

第一章 手太阴肺经穴

Shǒutàiyin Fèijīngxué

Points of Lung Meridian of Hand—Taiyin, LU.

(一) 本经病候

1. 《灵枢·经脉》：是动则病：肺胀满，膨膨而喘咳，缺盆中痛。甚则交两手而瞀，此为臂厥。

2. 是主“肺”所生病者：咳，上气，喘喝，烦心，胸满，臑臂内前廉痛厥，掌中热。

气盛有余，则肩背痛，风寒汗出中风，小便数而多；气虚则肩臂痛，寒，气不足以息，溺色变。

(二) 参考文

《灵枢·胀论》：肺胀者：虚满而喘咳。

《素问·刺热》：肺热病者：先淅然厥，起毫毛，恶风寒，舌上黄，身热，热争则喘咳，痛走胸膺背，不得太息，头痛不堪，汗出而寒……刺手太阴、阳明，出血如大豆，立已。

阴争于内，阳扰于外，魄汗未藏，四逆而起，起而动肺，使人喘喝。（《素问·阴阳别论》）“动”作“熏”，“喝”作“鸣”；此据《太素·阴阳杂论说》。

《素问·风论》：肺风之状，多汗，恶风，色晄然白，时咳，短气……暮则甚。

《素·咳论》：肺咳之状，咳而喘息有音，甚则唾血。

《素·藏气法时》：肺病者，喘咳逆气，肩背痛，汗出……虚则少气不能报息。耳聋啞干。

《灵·本神》：肺气虚则鼻塞不利，少气；实则喘喝，胸盈仰息。

《灵·禁服》：盛而胀满，寒中，食不化；虚则热中，出糜，少气，溺色变。

《素·厥论》：手太阴厥逆虚满而咳善呕沫治主病者。

《灵·五邪》邪在肺，则病皮肤痛，寒热，上气，喘，汗出，咳动肩背。取之膺中外俞，背三节五藏之旁，以手疾按之，快然，乃刺之，取之缺盆中以越之。

《针灸大成》：（本经）“多气而少血”。

（三）本经会合穴

中府、列缺、太渊（左右各三穴）。

第 1 穴 中 府 Zhōngfǔ (LUI)

别名：《甲乙》、《铜人》、《图翼》名膺中俞。《针灸大成》、《针灸逢源》、《针灸灵法》名膺俞。

会合经脉：手足太阴二脉之会，肺之募穴。

部位：在锁骨下第二肋骨上间，华盖穴平开 6 寸处。

国标经穴部位：在胸前壁的外上方，云门下 1 寸，平第一肋间隙，距前正中线 6 寸。

主治：咳逆喘息，咳吐脓血，胸膺痛，肺胀满，肩臂腋肋痛。

备 考

一、歌赋选录

1. 《百症赋》：胸满更加噎塞，中府意舍所行。
2. 《针灸玉龙经》：肺疼咳嗽难偃仰，华盖中府能安然。

二、证治选录

《灵枢·五邪》：邪在肺，则病皮肤痛，寒热，上气喘，汗出，咳动肩背，取之膺中外俞，背三节五脏之傍。

《甲乙经》：肺系急，胸中痛，恶寒胸满，悒悒然善呕胆；胸中热，喘逆气，气相追逐，多浊唾，不下食，喉痹，肩息肺胀，皮肤骨痛，寒热烦满，中府主之。

《千金方》：中府主肺系急：咳辄胸痛。 中府、阳交：主喉痹胃满塞，寒热。 中府、库房、周荣、尺泽：主咳逆上气，呼吸多唾浊沫，脓血。 中府、中庭：主呕逆吐食还出，又主膈寒食不下，呕吐还出。 中府、间使、合谷：主面腹肿。 膈俞、中府：主寒热皮肉骨痛，少气不得卧，支满。

