

第一章 绪 论

第一节 腧穴概念命名与分类

一、腧穴的概念

腧穴是脏腑经络气血输注于体表的部位,是针灸治疗疾病的刺激部位。腧穴在历代还有很多名称,如《内经》中称作“节”、“会”、“气穴”、“气府”、“骨空”等,《甲乙经》称为“孔穴”,《太平圣惠方》称“穴道”,还有称作穴位者。

《素问·气府论》解释腧穴是“脉气所发”。《灵枢·九针十二原》说:“节之交,三百六十五会,……所言节者,神气之所游行出入也,非皮肉筋骨也”。说明腧穴不是孤立于体表的点,而是与经络脏腑有一定内在联系,互相输通的一些特定部位。针灸就是通过腧穴、经络的调整作用,来达到防治疾病的目的。

“腧”、“输”、“俞”三字相通,但各有所指。“腧穴”是穴位的统称;“输穴”是指井、荥、输、经、合五腧穴中的第三位;“俞穴”是指脏腑之气输注于背部的穴位,即五脏六腑的背俞穴。

二、腧穴的命名

每个腧穴都有一定部位和命名缘由,对腧穴命名的理解有助于掌握腧穴的功效和所在部位。腧穴的命名,大致分以下三类。

〈一〉自然类

1. 以天文命名:如日月、上星等。

2. 以地理和腧穴形象命名。

1) 以山陵丘墟命名:如承山、商丘、大陵、丘墟等。

2) 以谷溪沟洫命名:如合谷、阳溪、支沟、四渎等。

3) 以海泽池泉命名:如少海、曲泽、阳池、曲泉。

4) 以街道市廊命名:如气街、水道、风市、步廊。

〈二〉物象类

1. 以动物名称命名:如鱼际、伏兔、鱼腰、犊鼻。

2. 以植物名称命名:如攒竹、禾髻。

3. 以建筑名称命名:如库房、气户、内庭、曲垣。

〈三〉人体类

1. 以解剖部位命名:如完骨、大椎、心俞、肝俞。

2. 以人体生理功能命名:如承浆、听会、气海、神堂。

3. 以治疗作用命名:如光明、水分。

4. 以阴阳属性命名:如阳陵泉、阴陵泉。

三、腧穴的分类

人体的腧穴很多,是人们在长期的医疗实践中陆续发现的,其分类方法有以下两种。

〈一〉按腧穴的发现、发展过程与经脉的关系分为经穴、奇穴、阿是穴三类。

1. 经穴

凡归属于十二经脉与任督二脉的腧穴,称为十四经穴,简称经穴。它们是腧穴的主要部分。现有的三百六十多个经穴中,绝大部分是晋代以前发现的,其中有很多可能是经络发现的基础。也有的经穴如风市、急脉、申脉等是从经外奇穴补入的。这些腧穴自发现以后,都是经过定名、定位,逐步从散在到系统的。

2. 奇穴

奇穴是指没有归属于十四经的腧穴,因其有奇效或位置奇特,故名奇穴。它是唐代以后至今陆续发现的,是在阿是穴基础上发展起来的,既有专用的穴名,又有明确的位置,但未列入十四经系统。可分为两类:一类在十四经的循行路线上,且具有经穴的特点,如印堂、阑尾穴、太阳等;有些名为奇穴,其实就是经穴,如四花穴,据《针灸聚英》说就是膈俞、胆俞。另一类位置特殊,如耳尖、肘尖,有的穴点较多,相当于小型处方,如十宣、四缝、华佗夹脊等,难于归属。

3. 阿是穴

最早见于《灵枢·经筋》,叫做“以痛为腧”,至唐代《千金方》才叫阿是穴,以后又有称天应穴、不定穴等,它没有专用穴名,没有固定位置,更无法归属那一经脉,而是那里有压痛或其他病理反应点,便作为腧穴针灸。

