



中图 B0000537

针方六集目录

(上册)

校注《针方六集》序	1
针方六集序	3
卷之一	8
卷之二	184

(下册)

卷之三	235
卷之四	278
卷之五	318
卷之六	364
主要参考及引用书目	447



校注《针方六集》序

《针方六集》乃明代医家吴崐（别号鹤皋）编著。共目次一、神照集：论及经络、脏腑、腧穴部位与刺灸法；二、并募集：论及五门八法，注《林幽赋》；三、尊经集：论及刺灸理论、各部所主脏腑与望诊要领；四、旁通集：论及针药治病之理、训释八法，修《金针赋》；五、纷纭集：按部分经述及各穴主治病症；六、兼罗集：汇编有关歌赋等。总观上列内容可谓之丰实矣！不但文字畅晓，而且结合临床实际，实掌求是。对一些歌赋进行较辟的注释，对于某些不合医理之处，援例了中肯的批评。其《旁通集》所释针药之理，更为一般针灸书藉很少谈及，故认为实是一部颇有价值的针灸参考书籍。且因我国现存刻印善本仅有一部，故校许多针灸书（如《素问》）因此笔者在空閒的基础上不揣陋陋，根据《灵枢》、《素问》、《针灸甲乙经》、《铜人腧穴针灸图经》、《针灸大成》、《针灸聚英》、《针灸大成》等书，科技脱商，纠正错误，重新标点，详加校注并照原竖排改为横排，“如左”或“左方”改作“如下”或“下方”。由出版部门发行，以供广大读者学习。在校注过程中，得到了我院针灸研究室全体同志的大力支持，并由张争昌、严永梅、杨继文、刘森亭、高文云等同志协助誊清，使这一工作得以顺利地完成，特此表示谢意。由于个人水

本有限，不当之处，在所难免，希望广大读者指正。

陈克勤

1982年6月于陕西省中医药研究院

针方六集序

古歙鹤皋山人吴崐撰

良医者，兆人⁽¹⁾司命⁽²⁾。任⁽³⁾不啻⁽⁴⁾与九鼎⁽⁵⁾争昂⁽⁶⁾。然必鍼药并治共
极，始为无忝。隆古圣神，既尝百草而示人以药，爰作九针而
喻人以刺，亦以人命至重，拯救之术，不得不详且悉也。

正統中，⁽⁷⁾甚愿宋制铜人，⁽⁸⁾日久漫灭，⁽⁹⁾命復范铜为之，⁽¹⁰⁾迄诸
医官，式广教诏，⁽¹¹⁾又著石图经⁽¹²⁾。

序由御制，至心之保民也弘矣，其所望於医者至矣。语曰：
不针不神，不灸不良，良有以也。近考刀圭之徒，才能不改中
庸⁽¹³⁾，分科疗病，更不讲求神良转艺者，⁽¹⁴⁾乃夫一轍⁽¹⁵⁾。无亦法数可
方，探之犹望洋尔。崐自束发修儒⁽¹⁶⁾，游心灵素⁽¹⁷⁾，⁽¹⁸⁾端研精⁽¹⁹⁾针经，
昔时讨究。盖未改壮年，⁽²⁰⁾而茂万言⁽²¹⁾，⁽²²⁾登袁北台，不戢七十二师。
念在取善发矇⁽²³⁾，不谓一咲非律，⁽²⁴⁾一簣非山故也。时以所授针方，
对症施治，种々神验。然竊共所以神者，⁽²⁵⁾牴牾背驰，⁽²⁶⁾傾於顿悟。
兹之三十余年，觉以岁积，始破前迷。今櫟栢之年，⁽²⁷⁾六十有七，
輒昔致医方时，⁽²⁸⁾年则倍矣。忘在公善於人，成斯“六集”：首
神照、次开蒙、次尊经、次奇通、次纷著、次兼罗。共向一揭
之愿，寔千卷之所开也。良工之心独苦，今乃验之，⁽²⁹⁾藉是以翼
图经，⁽³⁰⁾豈云自与？⁽³¹⁾邇瞻⁽³²⁾天朝，⁽³³⁾軫念⁽³⁴⁾疲癯，⁽³⁵⁾泽同雨露。兹六集者，
倘有裨於圣政，亦桔槔之助甘霖耳。逖自功哉！