《千金翼方》：身体寒热针中府，又灸绝骨五十壮。

中府二穴，奔豚上下腹中腰相引痛，灸一百壮。 上气咳逆，短气气满，食不下，灸肺募五十壮。

《外台》：主肺系急，胸中痛，恶清胸满悒悒然，胆热呕逆，气相追逐，多浊唾不得息，肩背风汗出，腹胀食噎不下，喉痹肩息肺胀，皮肤骨痛，寒热烦满。

《铜人》：治肺系急，胸中痛，悚悚胆热，呕逆上气，咳

唾浊涕，肩背痛风。汗出，腹胀食不下，喉痹肩息，肤骨痛，寒热。

《针灸大成》：主腹胀、四肢肿、食不下，喘气胸满，肩背痛，呕喘，咳逆上气，肺系急。肺寒热，胸悚悚，胆热呕逆，咳唾浊涕，风汗出，皮肤面肿，少气不得卧，伤寒胸中热，飞尸遁疰，癭瘤。

《图翼》：主治肺急胸满，喘逆善噎，食不下，肺胆寒热，咳呕脓血，肺风面肿，汗出肩息背痛，涕浊喉痹，少气不得卧，飞尸遁疰，癭瘤。此穴主泻胸中之热，其治多与大杼、缺盆、风府同。

《针灸逢源》：治肺急胸满，少气不得卧。

《针灸灵法》：治腹肿，四肢肿，食不下。

三、针灸法

《甲乙经》、《铜人》、《针灸大成》：针三分，留五呼，灸五壮。

《千金方》：灸百壮。

《图翼》：刺三分，留五呼（呼：即出气也），灸三五壮。

《针灸逢源》：针二分，灸七壮。

《针灸灵法》：宜针灸。

第 2 穴 列 缺 Lièquē (LU7)

会合经脉：手太阴之络穴，别走阳明，表里相合，八脉交会穴之一，与照海穴交经。通于督脉。

部位：在腕上 1.5 寸，桡骨茎壮突起上方分间。或以左

右虎口两手交叉食指尽头处，筋骨陷分间。

国标经穴部位：在前臂桡侧缘，桡骨茎突上方，腕横纹上1.5寸，当肱桡肌与拇长展肌腱之间。

《灵枢·经脉》手太阴之别名曰列缺，起于腕上分间，并太阴经直入掌中，散于鱼际。

主治：头项痛，咳逆，痰涎多，喉臃，喉痹，咽肿，桡腕部经筋肿痛。

备 考

一、歌赋选录

1. 《玉龙歌》：寒痰咳嗽更兼风，列缺二穴最可攻，先把太渊一穴泻，多加艾火即收功。

2. 《千金十一穴》：后溪并列缺，治胸项有痛。

3. 《席弘赋》：列缺头痛及偏正，重泻太渊无不应。

4. 《杂病穴法歌》：偏正头痛左右针（左痛针右，右痛针左），列缺太渊不用补。 肺疔刺列缺。 太渊列缺两相连，能祛气痛刺两乳。

5. 《肘后歌》：项强反张目直视，金针用意列缺求。

6. 《兰江赋》：头部还须寻列缺，痰涎壅塞及咽干。

7. 《针灸玉龙经》：嗽唾寒痰列缺良。

8. 《玉龙赋》：咳嗽风痰，太渊列缺宜刺。

9. 《灵光赋》：偏正头痛泻列缺。

10. 《通玄指要赋》：咳嗽寒痰，列缺堪治。

11. 《八脉八法交会列缺主治歌》（西江月）：痔疔便肿泄利，唾红溺血咳痰，牙疼喉肿小便难，心胸腹疼噎咽。产后发强不语，腰痛血疾脐寒，死胎不下膈中寒，列缺乳痈多散。

12. 《天星十二穴歌》：（马丹阳）列缺腕侧上，次指手交

叉，善疗偏头患，遍身风痹麻，寒痰频壅上，口噤不开牙，若能明补泻，应手即如拿。

13. 《医宗金鉴·心法要诀》：列缺主治嗽寒痰，偏正头疼治自痊，男子五淋阴中痛，尿血精出大便安。《医宗金鉴·原络》：肺络列缺主治歌：大肠原络应刺病，大（大指）次（次指）不用肩臂疼，气满皮肤木不仁，面颊腮肿耳聋明。《医宗金鉴·任脉列缺主治歌》：痔漏肛肿泄痢缠，吐红溺血嗽咳痰；牙痛喉肿小便涩，心胸腹疼噎咽难；产后发强不能语，腰痛血疾脐腹寒；死胎不下上攻膈，列缺一刺病乃痊。

