

ཕྱི་མཐུན་འཕྲིན་ལྷན་པ་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལས་  
རང་གསལ་ཞིག་ཕྱི་མཐུན་པ་ལྟུགས་སོ། །

# 前行念诵仪轨

## ——开显解脱道



色达喇荣五明佛学院

藏学网  
PDG

༡༡། །སྒྲོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་ཐར་ལམ་  
རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

前行念诵仪轨 · 开显解脱道

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད།

全知麦彭仁波切 造

སྒྲ་མ་མཁྱེན། ལན་གསུམ།

喇嘛庆

上师知(三次)

དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཕུ་དུམ་མ་ར་འདྲ། །

达, 皎, 涅, 嘎鹅德, 瓦鬲札

暇满难得犹如优昙花

རྟེན་ན་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག །

涅, 那顿钦耶, 印奴, 雷拉,

既得大义超胜如意宝

འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཙམ་ཞིག་ལ། །

德札涅, 巴达瑞赞, 耶, 拉

获得如是此身唯一回

དོན་ཆེན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མི་སྐྱབ་པར། །

顿钦丹结登玛莫者巴,

若未修持究竟大义果

དོན་མེད་ཚུད་ཟེར་གྱུར་པ་བདག་ཅག་ལ། །

顿梅<sub>4</sub>切<sub>4</sub>杂<sub>4</sub>杰<sub>4</sub>巴达加<sub>4</sub>拉

我等无义虚度此人身

དགོན་མཚོག་ཀྱན་འདུས་སྤྲ་མས་བྱུགས་ཤེས་གཟིགས། །

滚乔根地喇咪特吉则<sub>4</sub>

总集三宝上师悲眼视

དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །

达<sub>4</sub>皎<sub>4</sub>顿要些<sub>4</sub>巴<sub>4</sub>欣吉劳

愿获暇满实义求加持

དམིགས་ཀྱང་དང་པོ་ལ། །

第一修法竟

འདུས་བྱས་བམས་ཅད་མི་ཉག་སྒྲིག་བཞིན་གཡོ། །

地昔唐<sub>m</sub>加<sub>4</sub>莫达唠印要

诸法无常迁变如闪电

སྒྲིག་བཅུད་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་འཇིག་པའི་ཚས། །

奴<sub>4</sub>杰<sub>4</sub>刚拉三<sub>m</sub>江皆<sub>4</sub>毕秋

思维器情悉皆坏灭法

འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱང་། །

切瓦<sub>4</sub>诶香南<sub>m</sub>切恰麦<sub>4</sub>江

决定死亡死时却不定

ཉག་འཇིན་སེམས་ཀྱིས་རང་མགོ་བསྐྱོར་ནས་སུ། །

达<sub>4</sub>怎斯<sub>m</sub>吉让锅谷<sub>4</sub>内色

心执常法唯是自欺诳

བག་མེད་ངང་དུ་གནས་པ་བདག་ཅག་ལ། །

瓦<sub>₪</sub> 麦<sub>₪</sub> 昂<sub>₪</sub> 德内巴达加拉

我等恒处懈怠放逸中

དཀོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མས་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས། །

滚乔根地喇咪特吉则<sub>₪</sub>

总集三宝上师悲眼视

མི་ཉག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

莫达<sub>₪</sub> 切瓦湛巴<sub>₪</sub> 欣吉劳

能念无常死亡求加持

དམིགས་ཀླང་གཉིས་པའོ། །

第二修法竟

དཀྱར་ནག་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་བ། །

嘎<sub>₪</sub> 那<sub>₪</sub> 雷追南<sub>₪</sub> 样切<sub>₪</sub> 莫杂

黑白业果永时亦不虚

ཐུ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་ལམ་འདི་ལས། །

杰追勒瓦梅<sub>₪</sub> 毕拉<sub>₪</sub> 德雷

于此无欺因果正道中

འཁོར་དང་ཐུ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་སུ་སྤང་། །

库<sub>₪</sub> 当雍安滴毕秋色囊

显现一切轮涅之诸法

རང་བྱས་རང་ལ་སྤྱིན་པར་ངེས་ན་ཡང་། །

让昔让拉门巴<sub>₪</sub> 诶那样

虽知自作定熟于自身

ཚུལ་བཞིན་འབྲུག་ལྷོག་མི་བྱས་བདག་ཅག་ལ། །

策, 印皆叨莫尼达加拉

我等无力如法作取舍

དཀོན་མཆོག་ཀུན་འབྲས་སྒྲ་མས་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། །

