

欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷三十五



南京中医药大学图书馆版权所有

外臺秘要卷之五
齊民要術
金鑑曰夫生民之道莫不
大故易於攝攝者成而高去
陶下也此一善也夫從教去

唐 王燾 撰

不任然見故全其方久如人小兒後丈夫者老者則是
有厥初生民傳云聲子
有自少及長人情共見

崇本之義也小兒氣勢微弱醫人欲留心救療立功差難今之學者多不存意良由嬰兒在於襁褓之內乳氣腥臊醫者操行英雄詎肯瞻視靜而言之可為太息者矣小品方云凡人年六歲以上為小十六以上為少三十以上為壯五十以上為老其六歲以下經所不載所以乳下嬰兒有病難療者皆為無所承據也中古有巫妨者立小兒顱顱經以占夭壽判疾病死生世相傳授始有小兒方焉逮于晉宋江左推諸蘓家傳習有驗

流於人間齊有徐王者亦有小兒方三卷故今之學者
頗得傳授然徐氏位望隆重何暇留心於少小詳其方
意不甚深細小有可採未為至秘今博撰諸家及自經
用有効者為上下兩卷可披而尋之凡百居家皆宜達
茲養小之術則無夭橫之禍也

出第五卷中

小兒初生將護法一十七首

崔氏療小兒初生便以綿裹指拭口中及舌上青泥惡
血此為之玉銜一作衡若不急拭啼聲一發即入腹成百

病矣

又療兒生落地不作聲方

取煖水一器灌之須臾自當啼

又兒生不作聲者此由難產少氣故也可取兒臍帶向身却將之令氣入腹仍呵之至百度啼聲自發

又方

以葱白徐徐鞭之即啼

又方

小兒初生即當舉之舉之遲晚則令中寒腹內雷鳴乃先浴之然後速斷臍不得以刀子割之須令人隔單衣物咬斷無將暖氣呵七遍然後纏結所留臍帶當令長至兒足趺上短即中寒令兒腹中不調常下痢若先斷臍然後浴者則臍中水中水則發腹痛其臍斷訖連臍帶中若有蟲宜急剔撥去之不爾當入兒腹成疾矣

又兒中水及中冷則令兒腹中絞痛夫紅啼呼面青黑

此是中水之過兒尿清

一云糞清

者冷也與兒臍中水即同

方

當炙粉絮熨之不時治護臍至腫者當臍中隨輕
重重者便炙之乃可至八九十壯若輕者臍不大
腫但出汁時時啼呼者但擣當歸末和胡粉敷之
仍炙絮日日熨之至百日乃愈以啼呼止為候

又兒初生法

宜用父故衣裹之若生女宜以母故衣勿用新帛

切須依之令兒長壽

又一晬之內兒衣皆須用故綿帛為之善兒衣綿帛特忌厚熱慎之慎之

又兒洗浴斷臍訖褊抱畢未可與朱蜜宜與甘草湯取甘草可中指一節搥碎以水二合煮取一合以綿纏沾取與兒吮之可得一蜆殼入腹止兒當快吐吐去心胃中惡汁也如得吐餘藥更不須與若不
得吐可消息計如饑渴須臾復與之若前所服及

更與並不得吐者但稍稍與之令盡此一合止得吐去惡汁令兒心神智慧無病也吮一合盡都不吐者是兒不含惡血耳勿復與之乃可與朱蜜以鎮心神安寃寃也

又小兒初生三日中須與朱蜜只不宜多多則令兒脾胃冷腹脹喜陰癇氣急變噤瘖而死也與朱蜜法

以真經飛鍊朱如大豆以赤蜜一蜆殼和之以綿纏沾取與兒吮之得三沾止一日令盡此一豆許

可三日與之則用三豆許也亦勿過過此則傷兒
與朱蜜訖可與牛黃如朱蜜多少也牛黃益肝膽
除熱定精神止驚辟惡氣除小兒百病三日後應
開腸胃助穀神可研米作厚飲如乳酪厚薄以大
豆粒多與啣之啣三豆許止日三與之滿七日乃
可與哺也