14. 《针灸聚英》：半身不遂患偏风，肩髃曲池列缺同。

咳嗽列缺与经渠，须用百壮灸肺俞，尺泽鱼际少泽穴，前谷解溪昆仑熨，膻中七壮不可少，再兼三里实相宜。咳血列缺三里湾，肺俞百劳乳根穴，风门肺俞咳血关。有汗列缺与曲池，少泽昆仑冲阳宜。手腕无力列缺中。

掌中热者列缺颠，宜兼经渠与太渊。身寒痹治曲池穴，列缺环跳与风市，委中商丘及中封，再兼临泣八穴攻。

厥逆列缺与中冲，金门大都内庭中，历兑隐白大敦穴，须治八穴为有功。

15. 《八法交会歌》：列缺交经通照海。

16. 《八法交会八穴歌》：列缺任脉行肺系。

17. 《八法配合歌》：列缺能消照海疴。

18. 《八脉配八卦歌》：离居列缺坤照海。

19. 《灵龟八法歌》：离九列缺主。

20. 《八法飞腾定十干八卦歌》：己应列缺主。

21. 《针灸逢源证治要穴歌》：肺气膈胸满，列缺气海中极收。

二、证治选录

《灵枢·经脉》：其病实则手锐掌热，虚则欠喏，小便遗数，取之去腕一寸半，别走阳明也。

《甲乙经》：热病先手臂痠痲，唇口聚，鼻张，目下汗出如转珠，两乳下二寸坚，胁满、悸；列缺主之。寒热胸背急，喉痹，咳上气喘，掌中热，数欠伸，汗出善忘，四肢逆厥，善笑，溺白；列缺主之。寒热咳，呕沫，掌中热，虚则肩臂寒慄，少气不足以息，寒厥，交两手而瞽，口沫出；实则肩臂热痛，汗出，四肢暴肿，身湿（一本作温）摇，时寒热，饥则烦，饱则善，面色变，口噤不开，恶风泣出；列缺主之。心胀者；心俞主之，亦取列缺。小儿惊痫，如有见者；列缺主之，并取阳明络。

《千金方》：男子阴中疼痛溺血，精出；灸列缺五十壮。

列缺：主热病惊而有所见。列缺：主四肢厥，喜笑。

列缺：主小便热痛。陷谷、列缺：主面目臃肿（原作“痲，”疑为“臃”字之误，笔者改，以下从之）。列缺：主肩臂寒慄，少气不足以息，寒厥，交两手而瞽；凡实则肩背热，背出汗，四肢暴肿；虚则寒慄，气不足以息。

列缺：主手臂身热。曲池、列缺：主身湿摇时时寒。

列缺：主汗出四肢重。列缺：主热病惊而有所见。

列缺、曲池：主热病心烦、心闷，先手臂身热，痲痲唇口聚，鼻张，目下汗出如珠。列缺、后溪、少泽、前谷：主疟寒热。列缺：主疟甚热。

《千金翼方》：男子阴中疼痛，尿血精出；灸列缺五十壮。

《外台》：主偏风口喎，半身不随，腕劳；灸三壮。主疟甚热，惊痫如有所见者，咳喘，掌中热；虚则肩臂寒慄，少

气不足以息，寒厥，交两手如瞽，为口沫出，实则肩背热痛汗出，四肢肿，身湿摇，肘寒热；饥则烦，饱则面色变，口噤不开，恶风泣出，喉痹，咳上气，数欠，四肢厥逆，喜笑，溺白；热病先手痛，身热，痲痲，唇口聚，鼻张，咽下汗出如连珠，小便白热痛，两乳下三寸坚，肋下满；悸，善忘，口中沫出。

