

# 佛教與人生



法宣法師校定  
慧律法師主講



# 佛教與人生

法宣法師校定  
慧律法師主講



·编撰者·

上慧下律法师

·倡印单位·

财团法人文殊文教基金会

·流通处·

高雄文殊讲堂

·住址·

高雄市前镇区嘉陵街6号

·电话·

07—3349177/3327833

·发行日期·

1997年2月/初版

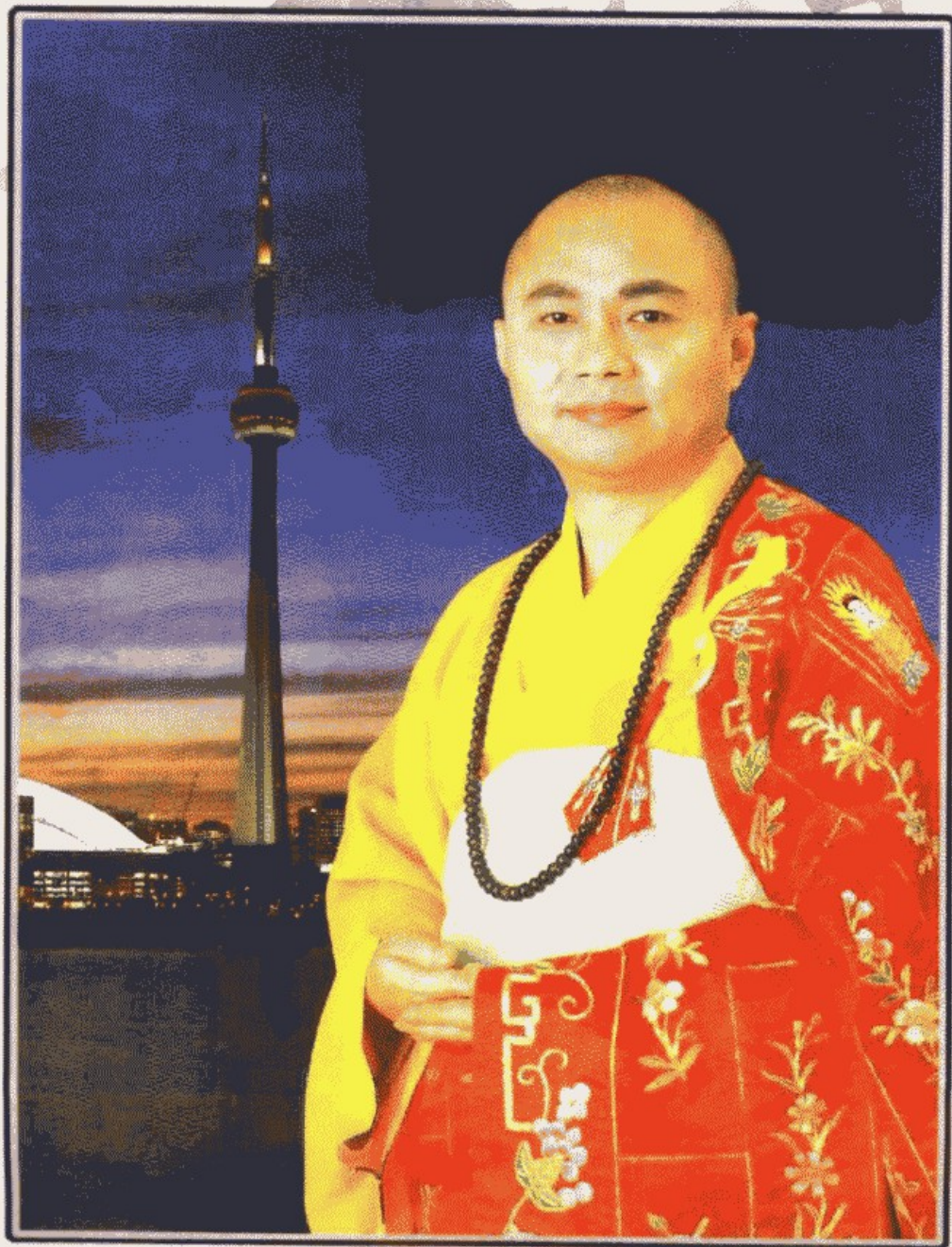
2001年2月/再版

——结缘品——

欢迎索取·助印

---

# 慧律法師德相



## 慧律法师简介

慧律法师，系云林县人，于民国四十二年出生于云林县四湖林厝村，俗名林益谦。

法师自幼天资聪颖，勤奋向学，高中时代就读台北建国中学，六十三年就读逢甲大学，偶然机缘加入逢大佛学社团——普觉社，以此因缘，法师于寒暑假参加各学佛营、斋戒学会等，乃在六十四年，于水里莲因寺，依忏云老法师皈依，法号心谦。

