

# 內 科

## 一、感 冒 (共三方)

### 第一方

主治：感冒（头疼发烧、鼻流清涕或鼻塞不通）。

取穴：大椎

手法：用毫針捻轉进針，刺四分至五分深。用平补平泻手法，留針五至十分钟。每天針一次，一般針一次即可痊愈。

### 第二方

主治：預防流行性感冒。

取穴：风池 风門 身柱

手法：針风池穴，进針六分至一寸深，使有酸麻感，留針十至十五分钟；风門、身柱穴用艾卷灸五分钟。隔日針灸一次，連續針灸三次。

### 第三方

主治：流行性感冒（发热恶寒、头痛身痛）。

取穴：风門 陶道

手法：先将患者风門、陶道穴的皮肤提起，用三棱針刺一、二分深，使出血；不留針，不灸。

## 二、瘧疾 (共二方)

### 第一方

主治：瘧疾（寒熱往來，間日一發）。

取穴：身柱

手法：在發作前一小時，用二十四號毫針沿皮下刺身柱穴三分，捻轉至病者發生脹感為止；留針，至全身感覺發冷時出針。隔日刺一次，一般二至三次即愈。

### 第二方

主治：瘧疾（間日發）。

取穴：后谿 間使 大椎

手法：用毫針直刺后谿、間使兩穴，捻轉進針，用平補平瀉手法，大椎穴稍向上斜刺五、六分，使有麻木感。留針三十分鐘。一般三次可愈。

## 三、痢疾 (共四方)

### 第一方

主治：痢疾。

取穴：奇三

取穴法：奇三穴在足府后三分之一稍向內二分處為刺激點，男左女右。

手法：用毫針在刺激點斜向足跟方向進針，刺入五分，約一呼一吸捻針一下，再進針五分，如此三次。熱性痢疾用瀉法（重刺激）；寒性痢疾用補法（輕刺激），留針三十分鐘。每

日針一次，一至三次可愈。

## 第二方

主治：痢疾。

取穴：中脘 天樞（雙） 足三里（雙）

手法：用毫針刺中脘穴一寸、天樞穴五至八分、足三里穴八分至一寸。上穴均直刺，捻轉進針，用平補平瀉手法，留針三十分鐘。每日針一次，一般三次可愈。

附注：針刺上述三穴，適用於急性痢疾。

## 第三方

主治：痢疾、腹痛。

取穴：大腸俞 小腸俞 足三里

手法：用毫針先刺小腸俞、大腸俞，後刺足三里，均至有酸麻感時去針，不留針。

附注：用此法治療痢疾，輕者一次，重者二、三次即愈，並能立即止痛。

## 第四方

主治：痢疾（里急後重、糞便中含有白色粘液）。

取穴：尺澤 合谷 足三里

手法：先用三棱針刺尺澤穴，使出血二至三毫升；再以毫針刺合谷穴、足三里穴各三分。合谷用補法，足三里用瀉法，留捻一小時。一次可愈。

## 四、呃 逆 (共四方)

### 第一方

主治：呃逆（膈肌痙攣）。

取穴：平承山穴外开腓腸骨边缘，一側取穴，左右均可。

手法：用毫針捻轉进針，直刺一寸五分深，使有酸麻感停止后出針。一般一次即愈。

### 第二方

主治：呃逆。

取穴：内关（男左女右）

手法：用毫針。吸气时进針，大指向前进針五分，提出三分；然后再令患者吸气，进針五分。共进退三次；留針十至十五分钟。

附注：刺内关穴治疗呃逆症十二人。一次症状消失的六人，二次症状消失的三人，三次症状消失的三人。

### 第三方

主治：呃逆。

取穴：无名穴

取穴法：无名穴在阴郄穴外开一寸处取之。

手法：用毫針直刺一寸五分深，用捻轉捣刺手法（重雀啄术）。根据病情輕重，酌情留針時間。一次未愈，次日再針。

### 第四方

主治：呃逆（連續发作）。