〈二〉按腧穴的功能划分

腧穴由于归属不同的经络脏腑、位居不同的位置,其功能各不相同,但某些腧穴功能有相同或相近似之处,如脾俞、足三里都有健脾益气的作用,人中、十宣都具有泄热开窍醒神的作用。这样我们把功效相同或相近的腧穴归为一类。现将腧穴分为:解表穴、清热穴、化痰止咳平喘穴、理气穴、安神穴、开窍穴、平熄内风穴、祛湿利水穴、祛风湿止痹痛穴、补益穴、温里穴十二类,将逐一介绍。

第二节 腧穴的性能

一、腧穴的归经

《灵枢·小针解》曰：“节之交，三百六十五会者，络脉之渗灌诸节者也”。可见腧穴与经脉有着密切的关系。一般来说，经脉都有一定数量的腧穴，如手太阴肺经有少商、太渊等十一个腧穴。腧穴亦归属于某一经脉，如合谷归于手阳明大肠经，具有大肠经穴的性能，可治疗大肠经病；行间归于足厥阴肝经，具有肝经腧穴的性能，治疗肝胆病、月经病和神志病。具体来说：

十四经腧穴，都归其相应的经脉，如手阳明大肠经商阳、二间等二十个腧穴，都归于手阳明大肠经；手少阴心经通里、神门等九个腧穴都归于手少阴心经。

有些十四经腧穴，有两条或多条经脉循行而过（我们称为交会穴），其不但具备所属经脉（本经）腧穴的性能，治疗本经病变，亦具备交会于此所有经脉（他经）腧穴的性能，治疗他经病变。在治疗时，也可以看作归属于两个或多个经脉。如三阴交归于足太阴脾经，具有脾经腧穴性能，治疗脾经病，它又为足太阴、少阴、厥阴的交会穴，具有足厥阴肝经、足少阴肾经腧穴的性能，治疗肝经和肾经病症，亦可看作归于足厥阴肝经和足少阴肾经。大椎为督脉与手、足三阳经的交会穴，不仅具有督脉腧穴的性能，归属于督脉，而且具有手、足三阳经腧穴的性能，治疗手、足三阳经病变，也可看作归于手、足三阳经。

有一部分奇穴，虽未列入十四经系统，但在十四经脉的循行路线上，具有该经腧穴的性能，能治疗该经病症，运用时，亦

可看作归于相应的经脉。如阑尾穴在足阳明胃经的循行路线上,具有胃经腧穴的共性,治疗胃肠等胃经病,可看作归于足阳明胃经。十七椎穴,腰奇在督脉的循行路线上,具有督脉腧穴的共性,治疗督脉病,可看作归于督脉。同理,胃上、百虫窝可看作归于足太阴脾经,上廉泉、利尿穴归于任脉。

有些奇穴,或穴点多个,或位置特殊,不便或者无法归属于十四经脉,临床多作经验穴运用。如四聪、十宣、八邪、金津、玉液等穴点较多,无法归属。耳尖、独阴位置特殊,不便归属。

二、腧穴的五行属性

(一) 经脉的五行属性

手足三阴三阳十二经脉内属于五脏六腑,具有所属脏腑的特性,其五行归属亦同所属脏腑,如足阳明胃经、足太阴脾经具有生化的特性,五行属土;足厥阴肝经、足少阳胆经具有柔和条达之性,五行属木。十二经脉配属五行如表 1-1。

表 1-1 十二经脉五行配属表

五行	阴 经	阳 经
金	手太阴肺经	手阳明大肠经
水	足少阴肾经	足太阳膀胱经
木	足厥阴肝经	足少阳胆经
火	手少阴心经	手太阳小肠经
土	足太阴脾经	足阳明胃经
相火	手厥阴心包经	手少阳三焦经

任、督二脉属于奇经八脉,与脏腑没有归属关系,不便五行配属。

〈二〉腧穴的五行属性

腧穴隶属相应经脉，治疗其经脉的病症，具有其经脉的特性，其五行属性亦同所归属的经脉。如手太阴肺经，手阳明大肠经腧穴多有清敛之性，皆属于金。足少阴肾经、足太阳膀胱经腧穴多有润下之性，皆属于水，同理手少阴心经，手太阳小肠经腧穴皆属于火，足厥阴肝经、足少阳胆经腧穴皆属于木、足太阴脾经、足阳明胃经腧穴皆属土，手厥阴心包经、手少阳三焦经腧穴皆属火（相火）。