《铜人》：疗偏风口喎，手腕无力，半身不随，咳嗽，掌中热，口噤不开；寒疟，呕沫，善笑，纵唇口，健忘。

《针灸大成》：主偏风口面喎斜，手腕无力，半身不遂，掌中热，口噤不开，寒热疟，呕沫，咳嗽，喜笑，纵唇口，健忘，溺血精出，阴茎痛，小便热，痲惊妄见，面目四肢臃肿，肩痹，胸背寒慄，少气不足以息，尸厥，寒热，交两手而瞽。实则胸背热，汗出，四肢臃肿；虚则胸背寒慄，少气不足以息。中风咳嗽，肘挛，寒热惊痛；列缺。健忘夫记：列缺、心俞、神门、少海……复刺后穴中腕、三里。偏风：列缺、冲阳。掌中热：列缺、经渠、太渊。手腕无力：列缺。咳血：列缺、三里、肺俞、百劳、乳根、风门、肝俞。

《图翼》：偏风口眼喎斜，手肘痛无力，半身不遂，口噤不开，痲疟寒热，烦躁，咳嗽，喉痹呕沫，纵唇，健忘惊痛，善笑，妄言妄见，面目四肢臃肿，小便热痛；实则肩背暴肿，汗出；虚则肩背寒慄，少气不足以息，四肢厥逆，痲痲，尸厥。若患偏风，灸至百壮，若患腕劳，灸七七壮甚妙。

《医宗金鉴·心法要诀》注：主治咳嗽寒痰，偏正头疼，及男子淋漓，阴中疼痛，尿血精出等证。《医宗金鉴·任脉列缺穴主治歌·注》：内痔红肿，泄痢红白，吐痰唾血，溺血，及牙龈咽肿痛，小便赤涩艰难，心胸痞痛，嗝咽不快，

产后败血，上干心气，身发强直，不能言语，或瘀滞腰痛，脐腹间寒，子死腹中，胎衣不下，上攻膈塞，并刺列缺，其症必窒。《医宗金鉴·原络·注》：大肠表之原穴合谷，肺经里之络穴列缺，二穴应刺之证，即：手之次指大指不用，肩臂疼痛；皮肤麻木不仁，面颊腮肿，耳鸣耳聋，皆大肠肺经病也。《医宗金鉴·列缺穴歌·注》：主治偏风头痛，通身风痹麻木、寒痰气堵，口噤不开等证。

《针灸逢源》：治寒疟，偏风头痛，惊风口噤，咳嗽下牙疼。

《针灸灵法》：治偏风口喎斜，手无力。

三、针灸法

《甲乙经》：刺入三分，留三呼，灸五壮。

《千金方》：灸五十壮。

《铜人》针入二分，留三呼，泻五吸，灸七壮。

《针灸大成》：针入二分，留五呼，泻五吸，灸七壮。

《图翼》、《医宗金鉴》：针二分，留三呼，灸三壮。

《针灸逢源》：针二分，灸七壮。

《针灸灵法》：宜针灸。

第3穴 太渊 Tàiyuān (LU9)

别名：《千金方》、《针灸大成》名大泉。

会合经脉：脉之大要会，肺脉所注为俞土。

部位：掌后桡侧横纹头动脉凹陷处。

国标经穴部位：在腕掌侧横纹桡侧，桡动脉搏动处。

主治：脉病，胸痹，喉痹，咳嗽风痰，肺膨胀，臂内廉

痛，目翳赤痛，咽痛，缺盆中痛，腕劳，筋痹肿痛。

备 考

一、歌赋选录

1. 《席弘赋》：气滞两乳求太渊，未应之时泻列缺。

五般肘痛寻尺泽，太渊针后却收功。 列缺头痛及偏正，重泻太渊无不应。

2. 《玉龙赋》：咳嗽风痰，太渊列缺宜刺。

3. 《杂病穴法歌》：太渊列缺两相连，能祛气痛刺两乳。

4. 《灵光赋》：气滞两乳求太渊。

5. 《天元太乙歌》：气滞两乳求太渊，未应之时列缺针。

6. 《针灸聚英·杂病歌》：口眼喎斜治太渊、列缺申脉与二间；内庭行间地五会，水沟颊车合谷连；复有通谷不可失，十一穴治即可痊。 患者喘逆无所出，三里取之为第一；后取太白与太渊，鱼际太渊不可失。 心痛食不化中脘，胃脘痛兮治太渊。 烦闷不卧治太渊，公孙隐白阴陵泉；肝俞三阴交六穴，治之何患病不痊。 不得卧兮治太渊，公孙隐白阴陵泉；并治三阴交穴上，通宵得寝期安然。 四鬼心兮即太渊，治之须至入寸半，男从左兮女从右……

