

祖國醫學采風錄

秘方 驗方 單方

第一輯

南京市衛生局編

前 言

为了继承和发扬祖国医学遗产，南京市在市委的正确领导下，在一九五八年工农业大跃进的同时，掀起了轰轰烈烈的群众性采风运动，取得了很大成绩，前后共搜集秘方、验方十四万多件，并组织中医力量分科分类的进行了整理汇编工作。

祖国医学有着悠久的历史，内容丰富多彩，蕴藏浩瀚无边，是祖国文化遗产重要的组成部分，但由于过去系统地科学地整理研究工作做得不够，其中部分内容有待进一步整理提高。本局编辑的“祖国医学采风录”中，有不少方子都是很多中医师在临床实践中积累起来的宝贵经验；一部分是流传在民间的秘方，内容极为丰富，可供各医疗机构交流研究作选择临床实验时的参考。

由于中医治病着重辨证论治，因此选用各科单方时，必须根据病人病情的实际情况，运用中医治病法则灵活掌握。这些方子中绝大多数是经验良方，其中少数有毒性的药物，请选用单位慎重使用。各单位试用后，在临床上肯定了疗效，请及时告诉我们，以便进一步组织研究，总结推广。

“祖国医学采风录”第一辑共汇编了中医内科、外科、儿科、妇科等药方1150件。其它方子将继续整理出版。希望医药界同志对本书编排方法、内容提出宝贵意见，以便在以后继续编印时改进。

本集的汇编出版，承许多中医师及热心为人民健康的药界人士提供很多宝贵的验方、秘方；并蒙南京市中医学会、中西医结合学会组织力量，认真负责地进行整理，特此表示感谢。

南京市卫生局一九五九年九月

目 录

内 科 門

时疫	类 (17方)	1
咳嗽	类 (32方)	4
哮喘	类 (16方)	10
头痛	类 (20方)	18
肺癆	类 (14方)	17
虚損	类 (11方)	20
肺痛	类 (9方)	22
中风痰厥	类 (18方)	24
黄疸	类 (15方)	28
肿胀	类 (18方)	31
痞积	类 (9方)	35
瘰疾	类 (33方)	38
痢疾	类 (22方)	44
泄泻	类 (19方)	49
腹痛	类 (9方)	52
腸痛	类 (12方)	53
肝胃气痛	类 (16方)	56
噎膈	类 (11方)	59
吐血	类 (20方)	60
便血	类 (12方)	63
消渴	类 (5方)	65
大小便閉	类 (12方)	66
淋浊	类 (12方) 附中藥治愈砂石淋(腎結石)病例一則	68
遺精	类 (13方)	71

遺尿	类 (5方)	74
疝气	类 (14方)	75
风湿	类 (17方)	78
风疹	类 (5方)	80
羊毛疹	类 (4方)	82
諸虫	类 (27方)	82
杂治	类 (13方)	89

婦科門

調經	类 (14方)	93
帶下	类 (16方)	98
崩漏	类 (8方)	99
胎前	类 (13方)	101
产后	类 (11方)	103
难产	类 (10方)	105
下死胎	类 (4方)	107
子宮疾患	类 (6方)	108
阴疾	类 (8方)	108
避孕	类 (3方)	111
乳汁不通	类 (9方)	111
其他	类 (9方)	113

儿科門

痧麻痘疹	类 (16方)	116
高热癩厥	类 (19方)	119
咳嗽	类 (15方)	122
泄瀉	类 (4方)	123
疳积	类 (15方)	123
虫积	类 (6方)	129
胎毒	类 (3方)	130
臍风	类 (3方)	131
遺尿	类 (6方)	131

五 官 类 (7方)	132
其 他 类 (16方)	133

外 科 門

跌打损伤类 (10方)	137
骨 折 (6方)	139
破 伤 风 (6方)	140
损 伤 (13方)	141
膏 药 药 酒 (5方)	145
皮肤疾患类 (10方)	146
绣 球 风 (6方)	149
汗 斑 (3方)	150
鸡 眼 (7方)	151
癬 (11方)	152
秃 疮 (12方)	155
疥 疮 (5方)	157
诸 疔 类 (8方)	158
对 口 (3方)	160
疔 疮 类 (116方)	161
羊 胡 疮 类 (3方)	163
冻 疮 裂 口 类 (23方)	163
黄 水 疮 (11方)	167
痔 疮 (16方)	169
坐 板 疮 (7方)	172
臃 疮 (13方)	173
脱 肛 (12方)	175
梅 毒 (23方)	177
瘰 癧 类 (26方)	182
乳 疾 类 (11方)	186
五 官 类 (130方)	188
眼 疾 (38方)	188
耳 疾 (23方)	184