大学毕业后，法师继续深造于凤山佛教莲社净土专宗研究所，研究净土宗。六十八年，于凤山佛教莲社依煮云老法师座下披剃出家，剃度法号慧律。

民国六十九年，法师于高雄龙泉寺求受

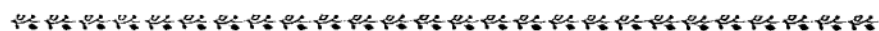
三坛大戒，三年后常住台中南普陀佛学院，民国七十二年元月至七十三年七月，法师任美浓雷音寺住持。民国七十八年高雄文殊讲堂落成启用。

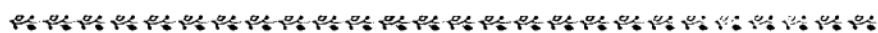
自七十四年七月起，慧律法师首于高雄国军英雄馆开讲“死亡的艺术”之后，旋风式地横扫全国，其中尤以七十六年五月二十一日至二十四日，台北中华体育馆的弘法大会最为壮观，四天内吸引九万人潮，打破了宗教界的弘法纪录。



## 目 录

前言 .....	(1)
佛教与人生 (一) .....	(3)
缘起 .....	(3)
我是谁 .....	(5)
我 (们) 拥有什么 .....	(8)
生命的真义 .....	(12)
认清生命的真相 .....	(13)
佛教的人生观 .....	(17)
“苦” 的认知 .....	(19)
佛教的宇宙观 .....	(21)
正知、正见、正信 .....	(23)
神通感应 .....	(26)
佛与神 .....	(29)
六道轮回 .....	(31)
上帝和佛 .....	(34)

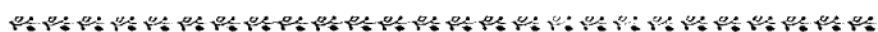




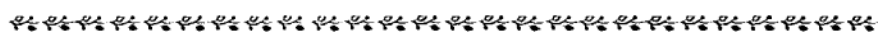
佛教消极？悲观？ .....	(36)
放下？放弃？ .....	(40)
佛法的真理 .....	(43)
快乐人生之道 .....	(46)
（一）减少烦恼的两个原则 .....	(47)
1. 宽恕众生	
2. 改变自己，胜于改变他人	
（二）增进快乐的三个要件 .....	(53)
1. 不听是非	
2. 不说是非	
3. 不传是非	
孔子和颜回的故事 .....	(58)
算命、认命 .....	(62)
病 .....	(66)
放下得失的观念 .....	(69)
一段因缘 .....	(72)
佛教与人生（二） .....	(77)
不迷糊 .....	(79)

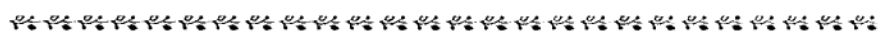




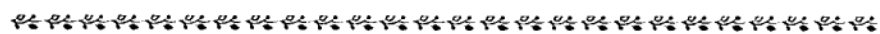


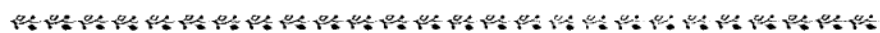
世间非我所有 .....	(81)
心包太虚 .....	(83)
赏花 .....	(85)
事事顺心 .....	(87)
生死大事 .....	(89)
三世因缘 .....	(90)
怕死？怕生！ .....	(92)
如何不再生死 .....	(95)
我们为什么来投胎 .....	(97)
迷信 .....	(100)
皈依 .....	(102)
过去、未来和现在 .....	(106)
接受批评 .....	(108)
错误的追求 .....	(110)
心灵的宁静 .....	(112)
无愧于心 .....	(114)
佛法与宗教 .....	(116)
缘生、缘灭 .....	(118)



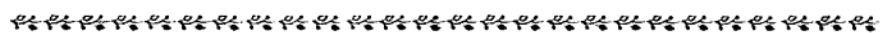


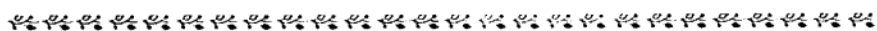
掌握因缘、创造因缘 .....	(119)
快乐哪里来 .....	(122)
自我观照 .....	(125)
体谅和包容 .....	(127)
平凡 .....	(130)
赞叹、随喜 .....	(133)
改变自己 .....	(135)
不怕外道 .....	(137)
不要幻想 .....	(139)
知足 .....	(141)
奉献 .....	(142)
现象的牢狱 .....	(144)
不盲从 .....	(146)
超越自我的身心 .....	(148)
佛教与哲学 .....	(150)
心灵的超越——禅 .....	(152)
给人快乐 .....	(155)
摆平自己 .....	(156)