滚桥根地喇咪特吉则

总集三宝上师悲眼视

དགེ་ལྷན་སྒྲ་དོར་བཁྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

给德, 浪多, 结巴, 新吉劳

能作善恶取舍求加持

དམིགས་ཀྱང་གསུམ་པའོ། །

第三修法竟

བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མང་དང་ལྗན། །

足, 巴, 嘎卫德, 埃, 芒当单

具足众多难忍之苦痛

བདེ་བར་སྤང་བས་ཡིད་བསྐྱེད་འཁྱུར་བ་ཅན། །

得瓦, 囊卫耶梨杰, 瓦剑

彼现安乐欺意无常众

ཟག་བཅས་ཕྱང་པོ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐལ་བྱ། །

杂, 吉彭波塔达德, 埃, 杰

一切有漏五蕴痛苦因

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མི་ཡི་འོབས་འདྲ་ཡང་། །

刊, 色, 库, 瓦枚耶敖札样

三界轮回犹处火坑中

དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ཆགས་ལྡན་བདག་ཅག་ལ། །

得达, 莫西恰, 单达加拉

我等不知如是尚贪世

དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །

滚乔根地喇咪特吉则,

总集三宝上师悲眼视

ངས་འབྱུང་བསམ་པ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

诶炯三, 巴吉瓦, 新吉劳

生起出离意乐求加持

དམིགས་ཀླང་བཞི་པའོ། །

第四修法竟

དེ་ནས་ཐུན་མེན་སྒྲོན་འགྲེ་སྦྱབས་འགྲོ་ནི།

复次不共前之皈依者:

མདུན་དུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་ཡལ་ག་ལཱི། །

登德华, 三, 香钦雅, 嘎诶

于前如意宝树五枝上

དབུས་སུ་སྒྲ་མ་ཨ་ཁུན་དོ་རྗེ་འཆང་། །

喂色喇嘛乌金多吉羌

中央上师乌金金刚持

བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར། །

杰毕喇嘛耶丹, 跨竹锅,

传承上师本尊空行聚

མདུན་དུ་ཕྱོད་མཆོག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །

登德吨乔地色<sub>m</sub> 桑吉南<sub>m</sub>

前方师尊三世一切佛

གཡས་སུ་ཉེ་སྤྱོད་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཆོགས། །

耶色涅这塔钦怕毕措

右旁亲子大乘圣者众

རྒྱབ་དུ་གསུང་རབ་ཐློགས་བམ་རྣམ་པ་ཅན། །

住<sub>h</sub> 德颂岗<sub>h</sub> 喇<sub>g</sub> 玩<sub>m</sub> 南<sub>m</sub> 巴剑

后枝安奉善说众经卷

གཡོན་དུ་མཆོག་བརྒྱད་ཉན་རང་དགེ་འདུན་དང་། །

云德乔加<sub>h</sub> 年让给登当

左侧八大尊者声缘僧

མཐའ་སྐོར་ཡེ་ཤེས་ཆས་སྦྱང་ཆོགས་རྣམས་ཉེ། །

塔锅<sub>h</sub> 益西秋炯措南<sub>m</sub> 得

周围智慧护法众环绕

ཕྱགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་སྐྱབས་ལྷལ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །

校杰地色<sub>m</sub> 嘉耶<sub>h</sub> 唐加<sub>g</sub> 根

所有十方三世皈依境

མ་ཆང་མེད་པ་ཉིལ་གོང་ལྟར་གསལ་བའི། །

玛苍枚<sub>g</sub> 巴德<sub>h</sub> 贡达<sub>h</sub> 萨<sub>h</sub> 卫

悉皆明观犹如芝麻荚

མདུན་དུ་རང་དང་མ་སྟགས་སྟོས་བཅས་དང་། །

登德让当玛索都吉当

于前我与母等众亲眷

མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་གུས་བརྟན་དེ། །

夸恰<sub>6</sub> 森<sub>3</sub> 剑根吉给德<sub>4</sub> 得

及诸遍天有情敬顶礼

དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པའི་བར། །

地德内绒香且<sub>6</sub> 酿布瓦<sub>7</sub>

从今乃至菩提果之间。

ཡིད་ཆེས་མཆོག་གིས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་བསམ། །

耶起乔给嘉<sub>6</sub> 色桌瓦<sub>7</sub> 三<sub>3</sub>

发起殊胜信解而皈依：

ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །

那葵内色那卡刚瓦耶

安住虚空遍满虚空者

བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྐྱམས་དང་། །

喇嘛耶丹<sub>3</sub> 跨竹措南<sub>3</sub> 当

上师本尊空行诸会众

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ། །

桑吉曲当帕毕给登拉

诸佛正法以及圣众前

བདག་དང་འགྲོ་བྱུག་གུས་པས་སྐབས་སུ་མཆི། །

达当桌折给毕嘉色<sub>3</sub> 切

我与六道众生敬皈依

སྐབས་ལྟལ་དེ་ཉ་བུའི་མདུན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ།

于如上皈依境前面发心者：

ཐོག་མར་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སྒོ་ཐུངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་  
བ་དང་སོགས། ཅི་རིགས་བསགས་པ།

初修四无量心：愿诸众生永具安乐等。

次正行发心者：

ོ། རི་ལྷར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །

吽！结达，地色<sub>m</sub> 嘉<sub>m</sub> 瓦这基吉

吽！如同三世佛佛子

བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བྱགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །

香且，乔德特讷吉巴达，

已发最胜菩提心

བདག་ཀྱང་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀྱན་བསྐྱལ་བུའི་མྱེར། །

。达江跨恰，桌根札西些，

我亦为度遍天众

སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

喇梅，香且，乔德森<sub>m</sub> 吉多

愿发无上胜觉心

འདི་འབུམ་བསགས།

上颂诵十万遍后

རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་ཐུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཀྱི་ཚུལ་དུ།

次殊胜密咒果乘之发心：

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །

达当塔耶森<sub>m</sub> 剑南<sub>m</sub>

我与无边诸有情

ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །

噫内桑吉印巴拉

本来即是正觉尊

ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །

印巴西比达涅，德

了知如是之自性

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

香且，确德森，皆，多

即发殊胜菩提心 如是随力诵

མཚུལ་ལ་ཆོམ་བྱ་བཀོད་ལ།

供曼茶者：

ཨོཾ་ཨཱ་མྱེ། ཨྱུ། ཨྱུ། ཨྱུ། ཨྱུ།

ཆས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ཆས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

秋扬年，涅，秋给央刊，色

法界等性法身净刹土

རང་སྤང་མ་འགགས་ལྷངས་སྐྱ་རིགས་ལྗེའི་ཞིང་། །

让囊玛嘎，隆格热，诶央

自现不灭报身五佛刹

མཁའ་ཁྱབ་སྤུལ་སྐྱེའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ན་མས། །

夸恰，折，给央各古，巴南，

周遍化身刹界诸庄严

ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་མཆོད་པའི་ཐུན་བྱ་འབུལ། །

根桑得钦巧，毕真德玻，

普贤大乐供云而奉献

ཨོ་རྩ་མཆུ་ལ་སྤྱོད་མེ་གྲ་ས་མུ་བྱ་མ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨ་ཁྱོ།  
翁 尚 那 曼 扎 勒 匝 梅 嘎、沙 莫 礼、沙 帕 尚 那、沙 玛 耶 啊 吽、  
ཞེས་འབུལ། 如是而供献。

