

醫道還元



呂祖醫道還元卷八

西昌後學李時品校印

修性復命總論

金丹大道。原係天地祕機。白雪奇功。允推神仙手段。旁門邪術。以僞雜眞。正道妙行。修性復命。沈光旣能反舍。枯樹亦可回春。得法修持。功成則騰雲白晝。肆言謗毀。罪滿則囚鎖烏沙。自古迄今。靡輕受授。承恩勅命。始顯傳宣。舉世不乏緣人。修身當尋正學。是以長編累簡。不辭曲折以導之。惟望反本窮源。共樂清虛之界也。陰陽未判。每混一乎地天。水火旣成。遂分

投於南北。二七騰光。不仿天際流星。夏至之陰奚起。
一六流潤。未覩江中洞浪。冬至之陽曷生。澄目觀空。
波裏月明。堪玩賞。凝神入室。檻邊花放。莫折撓。先施
神手撥浮雲。方期月白。繼把靈鞭驅毒蜚。可俟花紅。
到得玩月觀花。不愧補天鍊石。三尸勦滅。陰交陽接。
纏綿。七氣羅全。逆轉順行活潑。金精初還上界。木母
帶轉中宮。老馬卸鞍。何須絆足。狡兔營窟。原忌啟毛。
三秀神君。合製天孫雲錦。六通居士。獨懷帝子寶圭。
化作明珠。時收時放。護以慧劍。常定常安。起憑百日。

之功。結期九年之效。非同勞形按影。種種僞爲。不事服氣餐霞。層層妄作。萬法尋王。駭以兩字。十眞歸本。統於一元。歷代口口相傳。不差累黍。依程時時習鍊。可脫凡塵。欲求內果圓成。尤待外功培植。山巔散佚。悉屬法界有偏。水湄謫居。盡是德功不立。或樹精。或石怪。氣盡難免。大化循環。或煞帥。或遊魂。炎消復歸。冥城輪轉。是以中外交持。乃得還歸無上。法財兩用。方冀累劫不磨。無量布施。祇完本量。雙修美備。是爲純修。玄外玄眞。已包管於言下。法中妙法。若顯著於

醫道遺元
目前。惟望歧向之流。齊歸覺岸。克守上乘之教。何至
沈淪。會厥旨者。何幸如之。

呂祖醫道還元卷八

西昌後學李時品校印

修性復命詳解

金丹大道原係天地祕機。

呂真人曰。性命之學。其奧妙前篇剖晰詳矣。故此篇復承前篇。將修性復命妙機。再爲詳剖。特名爲修性復命。人自稟受以來。無不各具天地之全。所性所命。本來有純而無疵。有全而罔缺。則性似無待於修。命似無待於復。但本來雖稟受得全。而一自形質既成後。陰陽顯分爲兩途。水火遂相睽隔。兼以知識一開。七情六慾紛起而擾之。致全者不免有缺。缺盡則死。所以欲長生於虛靈世者。必逆而修復之也。何以謂之金丹大道。丹者卽性命圓復後。凝成真一。可以續命。可以脫化。有無窮之妙。故古經云得丹則靈。不得則傾。丹又何以謂之

金。金者陽數也。性命合一而返歸元陽。是謂金丹。此丹非如世俗所云。有形有質之丹。不過借以喻人真陽凝固。百邪辟易。且可以變化無窮。故以爲名耳。金丹而又云大道者。蓋修性復命。非先天之大道而何。此道下文乃一一詳爲剖晰。此特首爲引起通篇申論之旨。自古及今。代有丹書。流傳廣布於天下。無非以艱深爲尙。祇以隱義伏藏於語言中。縱或偶露一二真諦。看者亦易略過。至於語言隱僻。遂罔然莫知其所指。名謂丹書渡人。其實丹書誤人不淺。大道之不明於世。非一朝一夕矣。世人言金丹者。並不知出於性命之微。所以特著此篇。將修性復命之微奧至訣。顯而吐露於言下。使人曉然於金丹爲性命合而凝成。非有詭異奇術也。金丹之道。何以爲天地祕機。蓋性命稟受於天地。人之真陽。卽天地之真陽。人之真陰。卽天地之

眞陰。天地以眞陰眞陽相交合而大化成。並不待有所作爲。而自無不爲。人之眞陰眞陽交合同旋。還歸眞一。而一身之化育。亦有莫可測之妙。可知人能修性復命以結金丹。其道非天地祕密之機乎。旣係天地祕機。自不易舉。人人而告以金丹大道。歷來諸眞隱密者。實非無故。今所以不爲隱祕。而盡筆之於書者。一則上承帝命。一則斯人同此性命。皆可修持以復本。縱令功力不到。不能脫胎神化。亦期性命之存。不至泯滅。未必不可登於仁壽之域。但恐人好自沈孽海耳。苟知回轉。將此篇微義參究。諸天真宰。實樂爲提攜引拔。非阻人以不進也。願有心人及早圖之。

