

中醫貼方

第一集

廣東省佛山李三
文教庭編



前 言

在医药卫生技术革命高潮汹涌澎湃的今天，繼承发扬我們伟大祖国医学遺產，已形成是我們全体医药卫生人員所最关心，最感兴趣，最迫切要求的一个无可置疑的主要問題了。

“把流传在民間的治病有效的祖国医学方剂，汇集起来，加以整理发扬光大，是繼承和发扬祖国医学遺產的重要工作之一”，这是我們这一代人的光荣任务，更是我們医药卫生人員的崇高責任。

我区也和全省全国各地区一样，坚决的貫徹“采集民間药方，发掘中医宝藏”的指示，全区迅速的开展了“采风”运动，在广大群众和全区卫生工作同志热情支持踊跃献宝之下，短短的时间已收集了5000多条驗、秘、单方，还有不少的論文、临床总结等等。

为了执行“边搜集边整理边研究边推广”的方法，我們整理归納挑选了585首，編成第一集出版，以供各地同志研究，参考、驗證，并望有助于更深入广泛的“采风”运动进行。

由于編印时间短促加上我們經驗不多，学識有限，缺點錯誤，在所不免，望各地同志們閱讀后多反映意見。

“采风”工作刚刚开始，希望我区广大群众，所有中西医务同志們共同努力，发掘和貢獻更多的宝藏，并及时寄来我处，以早日作第二集的編集。

此書所載分量，皆以市評为單位，如改为十进位的，請参照折算。

此書所列草藥名称，系按当地土称，如有对该药内容有疑問处，希直接与献方人联系。

此書內有部分劇烈藥品，讀者如非医生，希勿照抄使用，以免遭受危險。

广东省佛山专区文教处

1959年

目 录

一、内 科

流行性感冒(二方).....	(1)
痢疾(十九方).....	(2)
头痛眩暈(三方).....	(6)
喘咳失音(十三方).....	(7)
諸血(十四方).....	(11)
霍亂嘔逆嘔吐泄瀉(十二方).....	(14)
脘腹脇腰諸痛(十八方).....	(17)
肿胀蠱症黃疸黃腫(三十二方).....	(21)
惊厥諸中(四方).....	(28)
癲狂癇(七方).....	(29)
痿痺(四方).....	(31)
疝氣(七方).....	(32)
糖尿夜尿癰閉便秘(十方).....	(33)
淋濁(十一方).....	(35)
脚氣抽筋鶴膝(五方).....	(38)
脫肛(一方).....	(39)
諸虫(五方).....	(40)
其他(十五方).....	(42)

二、外 科

癰疽(十七方).....	(45)
瘡瘍(四十一方).....	(49)
皮膚(二十四方).....	(57)
癰癰(八方).....	(62)
痔瘡(四方).....	(64)
麻瘋(六方).....	(65)
其他(二十五方).....	(67)

三、妇 科

月經不調(三方).....	(72)
帶下(一方).....	(73)
崩漏(十七方).....	(73)
产后(十一方).....	(77)
乳病(三方).....	(79)
其他(五方).....	(80)

四、儿 科

白喉（二方）	（81）
百日咳（四方）	（82）
肺热（二方）	（83）
夏季热（一方）	（83）
惊风（八方）	（84）
破伤风（三方）	（86）
疳积（四方）	（87）
夜盲（一方）	（88）
遗尿（一方）	（88）

五、五官科

眼（十六方）	（89）
耳（十一方）	（93）
鼻（八方）	（95）
喉（二十五方）	（97）
口舌（十七方）	（103）

六、伤 科

水火烫伤（十九方）	（106）
跌打刀伤（五十七方）	（110）
附录：东莞县陈茂生骨科經驗处方集	（122）
蛇虫犬鼠等伤（三十四方）	（125）
其他（十四方）	（132）