鼻	疾 (17方)	198
喉	疾 (19方)	201
口 腔	疾 (17方)	205
牙	疾 (16方)	207
麻 疯 病 类	(18方)	210
其 他 类	(20方)	215
狐	臭 (9方)	219
水 火 烫 伤	(6方)	221
竹木刺骨卡喉	(8方)	222
虫 兽 所 伤	(5方)	224

內科門

時疫類

1. 主治 發高燒，無汗，頭痛，渴不多飲，咳嗽有痰。

藥物 銀花三錢 連翹一錢五分 薄荷八分 豆豉三錢
焦梔一錢五分 桔梗一錢 甘草四分 牛子一錢
五分 芥穗一錢二分 桑葉二錢 杏仁二錢 大
貝三錢

服法 水煎服。

(玄武區) 汪六皆

2. 主治 寒冬感冒咳嗽。

藥物 桂枝三錢 麻黃二錢 芍藥三錢 半夏二錢 干
姜一錢 細辛五分 五味子五分

服法 煨水服。

(玄武區) 徐立顯

3. 主治 寒濕，上吐下瀉，腹痛，手足冷。

藥物 藿香梗三錢 佩蘭梗三錢 焦白朮一錢五分 姜
半夏三錢 新會皮一錢五分 白蔻仁一錢 青砂
仁一錢 熟附子一錢五分 干姜一錢五分 上肉
桂五分 云茯苓四錢 粉萆薢三錢 制川朴一錢
五分 澤瀉一錢五分 車前子三錢 煨生姜一片

用法 煎服。

(珠江醫院) 張榮和

4. 主治 感寒積滯，脘腹作脹，周身畏寒。

葯物 香附三錢 苏叶八分 苏梗一錢五分 青陈皮各一錢五分 焦查曲各三錢 藿梗一錢五分 砂仁六分 枳壳一錢五分 谷麦芽各三錢。

用法 煎服。

(玄武区) 汪六皆

5. **主治** 微寒淡热,咳嗽咯痰不爽,食不甘味。

葯物 苏叶三分 桂枝三分 杏仁三錢 桔梗一錢 甘草八分 枇杷叶三錢 半夏三錢 陈皮一錢五分

用法 煎服,取微汗。

(市中医院) 赵筱兰驗方

6. **主治** 感冒初起,恶寒怕冷。

葯物 淡豆豉三錢 葱白二支。

用法 煎服,忌风。

陈如杞

7. **主治** 伤风感冒。

葯物 連須葱白五根 黑豆一把炒 荆芥三錢 生姜三錢 大枣五个

用法 煎服。

(建鄴区) 翁思圻

8. **主治** 夏秋急性呕吐。

葯物 紫苏叶六分 川雅連三分

用法 先飲醋一茶匙,后服上葯煎剂。

下关区联合医院

9. **主治** 大吐大瀉,四肢厥冷,不省人事。

葯物 葱白炒热。

用法 煨臍,后以葱白三、七茎捣烂煮灌之即醒。

(小营卫生所) 高煥然

10. **主治** 夏秋間暴注下迫,清浊不分。

葯物 車前子。

用法 研末米湯調服二錢。

禁忌 虛瀉、瀉瀉非宜。

(鼓樓區) 金友蘭

11. **主治** 四時感冒寒熱頭痛，上吐下瀉，赤白痢疾等症。

藥物 白茯苓二錢五分 法夏四錢 澤瀉四錢 赭石四錢 姜虫三錢五分 香薷四錢 廣木香五錢 羌活各三錢 川芎四錢 檳榔四錢 粉甘草一錢五分 川厚朴二兩 升麻二錢五分 滑石二錢五分 青陳皮各三錢 細辛二錢 蘇梗四錢 米泔炙蒼朮一錢五分 川桂枝六錢 荊芥二錢五分 牙皂一錢 菖蒲二錢五分 薄荷二錢 明礬末三錢