所⁽³²⁾肢望老，一⁽³³⁾人有庆，寿域⁽³⁴⁾同跻，林⁽³⁵⁾总⁽³⁶⁾万方，麻⁽³⁷⁾松⁽³⁸⁾龄⁽³⁹⁾而人
 鹤⁽⁴⁰⁾算⁽⁴¹⁾，参⁽⁴²⁾苓⁽⁴³⁾不⁽⁴⁴⁾悔，针石永⁽⁴⁵⁾捐，博⁽⁴⁶⁾池上神⁽⁴⁷⁾工，挟⁽⁴⁸⁾术而无所⁽⁴⁹⁾施，则
 巖⁽⁵⁰⁾穴⁽⁵¹⁾之私⁽⁵²⁾慰⁽⁵³⁾矣。他⁽⁵⁴⁾尚⁽⁵⁵⁾可⁽⁵⁶⁾求。岁⁽⁵⁷⁾丁⁽⁵⁸⁾巳，洛⁽⁵⁹⁾阳⁽⁶⁰⁾程⁽⁶¹⁾处⁽⁶²⁾士⁽⁶³⁾标，病⁽⁶⁴⁾剧⁽⁶⁵⁾得⁽⁶⁶⁾起，
 进⁽⁶⁷⁾不⁽⁶⁸⁾肖⁽⁶⁹⁾为⁽⁷⁰⁾医⁽⁷¹⁾林⁽⁷²⁾长，侧⁽⁷³⁾井⁽⁷⁴⁾大⁽⁷⁵⁾集⁽⁷⁶⁾而⁽⁷⁷⁾友⁽⁷⁸⁾祖⁽⁷⁹⁾焉。爰⁽⁸⁰⁾捐⁽⁸¹⁾何⁽⁸²⁾储⁽⁸³⁾以⁽⁸⁴⁾饯⁽⁸⁵⁾荆⁽⁸⁶⁾郢⁽⁸⁷⁾，义
 之⁽⁸⁸⁾纪⁽⁸⁹⁾也，惟⁽⁹⁰⁾异⁽⁹¹⁾并⁽⁹²⁾序⁽⁹³⁾。