又兒生十日始哺如棗核二十日倍之五十日如彈丸
百日如棗若乳汁少不得依此法當用意少少增

之若至二十日而哺者令兒無病兒若早哺之及多者令兒頭面身體喜生瘡愈而復發令兒羸弱難長乳兒不用太飽飽則令吐候兒吐者乳大飽也當以空乳乳之即消夏不去熱乳令兒嘔逆冬不去寒乳令兒欬痢乳母妳兒當先以手按散其熱氣勿令乳汁奔出以令兒噎如噎即便奪其乳令得氣息定復乳之如是十反五反視兒饑飽以節度之一日之中幾乳而足以為常準又常捉去

宿乳也乳母與兒卧當以臂與兒枕之使乳與兒頭平乃可乳之令兒不噎母欲睡即奪去其乳勿令填兒鼻口乳不知饑飽忌之

又兒初生著口噤不開不收乳方

赤足蜈蚣半枚去足炙令焦末研之絹篩以猪乳二合和之分三四服與之差

又兒著口噤體熱者方

煖竹瀝二合分四五服之

又兒新生慎不可逆灸灸之忍痛動其五脉因喜成癇
是以田舍小兒任其自然皆無此天也

又兒初生有鵝口者其舌上有白屑如米劇者臍外亦
有療之法

以髮纏筋頭沾井花水撩拭之三旦如此便去不
者可煮粟揅汁令濃以綿纏筋頭沾拭之無粟揅

煮粟木皮如井花水法

千金同並出第十上卷中

文仲療兒生有連舌舌下有膜如石榴子中隔連其舌

下漸漸喜令兒聲不發不轉法

以爪摘斷之微有血出無害若血出不止可燒髮

作末以敷之即止

千金同

又兒初生六七日後血氣收斂成肉則口舌喉頰裏清
淨也若喉裏舌上有物如蘆擇盛水狀者若懸癰有脹
起者以綿纏長針留刃處如粟米許大以刺決之令氣
洩去青黃赤血汁也一刺之止消息一日若不消又刺
之不過三刺自消或餘小小未消三刺之亦止自然消

也有著舌下如此者名重舌有著頰裏及上腭如此者名重腭有著齒斷上者名重斷皆刺之去血汁差止

千金

同

又療兒初生出腹骨肉未斂肌肉猶是血也血凝乃堅

成肌肉耳其血阻

一作沮

敗不成肌肉則使面目繞鼻口

左右悉黃而啼

一作不啼

閉目聚口撮面口中乾燥四肢不

能伸縮者皆是血脉不斂也喜不育如此者宜與龍

膽湯方在客忤部中十味者是也

千金同

兒初生將息法二首

千金兒初生不可令衣過厚熱令兒傷皮膚害血脉發
雜瘡而黃又小兒始生肌膚未成不可暖衣暖衣則令
筋骨緩弱宜時見風日若都不見風日則令肌膚脆軟
便易中傷皆當以故絮衣之勿用新綿也天和暖無風
之時令母將於日中嬉戲數見風日則血凝氣剛肌肉
牢密堪耐風寒不致疾病若常藏於幃帳之中重衣溫
暖譬猶陰地之草木不見風日軟脆不堪風寒也

出第
五卷

中

小兒初受氣論一首

崔氏論曰凡小兒初受氣在娠一月結胚二月作胎三月有血脉四月形體成五月能動六月筋骨立七月毛髮生八月藏腑具九月穀氣入胃十月百神能備而生矣生後六十日目瞳子成始笑應知人百五十日百脉生能反覆百八十日尻骨成能獨坐二百一十日掌骨成能匍匐三百日髓骨成能獨倚三百六十日為一朞