附 录

加减小柴胡湯治愈风湿性心脏病一例簡介	（135）
中西結合治疗砂眼	（135）
氯化鈣注射配合枯痔散治疗內痔經驗介紹	（135）
治愈白膜遮眼一例簡介	（136）
闌尾炎不用开刀	（136）
一九五八年治疗流行性乙型脑炎的經驗介紹	（136）
正骨疗法簡介	（138）
治毒蛇咬伤的病例介紹	（138）
远近馳名东莞县創制秋石丹	（139）
38例針灸治疗小儿麻痺症經驗介紹	（140）
針治顏面神經麻痺經驗介紹	（140）
針灸治疗聋哑簡介	（140）

内 科

流行性感 冒

预防流行性感 冒方

献方人：李畅华 惠阳县

适应症：预防流感。

处 方：大甘草末八两 蒜头汁二两 薄荷冰五分

制法及服法：共做成小丸，每日用二丸，可以预防流感。

流感验方

献方人：陈夏箕 番禺石楼医院

处 方：钱剑草二两（干用） 红枣八枚

服 法：水煎服。

备 考：本方服后，汗出热即退而愈。

痢 疾

治痢疾方

献方人：黄作勤 南海九江医院

适应症：痢疾。

处 方：白头翁五錢 秦皮五錢 黃柏五錢 川連二錢 訶子肉炭四錢 山渣一兩
車前子五兩。

服 法：淨水煎服。

备 考：經驗十余年，治愈率百分之八十以上。

治疗阿米巴痢疾方

献方人：順德沙滘华侨医院劳村分院

处 方：鴉胆子肉六十粒

服 法：載入胶囊，分两次吞，隔六小时一服。如服藥后有醉，是份量已够，第二次服可停止。

备 考：治愈病例四个，均一星期痊愈。

紅白痢症丸

献方人：陈枯 东莞麻涌中心医院

适应症：紅白痢疾，日久不愈。

处 方：鴉胆子肉二錢（去油） 訶子肉式錢 烏梅肉二錢

服法及制法：共为細末，米糊为丸，如綠豆大。大人每次服七粒，小儿每次服三粒，用温滾水送服。

編者按：查此方出“中医新生命”杂志孔伯毅著“驗方丛談”，极称其效。

紅白痢疾方

献方人：潘鉄厓 惠阳县大鵬人民公社

适应症：紅白痢疾。

处 方：鮮凤尾草四兩 紅枣二兩 糯米二兩

服 法：煎水冲蜜糖服。

紅白痢疾方

献方人：梁体范 番禺

适应症：細菌性痢疾，原虫性痢疾（紅白痢）。

处 方：鉄綫草（又名井栏茜，一名凤尾草）四兩（新秤） 蜜糖四兩

服 法：將鉄綫草放入貯有八成滿水的茶煲內，煎至半煲，冲蜜糖服，一日服完。服藥期間，不进食，空腹易见效。

治紅白痢方

献方人：李海南 永西卫生所

处 方：白花辣蓼根分量酌用

服 法：煎水服（白痢可冲些酒），三四剂即愈。

腸胃受湿方

献方人：陈玉山 三水县禾生街医院

适应症：腸胃湿热腹痛，紅白痢症。

处 方：烏臼树皮（晒干、研細为末）

服 法：成人每服二錢，小儿減半，滾水冲服，連服四五次。

紅白痢疾方

献方人：罗仁兴 番禺大均

适应症：紅白痢疾。

处 方：瓜子菜 片糖 份量多少不拘。

服 法：二味同煎，一二服即止。

痢疾后期驗方

献方人：佛山中医院

处 方：生綠豆二兩 生苡仁二兩 瘦猪肉二兩

服 法：用清水六碗，慢火煲成兩碗，分數次服食。用代替雜糧，不再吃飯，如未飽，可再煲食，每日一次。

备 考：本方对久痢伤阴，胃呆，累医无效，用此方作食料，加盐少許調味，日食數次。能治后期，衰弱性一般痢疾。

行軍痢疾散

献方人：卢伟泉 东莞县莞城镇卫生所

适应症：无论红白痢疾，一律有效。

处 方：基竭草根（山草药）晒干为末

服 法：大人服壹錢五分，小儿减半，红痢用白糖，白痢用红糖，煎水冲药末成糊状服之。

备 考：连服三至四天，收效甚大。

血 痢 方

献方人：萧炳棠 东莞麻涌中心医院

适应症：血痢。

处 方：馬齿莧四兩

服 法：水三碗，煎成一碗，一次服。

备 考：服三至四次，血痢即止。

治痢疾方

献方人：賴毓裴 佛山永安診所

适应症：对细菌性，阿米巴痢疾均可。

处 方：茶花七朵（野生盆种均可）輕症五朵

服 法：清水三碗，煎至一碗，一次服，或分服亦可。

禁 忌：忌服肥肉湯。

紅白痢症方

献方人：朱火森 博罗县

适应症：红白痢疾，水泻亦效。

处 方：馒头树叶二錢 大米五錢 食盐少許

服 法：共用鍋畧炒，加水二碗煮数沸后，作茶飲。

备 考：有多数患者經中西医治疗无效，后用此药一次即愈。

痢疾簡易有效方

献方人：李存宗 番禺橫崗乡

处 方：木槿花四錢

服 法：水煎服。

加減法：有腹痛加白芍三錢；后重甚加川連二錢； 木香錢半， 檳榔二錢； 有浓血加地榆三錢， 生地炭二錢。（成人量）三天內可痊愈。

痢疾方

献方人：市桥中医院第三門診部

适应症：痢疾。

处 方：生菜(如无生菜可用芥菜)