**取穴：**阴都 中脘

**手法：**用毫针直刺中脘穴五分、阴都穴三分，用平补平泻手法，留针一至二小时。連刺一至三次，每日一次。

## 五、呕·吐（共三方）

### 第一方

**主治：**呕吐不止。

**取穴：**間使（双） 中脘 足三里（双）

**手法：**用毫针刺間使穴，向上斜方进针一寸，中脘穴直刺一寸，足三里穴向下方斜刺一寸。用捻针，平补平泻手法，留针四十分钟。

### 第二方

**主治：**呕吐不止。

**取穴：**金津 玉液

**手法：**用三棱针刺金津、玉液两穴，使出血。

**附注：**妊娠期间往往有呕吐现象，如呕吐剧烈，刺金津、玉液穴有效。

### 第三方

**主治：**急性胃炎、呕吐不止、口渴。

**取穴：**劳宫 大陵 内关（均取双穴）

**手法：**先用毫针直刺劳宫穴、大陵穴各五分，用泻法（大指向外捻），留针十分钟后出针；然后再直刺内关穴一寸，用补法（大指向内捻），留针十分钟。

## 六、泄 泻 (共二方)

### 第一方

**主治：**泄泻不止、饮食不进、精神萎靡、呈危险状态。

**取穴：**肛門内的小黑泡

**手法：**用酒精棉球擦肛門消毒后，用三棱針把小黑泡一个一个地刺破；然后用脫脂棉蘸食油涂刺处，一次可愈。

**附注：**此病在民間叫“小翻”症，河南省地方叫“坐地翻”。发生此病时，肛門内往往有一些黑色小泡，如检查不出黑泡时，即采用其他治疗方法。

### 第二方

**主治：**五更泻（每在天将明时，大便泄泻一次）。

**取穴：**照海（双）

**手法：**用毫針刺照海穴二至三分，留針三十分钟；在留針時間，將針捻轉二次。每日或隔日針一次。

## 七、便 血 (共二方)

### 第一方

**主治：**大便下血、顏面黃白、倦怠无力、食欲不振。

**取穴：**长强 会阳（双）

**手法：**用毫針刺长强穴一寸，进針后，針尖向上刺；会阳穴直刺八分。均用捻轉手法，使有强度酸麻感后出針。隔两天針一次，一般二至四次可愈。

## 第二方

主治：大便先、后都出血，血色或紅、紫色，头晕、头眩。

取穴：下腕 关元

手法：用毫針捻轉直刺下腕穴二寸五分、关元穴三寸。用补法，留針一小时。一次可愈。

## 八、便秘（共二方）

### 第一方

主治：便秘（三、四天不大便）。

取穴：支沟（双） 照海（双）

手法：用毫針刺支沟穴五分至一寸，向間使穴方向进針；照海穴向里直刺三至五分。用平补平泻、左右捻轉手法，使有酸麻感觉后停止捻轉。留針三十分钟。

### 第二方

主治：便秘。

取穴：三間 少商

手法：先用三棱針刺少商穴出血，不留針；再用毫針刺三間穴，向掌心捻轉进針，刺一寸五分深，捻轉一次，向上提五分；再捻轉一次，再向上提五分；最后捻轉一次，把針提出，不留針。

## 九、臃 胀 (共二方)

### 第一方

主治：气臃肚子大、下肢或全身浮肿。

取穴：神阙

手法：用天然麝香一分，撒在神阙穴（肚脐窝中），上面盖上一层麸子，麸子上面盖上四分厚的生姜（先将生姜用三棱针刺八个孔）一大片；灸五十个艾炷左右，每日灸一穴。

附注：（一）忌生冷；（二）艾炷如玉米粒大，不可过大或过小；（三）麝香可以速用三次，三次后即失效；（四）老年病人可以多灸几壮，中年病人可少灸几壮。

### 第二方

主治：气胀（每至下午腹胀，二至四小时后消失）。

取穴：中脘 足三里

手法：用毫针直刺中脘三寸、足三里二寸。用透天凉手法；留针一小时。每日针一次。

## 十、头 痛 (共十方)

### 第一方

主治：慢性阵发性全头痛。

取穴：合谷（双） 足三里（双） 阳陵泉（双）

手法：用毫针捻转进针；各穴均刺八分至一寸深，两侧穴位同时捻转，至有酸麻感为度，留针三十分钟。每日或隔日针一次。



## 第二方

主治：前头部疼痛，同时两侧头部有跳动感或钝痛。

取穴：中渚（双）

手法：用毫针捻转直刺五、六分深，用捻转提插强刺激手法，使感应上达肩部或头部。留针三十分钟，每十分钟捣动一次。去针时直向外拔。

## 第三方

主治：头的后部疼痛。

取穴：后谿（双） 风府（双）

手法：用毫针直刺后谿穴，捻转向手心刺入一寸；再刺风府穴，捻转向下直刺六分。左右捻转，平补平泻，至发生感应后，留针三十分钟。留针期间，头痛未尽消失，每隔三、五分钟，提插旋捻一次。