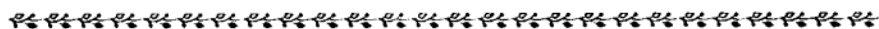


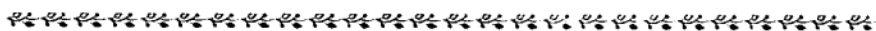
冷静、无瞋 .....	(158)
慈悲、愿力 .....	(160)
了解生命、解脱自在 .....	(161)
佛教与轮回 .....	(162)
无奈的生死 .....	(164)
业力、轮回 .....	(166)
生命的转折点——死亡 .....	(168)
决定轮回的几个要件 .....	(171)
(一) 念力	
(二) 习气	
(三) 业力	
(四) 愿力	
不可自杀 .....	(187)
自杀痛苦 .....	(189)
安然而往 .....	(191)
基督徒的疑惑 .....	(193)
一念之间 .....	(196)
共业和别业 .....	(198)





临终处理 .....	(200)
助念 .....	(203)
后事 .....	(205)
实例（一） .....	(207)
实例（二） .....	(210)
实例（三） .....	(215)
中阴 .....	(218)
四十九天内的佛事 .....	(220)
事先的交代 .....	(223)
因、缘、果 .....	(225)
因果不失 .....	(229)
轮回的原理 .....	(231)
悟 .....	(235)
信、愿、行 .....	(237)
缘灭.....	(241)

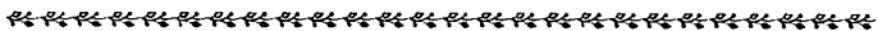


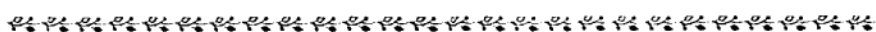


## 前 言

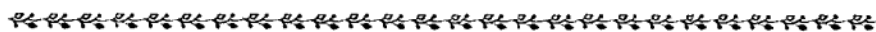
佛教不是宗教，不是哲学，而是超宗教，超哲学，讲佛教是宗教，是方便说的。佛教为什么不是宗教呢？宗教的特征是有教主、教义、教团。几乎所有的宗教，都在讲一个主宰，而释迦牟尼佛不讲主宰。释迦牟尼佛既不是要控制你，也不一定教你来信仰，也没有说只要信仰就能够上升西方极乐世界，不相信就该被打入地狱！佛教中没这个道理。

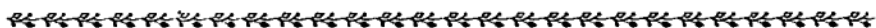
佛法讲缘生、缘灭，有一股业力在牵引着我们。众生随着业力所感，而有不同的生





命形态。如果你明白了知缘起的真相，你就可以活得更解脱、更自在；如果你不知道、不觉悟，那只有继续流转生死。佛陀并不要你为他做什么，只是让你觉悟这世间的真相，让我们超越一切的痛苦烦恼，使我们体悟究竟永恒的喜悦和快乐，如此而已！





# 佛教与人生（一）

时间：一九九〇年五月二十一日

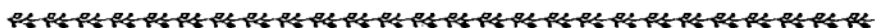
地点：新加坡金文泰体育场

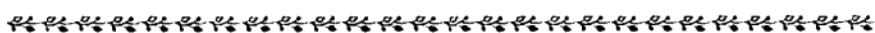
## 缘 起

诸位新加坡的佛友，大家好！

前些日子，广学法师跟我联络，要我到新加坡来作一次弘法工作。很感谢诸位大德对我的厚爱，以及对我的支持。今天，来到新加坡这个地方，是希望能够向新加坡的法师们学习。也希望对此地在家居士们的护法热忱，表示鼓励与随喜。

本人是一位平凡的出家人，没有什么神

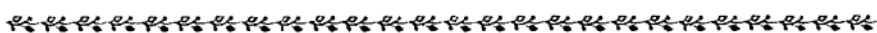




通，也没什么超能力，更没有什么修行。德既不高，望也不重。所以，今天是抱着学习的心情来到新加坡这个地方。现在，这个运动场上，可能有超过一万人以上的大德。在这些人当中，或许有人听过我演讲的录音带；也可能有些没有听过，而今天之所以来听弘法，是因为看到报纸的消息。甚至有的人是因为听说我很矮，特地来看看，慧律法师是不是真的很矮？还有些人说慧律法师长得不错，我们也来看看到底长得怎么样，大家都很好奇啊！







## 我是谁

现在，先自我介绍一下。我来到这个娑婆世界，已经三十六年了。我是男的，为什么要介绍是男的呢？因为很多人说，我不讲话的时候，很像女的。由于，我长得较“幼秀”，皮肤又白，个子虽矮但胖胖的。有一次，我到阿姨家，她的朋友问她说：“那个师父到底是男的？还是女的？怎么分辨不出来。”所以，我要介绍：“我是男众，不是女众。”

再来，我的身高一百五十七点五公分，四舍五入一百五十八公分，智商一百五十

