿怯脚膝酸疼臍腹虛鳴大便自
滑魚療膈胃煩壅痰氣虛鳴百不愈者此藥常服取
養真氣生陽遂陰溫平漸消磨冷滯尅化飲食使五
臟安寧六腑調暢百病不侵出入道塗宜將此藥隨

行緩急服餌大有功效

禹餘糧石

火煉七次醋淬七次為末

紫石英

煨一次

赤石脂

煨一次各

五代赭石

火煉七次醋淬七次為末

磁石

火煉十次醋淬十次

以上各研為細末又以水研之挹其清者淋之紙上

紙用箕成欲使細末在紙上而水滴在下挹盡而止

既乾各用瓷餅盛貯以鹽水一爐子煨此五藥以紙

灰蓋之兩日後火盡灰冷則再煨如此三次埋地坑

內兩日出火毒再研入後藥

附子

炮去皮臍二兩

當歸

酒浸一宿焙乾

肉苁蓉

洗淨酒浸一宿焙乾一兩五錢

茴香

炒破故紙酒炒

木香

不見火

肉桂

去麝皮

巴戟

鹽湯

浸打丁香

肉苳蔻

麝裏煨

山藥

鹿茸

酥炙

白茯苓

去皮沉香

遠志

去心各一兩

以上如法修製同研為末却入後藥

沒藥

去沙石研

乳香

另研

五靈脂

去沙石研各一兩

以上三味入衆藥同研却入

硃砂

或煨或蒸

陽起石

畧煨或用酒煮

鍾乳粉

各一兩

以上三味另研臨時入

右同為細末用糯米粉煮糊為丸每兩作五十丸陰
乾入布袋內擦令光瑩每服五丸至十丸空心用鹽
酒吞下或薑湯鹽湯或棗湯下亦可婦人艾醋湯吞

下

鐵刷湯

出瑞竹堂

專治男子婦人一切陰寒失精色敗腰膝

疼痛陰乾不止腸風下血痔漏有頭者即散有漏平
痊兼治婦人赤白帶下產後血暈等氣疾

紫稍花

或塊帶蒂者佳

揀肉桂

大丁香

蛇床子

吳

茱萸

各一兩

山茱萸

去核

天仙子

蘿蔔子

川椒

細辛

藕豆

大者白扁者佳

狗脊

芎藭

甘松

天雄

一個白檀

槐角子

白芷

沉香

藿藿子

香

附子

羌花

葶藶子

巴戟

去心

肉蓯蓉

木

香

各三錢

右為麤末用酸漿水一大碗藥末五錢鹽少許同煎
三五十沸傾在盆內薰之漸通手洗浴如火熱婦人

每日薰浴之能使敗精穢血如黑汁下用藥人自知

青木香

出本草

專主諸衰不足

用崑崙青木香六路訶子皮各二十兩篩末沙糖和之昔鄭都尉方去沙糖加羚羊角十二兩白蜜丸如梧桐子煎福酒下三十丸日再其效甚速

開心肥健丸

出本草

人參一分猪肪一錢酒拌和服一百日後體健髓溢日誦千言肌膚潤澤去熱風痰

補益

出本草

以肉蓯蓉刮去鱗甲以酒淨洗去黑汁薄切合山芋羊肉作羹極美益人食之勝服補藥

玉膏

出本草

能令人體潤主延年

取蟾蜍作膏軟玉如泥以苦酒消之成水此則為膏之法試老嫩玉石間水飲之長生

石斛丸

出聖惠方

主補虛損利腰膝煖水臟祛風冷強氣力

悅顏色四時宜服

石斛

二兩去根

蛇床子

牛膝

去苗一兩

桂心

一兩

兔絲子

二兩

另搗為末酒浸二日曝乾

肉苁蓉

二兩酒浸一宿刮去皴皮炙令乾

人參

一兩去蘆

頭鹿茸

一兩去毛塗酥炙令微黃

熟乾地黄

二兩

杜仲

一兩去麋皮炙微黃

剉木香

一兩

薯蕷

一兩

白茯苓

二兩

附子

二兩炮

巴戟

二兩

防風

一兩去蘆頭

鍾乳粉

二兩

乾漆

一兩搗碎炒令煙出

澤瀉

一兩

茱萸

一兩覆盆子

一兩

補骨脂

二兩微炒

五味子

一兩

石龍芮

一兩

檳榔

一兩

右為末煉蜜和搗五七百杵丸如梧桐子大每服空

心以溫酒下三十丸

延齡丹

出御藥院方

用治脾胃腎不足真氣傷憊肢節困倦

舉動乏力怠惰嗜卧面無潤澤不思飲食氣不宣暢

小腹脹急臍下病痛及奔豚小腸氣攻充臍腹發歇

無時常服補五臟養真陽和血脉壯筋骨

牛膝

酒浸二宿

從蓉

酒浸二宿

金鈴子

去皮

補骨脂

炒各七錢五分

鹿

茸

益智仁

檀香

晚蠶蛾

炒

穿山甲

炙

沒藥

研

丁香

青鹽

各五錢

沉香

香附子

炒

薑黃

薯