## 第四方

主治：头痛。

取穴：盲俞

手法：偏头痛取患侧，全头痛取双侧。用毫针直刺一寸，大指向前捻转；痛止起针。

## 第五方

主治：头痛发烧。

治法 走线拔火罐

手法：先在患者背部涂擦香油，然后拔火罐。用玻璃杯代火罐，将杯口斜倚于背部右上方，杯底放棉花一块，燃着，立

即将罐叩下，随直向下移动，移到臀部时，轉向左臀部移动。从左下方移到左上方，再从左上方移到右上方；周而复始，循环三周。一日一次，三次可愈。

### 第六方

**主治：**头頂痛。

**取穴：**列缺

**手法：**用毫針刺列缺穴，向上斜刺，捻轉进針，待有酸麻感时停止。留針三十分钟，捻轉出針。

### 第七方

**主治：**偏头痛。

**取穴：**絕骨

**手法：**用毫針刺絕骨穴，向里直刺，用平补平泻手法，进針二寸。留針三十分钟至一小时。

### 第八方

**主治：**一側眉棱骨上的額部痛。

**取穴：**阿是穴 合谷穴（双）

**手法：**在額部疼痛区的中央，用毫針斜刺二、三分深，向外捻轉进針，再刺两合谷穴，直刺八分深，吸气进針，呼气出針，用雀啄法。三穴均留針二十至三十分钟。

### 第九方

**主治：**偏头痛。

**取穴：**盲俞

**手法：**用毫針直刺盲俞穴一寸，捻轉进針。針左側时右手

大指向前捻轉；針右側時左手大指向前捻轉，痛止后停止捻轉。留針三、五分鐘。

### 第十方

主治：偏頭痛。

取穴：頭維 列缺

手法：用毫針先刺頭維穴，沿頭皮斜向后刺約一寸五分深，頭部覺慳為度；列缺穴刺二至三分深。

## 十一、胸肋痛（共四方）

### 第一方

主治：各種肋痛。

取穴：魚際

手法：在手魚際穴處找出壓痛點，用毫針直刺六分至一寸深，留針三十分鐘。每日針一次，輕者一次即愈，重者需數次。

### 第二方

主治：胸部脹滿疼痛。

取穴：內關（雙）

手法：用毫針捻轉刺入一寸，提插三分鐘，留針三十分鐘。兩天針一次，一般一至三次即愈。

### 第三方

主治：胸肋痛

取穴：太沖 行間

手法：用毫針先刺行間穴，后刺太沖穴，進針五至八分

深。用平补平泻手法，留针十五至三十分钟。左疼针右，右疼针左，一般一次可愈。

#### 第四方

主治：季肋部疼痛（俗名叉气）。

取穴：支沟

手法：用毫针直刺支沟穴一寸五分，用平补平泻手法，留捻三十分钟。痛止后出针，一次即愈。

## 十二、胃 痛（共六方）

### 第一方

主治：各种胃痛。

取穴：中脘 内关（双） 公孙（双）

手法：用毫针直刺中脘、内关、公孙穴各一寸。用捻转提插泻法（紧提慢按），留针三十分钟。隔日针一次，五次为一疗程。对暴发性的，多数一次可愈。

### 第二方

主治：胃心疼。

取穴：膈俞

手法：用毫针在膈俞穴沿皮向下肘关节处进针，一呼一吸进一寸，呼吸三次，进针三寸，留针。在留针时间，并在第四、五胸椎之间拔火罐，待疼痛消失后，去针与火罐。

### 第三方

主治：胃口疼。

**取穴：**鳩尾

**手法：**用毫針直刺，捻入進針三分；讓患者咳嗽，乘吸氣時，捻針直刺一寸五分至二寸，有感應時用平補平瀉（讓患者吸氣）手法，留針一小時。針一、二次可愈。

#### 第四方

**主治：**上腹部陣發性疼痛、腹部有脹感。

**取穴：**外膝眼（男左女右）

**手法：**用銀針捻轉刺入，至有酸麻感覺為止。用平補平瀉手法，捻轉三至五分鐘，留針二至三小時。

#### 第五方

**主治：**胃神經疼。

**取穴：**內關（雙） 公孫（雙）

**手法：**用毫針先刺內關，向外關直刺，捻轉進針五分深；再刺公孫，向里直刺三至五分。用平補平瀉手法，留針三十分鐘。

#### 第六方

**主治：**胃神經官能症（賁門痙攣）（上腹部刺痛，按之疼痛減輕，局部不發熱，發作時間長短不定）。

**取穴：**中脘（雙） 足三里（雙）

**手法：**用毫針直刺中脘穴五分，足三里一寸二分。重刺激，留捻十五分鐘，以痛止為度。每日針一次。

### 十三、腹 痛（共七方）

#### 第一方、

主治：腹內疼痛（疼痛劇烈時出大汗，四肢涼）。

