

总主编 龚书铎

副总主编 曹文柱 朱汉国

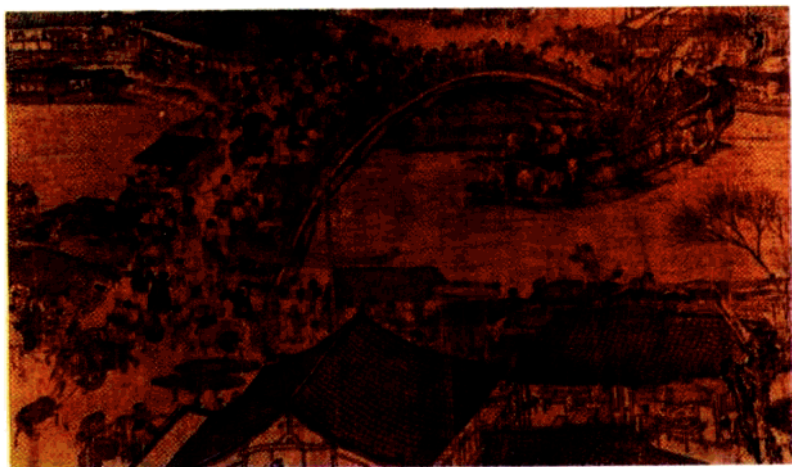
中国社会通史

宋／元／卷

本卷主编 任崇岳

山西教育出版社

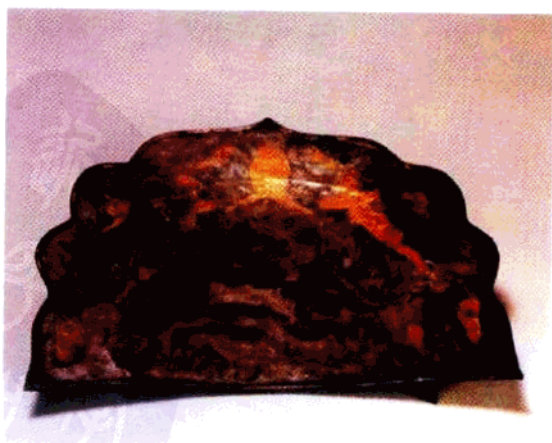




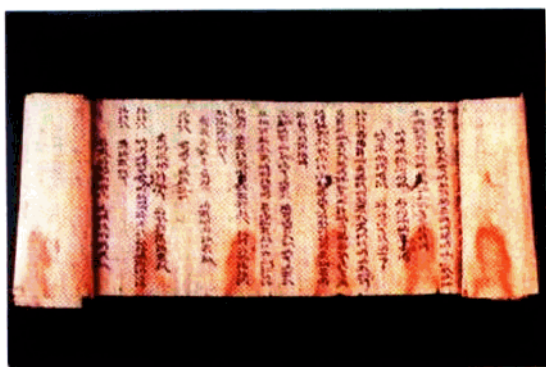
宋 张择端《清明上河图》(部分)



