

欽定四庫全書

子部

尚論後編卷二



欽定四庫全書

尚論後篇卷二

尚論四時

冬

天干始於甲地支始於子故尚論四時以冬為首凡
春夏秋三時之病皆始於冬故也先王以至日閉關

商旅不行后不省方者法天之閉藏與民休息俾無

新建 喻昌 撰

天札也然而高人踰雪空山而內藏愈固漁父垂釣
寒江而外邪不侵以藏精為禦寒乃稱真禦寒矣內
經謂冬不藏精春必病溫諄諄垂誡後世紅爐煖閣
醉而入房反使孔竅盡開內藏發露以致外寒乘間
竊入所以傷寒一症最凶最多仲景於春夏秋三時
之溫熱病悉以傷寒統之者蓋以此也吾人一日之
勞設不得夜寢則來日必加困頓農夫一歲之勞設
不為冬藏則來年必至缺乏况乎萬物以春夏秋為

晝以冬為夜至冬而歸根伏氣莫不皆然豈以人為
萬物之靈顧可賢賢耶特首揭之且以動良士之瞿
瞿也

瞿音厥

春

天地之太德曰生德流化溥而人物生焉者也春秋
首揭春王正月雖重王道而天德人理統括無餘春
於時為仁仁者人之心也故生而勿殺予而勿奪賞
而勿罰心上先有一段太和之意然後與和風甘雨

麗日芳時百昌庶類同其欣賞一切乖戾之氣不驅
自遠更何病之有哉乃縱肆輩日飲食於天地之陽
和而不禁其暴戾恣睢之習此其心先與凶惡為伍
凡八風之邪四時之毒咸得中之及至病極無奈乃
始忍性以冀全生終屬勉強而非自然如石厭草逢
春即芽如木藏火逢鑽即出惟廓然委順嗒然喪我
者病魔潛消而精氣漸長猶為近之故法天地之生
以養生者為知道也 風者善行易入之物為百病

之長大率風之傷人先從皮毛而入以次傳入筋骨
臟腑內虛之人與外風相召如空谷之應響大塊之
噫風未動而已先覺若星搖燈閃可預徵者故體虛
之人避風如避箭者偶不及避當睜努以捍其外熱
湯以溉其內使皮毛間津津潤透則風邪隨感即出
不為害矣然外雖避風而內食引風之物而招致尤
為不淺善治風者必權衡於風入之淺深逐節推引
而出然亦須兼治痰痰不堵塞竅隧則風易出也至

于痰熱積盛有自内生風之候則與外感之風迥隔
天淵若以外感法治之如羗防之屬則內愈虛風愈
熾每至不起與內傷病以外感藥治其誤同也

夏

熱者天時之氣也暑者日之毒也濕者地之氣也夏
月天時本熱加以地濕上騰是以庶類莫不繁茂然
而三氣相合感病之人為獨多百計避之不免亦惟
有藏精一法可恃耳昌謂夏月藏精則熱邪不能侵

與冬月之藏精而寒邪不能入者無異也故春夏秋
三時之病皆起於冬而秋冬二時之病皆起於夏夏
月獨宿兢兢隄防金水二臟允為攝身儀式矣每見
貴介髫齡之子夏月出帷納涼暗中多開窓竇以致
熱邪乘之傷風咳嗽漸成虛怯疳瘦等病者甚多有
賢父兄者自宜防之於早矣

人之居卑隩觸山嵐冒雨暘着汗衣卧冰簟飲凉水
食瓜果受內鬱皆能使濕土受傷若以秋瘧但爲受

暑遺却太陰濕土受傷一半至冬月咳嗽反以為受
於濕而以燥治之不為千古一大悞耶夏月汗多真
陽易澈津少真陰易消為內傷諸病之始

秋

金繼長夏濕土而生其氣清肅天香遍野地寶垂成
月華露湛星潤淵澄酷熱之後得此高秋薦賞與嚴
寒之後而得陽春敷和同為一歲不可多得之日蓋
金性剛金令嚴繁茂轉而為蕭疎矣燠熱轉而為清