取穴：臍部阿是穴

手法：在臍周圍用手按壓，找出最疼處，用十六號粗針快刺，向下刺入二寸。用平補平瀉手法；留針一小時。進針和出針時向患者面部噴一口冷水。

#### 第二方

主治：少腹疼痛。

取穴：三陰交（雙）

手法：用毫針捻轉進針四分，用瀉法（拇指向前推）；將針提起二分，再捻轉進針。反復三次，最後直刺一寸深，留針十五至二十分鐘。

#### 第三方

主治：腹痛（痛無定時、不吐、不燒）。

取穴：尺澤

手法：令患者伸臂握拳，使肘窩部靜脈血管努張，用三棱針點刺出血，不留針。

#### 第四方

主治：小便時感受風寒，下腹部疼痛，不能直腰。

取穴：會陰

手法：用毫針在肛門和小便間的青筋的中央點刺出血，不

留針。一般針一次即能痊愈。

### 第五方

主治：滿腹疼痛，或痛无定处、吐泻不能食。

取穴：委中

手法：在食指、中指、无名指、小指上，各带上两个做針綫活的“頂針”，蘸冷水在委中穴处叩打五十下，打出血泡，将血放出。

### 第六方

主治：滿腹疼痛。

取穴：内关（双） 公孙（双）

手法：用毫針直刺，捻轉进針三至五分深。得气后留針五分钟，用平补平泻手法。

### 第七方

主治：奔豚气痛（气从少腹向上攻、心腹胀痛，甚至发作昏迷）。

取穴：关元 大敦（双）

手法：用毫針捻轉进針，直刺关元穴一寸、大敦穴二分。用平补平泻手法，留針二十至三十分钟。針后用艾炷灸之。

## 十四、腰 痛（共四方）

### 第一方

主治：閃挫腰痛、不能伸屈。

取穴：委中

**手法：**使患者伏臥或直立，兩腿後崩；然後用手拍患者委中穴，使血管努張，用三棱針點刺出血，使血自流，至不流為止。不留針，針後半小時不要喝水。

## 第二方

**主治：**閃腰疼痛，不能伸屈。

**取穴：**养老（雙）

**手法：**用毫針向上斜刺，捻轉進針二分深，兩側养老穴并刺。留針五十分鐘。

**附注：**初病時，針刺一次可愈；日久者須針刺數次始愈。針刺後，三、五日內避免腰部活動，預防閃腰。

## 第三方

**主治：**腰痛，不能俯仰，臥起不便，或屬於急性風濕痛者。

**取穴：**条山

**手法：**用毫針直刺条山穴，針尖向承山穴捻進；達承山穴位之皮下，用捻轉、提插手，使感應達于腰部。留針五至十分鐘。

## 第四方

**主治：**風濕性腰痛。

**取穴：**風門（雙） 肺俞（雙）

**手法：**用毫針直刺風門穴、肺俞穴，進刺一分後，向外斜刺各一寸。用平補平瀉手法，留捻三十至六十分鐘。一次可愈。



## 十五、脚底痛（一方）

主治：脚底痛。

取穴：脚部阿是穴

手法：在脚底疼痛处，用毫针直刺，捻转进针三至五分。用强刺激法，留针三十分钟至一小时。

附注：患处红肿时，加刺解谿、太谿穴。

## 十六、肩凝（共二方）

### 第一方

主治：上臂疼痛不举。

取穴：下肢部压痛点

手法：在足三里下三寸左右胫骨外，用手按压痛处，用毫针在压痛点向承山穴方向捻转进针二至四寸。留针五分钟，每日针一次。症状减轻后，隔日针一次。如果找不到压痛点，即取条口透承山穴。一般一、二次即愈；久病者针十数次可愈。

### 第二方

主治：肩关节疼痛，不能活动。

取穴：肩部阿是穴

手法：在肩关节不能活动地方找出疼痛点，用毫针在疼痛点处浅刺（皮下），急进急出，不使出血。如能结合按摩法，疗效更显著。隔日针一次，或按摩一次至数次，效果很好。

## 十七、落枕（一方）

主治：肩胛痛、颈项痛、不能扭转。