皇明万历四十六年⁽⁹⁴⁾，岁次戊午⁽⁹⁵⁾长至⁽⁹⁶⁾日书⁽⁹⁷⁾。

标注：

(1)、兆民：众多的百姓。

(2)、司命：关系着人们的性命。

(3)、任：负担、担任。这里作“突然”讲。

(4)、翥：垂chi翅。但、仅、止。

(5)、九鼎：古代传说，夏禹铸九鼎，象征九州。这里作
 比喻分号之重”讲。

(6)、昂：抬头、上升。这里作“高低”讲。

(7)、正统：这里指明代英宗年号（1436—1449年）。

(8)、圣：称颂皇帝之词。

(9)、宋制铜人：即宋代医学家王惟一（仁宗，英宗时代御
 用医官）于天圣四年（1026年）所修之《铜人腧穴针灸图经》。

(10)、范：指用模子浇铸。如系铜制，则称“铜范”。

(11)、诏：古代上告下之语。

(12)、著石图经：刻在石碑上的经文。

(13) 御：对帝王所作，所为，所用之物的敬称。

(14) 刀圭：古代另取药末的用具，形似刀头的圭角，尖端锐，中低洼。

(15) 中庸：《辞海》引《贾谊·过秦论》：“材能不反中庸”。即平常，一般。

(16) 神良转艺：形容医学理论渊博，医德高尚，技术精良，转益求精的人。

(17) 万夫一轍：一般都没有什么好的办法。

(18) 望洋：比喻做事力所不及，无从下手而感到无可奈何。

(19) 束发修儒：这里指努力，研究，探讨孔子的学说。

(20) 灵素：灵，即《灵枢》；素，即《黄帝内经素问》。

(21) 砭熨：砭，即砭石，石针。熨：指艾灸。这里指针灸古法。

(22) 负笈：《辞海》引《晋书·王褒传》：“北海郡耆，少立志操，寒苦自居，负笈游学”。即指外出求学。

(23) 发矇：启发蒙昧。

(24) 呖：音 xuè。《辞海》引《庄子·则阳》：“夫吹噓也，犹有啗也；呖剑创者，呖而已矣”。陆德明释文引司马彪曰：“剑创，谓剑坏头小孔也。呖，呖然如风过”。

(25) 簣：盛土的竹口。

(26). 樗栌：本指臭椿树。这里比喻作“无用之材”讲。

(27). 逆瞻：瞻前顾后。

(28). 轸念：‘转思念，含有关怀之意。

(29). 疲癯：同“罢癯”。《辞海》引《后汉书·殇帝纪》：
疲癯羸者，皆上共名”。即衰老的病状。

(30). 桔槔：亦称吊杆。即比较原始的提水工具。

(31). 甘霖：犹甘雨，即适时而有益于农事的雨水。

(32). 跂望：跂音qí。跂望，即踮起足尖向前看。形容拱盼
望心切。

(33). 跻：音jī。《诗·国风·七月》：“跻彼公堂”。郑玄
笺：“跻，升也”。即登高之意。

(34). 筭：音suàn。称。即计称之意。

(35). 崖穴：本指“山洞”。这里指隐居之处。

(36). 丁巳：这里指明代万历45年（公元1617年）。

(37). 浚阳：县名。山东省东南部，南临黄河。

(38). 不肖：自称之谦词。

(39). 弁：音biàn。辨。这里作“弁古”讲。即相当于“前言”
或“序文”。

(40). 阿堵：六朝时代的口语，即这，这个。

(41). 剞劂：一指雕刻用的工具。剞为曲刀，劂为曲凿。一
指雕板，书籍讲。

- (42). 万历四十六年：万历，明代神宗年号。万历四十六年即1618年。
- (43). 戊午：万历四十六年。
- (44). 夏至：即夏至的别称。是白昼最长的一天，故曰夏至。

针方大集卷之一

神照集目录

手足三阴三阳流注总论一

十二经相侵正人明堂经穴总图二

伏人明堂经穴总图三

箕腧骨度四

明堂取穴法五

正人脏腑图六

伏人脏腑图七

手太阴肺经图穴八

手阳明大肠经图穴九

足阳明胃经图穴十

足太阴脾经图穴十一

手少阴心经图穴十二

手太阳小肠经图穴十三

足太阳膀胱经图穴十四

足少阴肾经图穴十五

心主手厥阴心包络经图穴十六

手少阳三焦经图穴十七

足少阳胆经图穴十八

足厥阴肝经图穴十九

督脉图穴二十

任脉图穴二十一

冲脉二十二

带脉二十三

阳跷脉二十四

阴跷脉二十五

阳维脉二十六

阴维脉二十七

附：针灸不载诸家奇穴二十八

肘中穴主治内障二十九

神照集目录终

校阅本书诸友：

程五典、程五章、程时猷、黄国宁、程一阳、程绥、程一新、程自新、程国英、吴彰、程照、汪珊、汪士序、汪应昉。

内人：

汪曜德、方世中、方元振、吴广胤、方逢时、洪正立、张时惠、吴德谦、张尚训、程颢良、程站国、吴象先、黄之桢、方维善、宋锦、余应兆、殷崇仪、殷伯长、谢有贞、汪守任、方有边、朱之葵、叶应霖。

针方六集卷之一

古歙鹤皋吴崐述

海阳忍菴程标梓

神照集：

叙曰：元戎不熟⁽¹⁾，⁽²⁾借山陵川泽，⁽³⁾疆界险易，⁽⁴⁾则寇之巢穴⁽⁵⁾部落⁽⁶⁾，
⁽⁷⁾无⁽⁸⁾远⁽⁹⁾迹⁽¹⁰⁾，有所⁽¹¹⁾未⁽¹²⁾知。良医不⁽¹³⁾转⁽¹⁴⁾明⁽¹⁵⁾经络⁽¹⁶⁾孔穴，⁽¹⁷⁾阴阳⁽¹⁸⁾逆⁽¹⁹⁾顺，⁽²⁰⁾则邪⁽²¹⁾
之⁽²²⁾表⁽²³⁾里⁽²⁴⁾溪谷，⁽²⁵⁾死⁽²⁶⁾会⁽²⁷⁾俞⁽²⁸⁾募，⁽²⁹⁾有所⁽³⁰⁾未⁽³¹⁾达；⁽³²⁾而⁽³³⁾欲⁽³⁴⁾截⁽³⁵⁾乱⁽³⁶⁾去⁽³⁷⁾疾，⁽³⁸⁾均⁽³⁹⁾博⁽⁴⁰⁾之⁽⁴¹⁾矣。
古昔⁽⁴²⁾神⁽⁴³⁾工，洞照⁽⁴⁴⁾五⁽⁴⁵⁾内，⁽⁴⁶⁾至今⁽⁴⁷⁾诵⁽⁴⁸⁾之。惟⁽⁴⁹⁾是⁽⁵⁰⁾致⁽⁵¹⁾述⁽⁵²⁾明⁽⁵³⁾堂⁽⁵⁴⁾经⁽⁵⁵⁾穴⁽⁵⁶⁾如⁽⁵⁷⁾下，⁽⁵⁸⁾署
曰神照集。

