

神经衰弱

內 容 提 要

本書通俗簡明的介紹了神經衰弱的臨床表現發病原因，鑑別診斷與治療，對神經衰弱患者的治療與羣衆性預防起一定作用，可供廣大羣衆和中初級醫務工作者參考。

神經衰弱

福州神經精神病防治院宣教防治科

神經衰弱是一種較常見的疾病，由於疾病本身給人帶來的痛苦以及舊社會藥商的投機宣傳，使很多患者陷入單純追求藥物觀點，忽略了根本治療方面應作的努力，因而使疾病長期不愈，增加了心身苦悶及工作學習上的損失。

本冊比較通俗的介紹了神經衰弱的臨床表現，發病原因，鑑別診斷與治療，並明確指出神經衰弱的預後在診斷正確，治療方法正確的情況下痊癒率是可以達到100%的，希望患者在讀此小冊以後有助於與疾病做鬥爭的信心與意志，早日獲得健康的恢復。

一、臨床表現：雖然在臨床上神經衰弱的症狀是非常繁多的，往往在一個病人身上就有很多種症狀，不同病人身上更不用說又會有許多種不同的症狀，但是總起來說，神經衰弱的臨床症狀：主要特點只不過是一句話，就是：“興奮性衰弱”。換句話說，神經衰弱的病人容易興奮也容易衰竭。而且興奮與衰竭是統一的發現在同一病人身上，並非有些病人興奮，有些病人衰竭，為了便於敘述，我們

暫時把它們分別開來講：

1、屬於興奮性增高的症狀（即容易興奮）。

（1）興奮性增高見於情感方面：病人變得容易激動，生氣，微不足道的事情都會引起病人劇烈的情感反應，一些平時很有修養而自制力很強的人，在患神經衰弱後也容易激動，甚至表現粗暴，表現在其他方面如容易流淚，有人看电影看戲就會流淚因而不敢去看電影，也有人一談到別人難過的事，甚至很小的事也會情不自禁的流淚，另外一些人則表現為不能制止的發笑，在最嚴肅安靜的會場中不能自制的發笑，甚至在送葬的儀式中想發笑而不能制止。

（2）興奮性增高見於感覺器官方面：皮膚敏感性增高，不能忍受皮膚感覺檢查，皮下注射，甚至刈鬚子也不能忍受，病人怕強光，怕躁音，怕冷等。

見於內臟感受性增高的如病人主訴心前區，心窩部份不舒服，頭重、有蟻走感等。

（3）興奮性增高見於各種反射方面：肌腱反射，粘膜反射都亢進，在檢查腹壁反射時往往見到強烈的收縮，甚至人都坐起來了。

興奮性增高見於動作方面：表現容易坐立不

安，伸手伸舌时都会震顫。

(5) 植物神經反射方面也亢进：出現明显的皮肤划紋症，臉部表現容易变紅容易变白，容易出汗，微小的体力劳动也使心跳很快。

(6) 睡眠淺：表現睡眠淺易惊醒，多夢，大多都晚上失眠，白天有嗜睡感，但是也沒法熟睡。

2、屬於衰弱性增高的症狀（即容易疲勞与衰竭。）

(1) 主动性注意削弱：注意力不能長期集中，容易分散，在讀書时过几分鐘后即想到其他事去，虽然尽力想集中注意力也不可能。

(2) 記憶力障碍：記憶力障碍多非原发性的，常因注意力障碍所引起，当然也有严重的情況，病人常会忘掉人的姓名与数字。

(3) 忍耐性差：对任何需要等待的事情都感到困难，如果在車站需要等10分鐘也不能忍耐，宁可步行回家，排队买东西也不能忍耐宁可不买。

(4) 情感波动大，不持久；遇到一点不愉快的事即悶悶不乐，垂头丧气，但遇到一点高兴的事，情緒又立即高漲起来。

(5) 容易疲勞：病人在腦力劳动，或需要动作准确高度精密仪器安裝的体力劳动时特別容易感

覺疲勞。

二、神經衰弱的发病原因：

神經衰弱的发病原因也可以用一句話說明那就是“抑制过程減弱”的結果。

一个人不能控制情緒，不能控制哭、笑、以及一切兴奋性的增高症狀，可以說均因抑制过程障礙所产生，其他注意力不能集中（兴奋灶周圍抑制形成困难）睡眠障礙均為抑制过程障礙的直接結果。

由于抑制过程障礙而发生兴奋性增高，由于兴奋性增高而对任何微小事物也起反应，（因之消耗更巨）我們知道抑制过程是補給过程，无補給无休息必致衰竭，所以我們在小冊子一开头就說到了兴奋与衰竭是統一体。