配製 共研細末，過篩，篩細，瓷瓶收貯，勿泄氣。

服法 每服一錢五分，開水和服。若紅痢加白糖少許，燈芯一分，煎水和服。白痢加紅糖少許，用去渣生薑兩片，煎水和服。

(市中醫院) 馬瀚波

12. **治霍亂救急良方**

主治 男女心腹冷痛，欲吐瀉不得者，名為干霍亂，俗名絞腸痧。

藥物 白礬二錢。

用法 速用滾湯半、井水半，名為陰陽水，調白礬探吐，去其暑毒。或用熱童便，將鹽熬湯調飲亦可，更刺委中及十宣。

禁忌 切忌谷食，即米湯下咽亦死。

(石鼓路衛生所) 李教三

13. **主治** 上嘔下瀉汗出如流。

藥物 烏梅三粒 白糖少許

用法 水煎服。(丹鳳街衛生所) 廖煥君

14. 主治 霍乱轉筋。
藥物 白扁豆为末
用法 好米醋和服，用豆叶亦可。或以大蒜捣烂貼足心处。

(小营卫生所) 高煥然

15. 主治 一切时病高热神煩胸悶症至神昏者。
藥物 紹兴酒一斤 青黛一錢 綠豆八兩
用法 水一斤，入上藥同煮，至綠豆將烂时停火，用毛巾蘸透帶热带激，覆患者胸脯上，稍凉即換。

(市中医院) 姚伯藩

16. 主治 急性时疫。
藥物 犀角二錢 生地八錢 連翹四錢 山梔三錢
玄參四錢 菊花二錢

用法 水煎服 (丹凤街卫生所) 廖恢君

17. 主治 感冒
藥物 綠豆半斤 蜂蜜一两五錢
用法 將綠豆煮烂不要去皮，入蜜煮一沸，当作晚飯食之，食后靜睡，夜自出汗，一次即愈；重者食二、三次。

民間单方

咳 嗽 类

1. 主治 秋冬之际，久咳不愈。
藥物 芫荽(俗名香菜)
用法 洗淨风干水份，放碗內捣汁，取汁一小酒杯，燉热和糖服下，靜臥片刻，連服三日即愈。
注意 此汁每晚服一次，瘦小者半酒杯即可，壯健者一酒杯已足，切勿以咳嗽难耐而一次多服，或一日服数次。因此汁少用止咳，多用反增咳。

精神病防治医院驗方

2. 方名 华盖散(局方)
 主治 发热咳嗽,呼吸困难,甚或喘促等症。
 葶苏子一钱五分 麻黄七分 杏仁三钱 陈皮一钱五分 桑白皮一钱五分 赤苓三钱 甘草一钱
 用法 水煎服。

北山門卫生所

- 主治 痰飲咳嗽。
 葶苏子一钱 橘紅一钱 炙草五分 茯苓五钱 法夏二钱 生姜二片 干姜五分 杏仁二钱 紅枣三枚 五味子三分 紫苑一钱五分 白朮二钱 款冬一钱五分
 用法 水煎服。

(珠江医院) 姚复初

4. 主治 咳嗽两胁痛,不能轉側。
 葶苏子八分 桔梗一钱二分 杏仁二钱 枳壳一钱五分 白前一钱五分 会皮絡各一钱 赤芍二钱 紫苑二钱 甘草六分 百部一钱五分
 用法 水煎服。