四肢肘膝关节以下的五腧穴除具有所属经脉的五行配属外，还具有不同的五行属性，它们之间具有一定的规律，如《灵枢·本输》首先指出了阴经井穴属木、阳经井穴属金。《难经·六十四难》补全了阴阳各经脉五腧穴的五行属性，即“阴井木，阳井金；阴荥火，阳荥水；阴俞土，阳俞木；阴经金，阳经火；阴合水，阳合土”。这样五腧穴既有该经脉的五行属性又有五腧穴的五行属性，具有双重五行关系，临床运用时，往往二者全面考虑，兼顾运用。如肺经属金，其有实热证，实则泻其子，应取肺经水穴尺泽，大肠经水穴二间，肾经水穴阴谷；如患虚证，虚则补其母，应取肺经土穴太渊，大肠经土穴曲池，脾经土穴太白。肝经属木，其实证可取本经火穴行间，胆经火穴阳辅，心经火穴少府；虚证可取肝经水穴曲泉，胆经水穴侠溪，肾经水穴阴谷。由于五腧穴较为常用，因此五腧穴的五行属性，就显得更为重要。

任、督二脉的腧穴，一般从属于邻近脏腑的五行属性。

位于十二经脉循行路线上的奇穴，由于具备该经腧穴的性能，运用时，可从属于该经的五行属性，如胆囊穴具有清肝利胆、理气解郁之功，可认为属木，阑尾穴具有调和脾胃的作用，可认为属土。

不在十二经脉循行路线上的奇穴，不便五行归属。

三、腧穴的寒热性

腧穴的寒热性是指腧穴具有寒、热、温、凉不同的属性。

腧穴的寒热属性，是古人经过长期的临床实践总结出来的，一般地说，凡能治疗热证的腧穴，多具寒凉性，能治疗寒证的腧穴，多具湿热性，如少商、商阳、耳尖能清热泻火，便属寒凉，归来、腰阳关、命门能温阳散寒，便属温热。

寒凉性腧穴多具有清热、泻火、解毒、凉血之功，主治热病、目赤肿痛、咽喉肿痛、痈疽、疔疮、中暑等阳证、热证。多位于四肢肘膝关节以下，上背及头颈部；归于手，足三阳经，手三阴经和督脉。如十宣、大椎、人中、少商、关冲、睛明等。

温热穴多具有温阳、散寒、回阳救逆之功，主治畏寒肢冷、面色苍白、便秘、水肿、腰腹冷痛、脉微等阴证、寒证。多位腰骶部、下腹部等，如神阙、腰阳关、命门、归来等。

腧穴的寒热性与治疗时刺激方法有着密切的关系，一般来说点刺放血、泻法等多具寒凉性，如十宣、八风点刺放血具有清热解毒的作用，性为寒凉。补法、灸法、火罐、热敷等多具温热性，如灸神阙能回阳救逆，灸归来能温经散寒止痛，性为温热。

腧穴不同于中药，多具有双向调整作用，即既有温、又有清两方面的作用，如曲池、合谷既可疏散风寒、用于风寒表证，又可疏散风热，用于风热表证。因此，腧穴的寒热性没有中药明显和显得重要。

腧穴的寒热性与配伍有着密切的关系，一般说，清热穴配多个温里穴治疗虚寒证，发挥温里作用，温里穴配多个清热穴用于实热证，发挥清热作用。

四、腧穴的多能性

腧穴有输注气血、反应证候的作用,与经络脏腑有着密切的关系,临床治疗范围较为广泛,其功能是多方面的。一般来说,就每个腧穴而言,既可以补,适于虚证,又可以泻,适于实证。还有不同程度的局部活血化瘀、舒筋活络作用,用于痹证,既适于寒痹,也适于热痹。如足三里既可扶正补元、健脾益气,治疗脾胃虚寒证,又可通腑泻热、和胃降逆,治疗胃肠实热证;既适于胃阴虚,又适于脾阳虚;既可用于下肢痿证,也可治疗痹证,对于痹证,即可用于热痹,又可用于寒痹、着痹、行痹。血海既有补血作用,用于血虚证,又有凉血作用,用于血热证;既能止血,用于出血证,又能理血活血,用于血瘀证。当然,腧穴的多能性与刺激方法有一定的关系。如灸、火罐、热敷多有温补作用,三棱针、梅花针、针刺泻法多有清泻祛邪作用。具体来说,腧穴的多能性表现在以下几个方面。