服 法：煲粥，不落油盐，連服三天代飯。

备 考：此方在四十年前，由唐山煤山煤矿局陈督办口述，据说采矿工人每至秋季多患痢疾，全賴此方医治，疗效90%以上。本人試用，果然应手。

木棉湯

献方人：黄灼生 增城县

适应症：急性痢疾。

处 方：木棉花二兩 川厚朴四錢 北杏四錢 广木香四錢后下 老谷芽六錢
山渣肉四錢 小青皮二錢 干地榆四錢

服 法：清水三碗，煎服。

备 考：此方临床經驗十余年，效果百分之九十强，輕症三四剂，重病六七剂痊愈。

赤白痢經驗方

献方人：陈夏箕 番禺石楼医院

适应症：赤白痢疾。

处 方：生紅貝草四兩 紅棗八个

服 法：清水同煎卅分鐘，取汁碗許，分二次溫服，連服二三日即愈。

备 考：紅貝草，性味甘平无毒，主治本症外，并适用于百日咳及支气管肺炎。

治久痢驗方

献方人：张文光 惠东稔山

处 方：熟地六錢 地榆六錢 木耳六錢 归身一兩 生地六錢

服 法：清水二碗半，煎至一碗，分二次服。

治耕牛痢紅白痢經驗方

献方人：李存宗 番禺橫崗乡

处 方：生大蒜仁三兩搗烂 米酒二兩

服 法：滾水冲服。輕者一剂，重者二剂痊愈。

头痛眩暈

加味逍遙散

献方人：陈芝高 东莞县太平人民医院

适应症：头痛眩暈，不能起坐，脉細，舌淡。

处 方：柴胡一錢 白朮三錢 川芎三錢 白芍四錢 当归四錢 炙草一錢 天麻三錢 茯苓三錢

服 法：水二碗，煎至八分，一次服。

备 考：屡用均效

瓜 魚 湯

献方人：苏俊夫 东莞县麻涌

适应症：头痛，视觉矇矓。

处 方：冬瓜八兩 草魚尾八兩

服 法：先用油煎魚至黃色，与冬瓜放在水內，煲三四小时，渣汁同食。

阴虛头痛方

献方人：李翼农 东莞县莞城鎮卫生所

适应症：阴虛头痛。

处 方：番鬼鴨（宰淨）分量酌用，淮山五錢 建蓮五錢 茨实五錢

服 法：水二碗，煎成一碗，温服。

哮喘失音

哮喘方

献方人：陈国燊 中山石岐

适应症：哮喘。

处 方：蟾蜍四只 砒霜一錢 胡椒二兩 熟地二兩

服法及制法：先将砒霜、胡椒，二味放在蟾蜍口內，用綫縫密，后放入瓦盅，以黃泥封閉四面，用火煨之。約煨半小時后，見起白烟為度，去火氣，把蟾蜍取出為末，用熟地煉膠為丸。成人每日服三分，龍井茶送下，輕者一服痊愈。

哮喘秘方

献方人：楊義祥 博羅縣

适应症：哮喘。

处 方：雄青蛙（田鷄公）約一斤

制 法：用竹籠把田鷄養過二天，并每天用水沖洗數次，先用瓦罐二只，分裝全部青蛙在內，用黃泥密封，并封上紗紙一層，再用黃泥加封外面，直至黃泥厚約二寸，以免破裂，隨用洪烈炭火煨一小時半，然后将罐取起，放置一晝夜以后，取出青蛙灰备用。

用 法：每用蛙灰一錢，大梅片一分，用煨白果肉十粒，煲白粥送下，每天一二次，數天可愈。

哮喘驗方

献方人：陳亦毅 三水县中医院

适应症：老年哮喘，久治不愈，喘息痰稠，形神疲憊。

处 方：艾汁一兩（即五月艾連梗葉絞自然汁，如有水滲入須煎過），茶油青五錢（須用淨油之清者），白胡椒末一酒杯

服法及制法：用竹絲毛雄鷄一只，宰淨，去頭翼爪及內脏，淨布拭干，將上藥三味和勻，納入鷄腹內，隔水燉至極爛，不用油鹽葱豉，隨意食之。

备 考：此乃祖傳驗方，有患哮喘三十年，用此方治愈，食后覺痰稠背暖，連服數只而愈。

哮喘丹

献方人：謝萃霞 莞城鎮

适应症：哮喘。

处 方：龍涎香四錢 蛤蚧二對 珍珠末五錢 川蟲草一兩 北味子一兩 砒霜八錢
肥豬肉八兩 水獺肝四兩

用法及制法：先將砒霜八錢研末，用肥豬肉八兩，水獺肝四兩，瓦器納入封好，用灰十二兩昇丹，合各藥末米糊為小丸，早晚飯后每服八分。

哮喘驗方

献方人：区宗汉 番禺县

适应症：哮喘。

处 方：水蟹一只

服法及制法：上水蟹用童子尿浸一月，取出，烧灰存性，分四次白粥冲服。

哮喘驗方

献方人：蔡五光 順德龙江医院

适应症：哮喘。

处 方：苏子四錢 細辛三錢 法夏五錢 胆星五錢 冬花五錢 豆蔻四錢 葶藶三錢
川貝五錢 牛黃一錢 橘紅二錢 甘草二錢 北杏三錢 麻黃二錢

服法及制法：上药共研为末，另用白竹絲雞一只，約一斤，先餓二三日，用制白信石五錢，研末和飯喂雞，若雞不食时，則用人工强喂，將該雞用黃泥和盐混和包雞煨存性，將前药十三味粉和勻。每天服一次，成人每服七分，儿童三分，开水冲服。