(玄武区) 汪六皆

5. 主治 咳嗽甚則遺尿。
 太子参三钱 炙甘草六分 紫苑二钱 茯苓三钱 桔梗一钱二分 百部一钱五分 野于朮二钱 白前一钱五分 橘絡一钱五分
 用法 水煎服。

(玄武区) 汪六皆

6. 主治 咳嗽胸部牵痛。
 葶苏子二钱 新絳屑八分 甘草五分 旋复花一钱 杏泥三钱 桔梗一钱 归須一钱五分 桃泥一钱 炒枳壳一钱五分 川郁金一钱五分 牛子

一錢五分 浙貝三錢

用法 水煎服。

(玄武区) 汪六皆

7. 主治 干咳无痰。

葯物 甜杏仁三錢 炙紫苑二錢 白前一錢五分 冬瓜仁三錢 百部一錢五分 会絡一錢五分 全瓜蒌三錢 炙草八分 知母八分 川貝母二錢 桔梗一錢 柏子仁三錢

用法 水煎服。

(玄武区) 汪六皆

8. 主治 温邪上侵, 肺气不清, 咳痰色黄。

葯物 桑叶三錢 杏仁二錢 川貝二錢 兜鈴一錢 沙參三錢 枇杷叶三錢

用法 水煎服。

(珠江医院) 譚达夫

9. 主治 风邪郁燥, 发热咳嗽, 口干喉痒。

葯物 杏仁三錢 大貝二錢 花粉三錢 山梔二錢 苏子二錢 橘紅一錢

用法 水煎服。

(珠江医院) 譚达夫

10. 主治 秋燥咳嗽。

葯物 柿餅一枚 川貝末二錢

用法 柿餅去核放入川貝末蒸服。

(市联合医院) 楊心武

11. 主治 咳嗽。

葯物 白果十枚 冰糖十块

用法 蒸熟食之。

(市联合医院) 楊心武

12. 主治 咳嗽。

葯物 生鸡蛋一个

用法 开水吞服。

(秦淮区) 高丽卿

13. 主治 风寒咳嗽初起。

葯物 白胡椒二、三个 小膏葯一张

用法 白胡椒研为极细末，置膏葯上，临卧前，以针挑破第三胸椎表皮，以膏葯贴之。

(邮电管理局) 刘坚予

14. 主治 咳逆。

葯物 明雄黄一钱

用法 上葯以酒一杯，煎七分，急令患者嗅其热气。

(秦淮区) 陈墨林

15. 主治 咳嗽病三四年。

葯物 橘子 生桐油

用法 每用橘子一只，加桐油三四滴，以火烘烤后，服之，五至六只，可愈。

市中医院针灸病房

16. 主治 咳嗽。

葯物 玉米须 橘子皮各适量。

用法 煨水服之。

(秦淮区) 朱卓甫

17. 主治 风寒咳嗽。

葯物 白萝卜一个 梨一个 生蜜一两 白胡椒七个
麻黄少许

用法 煎服。

楊紹祖

18. 主治 咳嗽。

葯物 枇杷叶

用法 煎浓汤，用绢滤汁，入梨汁，熟蜜煮黑枣，盖煎一时

許，服之。

(玄武区) 高煥然

19. 主治 喘咳气逆，咽中不利，歷經数年。
藥物 生赭石三錢 生龙骨二錢 生牡蠣二錢 党參三錢
白茯苓三錢 生山藥三錢 炙首烏四錢 萊
菔子八分 苏子二錢
用法 水煎服。

(玄武区) 譚達夫

20. 主治 腎气虛咳嗽，阳虛咳嗽。
藥物 党參三錢 橘紅二錢 苏子二錢 象貝三錢 甜
杏三錢 炙款冬一錢五分 于朮二錢 炙紫苑一
錢五分 半夏二錢 怀山藥三錢
用法 水煎服。

(珠江医院) 姚复初

21. 主治 久咳金伤，脾虛咳嗽。
藥物 怀山藥三錢 抱茯神三錢 川桂枝一錢 甜杏仁
四錢 川貝母二錢 生黃芪三錢 炒白芍二錢
党參三錢 生白朮二錢 半夏二錢 炙甘草五分
生姜二片 大枣四枚
用法 水煎服。

(珠江医院) 姚复初

22. 主治 年久阴虛咳嗽。
藥物 沙參二兩 生地二兩 川貝母一两五錢 牡丹皮
一两五錢 玄參一两 黃芩一两 桔梗一两 知
母一两 百合一兩 百部一两 款冬花一两 天
冬一两 广皮一两 枳壳一两 生甘草八錢
用法 共熬成清膏，每早調服五錢。