(一)局部治疗作用

所有腧穴都有治疗局部与临近组织、器官和内脏的作用,且对该部位疾病寒热皆宜,虚实皆治。

1. 某部位的腧穴,都能治疗该部位的疾病。如痹证,无论任何证型,该部位所有腧穴都对它有治疗作用,若无腧穴,可取压痛最明显的阿是穴。又如痿证,某部位发生痿证,分布在这一肌肉或肌群的腧穴都有治疗作用。

2. 某器官周围的腧穴,都能治疗这一器官的疾病。如眼病,可用眼眶内的承泣、睛明、球后,眶周的攒竹、鱼腰、四白等。耳周耳门、听宫、角孙都可治疗耳鸣、耳聋。肛门周围的长强、会阴可治疗肛疾。

3. 内脏体表的腧穴,可以治疗其内脏病。如胃俞、中脘、

梁门、建里可治疗胃病；中府、云门、肺俞、定喘、风门、缺盆、华盖可治疗肺病；中极、关元、气海、归来、八髎可治妇女经带病。

〈二〉循经治疗作用

腧穴的循经治疗作用是指腧穴能治疗所属经脉、表里经、同名经及交会于此所有他经病变，在经脉循行路线上的奇穴，也可治疗该经病变。

1. 治疗本经病变 腧穴不仅能治疗局部病变，还能治疗本经循行所及的远离肢体、器官与脏腑的病变，尤其是肘膝关节以下的特定穴。如列缺不仅治疗手疾，还能治疗头项、肺部疾患；阴陵泉不但治疗膝肿，还能治疗脾胃病；人迎不但治疗颈部瘰癧，还能治疗头面及脾胃病；肩井不仅能治肩部疾患，还能治疗胆病、乳病。

2. 治疗表里经病变 由于表里经脉在手足相交，经气相通，故腧穴不但能治本经病变，还能治疗与其相表里经脉的病变。如阳陵泉归于足少阳胆经，不但能治疗足少阳胆病，而且能治疗与之相表里的足厥阴肝病；支正归于手太阳小肠经，不但能治疗手太阳小肠病，而且治疗与其相表里的手少阴心病，如惊恐、癫狂等神志病。

3. 治疗同名经病变 手、足三阳经同名经在头相接，手、足三阴经同名经在胸腹部相交接，其经气相通，故腧穴还有不同程度的治疗同名经病证的作用。如手少阳三焦经的外关、支沟不但能治疗手少阳三焦病，而且能治疗足少阳胆病；手厥阴心包经间使、内关不仅治疗手厥阴心包经神志病，还能治疗足厥阴肝经妇科病。

4. 治疗交会经脉病变 腧穴能调节交会于此所有经脉的经气，故可治疗交会于此它经的病变，此单指交会穴而言。如三阴交归于足太阴脾经，是足三阴经的交会穴，不但治疗足

太阴脾病,而且能治疗足少阴肾病和足厥阴肝病;带脉归于足少阳胆经,为足少阳、带脉之会,不但能治疗足少阳胆病,而且能治疗带脉之带下病;关元、中极为任脉、足三阴之会,不但治疗任脉病,而且治疗足三阴经病变。

5. 在经脉循行路线上的奇穴,可治该经病变 有些经外奇穴,位于经脉循行路线上,具有该经经穴的性能,可治该经病变。如胆囊穴在足少阳胆经循行路线上,不但治疗下肢痿痹,还能治疗胆囊病、胸胁病;印堂、崇骨在督脉的循行路线上,具有督脉腧穴的性能,可治疗督脉病变;太阳在手少阳三焦经的循行路线上,具有手少阳三焦经腧穴的性能,可治疗三焦经病变。