哮喘方

献方人：方定之 东莞太平鎮卫协分会

适应症：哮喘。

处 方：猪鬃丸二三十枚（多少不拘以多为佳）杷叶四錢 川貝三錢 北杏四錢

服 法：上各味用水二碗，隔水燉三小时，去药渣吃水及猪鬃丸，（可加盐或醬油）此药随时可服。

备 考：本方經治疗七人，其中三例断根，四例无效。

老年哮喘方

献方人：李鶴筹 东莞厚街医院

适应症：老年哮喘。

处 方：黃麋鮮血。

服 法：取其鮮血，一次飲二茶盅。

备 考：曾經有数人服此断根。

黃 麋：即山上野獸，如牛仔一样。

哮喘断根方

献方人：邓秀峰 增城县

适应症：頑固性哮喘。

处 方：信石六錢 菖蒲六錢 川貝六錢 生鷄一只（二斤） 沙田柚皮一个

服 法：成人每服一分，老人嬰兒，按年齡酌減，用白粥攤凍，取粥皮包散服，三天服一次。

制 法：1. 先将中藥三味分研細末，合勻候用。

2. 买备生鷄一只，約重二斤。

3. 备大沙田柚一个，剖开四瓣，如开柑子样，去肉取皮候用。

4. 取有粘性泥土回来，炼勻候用。

5. 备长白麻繩仔一条候用。

6. 用新泥磚結成炼炉一个。

7. 买干木炭二百余斤，硬柴头数十斤，谷糠一籬候用。

8. 炼丹法：以上各項准备工作做好，将药捞白飯喂鷄，該鷄一面啖，則鷄冠轉變黑色，鷄已中毒，再将药繼續灌飼，至食完为止，該鷄已死。即将沙田柚皮将鷄裹住，用白麻繩仔扎实，随将炼好的泥包住，做成圓墩一大团，可以入炉。該炉先将硬柴头放在底下，再加上谷糠鋪平，慢慢将做成的火泥团放下藏好，即将烧着的炭火一大盆倒下，用扇搖紅，再繼續加炭，一連七昼夜。炼好后再隔一天可取起，該土变成熟土，但如有破裂，則失效无用。如取起完整，可放在地候冷，吸取地气三天，用鋸或刀慢慢剖开，內有似粉似霜，就是炼成的丹，用鷄毛扫起研細，每料均有丹六錢，用瓶封固，留作使用，越旧越好。