目赤肤翳治太渊，侠溪攒竹风池前。 咳嗽饮水治太渊，引两胁痛肩俞间。 唾血内损治劳宫，间使神门太渊同。

呕哕太渊治之宁。 数欠而喘治太渊，一穴治之病自痊。

咽干太渊鱼际中。 假如胸痹治太渊，胸膈闷兮肩井痊。 臂寒曲泽与神门，臂内廉痛太渊焚。 寒厥太渊液门穴。 唾血振寒治太渊，三里列缺太渊宜。

7. 《阴阳二经相合相生养子流注歌》：缺盆中引痛，喘息病难调，心痛掌中热，须当针太渊。

8.《医宗金鉴·心法要诀》：太渊主刺牙齿痛，腕肘无力或痛疼，兼治咳嗽风痰疾，偏正头疼效若神。 《医宗金鉴·原络歌》：肺经原络应刺病，胸满溻泄小便频，洒衄寒战咳喘短，木痛皮肤肩缺盆。

二、证治选录

《难经》曰：脉会太渊。疏曰：脉病治此。

《甲乙经》：病温身热，五日以上汗不出，刺太渊，留针一时取之，若未滿五日，禁不可刺也。 臂厥肩膈胸满痛，目中白翳、眼眦赤筋，掌中热，乍寒乍热、缺盆中相引痛，数欠喘不得息，臂内廉痛，上膈食已烦满，太渊主之。 肺胀者；肺俞主之，亦取太渊。 厥心痛；卧若徒居，心痛乃间，动行痛亦甚，色不变者，肺心痛也；取鱼际，太渊。

咳逆烦闷不得卧，胸中满，喘不得息，背痛，太渊主之。

热病而汗且出，及脉顺可汗者；取鱼际、太渊、大都、太白。 痹：会阴及太渊，消烁、照海主之。 狂言：太渊主之。 口僻：刺太渊，引而下之。 唾血、振寒、噬干：太渊主之。 妒乳：太渊主之（千金方，膈胸痛）。

《千金方》：唾血振寒噬干，太渊主之。 大泉、神门：主唾血振寒，呕血上气。 大泉：主目中白睛青。 肺心痛：取鱼际、太渊。 大泉：主胸满噎呼，胸膈痛。

大泉：主心痛，肺胀，胃气上逆。 大泉、太溪、经渠：主疟咳逆，心烦不得卧，寒热。 大泉、经渠：主臂内廉痛。 中冲、劳宫、少冲、大泉、经渠、列缺：主掌中热，肘中痛。 大泉：主咳逆，胸满喘不得息。 大泉：主眼青转筋，乍寒乍热，缺盆中相引痛。 大泉、神门：主唾血振寒，呕血上气。 大泉：主妒乳膈胸痛。

《千金翼方》 肺咳：刺手大泉……

《外台》：灸三壮，主胸痹逆气寒厥，心烦，善唾，哆噫，胸满噫呼，胃气上逆，心通咳逆，烦闷不得卧；胸中满喘，背痛，肺胀满膨膨，臂厥，肩膺胸满痛；目生白翳，眼毗赤筋，掌中热，乍寒乍热，缺盆中相引痛，数欠喘不得息，臂内廉痛，膈饮烦满，病温身热，五日以上汗不出；厥心痛，卧若徒居心间痛，动则痛益甚，色不变者，肺心痛也。妒乳，噫，胃气上逆心痛，唾血振寒，噤干口僻，肘中痛，痲疔瘕。