〈三〉某些特定穴治疗相应的病变 这些特定穴包括八会穴、八脉交会穴、下合穴、五腧穴等。如血会膈俞治疗血虚、血瘀、出血等血病;气会膻中治疗气滞、气逆等气病;八脉交会穴公孙、内关治疗胃、心、胸病;后溪、申脉治疗目内眦、项、耳、肩胛病;手阳明大肠经下合穴上巨虚治疗肠痈、痢疾等大肠病;手少阳三焦经下合穴委阳治疗癰闭、遗尿等三焦病。五腧穴井穴治疗心下满,荥穴治疗身热,输穴治疗关节疼痛,经穴治疗咳嗽病,合穴主治逆气而泄。

〈四〉腧穴的双向调整作用 腧穴的双向调整作用就是针刺对机体的一种良性双向调整作用。即同一腧穴在机体不同的机能状态下,具有两种截然相反的作用,这种作用,都是使疾病向康复方向发展的调解作用,只要附加一定的手法,多数腧穴都能达到。如合谷对于风寒表证,有疏散风寒的作用,用于无汗时,可使之出汗,用于多汗时,又可止汗;天枢治疗便秘时,有通腑泻下作用,治疗泄泻时,又有止泻作用;内关治疗心率过缓时,能增加心率,治疗心率过速时,则能降低心率;环跳

穴治疗热痹，有清热通络之功，治疗寒痹，有散寒通络的作用。

（五）特异性 部分腧穴的功能还有相对特异性，如至阴能矫正胎位，四缝能消食化积，安眠能镇静安神，肩井能化痰通络等。

第三节 特定穴

特定穴是指十四经中具有特殊治疗作用，并有特定称号的腧穴。包括在四肢肘、膝关节以下的五腧穴、原穴、络穴、郄穴、八脉交会穴、下合穴；在胸腹的募穴；背腰部的背腧穴；在四肢躯干的八会穴及全身经脉的交会穴。

一、五腧穴

五腧穴是十二经在肘膝关节以下的五个重要经穴，即是井、荥、输、经、合穴，合称五腧穴。

古人把经气运行过程用自然界的流水由小到大，由浅入深的变化来形容，把五腧穴按井、荥、输、经、合的顺序，从四肢末端向肘、膝方向依次排列。如《灵枢·九针十二原》：“所出为井、所溜为荥、所注为输、所行为经、所入为合”。“井”穴多位于手足之端，如水的源头，是经气所出的部位，即“所出为井”。“荥”穴多位于掌指或跖趾关节之前，如水流尚微，萦迂未成大流，是经气流行的部位，即“所溜为荥”。“输”穴多位于掌指或跖趾关节之后，如水流由小而大，由浅注深，是经气渐盛，由此注彼的部位，即：“所注为输”。“经”穴多位于腕踝关节以上，如水流变大，畅通无阻，是经气正盛运行经过的部位，即“所行为经”。“合”穴位于肘膝关节附近，如江河水流入湖海，是经气

由此深入,进而会合于脏腑的部位,即“所入为合”。

五腧穴是临床常用要穴,如井穴用于治疗神志昏迷,荣穴治疗热病,输穴治疗关节痛,经穴治疗咳喘,合穴治疗六腑病证。即《难经·六十八难》所说:“井主心下满,荣主身热,俞主体重节痛,经主喘咳寒热,合主逆气而泄”。

五腧穴又配属五行,其配属情况见表 2-1、2-2。

表 2-1 六阴经五腧穴五行配属表

六 阴 经	井(木)	荣(火)	输(土)	经(金)	合(水)
手太阴肺经	少商	鱼际	太渊	经渠	尺泽
足少阴肾经	涌泉	然谷	太溪	复溜	阴谷
足厥阴肝经	大敦	行间	太冲	中封	曲泉
手少阴心经	少冲	少府	神门	灵道	少海
足太阴脾经	隐白	大都	太白	商丘	阴陵泉
手厥阴心包经	中冲	劳宫	大陵	间使	曲泽