急性支氣管炎驗方

献方人：番禺县公社中心医院

适应症：急性支气管炎，及上呼吸道感染。

处 方：黃連粉 体重每公斤0.15克——0.2克

服 法：和糖漿，一天四次分服。

备 考：用黃連粉治愈上列病患共六十例，疗效好，平均三天治愈。

肺 癆 方

献方人：陈 裕 博罗县

适应症：肺癆。

处 方：两面針三錢

服 法：水煎，分作三次服，連服三天。

备 考：薛炳秋患肺癆年余，肌体廋羸，經广州某医院久治不愈。投以此方連服两天，后用百部固金湯加減，調理半月余而愈。

此味对一般久咳，效力亦佳。

失 音 方

献方人：彭頌銘，番禺南村医院

适应症：失音，及因刺激带来的哑症。

处 方：白~~菱~~三錢 密糖一兩

服 法：清水煎服。

加 法：如因跌打引起，加田七末三錢，白川腊三錢。因病引起变哑，加元参五錢。阿胶五錢。

疗 效：本方治愈二人。

失 音 方

献方人：馬衍柏 番禺县

适应症：失音。

处 方：白蜜糖一斤 川貝母二兩 款冬花二兩，胡桃肉二兩（搗烂）

服 法：将款冬花川貝母二味为末，后四味和匀，飯上蒸熟，每服五錢，开水送服。

諸 血

鐵 破 湯

佛山专区中医組整理

适应症：肺結核。

处 方：穿破石六錢 甘草三錢 鉄包金壹至六兩（輕者，及重症已減，只用壹兩）

服 法：水十余碗，煎成一碗，加瘦肉数兩同煮更好。但有发热者，忌用瘦肉。

备 考：此方流行于民間已久，壬申年載于公評报，并經登万国医报。解放后，佛山，东莞，增城，惠阳等医院，曾加以推广使用，疗效好，价錢平，副作用少，是治疗肺結核良方。

治肺癆吐血驗方

献方人：彭老英 三水县乐平

适应症：肺癆吐血

处 方：鉄包金六兩 川破石一兩 千打錘一兩 生地五兩

服 法：用水十二碗，煎至二碗服。

治疗肺癆經驗方

献方人：单位补 增城附城卫生院

适应症：肺癆咯血，咳嗽，气喘，胸痛，潮热，即中医所謂五癆七伤而有以上症状者。

处 方：阿胶 白芨 鉄包金 丹皮 炒蕪仁 川破石 川貝母（份量視症状輕重酌量）

服 法：水煎服。

备 考：如有潮热气喘，体質衰弱者，川破石应少用，并加淮牛七，紫河車，川虫草，錘乳石。

劳伤食伤咳血吐血方

献方人：曾世新 东莞清溪医院

适应症：劳伤，食伤，咳血，吐血。

处 方：血见愁壹兩 瘦肉四兩

服 法：用水四碗，煲至一碗服，见效者可繼服之。

备 考：本方治愈多人。