灰注：

(1) 叙：音 xù，叙述、述说。本书各集谓“叙曰”，则当作“序言”讲。

(2) 元戎：戎，音 yóng，古代兵车的总称，这里特指“战车”。《辞海》引《诗·小雅·六月》：“元戎十乘，以先启行”。

(3) 不熟：借，音 jù，熟记，熟卷的意思。不熟，即不熟卷。

(4) 寇：音 kòu，盗匪作乱，或敌人，如海寇、倭寇等。

(5) 巢穴：巢，音 chāo 潮。巢穴，即盗匪、贼寇、敌人窝藏躲避的地方。

(6) 部落：原始社会的一种社会组织，由两个以上血缘相近的胞族或氏族构成。

(7) 迹：音 ěr 迤。

(8) 良医：医德高尚，医理精通，技术熟练的医生。

(9). 转明：这里作“精通”、“通晓”讲。

(10). 经筋：中医指人体内气或运行的通路。其主干，直行，深部，长，大，不易见者曰经；其分支，横行，表浅，易见者叫络。

(11). 孔穴：又名腧穴，即是针灸的穴位。

(12). 阴阳逆顺：指人体气血阴升阳降的规律，顺次而言。

(13). 邪：即指各种致病因素。

(14). 表里：这里指病邪的深浅而言。

(15). 溪谷：指肌肉之间相互接触的缝纹或凹陷部分。一般把大的缝纹称为谷，小的缝纹称为溪。

(16). 尻会俞募：即十二经的尻穴，会穴，背部俞穴，胸腹之募穴。

(17). 谷：怨。

(18). 戡乱去疾：戡音kāo，攻也，平叛的忌思。戡乱去疾当作治疗，祛除疾病讲。

(19). 悖：音Bèi，背，作错误，谬误讲。《荀子·王制》：“不能治近，又务治远；不能察明，又务见幽；不能当一，又务正百；是悖者也”。

(20). 昔：一般据今称前世为昔。

(21). 神工：工，这里指医生。所谓神工，即是医德高尚，经验丰富，技术高超的医生。

(22). 洞照五内：五内，指五脏六腑而言。洞照五内，即是对五脏六腑了解得非常透彻，精通。

(23). 明堂：一指鼻 《灵枢》五色：“明堂者，鼻也”
一指古代布政之所 《素问》五运行大论：“黄帝坐明堂”。这里指针灸腧穴 即是《医说》、今医家记针灸之穴，为偶人点，忘其处，名明堂”。故明堂取穴法即腧穴定位的方法。

手足三阴三阳流注总论

凡入两手足各有三阴脉三阳脉，以合十二经也。手之三阴，从脏走至手；手之三阳，从手走至头，足之三阴，从头走至足；足之三阳，从足走至头。络脉传注，周流不息。故经脉者，行血气，通阴阳，以荣於身者也。其始从中焦注手太阴肺，阳明大肠；阳明注足阳明胃，太阴脾；太阴注入手少阴心，太阳小肠；太阳注足太阳膀胱，少阴肾；少阴注手心主包络，少阳三焦；少阳注足少阳胆，厥阴肝；厥阴复还注手太阴肺，其气常以平旦为纪，以漏水下百刻，昼夜流行，与天同度，终而复始也。

校注：

(1). 三阴三阳：三阴即少阴、太阴、厥阴；三阳即少阳、阳明、太阳。

(2) 流注：这里指十二经脉气血周流、循环的次序。

(3) 凡：曰作“凡爻”讲。

(4) 荣：这里作“营养”“滋润”讲。

(5) 共：指十二经脉而言。

(6) 中焦、胃的上方——贲门至胃的下口——幽门部即胃脘——中脘部。

(7) 平旦：旦指“清晨”讲。平旦是太阳刚始于地平线。这里指寅时（3—5时）。

(8) 纪：这里当作开头、起始讲。

(9) 漏水下百刻：古代的一种记时方法。“刻”是用一种特制的漏壶，分播水壶和受水壶两部分。受水壶上有刻箭，箭上刻有一百的刻度。当播水壶漏水至受水壶时，受水壶的刻箭便会随着水上升，露出刻度，用以表示时间。