表 2-2 六阳经五腧穴五行配属表

六阳经	井(金)	荣(水)	输(木)	经(火)	合(土)
手阳明大肠经	商阳	二间	三间	阳溪	曲池
足太阳膀胱经	至阴	通谷	束骨	昆仑	委中
足少阳胆经	足窍阴	侠溪	足临泣	阳辅	阳陵泉
手太阳小肠经	少泽	前谷	后溪	阳谷	小海
足阳明胃经	厉兑	内庭	陷谷	解溪	足三里
手少阳三焦经	关冲	液门	中渚	支沟	天井

二、原穴与络穴

原穴是脏腑原气经过和留止的部位。它位于腕、踝关节附近，阴经五腧穴中的输穴即是原穴，阳经输穴之外另有原穴，见表 2-3。

表 2-3 原络穴表

十二 原 穴	太渊	——肺手太阴经	——列缺	十 五 络 穴
	神门	——心手少阴经	——通里	
	大陵	——心包手厥阴经	——内关	
	太白	——脾足太阴经	——公孙	
	太溪	——肾足少阴经	——大钟	
	太冲	——肝足厥阴经	——蠡沟	
	腕骨	——小肠手太阳经	——支正	
	阳池	——三焦手少阴经	——外关	
	合谷	——大肠手阳明经	——偏历	
	京骨	——膀胱足太阳经	——飞扬	
	丘墟	——胆足少阳经	——光明	
	冲阳	——胃足阳明经	——丰隆	
		督脉别络	——长强	
		任脉别络	——鸠尾	
		脾之大络	——大包	

原气导源于肾间动气，是人体生命活动的原动力，通过三焦运行于脏腑，是十二经的根本，因此脏腑发生病变，就会反映到原穴上来，正如《灵枢·九针十二原》所说：“五脏有疾也，应出十二原，十二原各有所出，明知其原，睹其应而知五脏之害矣”。治疗时，五脏有疾，应取之十二原。针刺原穴能使三焦原气通达，发挥维护正气、抗御外邪的作用，可见原穴有调整其脏腑经络虚实各证的功能。

络穴是由经脉别出部位的腧穴，它有联络表里两经的作用。十二经的络穴位于肘膝关节以下，加上任脉络穴鸠尾，督

络穴长强,脾之大络大包,共有十五穴,见表 2-3。

络穴主治其络脉病证,如手阳明大肠经别络实则龋聋,虚则齿寒痹隔,皆可取其络穴偏历;手厥阴心包经别络实则心痛,虚则为头强,皆可取其络穴内关。络穴能沟通表里二经,故不仅能治疗本经病,也能治疗其表里经的病证,如手太阴经的络穴列缺,既能治肺经的咳嗽,又能治手阳明大肠经的齿痛、头项疾病。

络穴在临床上可单独运用,也可与其相表里经的原穴配合使用,称为原络配穴法,又称主客配穴法。如肺经先病,大肠经后病,取手太阴原穴太渊为主,手阳明络穴偏历为客。

三、俞穴与募穴

俞穴是脏腑经气输注于背腰部的腧穴。位于背腰部足太阳膀胱经的第一侧线上,大体依脏腑位置而上下排列,分别冠以脏腑之名,共十二穴,见表 2-4。

表 2-4 俞募穴表

所在经脉	俞穴	脏腑	募穴	所在经脉
足太阳经	肝俞	肝	期门	足厥阴经
足太阳经	心俞	心	巨阙	任脉
足太阳经	厥阴俞	心包	膻中	任脉
足太阳经	脾俞	脾	章门	足厥阴经
足太阳经	肺俞	肺	中府	手太阴经
足太阳经	肾俞	肾	京门	足少阳经
足太阳经	大肠俞	大肠	天枢	足阳明经
足太阳经	小肠俞	小肠	关元	任脉
足太阳经	三焦俞	三焦	石门	任脉

续表

所在经脉	俞穴	脏腑	募穴	所在经脉
足太阳经	胆俞	胆	日月	足少阳经
足太阳经	胃俞	胃	中脘	任脉
足太阳经	膀胱俞	膀胱	中极	任脉

脏腑发生病变时，在相应的背俞穴多出现压痛或其他阳性反应点，因此脏腑有病，可取相应的俞穴，同时也可治疗与脏腑相关的五官九窍、皮肉筋骨等病证。如肝俞既能治疗肝病，又能治疗与肝有关的目疾、筋骨挛急等病。