冷矣以故為時未幾而木萎草枯水落石出時愈冷則愈燥以火令退氣已久金無所畏而得以自為也故燥金之令不可傷傷之則水竭液乾筋急爪枯肝木暗摧去生滋遠故凡肝病之人宜無擾無伐以應木氣之歸藏木氣歸藏燥金即能萎其枝葉而不能傷其根本及秋金纔生冬水早已庇木之根以故木至春而復榮者榮於冬月之胎養也夫生中有殺殺中有生亦自然而然之理人在氣交之中能隨天地自

然之運而為節宣則不但無病而且難老豈舍此而更有延年之術哉若夫燥金自受之邪為病最大以夏火之尅秋金為賊邪故暑熱濕之令金獨傷之暑熱濕之病金獨受之古人於夏月早已淡泊滋味惡其濕熱傷肺且不欲以濁滯礙清道也然形寒飲冷尤為傷肺雖夏月之乘涼亦不可過況入伏已深尚啖生冷冒風露而無忌寧不致肺之病耶故夏三月所受之熱至秋欲其散不欲其收若以時令之收兼

收其熱則金不生水而轉增燥安得不為筋脈短勁
濁渴枯損之導為冬月咳嗽之根耶

論治病必本於四時

飡泄病既謂春傷於風夏生飡泄矣又曰長夏兼病
洞泄寒中又曰逆秋氣者冬必飡泄其言錯出無定
人不易會不知病名雖同而其因濕因寒則各不相
同故治病不本於四時無能治也

春傷於風夏生飡泄解

春傷於風夏生飡泄從來解說不明昌謂風邪傷人必入空竅惟腸胃為最所飡之食由胃入腸胃空而風居之少頃糟傳去腸空而風亦居之風既居於腸胃則其導引之機如順風揚帆不俟脾之運化食入即出以故飡已即泄也不知者以為脾虛完穀不化用長夏洞泄寒中及冬月飡泄之法反以補脾剛燥之藥助風性之勁有泄無已每至束手無策倘知從春令治之仍以桂枝領風從解肌而出一二劑可愈

也識此意者雖三時之傷於風者亦可會而通之

夏傷於暑長夏傷於濕秋必痲痺解

自二月以至七月地氣動則濕用事自八月以至正月地氣靜則燥用事所以春夏多病痲者可知傷熱傷暑未有不傷濕者也所以秋冬多有咳嗽者傷風傷寒未有不兼傷燥者也

秋傷於燥冬生咳嗽解

秋月之金生冬月之水然金必寒始能生水水必冷

始不為痰故冬月之咳嗽必由於秋令之燥也然而
夏月化土之氣不先傷於肺則秋月何燥之有昌故
謂秋冬二時之病皆始於夏夏月藏精則熱邪不能
侵也夫池沼之間暑且不到豈有內藏之泓然真水
而暑熱之邪得傷其肺者哉故火邪不能燬金而金
始冷也金寒則氣清而不上逆水冷則腎清而不成
痰更何咳嗽之有哉

論內經四時主病之脫悞

內經云春傷於風夏生飧泄夏傷於暑秋必痲瘧秋傷於濕冬生咳嗽冬傷於寒春必病溫春冬二季風寒之病可無疑矣其夏傷於暑秋必痲瘧一語釋云暑汗不出至秋涼氣相薄而為寒熱往來之瘧蓋以經文原有當暑汗不出者秋風成瘧之說故引之而為註不知於理欠通也夫夏月之暑合於長夏之濕始為秋時之瘧所以瘧症名曰脾寒由傷於長夏之濕土為多若謂專屬傷暑則人之深居靜攝未嘗傷

暑秋亦病瘧者又謂何所傷耶至秋傷於濕冬生咳嗽一語釋云秋傷於濕濕蒸為熱熱者火也至冬寒與熱搏當為咳嗽之症則牽強不通之極矣夫濕無定體者也春夏曰風熱之濕秋冬曰涼寒之濕惟夏月之暑熱濕三氣相合始可名之為熱豈有至秋之涼而反蒸為熱之理况乎濕者水類所以水流濕也燥者火類所以火就燥也指燥為濕是指火為水矣顛倒不已甚乎今為正經文之脫簡增入一語曰春