《铜人》：治胸痹逆气，寒厥，喜哆呕，饮水咳嗽，烦闷不得卧，肺胀满膨膨，臂内廉痛，目生白翳，眼毗赤筋，缺盆中引痛，掌中热，数欠，喘不得息，噫气上逆，心痛唾血，振寒咽干，狂言，口僻。

《针灸大成》：主胸痹逆气，善哆，呕，饮食，咳嗽，烦闷不得眠，肺胀膨，臂内廉痛，目生白翳，眼痛赤，乍寒乍热，缺盆中引痛，掌中热，数欠，肩背痛寒，喘不得息，噫气上逆，心痛，脉涩，咳血呕血，振寒，咽干，狂言口僻，溺变色，卒，遗失无度。 胃腕痛：太渊、鱼际，三里、两乳下（各一寸、各三十壮）；膈俞、胃俞、肾俞（随年壮）。

臂内廉痛：太渊。 咽干：太渊、鱼际。 缺盆肿：太渊、商阳、足临泣。 目赤肤翳：太渊、侠溪、风池、攒竹。 寒厥：太渊、液门。 咳嗽饮水：太渊。 胃痛：太渊、鱼际、三里、肾俞、肺俞、胃俞、两乳下（针一寸，灸二十一壮）。 舌缓：太渊、合谷、冲阳、内庭、昆仑、三阴交、风府。 烦满不得卧：太渊、公孙、隐白、肺俞、阴陵泉、三阴交。 噫气上逆：太渊、神门。 呕、哆：太渊。 数欠而喘：太渊。 上片牙痛：吕细、太渊、人中。 胸痹：太渊。

《图翼》：胸痹气逆，咳嗽呕哕，饮水肿胀，喘息不休，噎气咳血，心痛咽干，烦躁狂言不得卧，目痛生翳赤筋，口僻，缺盆痛，肩背痛引臂膊，溺变色，遗失无度。

《针灸集成》：治牙疼，手腕无力疼痛，可灸七壮（神农经）。

《医宗金鉴·心法要诀》：主治牙齿疼痛，手腕无力疼痛，及咳嗽风痰，偏正头疼等证。《医宗金鉴·原络·注》：肺经里之原穴太渊，大肠表之络穴偏历，二穴应刺之证即：胸胀，溏泻，小便频数，洒洒恶寒，翕翕发热，咳嗽，喘促，短气，皮肤，肩背，缺盆麻木疼痛，皆肺、大肠经病也。

《针灸逢源》治胸痹气逆，哕呕，咳嗽，心痛咽干，目生白翳。

《针灸灵法》：治白翳眼痛，胸痹气逆。

【医活】风寒咳嗽，尺泽、太渊。男左手，女右手针之，停针30分钟，每10分钟行针一次，3~5天愈。

三、针灸法

《甲乙经》、《图翼》、《针灸大成》、《针灸集成》：针二分、留二呼，灸三壮。

《铜人》、《医宗金鉴》、《针灸逢源》：针二分、灸三壮。

《针灸灵法》：针灸均可。

第二章 手阳明大肠经穴

Shōuyangmíng Dàchángjīng xué

Points of Large Intestine Meridian of Hand —Yang ming, LI

(一) 本经病候

1. 《灵枢·经脉》：是动则病：齿痛，颈肿。

2. 是主“津液”所生病者；目黄，口干，鼻衄，喉痹，肩前臄痛，大指次指痛不用。

气有余，则当脉所过者热肿；虚，则寒栗不复。

(二) 参考文

《素·厥论》：手阳明少阳厥逆，发喉痹，嗌肿，疮，是主病者。

《灵·五癯津液别》：三焦出气，以温肌肉，充皮肤，为其津，其流而不行者为液。

《灵·胀论》：大肠胀者；肠鸣而痛濯濯，冬日重感于寒，则飧泄不化。

《灵·邪气藏脏病形》：大肠病者；肠中切痛而鸣濯濯，冬日重感于寒即泄，当脐而痛，不能久立，与胃同候，取巨虚上廉。

《针灸大成》：（本经）气盛血亦盛。

（三）本经会合穴

偏历、臂臑、肩髃、巨骨、迎香（左右各五穴）。

第 4 穴 偏 历 Piānlì (LI6)