吐血神方

献方人：陈裕 博罗县

处 方：飞鼠（蝙蝠）二只

服 法：去肠毛洗淨，煲猪肉食，应效如神。

吐血方

献方人：陈裕 博罗县

适应症：吐血。

处 方：竹茹一兩 扁柏叶一兩 阿胶二兩（局服） 海螵蛸二兩 甘草五錢

服 法：水煎，分二次服。

备 考：本方疗效甚佳。例如博罗龙溪乡鯉魚头村，农民陈女，突然大吐血，盈碗盈盆，投以上方，早晚各一剂，連服二日而血止，后用四物湯加黃芩，海螵蛸，五日而愈。

剧烈劳动突热吐血方

献方人：单位补 增城县卫生院

适应症：剧烈劳动，突然吐血。

处 方：青梅树根四兩

服 法：煎水服。

备 考：此方曾治疗十余人，俱有良效。

治吐血衄血方

献方人：苏柱南 东莞中堂医院

处 方：蛇泡勒头四兩

服 法：用七碗水煎成大半碗，加入四兩蜜糖，再燉一小时服。

备 考：曾治愈吐血衄血二三年患者，服此药二次，即告痊愈。

止血方

献方人：毛紹明 东莞石龙鎮

适应症：胃伤出血，妇女月經长期未止，痔瘡出血等症。

处 方：赭石二兩 海螵蛸一兩 白芨一兩

服法及制法：将海螵蛸用新瓦焙至黃色，与赭石，白芨，共研水飞細末，晒干。成人每次服四錢，一日三次，用温开水冲服。

治远近大便下血方

献方人：林遇春 三水县西南鎮医院

适应症：多年大便下血，每次下血都超过100毫升至200毫升以上，体力疲乏，行动困难，面色萎黃，飲食大減。

处 方：炙北芪 炙防党 大淮山各六錢至八錢。

服 法：清水煎服（或煲瘦肉亦可）

疳血尿驗方

献方人：鍾張明 东莞塘厦医院

适应症：疳血尿。

处 方：馬齒莧茎三兩至四兩去皮 狗干菜茎三兩至四兩去皮

服 法：清水二斤，煲二小时，放食盐少許，隨意飲之。

备 考：治愈二十多人。

疳血尿驗方

献方人：姚庆祥 东莞县石龙中山东路。

适应症：疳血尿。

处 方：鮮金魚草四兩

服 法：煎水服，一至二次痊愈。

备 考：体实证实可用，体虛症虛不可用。

血 尿 方

献方人：方錦文 东莞寮步医院

适应症：血尿。

处 方：蔗枯一条

服 法：清水煎服。

备 考：連服数次則愈。

治阴茎痛疳紅尿方

献方人：罗耀人 东莞桥头医院

适应症：阴茎痛疳紅尿。

处 方：淮牛膝一兩五錢 鮮苧麻根一兩 正乳香六錢 鮮桑白一兩

服 法：清水三碗煎服。此乃成人壯年用量，考弱及小兒酌減。

备 考：此方經驗三十年，治愈二三十人。