རྫོང་སེམས་བསྐྱེལ་བཟུངས་ནི།

修诵金刚萨埵者：

ལྷ། བདག་གི་སྒྱིག་ཅུག་པད་ཟེའི་གདན་ཉིང་དུ།

啊 达 格 雪 则、巴 帝 单 当 德

啊 于 自 梵 顶 莲 花 月 垫 上

དཔལ་ལྷན་རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔལ་ལྷ་བའི་མདོག་།

华 单 多 吉 森、花 达 卫 稻

吉 祥 金 刚 萨 埵 皎 月 色

རྫོང་རྩལ་འཛིན་སྟེམས་མ་ཡུམ་དང་འཁྱུད།

多 吉 者、怎 您 玛 耶、当 切、

执 持 铃 杵 双 运 白 慢 母

ལངས་སྒྱུའི་ཆས་ཚོགས་རྫོང་ཆེའི་སྒྱལ་ཁྱུང་བཞུགས།

隆 给 切 蕾 多 吉 杰、仲 耶、

圆 满 报 饰 金 刚 跏 趺 坐

སྐྱུགས་ཀར་ལྷ་ཉིང་རྩྱེ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱེད།

特 嘎、达 当 吽 拉 耶、吉 锅、

心 月 百 字 旋 绕 于 吽 ( ཁྱེ ) 字

བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་ཞིག་བྱིབ་དག་པར་ཁུར།

德、贼 金 瓦、德、折、达 巴、解、

降 下 甘 露 清 净 诸 罪 障

ལྷོ་བས་བཞི་ཙང་པའི་སྒོ་ནས་བདུན་ཚེ་འབབས་སྐྱུང་གི་དམིགས་པར་  
བཅས་ཡིག་བརྒྱ་བཟ།

以具足四力，观想降下甘露而净除。并诵百字明：



【喻班扎，萨埵萨玛雅、嘛努巴拉雅、班扎，萨埵底  
诺巴、底叉知桌美巴哇、苏埵卡约美巴哇、苏波卡  
约美巴哇、阿努局埵美巴哇、萨，哇斯德玛美扎雅  
匝、萨，哇嘎，嘛色匝美、则当协，央格热叫、哈哈  
哈哈伙、班嘎万、萨，哇达他嘎达、班扎，嘛麦母杂、  
班扎，巴哇、嘛哈萨玛雅萨埵啊】

ཐུན་མཐར། 后行者：

མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤངས་པ་ཡིས། ।

滚波达讷莫西蒙巴噫

怙主！我以愚昧无知故

དཔལ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཁིང་ཉམས། ।

丹<sub>m</sub>策<sub>g</sub>雷<sub>g</sub>訥<sub>g</sub>噶<sub>g</sub>央<sub>m</sub>年<sub>m</sub>

于三昧耶有缺犯

ཐཱ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག |

喇嘛滚布嘉族皆<sub>g</sub>

怙主上师祈救护

གཙོ་བོ་དྲེ་འཛིན་པ་ཞེ། |

左握多吉怎巴得

亦即主尊金刚持

བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། |

特吉钦布达涅<sub>g</sub>剑

具足大悲体性者

འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། |

桌卫左拉达嘉<sub>g</sub>切

众生主尊我皈依

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

达当森<sub>m</sub>剑唐<sub>m</sub>加<sub>g</sub>杰

我与一切有情，

སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དཔེ་ཅིག

格颂特<sub>g</sub>匝瓦当烟拉各

身语意失坏之根本支分

ཐམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོ་ལ་ལོ་བཤགས་སོ་

丹<sub>m</sub>策<sub>g</sub>年<sub>m</sub>巴唐<sub>m</sub>加<sub>g</sub>脱落瞎所

誓言，悉皆发露忏悔。

ཐིག་གྲིབ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཚིགས་ཐམས་ཅད་

德<sub>g</sub>者<sub>b</sub> 昵冬知咪措唐<sub>m</sub> 加<sub>d</sub>

业障、罪堕、种种垢染，

བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ཏུ་གསལ།

香样达<sub>g</sub> 巴<sub>r</sub> 匝德所

悉为清净而作祈祷。

ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས་རྫོགས་ཐམས་དཔའི་

噫所瓦达<sub>b</sub> 杯多吉森<sub>m</sub> 慧

如是祈祷后，金刚萨埵亲谕：

འལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་

压内热<sub>g</sub> 结窝雀结达策<sub>g</sub>

“善男子，汝失坏之一切

ཉམས་ཚིག་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ་

年<sub>m</sub> 恰<sub>g</sub> 唐<sub>m</sub> 加<sub>d</sub> 达巴应懦

誓言，皆已清净。”说后融入

ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་

噫囊瓦欣内让拉特<sub>m</sub> 毕

自身，观想自己与一切有情

རང་དང་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཅད་རྫོགས་ཐམས་

让当森<sub>m</sub> 剑唐<sub>m</sub> 加<sub>d</sub> 多吉

皆成金刚萨埵身，

དཔའི་སྐར་ཁྱུར་པར་བསམས་ལ་ཡིག་བྱག་བསྐྱེ།

森<sub>m</sub> 慧格<sub>r</sub> 杰<sub>r</sub> 巴<sub>r</sub> 三<sub>m</sub> 拉耶<sub>g</sub> 折<sub>g</sub> 达