会合经脉：手阳明之络穴，别走手太阴，表里相合。

《灵枢·经脉》：手阳明之别名曰偏历……其别者入耳，会于宗脉。

《灵·根结》：……入于扶突、偏历也。

部位：阳溪上 3 寸处。《甲乙经》：手阳明络，在腕后 3 寸，别走太阴者。

腧穴部位：屈肘，在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，腕横纹上 3 寸。

主治：目不明，鼻衄、耳聋耳鸣、面颊腮肿，喉痹，肩膊肘腕痠痛。

备 考

一、歌赋选录

1. 《标幽赋》：刺偏历利小便，医大人水蛊。
2. 《针灸玉龙经》：小儿骨蒸偏历尊。
3. 《医宗金鉴·原络》：大肠偏历主治歌：大肠原络应刺病，大（指）次（指）不用肩臂疼；气满皮肤木不仁，面颊腮肿耳聋鸣。

二、证治选录

《灵枢·经脉》：实则齟聾，虚则齿寒痹隔，取之所别也。

《甲乙经》：风疟汗不出，偏历主之。 实则齟聾齿耳聾……与《灵枢·经脉》同。 瞳目眈眈；偏历主之。

口僻；偏历主之。

《千金方》：瞳目眈眈（同《甲乙》）。

偏历：主癩疾多言，耳鸣口僻，眈眈 大陵、偏历：主喉痹啞干。 偏历：主风疟汗不出。

《外台》：主寒热风疟汗不出，瞳目眈眈，癩疾多言，耳鸣口僻，颊肿；实则聾，喉痹不能言，齿齟痛，衄衄；虚则痹隔。

《铜人》：治寒热疟，风汗不出，目视眈眈，癩疾多言，耳鸣口喎，齿齟、喉痹啞干，鼻衄衄血。

《针灸大成》：主肩膊肘腕痠疼，瞳目眈眈，齿痛，鼻衄，寒热疟，癩疾多言，咽喉干，喉痹，耳鸣，风汗不出，利小便；实则齟聾，泻之；虚则齿寒痹隔补之。

《图翼》：痰疟寒热，癩疾多言，目视眈眈，耳鸣喉痹，口喎咽干，鼻衄齿痛，汗不出。

《医宗金鉴·原络·注》：（详太渊穴，兹略）。

《针灸逢源》：治寒热癩疾多言，耳聾鼻衄，喉痹，齿痛，肩臂痠疼。

《针灸灵法》：治肩臂、腕手痠痛。

三、针灸法

《甲乙经》、《铜人》、《针灸大成》、《图翼》、《针灸集成》：针（刺入）三分，留七呼，灸三壮。《明下》：灸五壮。

《针灸逢源》：针三分，灸三壮。

《针灸灵法》：宜针灸。

第5穴 臂 臑 Bìnào (LI14)

会合经脉：手足太阳、阳维之会，手阳明络之会。

部位：在上臂，肘上7寸，三角肌终止部微后处。

国标经穴部位：在臂外侧，三角肌止点处，当曲池与肩髃连上，曲池上7寸。

主治：寒热，肩臂痛不举，颈项拘急瘰疬目红肿云翳。

备 考

一、歌赋选录

《百症赋》：五里臂臑，生瘰疬而能治。

二、证治选录

《甲乙经》：寒热颈病，肩臂不可举，臂臑，臑俞主之。

《千金方》：治瘰气，灸随年壮。 大迎、五里、臂臑：
主寒热颈瘰疬。

《外台》：灸三壮，主寒热，颈项拘急，肩臂痛不可举。

《铜人》：治寒热颈项拘急，瘰疬，肩臂痛不得举。

《针灸大成》：主寒热臂痛，不得举，瘰疬，颈项拘急。

《图翼》：肩痛无力，寒热瘰疬，颈项拘急。

《针灸逢源》：治瘰疬臂痛。

《针灸灵法》：治寒热臂痛。