辽 驭者及马



辽 鏤花银枕



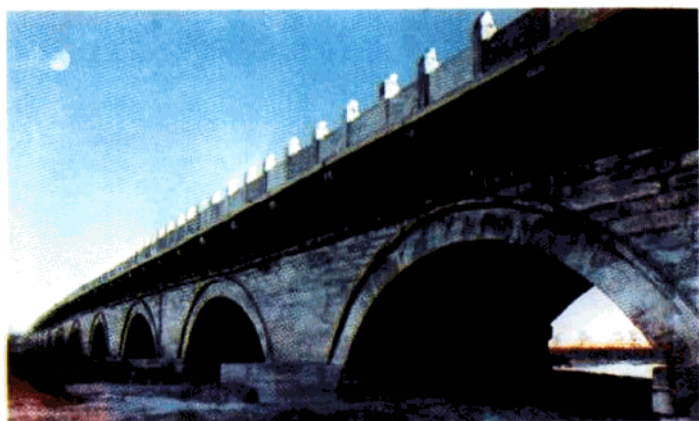
西夏 西夏文墨书长卷



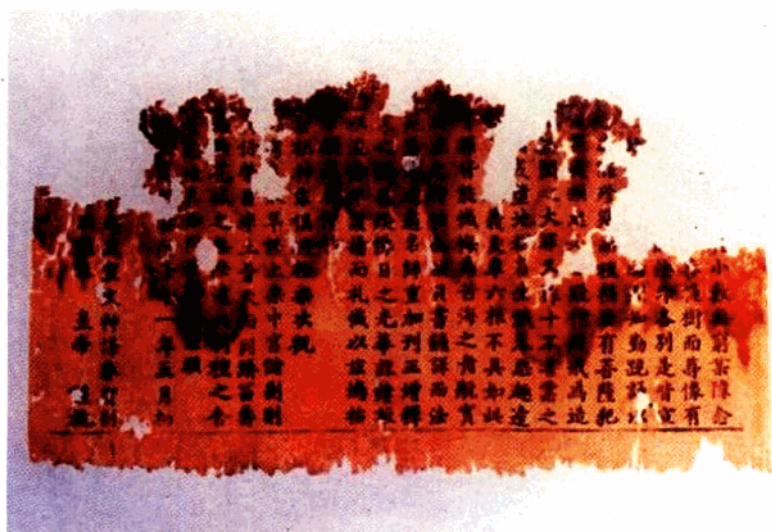
西夏 圆形兽面纹瓦当



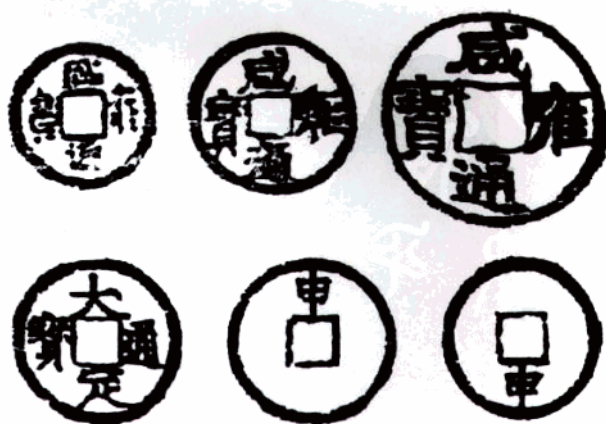
金 影青反瓷观音



建于金大定二十九年(1189年)的卢沟桥



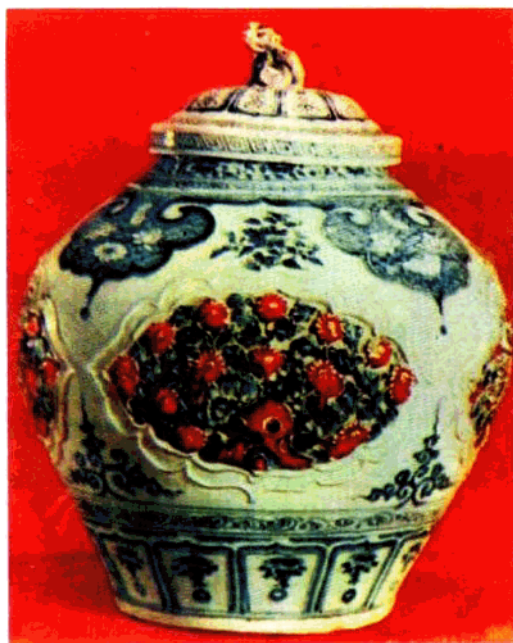
西夏 乾祐十一年(1180年)仁孝皇帝版刻发愿文



钱币
 辽金 咸雍通宝
 大定通宝



元 蒙古墓主对坐图



元 青瓷罐

目 录

绪 论	1
第一章 疆域、自然环境和生产力	11
第一节 疆域	11
一、宋代的疆域	11
二、辽代的疆域	13
三、金和西夏的疆域	13
四、元代的疆域	14
第二节 多变的自然环境	16
一、气候变化对宋代自然环境的影响	16
二、宋代自然资源的开发、利用及其破坏	18
三、辽代的自然环境及对资源的开发、利用	26
四、金和西夏的自然环境及对资源的开发、 利用	27
五、气候变化对元代自然环境的影响	29
六、元代自然资源的开发及综合利用	30
第三节 生产力发展水平的整体评估	34
一、宋代生产力发展水平	34
二、辽代生产力发展水平	38
三、金和西夏生产力发展水平	38

DQ99/50

四、元代生产力发展水平	40
第二章 人口与民族	48
第一节 人口	48
一、宋代人口消长程序	48
二、宋代人口分布状况	52
三、人口结构与经济发展的关系	56
四、辽代的人口	60
五、金代的人口	63
六、元代的人口	64
第二节 民族分布与民族融合	70
一、宋代的民族分布	70
二、宋代的民族关系	71
三、宋代新迁来的外来民族	84
四、辽代的民族分布与民族关系	88
五、金和西夏的民族	91
六、元代的民族分布状况	93
七、元代的民族政策与民族关系	95
第三章 家庭、宗族和社区	104
第一节 家庭	104
一、宋代的家庭	104
二、辽代的家庭	109
三、金代的家庭	112
四、元代的家庭	114
第二节 宗族	118