造成抑制障礙的主要因素是什么呢？簡單的說是由于“神經系統過度緊張”而来的，但是我們对“緊張”兩個字应当有辯証的看法，不应以为工作忙了，多干一些工作就是“緊張”，因为在社会主义制度下，根本取消了人剝削人的制度，在政治思想認識逐步提高的基础上，人人認識到工作的意义，工作、劳动变为愉快，变为光荣，由于認識到劳动本身可以給集体帶來好处，劳动后往往会产生“豪邁”、“英勇”的滿足感。所以兴趣濃厚，按

排适当的工作，劳动，不但不是造成疾病的原因，而且能使机体强化，神经张力增加，使神经耐受性增强，我们常常在精神病治疗中提出劳动疗法就是这个意义。

神经系统过度紧张，往往是由以下几种原因造成的：

1、工作学习时间安排不适当；杂乱无序的工作是引起神经衰弱的重要因素，例如：一个大学生一天学二小时物理，二小时化学，二小时算学，二小时生物的课，学生可以很顺利的学习，如果按排改一下，每堂五分钟，五分钟读物理，五分钟读化学，五分钟读算学，五分钟读生物，这样五分钟一样的换下去学生会马上产生极度紧张与疲劳。而且丝毫不能领悟课之内容，所以尽管工作多，只要按排好是可以避免过度紧张的。

2、对工作兴趣不高：勉强去做一件没有兴趣的工作，或力不能及的工作，也是造成紧张的一种原因，有兴趣的工作即不易疲劳，也拿读书来举例子，比如爱读小说的人一天可以把矛盾著的子夜看完，看不完晚饭后还可以接着看。而且一点也不感到疲劳，但是若换一换给他一本他不喜欢的书，或力不能及的科目，代数学，神经定位学等，只要看

半小時就疲勞得要命，如果強迫他看下去，是必出現煩躁，注意不能集中的現象。

3、不愉快的家庭生活：不要輕視家庭生活，一個人工作一天回到家中不能得到愉快溫暖舒適的家庭生活往往也是造成神經系統緊張的原因，我們所說的不愉快的家庭生活包括了各種各樣的不愉快現象如夫妻不和整天吵鬧、不善於管理財政造成月頭富月底窮，子女問題，甚至於家庭中的佈置雜亂，聲音躁雜都會直接影響一個人的神經健康。

4、不會休息：得不到充分的休息，不能有良好的睡眠往往會引起神經衰弱，黨中央要我們每人保證八小時睡眠是完全正確的。其實每個人都知道休息的重要性，一個學生如果每課中間都有休息則非常容易吸收，如果由早到晚一直講下去，中間毫無休息，最後幾小時一定沒有辦法聽下去了。

5、顧慮：遇到問題不能以辯證唯物的方法去解決，長時間在心頭顧慮是產生緊張的原因之一。

三、鑑別診斷：

神經衰弱的臨床診斷，往往範圍過廣，把一些不是神經衰弱只是類似的疾病包括進去，往往由於誤診造成治療錯誤，困難與長久不癒，所以在這裡提一下鑑別診斷是很需要的。

1、神經衰弱症与神經衰弱症候羣：

神經衰弱发病的机制在于神經系統的抑制过程減弱，而各种有毒物質对神經系統起作用时往往先发生抑制过程障碍，引起类似神經衰弱症狀称为“神經衰弱症候羣”。例如有一个德国化学家发现自己变得性情急躁，睡眠不好，容易疲乏，就去請医生看，当时医师診斷为“神經衰弱”，而且給他相应的治疗，但是很久不能見效，后来这位化学家发现，同化驗室工作人員都有类似症狀，于是他进行对自己和同事們小便的檢查，发现小便中含汞才知道得病原因是因为室内裝汞的仪器沒有盖子，汞蒸发后被吸入人体发生小量汞中毒所引起，在裝好盖子后病情自己慢慢的痊愈了。此外与职业有关的化学中毒或外来的偶然中毒，使神經系統抑制过程衰弱，均能出現神經衰弱症候羣。

流感后也能在一定时期內引起神經系統抑制过程減弱，也容易被誤診为“神經衰弱”。慢性感染如肺結核，慢性腫毒症等本身症狀不突出，时常引起神經衰弱症狀，一些人由于腦动脉初期硬化，也会見到类似神經衰弱症狀，由此可見在临床工作中診斷神經衰弱应当非常謹慎，并应 与其症候羣相区别，因为他們無論在治疗与预后，預防上均有所不