(秦淮区) 陈墨林

23. 主治 久咳不愈，或咳血者。

藥物 梨一只 川貝母 炙麻黃(劑量三與一比例)
用法 梨去皮及核,納川貝末及炙麻黃,加冰糖,盛入碗內,隔水燉熟,食用。

(中醫專科學校) 丁惠民

24. **主治** 年久咳嗽。

藥物 百合四兩 冰糖四錢

用法 早晚蒸服,不可間斷,連服十日或半月。

(秦淮區) 陳墨林

25. **主治** 老人久嗽不能臥。

藥物 豬板油 蜂蜜 米糖各四兩。

用法 熬成膏,隨時含化。

(玄武區) 高煥然

26. **主治** 老咳嗽。

藥物 葵花盤少許

用法 煨水,加入白糖服。

(秦淮區) 朱卓甫

27. **主治** 久咳。

藥物 大蒜頭兩三枚

用法 加水煮熟,放白糖飲之。

民間

28. **主治** 老年咳嗽。

藥物 羊角一個

用法 研碎陰陽瓦焙黃,每早沖開水服一錢。

(下關區) 任清泉

29. **主治** 久咳不愈,痰中帶血。

藥物 冬蟲草二錢 炙兜鈴三錢 制遠志三錢 炙百部五錢 阿膠三錢 川貝母二錢 叭杏仁三錢 廣三七二錢 肥玉竹三錢 北沙參二錢

用法 水煎服。(下關區) 寶瑞鈞

30. 主治 咳嗽不愈，痰中带血。
 葯物 甜杏仁三錢 細生地三錢 茅根三錢 側柏炭三錢 藕汁半茶杯
 用法 先煎四味，藕汁分兩次沖服。
 (秦淮區) 葛蔚堂
31. 方名 獨聖散
 主治 多年咳嗽，咯血紅痰。
 葯物 白芨三兩為末
 用法 每服二錢，臨臥糯米湯下。
 (秦淮區) 陳墨林
32. 主治 咳嗽痰血。
 葯物 真青黛 瓜蒌霜 海浮石 黑山梔 訶子肉
 用法 上葯各等分，蜜為丸，含化。
 (秦淮區) 陳墨林

哮喘類

1. 主治 哮喘病
 葯物 細辛七錢 甘遂四錢 玄胡索四錢 白芥子七錢
 配制 以上葯物共研末，取三分之一，和以老生姜汁調成糊狀，鋪于一寸見方的六塊紗布上，再用好麝香末一分，撒在六塊紗布葯面上，將此膏葯貼脊骨第三節、第五節、第七節之左右各斜寸半，循兩邊飯匙骨而下貼。
 用法 在三伏天(初伏、中伏、末伏)各敷貼一次，要在中午十一點至下午一點，共敷貼二小時，非于三伏天切不可貼。
 (郵電管理局) 劉堅予
2. 主治 支氣管哮喘(屬于寒者)
 葯物 干姜一錢 五味子一錢 炙甘草二錢

配制 煎服。

用法 温服。 (丹凤街卫生所) 廖恢君

3. 主治 支气管哮喘

葯物 癩蛤蟆腹內填塞鸡蛋 用小火煮熟

用法 每天吃鸡蛋一个。

南京铁道医学院附属医院

4. 主治 哮喘。

葯物 川烏五錢 草烏五錢 赤芍五錢 連翹五錢 当归五錢 白芷五錢 白薇五錢 白芨五錢 桂枝八錢 云苓八錢 木鱉子五錢 牙皂(打)五錢 烏葯五錢 麻黃八錢 苦杏仁五錢 細辛五錢 干姜五錢 乳香四錢 沒葯四錢 五味子五錢 桑枝一两(切) 枣枝一两(切) 桃枝一两(切) 柳枝一两(切) 槐枝一两(切)

配法 以上葯物用麻油熬枯去渣以桃丹收膏

用法 摊于布上貼在肺俞穴

(汉府新村卫生所) 金礼園

5. 主治 哮喘。

葯物 麻黃(去节)一分 杏仁四分 生甘草五分 生石膏五分(研細) 沒实子二分。

用法 煎浓湯每日二至三服。

(玄武区) 楊 源

6. 主治 哮喘痲疾。

葯物 秋石一錢 阿胶二錢 磁石四錢 大云三錢 熟地三錢 芡实三錢 潞党参三錢 杭芍二錢 五味子七分 萸肉二錢。

用法 水煎服,数十剂。

附注 发作时不可服。

(丹凤街卫生所) 廖恢君