并诵六字心咒：

མཐར། ཨོ་བཟླ་ས་དྲུག་།

咒：【喻巴札，萨埵吽】

最后回向者：

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཟུར་བདག་།

给瓦德噫涅，德达<sub>g</sub>

我今速以此善根

རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་ཟུར་ནས།།

多吉森<sub>m</sub> 华哲杰，内

成就金刚萨埵尊

འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པ།།

桌瓦久江玛利巴

令诸众生无一余

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་།

得耶沙拉告巴校

悉皆安置于此地

发愿者：

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།

达当森<sub>m</sub> 剑唐<sub>m</sub> 加<sub>d</sub> 结

我与一切诸有情

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀྱན་དག་ཅིང་།།

丹<sub>m</sub> 策<sub>g</sub> 年<sub>m</sub> 恰<sub>g</sub> 根达将

失坏誓言皆令净

འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པའི་བར།།

德内香且，酿布瓦，

从今乃至菩提间

དམ་ཚིག་རྒྱལ་པར་དག་པར་ཤོག |

丹<sub>m</sub>策<sub>g</sub>南<sub>m</sub>巴<sub>r</sub>达<sub>g</sub>巴<sub>r</sub>校

三昧耶戒愿清净

ཅེས་སོགས་སྒྲིན་ལམ་གདབ་པོ། |

ཐཱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

上师瑜伽者：

ཨེ་མ་རྟོ། 哎 玛 吽！

རང་སྤང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་སུ། |

让囊达<sub>g</sub>巴<sub>g</sub>降<sub>m</sub>样刊<sub>m</sub>色

自现清净浩瀚佛刹土

རང་ལུས་དོ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི། |

让哩多吉那<sub>l</sub>皎<sub>r</sub>玛<sub>r</sub>沙<sub>l</sub>卫

明观自成金刚瑜伽母

སྤྱོད་ར་ཐུ་སྤྱེས་འདབ་སྤྱང་ཉི་ཁྲའི་ཤྱང་། |

雪握<sub>r</sub>切吉达<sub>g</sub>咚涅笛当

梵顶千瓣莲日月垫上

སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཨོ་ཐུན་དོ་ཇེ་འཆང་། |

嘉<sub>g</sub>内根地乌金多吉羌

总集皈处乌金金刚持

དཀར་དམར་ཞི་འབྱམ་དོ་ཇེ་ཐོད་བུམ་བཟམས། |

嘎<sub>r</sub>玛<sub>r</sub>也姿<sub>m</sub>多吉拖窝<sub>m</sub>南<sub>m</sub>

白红寂悦执持杵髻瓶

མངས་སྐྱེ་ཆས་ཚོགས་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འབྲིལ། །

隆给期措措嘉，耶，当撤，

圆满报饰双运措嘉母

སྒྲུ་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་ལྗེ་དེ་གྲིལ་འཁོར་ཚོགས། །

格拉让雄杰，地皆，靠，措

身圆自生续部之坛城

ཅ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བཅས། །

匝结，喇嘛夸竹丹，剑吉

本传上师空行守誓等

ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཕྱེ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས། །

德，结工挝雪瓦印德耶，

安住如同解开芝麻荚

རྩ་ཡབ་སྒྲིང་ནས་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ། །

阿压，狼肉得贼益西巴

如是乌金刹土智慧尊

ཆར་ལྟར་བབ་པ་བསྐྱམ་པའི་རྟེན་ལ་ཐིམ། །

恰，达，瓦，巴估，毕丁拉特，

犹雨融入观修之所依

རྩི་ཅི་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཆམས་པ་

吽！欧坚意吉努向参

吽！乌金刹土西北隅

པད་མ་གེ་སར་སྤང་པོ་ལ་

巴玛改萨，东波拉