一、宋代的宗族·····	118
二、辽代的宗族·····	131
三、西夏的宗族·····	132
四、元代的宗族·····	133
第三节 社区·····	140
一、宋代的社区·····	140
二、辽代的社区·····	155
三、金代的社区·····	161
四、元代的社区·····	169
 第四章 阶层和阶级·····	177
第一节 阶层·····	177
一、宋代的阶层·····	177
二、辽代的阶层·····	189
三、金代的阶层·····	194
四、元代的阶层·····	200
第二节 阶级与阶级关系·····	212
一、宋代的阶级与阶级关系·····	212
二、辽代的阶级与阶级关系·····	224
三、金和西夏的阶级与阶级关系·····	227
四、元代的阶级与阶级关系·····	234
 第五章 群体与组织·····	244
第一节 宗教群体与组织·····	244
一、宋代的宗教·····	244
二、元代的宗教·····	256

第二节 如火如荼的朋党·····	265
一、宋代的朋党·····	265
二、辽代的朋党·····	273
三、金代的朋党·····	277
第三节 军人集团·····	279
一、宋代的军人集团·····	279
二、辽代的军人集团·····	284
三、金代的军人集团·····	285
四、元代的军人集团·····	290
第四节 民间秘密行会的萌生·····	295
一、秘密商业行会的出现·····	296
二、乞丐与丐帮·····	302
三、其他行会组织·····	306
第五节 元代流民·····	308
第六节 民间艺术群体·····	312
一、宋代的民间艺术群体·····	312
二、元代的民间艺术群体·····	317
 第六章 社会生活方式·····	 320
第一节 物质生活方式·····	320
一、宋代的物质生活方式·····	320
二、辽代的物质生活方式·····	336
三、金代的物质生活方式·····	341
四、元代的物质生活方式·····	342
第二节 精神生活方式·····	352
一、宋代的精神生活方式·····	352

二、辽代的精神生活方式·····	383
三、金和西夏的精神生活方式·····	393
四、元代的精神生活方式·····	402
第七章 社会调控·····	416
第一节 政权调控·····	416
一、宋代的政权调控·····	416
二、辽代的政权调控·····	429
三、金和西夏的政权调控·····	433
四、元代的政权调控·····	448
第二节 思想调控·····	462
一、宋代的思想调控·····	462
二、辽代的思想调控·····	471
三、金和西夏的思想调控·····	473
四、元代的思想调控·····	478
第三节 社会激励机制·····	482
一、宋代的社会激励机制·····	482
二、辽代的社会激励机制·····	484
三、金代的社会激励机制·····	485
四、元代的社会激励机制·····	487
第八章 社会保障·····	491
第一节 社会保障机构·····	491
一、宋代的社会保障机构·····	491
二、辽代的社会保障机构·····	495
三、金代的社会保障机构·····	496

四、元代的社会保障机构·····	496
第二节 意外灾害的赈助·····	498
一、宋代的灾害赈助·····	498
二、辽代的灾害赈助·····	501
三、金代的灾害赈助·····	505
四、元代的灾害赈助·····	507
第三节 社会疏导·····	509
一、宋代的社会疏导·····	509
二、辽代的社会疏导·····	512
三、金代的社会疏导·····	514
四、元代的社会疏导·····	517
第四节 社会越轨行为与防范·····	519
一、宋代的社会越轨行为及防范·····	519
二、辽代的社会越轨行为及防范·····	524
三、金代的社会越轨行为及防范·····	530
四、元代的社会越轨行为及防范·····	533
 第九章 社会问题·····	 538
第一节 官场腐败问题·····	538
一、宋代的官场腐败问题·····	538
二、辽代的官场腐败问题·····	543
三、金代的官场腐败问题·····	544
四、元代的官场腐败问题·····	547
第二节 三冗问题·····	551
一、宋代的三冗问题·····	551
二、元代的三冗问题·····	556