同，如以上所举中毒的例子，按神經衰弱治疗絕不会有效果。但关闭装汞器具即达到了治疗，又达到了預防。

2、神經衰弱与疲劳：一些人在高度紧张工作后出現的疲劳現象，容易与神經衰弱的症狀混淆，例如：有些学生在 致書时 会出现一些类似神經衰弱的症狀，而致試过后，不需要治疗，这些現象自然消失，在任何情况下均不应把过度疲劳诊断為神經衰弱。

3、神經衰弱与精神分裂症：神經衰弱与精神分裂症是两种全不相同的疾病，严重的神經衰弱也不会发展为精神分裂症。只是精神分裂症往往早期症狀有时会有记忆力减退，头痛、头晕、失眠等似神經衰弱症狀，因而鑑別诊断对精神分裂症的早期預防是有一定价值的。

有經驗的医师可以很容易的鑑別这两种疾病，精神分裂症初期除了以上症狀常常伴有“孤独”“脱离环境”，“对人冷淡”，甚至，对最亲近的人也变得非常冷淡，稍后一些时候，往往发现怪異的动作与想法，輕度的幻觉与妄想，这些都是神經衰弱所沒有的，另外神經衰弱患者，常有早上工作能力高，晚上工作能力低的特点，也可以用来鑑別。

原
书
缺
页

原
书
缺
页

何首烏四錢，歸尾三錢，連翹四錢，龍眼肉五錢，太子參三錢，枸杞子四錢，麥門冬二錢。此方對貧血、多汗、手脚發冷有效。

(7) 天麻方：

天麻五錢，白芍四錢，竹茹三錢，竹葉三錢，生地三錢，甘草二錢，此方對頭痛，兩眼經常流淚有效。

(8) 蓮心方：

蓮心三錢，連翹五錢，竹葉三錢，竹茹三錢，山梔子五錢，生地三錢，蓮子五錢，麥冬五錢，百合五錢，甘草二錢。

(9) 天門冬方：

天門冬三錢，熟地五錢，野台生三錢，黃柏三錢。甘菊花三錢，遠志肉三錢，龍骨五錢，肉蓯蓉三錢，牡蠣五錢，酸棗仁（炒）五錢，炙甘草二錢，龜鹿，二仙膠各二錢。

(10) 牛膝方：

牛膝四錢，防風四錢，桃仁四錢，黃柏四錢，黃芩四錢，芍藥三錢，川芎三錢。此藥對四肢酸痛，全身無力，頭昏有效。

獨劑：主要是民間的草藥流傳在福建閩南一帶之苦叶，是一種青叶，味特別苦，在神經衰弱嚴重

时，神志不安时，可用此叶三至五叶冲开水飲之。

2、針刺：

針灸对神經衰弱有一定的疗效，但不能单独使用，必須与藥物相結合，針灸方面主要是电針疗法（在針灸針上通过电流），一般效果尚屬滿意。

（1）头痛穴位：以风府、风池、风严为主穴，配合足三里、太冲、百会。

（2）失眠穴位：神門为主穴，配合合谷；足三里，人中，太阳。

（3）心悸多夢：以太阳为主穴，配合大椎，陶道，身柱。

（4）遺精早洩穴位：以关元为主穴，配合百会，列缺，三阴交。

（5）头昏，耳鳴：以听会为主穴，配合印堂，內关，行間，曲池。

（6）头暈，眼花，記憶力差，以翳风为主穴。配合迎香，頰車，贊竹，合谷。

（7）后腦疼痛，以风池为主穴，配合。水溝，天突，巨闕，申腕，命門。

（8）全身无力，四肢酸痛，以委中为主穴，配合足三里，天井，天樞，崑崙。

(9) 貧血，全身营养不良，以心俞，肝俞，为主穴，配合神門，內关，尺泽。

3、按摩：

在治疗神經性疾患中，按摩是一种良好的治疗方法，但是次数較多，時間較長，才能有效果，我院应用两种方法，相結合，就是在穴位上先按摩，接着就用0.5%奴夫加因2——5 c.c做皮下穴位封閉，一般对失眠，多夢，头昏采取太阳穴，风池穴和神門，风严穴等穴位，耳鳴，眼花，头暈，心悸，就用听会，心愉，列缺，足三里。遺精早洩就用关元，三阴交。

4、奴夫加因用2%皮下注射，配合內服中藥，效果也很滿意，但是一定要双管齐下，就是藥針一起。

第一次注射1 cc (每日一次)

第二次注射2 cc 第三次注射3 cc

第四次至第十次均4 cc为一个治診程，在休息一周左右，还可以做第二，第三个疗程。

5、竹桶疗法：

在穴位上拔竹桶子，一般在头痛，心悸，四肌酸痛均有効，但是穴位要配好，也可以与电針疗法相結合起来，效果尚滿意，我們的方法是用双側对