(10) 与天同度，形容人体气血的循环、流注，运行如同天之昼夜交替一样，终而复始，没有完结。

十二脏相使贵贱⁽¹⁾

心者，君主之官⁽²⁾也。神明出焉⁽³⁾；肺者，相傅之官⁽⁴⁾，治节出焉⁽⁵⁾。肝者，将军之官⁽⁶⁾，谋虑出焉⁽⁷⁾；胆者，中正之官⁽⁸⁾，决断出焉⁽⁹⁾；膻中者，臣使之官⁽¹⁰⁾，喜乐出焉⁽¹¹⁾。脾胃者，仓廪之官⁽¹²⁾，五味出焉⁽¹³⁾；大肠者，传道之官⁽¹⁴⁾，变化出焉⁽¹⁵⁾；小肠者，受盛之官⁽¹⁶⁾，化物出焉⁽¹⁷⁾。

肾者，作强之官，伎巧之官；三焦者，决渎之官，水道之官；
 膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能之焉。凡此十二官者，
 不得相失也，故主时则平，以此养生则寿，强骨不殆，以为
 天下则大昌，主不明则十二官乱，使道闭塞而不通，形乃大伤，
 以此养生则殃，以为天下共宗大允，戒之戒之。

校注：

(1) 十二脏相使贵贱、相使 本指两种以上的药物同用，
 以 种 药物为主，其余药物为辅，以提高其药效。贵，指高贵；
 贱 指卑贱。这里系指五脏六腑那个是主要的 那个是次要的。

(2) 君主之官、君主，是对古代国家最高统治者（元首）
 的称呼。中医常用“君主之官”一词来比喻其在脏腑中的重要
 地位。

(3) 神明：即神或精神，是人体生命活动现象的总称。

(4) 相傅之官：相傅，辅助的意思。即指肺有辅助心脏对
 全身起着治理和调节的作用。

(5) 治节、治理 调节的意思。

(6) 将军之官，军队中的高级将领。

(7) 谋虑：计谋、策略。

(8) 中正，不偏不倚。

(9) 决断：判断、决矣。

(10) 臣使：传达君主命令和遗忘的役员。

(11). 倉廩: 稟音 lǐn 漂, 貯藏谷物的仓库。

(12) 五味: 酸 苦 甘 辛 咸。

(13). 传边, 边同与。传边即这输转送的总思。

(14) 受盛: 接受 承受。

(15). 化物: 消化食物。

(16) 作强: 强劲有力。

(17) 技巧: 形容技艺精巧。

(18) 决渎: 疏通水边。

(19). 甘露: 水液聚集的地方。

(20). 津液 泛指体内的一切水液, 或饮食物化生的精微或汗或小便等。这里指小便而言。

(21) 气化、人体内气机运行 变化的作用均包含“气化”的含义, 这里系与膀胱的排尿机制而言。

(22) 十一、候, 即指心、肺 肝 肾 脾 心色 胃、小肠 大肠 膀胱、三焦与十二个时辰。

(23) 不得相失: 不能有所失职。这里指五脏六腑之间的功能不协调。

(24) 主明则下安: 指心的功能正常, 其它各脏就会在心的主宰下, 互相配合 以保持身体健康。

(25). 养生: 调养 摄生、保健。

(26). 寿: 这里作“健康”讲。

(27) 殁：音 méi 没，终身的意思。

(28) 殆：音 dài 带，危险的意思。

(29) 天下则大昌，这里指人体各脏腑 四脏的功能都会正常 保持健康。

(30) 俊边：神气游行的道路。

(31) 形、形体。

(32) 殃：遭殃，灾害。这里指疾病。

(33) 宗：宗族。

(34) 戒之戒之：不可不加以注意。

手足六阴经及任脉经穴起止详后：

手太阴肺经 起於中府穴 終於少商穴。

手少阴心经，起於极泉穴 終於少冲穴。

手厥阴心包络，起於天池穴 終於中冲穴。

足太阴脾经，起於隐白穴 終於大包穴。

足少阴肾经，起於涌泉穴，終於俞府穴。

足厥阴肝经，起於大敦穴，終於期门穴。

任脉起於会阴穴 終於承浆穴。

手足六阳经及督脉经穴起止详后。

手阳明大肠经，起於商阳穴，終於迎香穴。

手太阳小肠经，起於少泽穴，終於听宫穴。