第三节 民族冲突问题·····	558
一、宋代的民族冲突问题·····	558
二、辽代的民族冲突问题·····	560
第四节 溺婴问题·····	564
一、宋代的溺婴问题·····	564
二、元代的溺婴问题·····	568
第五节 兵变问题·····	568
一、宋代的兵变问题·····	568
二、辽代的兵变问题·····	571
 第十章 社会信仰和社会思潮·····	575
第一节 儒释道三教合流·····	575
一、宋代的三教合流·····	575
二、金代的三教合流·····	579
三、元代的三教合流·····	580
第二节 理学的勃兴·····	582
一、宋代的理学·····	582
二、元代的理学·····	588
第三节 正统与华夷之辨·····	591
第四节 贞节观·····	594
一、宋代的贞节观·····	594
二、辽代的贞节观·····	600
三、金代的贞节观·····	601
 第十一章 社会变革·····	602
第一节 从分裂到统一·····	602

一、宋代的从分裂到统一·····	602
二、辽代的从分裂到统一·····	603
三、元代的从分裂到统一·····	604
第二节 社会性质的变化·····	609
第三节 变法与改革·····	615
一、宋代的变法与改革·····	615
二、辽代的变法与改革·····	619
第四节 此起彼伏的农民起义·····	621
一、宋代的农民起义·····	621
二、辽代的农民起义·····	628
三、金代的农民起义·····	630
四、元代的农民起义·····	632
主要参考文献·····	642

绪 论

辽宋夏金元是继唐末五代的大分裂时期之后，中国重新走向统一的时期，同时也是中国封建时代经济、文化高度发展的时期，北方各民族在此期间内，在中原政治、经济的影响下逐步实现了封建化。因此，这也是中国各民族在社会经济、政治及思想文化各领域的发展水平进一步接近的时期，同时也是各民族的凝聚力进一步增强的时期。

一、从分裂到重新走向统一

公元 907 年，在朱温代唐建立后梁、中原地区进入五代时期的同一年，契丹首领耶律阿保机在塞外称帝，建立了中国历史上的辽朝。公元 947 年，辽太宗耶律德光乘中原分裂，南下援立后晋并夺得幽蓟地区。在契丹王朝建立 53 年后，公元 960 年，后周军事将领赵匡胤乘“主少国疑”之际，逼幼主让位，建立了以开封为都城的北宋王朝。随后，北宋统一了幽蓟以南的广大地区，形成了辽与北宋对立的局面。辽宋分立比起唐末五代时期的大分裂，应当说是正在重新走向政治统一的开始。北宋统治者吸取五代政权频繁更迭的教训，在朝廷上削弱宰相的事权，在地方上以文臣知州事，避免军阀割据，极力维护境内的统一。辽朝也是这样：北南枢密院的建立，不仅使朝廷的政令可以直接到达五京及各州县，

而且契丹各部也丧失了原来各自为政的地位，统一听命于朝廷。

北宋在统一中原及长江以南大部分地区之后，试图从辽朝统治下夺取幽蓟地区，而辽朝统治者则无论如何也不肯放弃这一在它全境之内最富庶的地区。双方经过几次战争，结果是互有胜负。特别是在宋真宗景德元年（1004年）的战争之后，双方形成均势。由于谁也无力压倒对方，所以终于实现了百年和好。稍后，庆历四年（1044年），北宋又与西夏言和。此后长期的和平环境，使得辽宋的武力都明显地削弱了，这两个王朝统治集团的腐败则日甚一日。正是在这种情况下，在辽朝东北地区新崛起的女真人，于辽天庆四年（1114年）攻入辽朝东北重镇宁江州（今吉林扶余东南小城子），接着又在出河店（今黑龙江肇源西南）大败辽军，至此，女真首领完颜阿骨打的军队达到1万人，他们与腐朽的辽军对阵，势同摧枯拉朽。长期遭受契丹欺压的女真人，迫切要求建立自己的政权，在这种形势下，阿骨打于天庆五年（1115年）正式称帝，国号“大金”，建元“收国”。随后，在1125年至1127年之间灭掉了辽和北宋两个王朝。宋朝则退守南方，以临安（今浙江杭州）为都城，此即历史上的南宋。

在南宋与金朝对立的时期，西夏继续存在，并且臣服金朝。但辽朝皇室和部分契丹后裔在中亚地区延续了辽朝的统治，此即历史上的西辽，又称哈喇契丹。这样，当时在中国境内实际上是有南宋、金、西夏和西辽等多个王朝并立，与辽、宋、西夏并存时期一样，中国仍然处于分裂状态。前一时期已经开始的走向统一的历史大趋势则仍在继续发展。当时，中国境内各个王朝在自己统治的地区内都在加强中央集权，实际上是为日后元朝重新确立大一统的政治局势准备了条件。在北方，金熙宗即位后推行汉制，开始实行中央集权，废伪齐，并且将燕京地区的权力收归朝廷。随