募穴是脏腑经气结聚于胸腹部的腧穴。募穴之分布，有在本经的，有在他经的；有呈双穴者，有为单穴者。分布在肺经的有本脏募穴中府；胆经的有本脏募穴日月、肾脏募穴京门；肝经的有本脏募穴期门、脾脏募穴章门；胃经的有大肠募穴天枢。以上均为双穴。分布在任脉的有心包募穴膻中、心募穴巨阙、胃募穴中脘、三焦募穴石门、小肠募穴关元、膀胱募穴中极，均为单穴。六脏六腑共有十二募穴，见表 2-4。

《难经·六十七难》说：“阳病行阴，故令募在阴”，说明六腑病证多取募穴治疗，如胃病多取中脘，大肠病多取天枢等。募穴可以单独使用，也可与背俞穴配合使用，即俞募配穴法，如胃病疼痛、呕吐，可取胃的募穴中脘、俞穴胃俞。

四、郄穴

郄穴是各经经气深聚的地方，多分布在肘膝关节以下。

十二经脉各有一个郄穴，阴阳跷脉及阴阳维脉也各有一个郄穴，合为十六郄穴，见表 2-5。

临床郄穴用于治疗本经循行部位及所属脏腑的急性病

证。阴经郄穴多治血证,如孔最治咳血,中都治崩漏等。阳经郄穴多治急性疼痛,如颈项痛取外丘,胃脘疼痛取梁丘等。

表 2-5 十六郄穴表

阴 经	郄穴	阳 经	郄穴
手太阴肺经	孔最	手阳明大肠经	温溜
手厥阴心包经	郄门	手少阳三焦经	会宗
手少阴心经	阴郄	手太阳小肠经	养老
足太阴脾经	地机	足阳明胃经	梁丘
足厥阴肝经	中都	足少阳胆经	外丘
足少阴肾经	水泉	手太阳膀胱经	金门
阴维脉	筑宾	阳维脉	阳交
阴跷脉	交信	阳跷脉	跗阳

五、八会穴

八会穴是指脏、腑、气、血、筋、脉、骨、髓等精气所会聚的腧穴,见表 2-6。

八会穴与其所属的八种脏器组织的生理功能有密切的关系。如章门为脏之会,因五脏皆禀于脾,为脾之募穴;中脘为腑之会,因六腑皆禀于胃,为胃之募穴;膻中为气之会,因其为宗气之所聚,为心包之募穴;膈俞为血之会,因其位于心肝俞穴之间,心主血,肝藏血故也。

表 2-6 八会穴表

八会	穴名	经属
脏会	章门	脾经募穴
腑会	中脘	胃经募穴
气会	膻中	心包经募穴
血会	膈俞	膀胱经穴
筋会	阳陵泉	胆经合穴
脉会	太渊	肺经输穴
骨会	大杼	膀胱经穴
髓会	绝骨	胆经穴

大杼为骨之会,因其近于椎骨故也;阳陵泉为筋之会,因其位于膝下,膝为筋之府也;太渊为脉之会,因其位于手太阴之原,属于寸口为脉之大会也;绝骨为髓之会,因其属胆经,胆主骨所生病,骨生髓也。治疗时,凡与此八者有关的病证皆可选用相关的八会穴。如腑病取中脘、气病取膻中。

六、八脉交会穴

八脉交会穴是指奇经八脉与十二正经脉气相通的八个腧穴。均分布在肘膝以下。

奇经八脉与十二正经的八穴相互交会的关系是:公孙通过足太阴脾经入腹会于关元,与冲脉相通;内关通过手厥阴心包经起于胸中,与阴维脉相通;外关通过手少阳三焦经上肩循天髂,与阳维脉相通;临泣通过足少阳胆经过季胁,与带脉相通;申脉通过足太阳膀胱经,与阳跷脉相通;后溪通过手太阳小肠经交肩会于大椎,与督脉相通;照海通过足少阴肾经循阴