白雪奇功允推神仙手段。

呂真人曰。何謂白雪奇功。白雪者。指人修持得力後。雪光內發而言。

人稟先天一點真陽。本來晶瑩明潔。與雪之明潔無以異。自後天既判。此點陽明。遂爲之隱伏。且被萬種邪魔障迷。百端塵垢混濁。此雪光遂若泯然無存。然其本根實未盡滅。猶可修持以待其復生。是以有奇功存焉。得此奇功。無不可待。雪光內發。失此奇功。則終於昏沈障迷而已。奇功安在。入手時。先將世間萬種紛華塵欲。層層看破。一切可喜可悲之事。不能擾我神明。假如富貴利達。自是世情所馳騖。看得破來。便見此榮耀豐厚。不能隨我入於幽冥。所不能磨滅者。惟我本來一點靈陽之真面目耳。與其趨此浮夢而敗我真元。終不得此塵世娛心之境。隨我而去。孰若顧我本真。而卒享無涯之樂。永劫不磨。又如窮困卑辱。世情所憎。看得破時。便見得此拂逆能累我於有身之日。而不能累我於化身之餘。與其見累於境而失此真元。且

不能免此累。曷若守我真而不爲所耗。終得乘空而逍遙。如此而塵欲不干。大夢自醒。日積月累。盡把塵心退淨。斯性定矣。性定而邪緣不入擾。則神魂清。而先天之元精日長。不生後天之濁精。到得元精充足。則命立矣。先天元精充足。而向之眞陽伏藏於陰中者。自發其光。復還以補先天之元性。此時性命合矣。合久而內之鼓鑄陶鎔。自結成一團眞靈。光莫與比。潔亦無與並。是謂白雪奇功。其中尙有許多鍛鍊造化妙義。此特舉其始末大段言之耳。至下文乃詳剖之。人苟能依修持程途。立起出世宏願。破卻俗累紛紛。到得白雪光凝。雖未遽脫化而去。形猶是人。而神仙之手段在把握矣。神仙不過一明潔輕舉。眞靈不滅耳。到得白雪生輝。此形質不外暫借以寄寓耳。物外逍遙。實操其券。回視沈迷塵欲。孰長孰短。孰欣孰戚。惟願有志者。

同歸於性命大道。操此無價手段可也。安得人人共喻之。

旁門邪術以偽雜真。

呂真人曰。何謂旁門邪術。自古至道真宗。無別路徑。惟修復性命。爲道之真乘。卽爲道之最上乘。歷代仙佛一脈相承。無少差異。然天下有一真途。必有岐途。混而雜之。而岐途之最多者。莫如此修真證道一門。他如服食搬弄。種種僞爲。更僕不能悉數。前篇亦略言其概矣。然更有一種似是而實未是者。卽如世間日唸阿彌等輩。今日敲打。明日唱唸。以爲唱讀佛經。遂可登真入聖。試思古往今來。一切諸真諸佛經典。所言何事。亦不過將性命之微奧。作爲經文。且將修性復命之妙義。寓在言中。如果參究明通。把經中奧謁真語。以爲修持印證。夫何不可。但一味敲打唱唸。朝懺夕禮。不計寶典中所藏何義。教

人何爲。徒以此望登真界。縱令誠極潔極。不從性命上尋其真宗。功德上培其真果。則唱唸經典。實違背真經。苟無過惡。則免罰爲幸。何望登真入聖超脫凡塵耶。此似是而未是者。亦與旁門相類。又一種似是而大非者。如禁呪一流。或服符以斬三尸。或念呪以安神魂。如此等類。世亦多多。自以爲得仙佛真傳。祕之不易與人。殊不知此種僞學。有自信太過。以此爲登真捷徑者。更有故作隱祕。不易與人。藉此以圖私利者。有志之士。切勿墜其術中。更有一種妖術。亦以呪水書符爲法。演出許多怪異以驚人。或作隱形出入。自謂可以騰空。或將物形倏然變態。自謂有點石成金之妙手。如此之類。亦不能盡述。不知此乃幻術。最易愚人。究於性命至道。去之萬里。全然相違悖。此白蓮一流。禍世不淺。種種變幻。皆是邪術。學者切勿爲所迷也。世之

旁門邪術。誤人實深。惑人最易。因性命真宗。其道幽深難盡。人之所苦。旁門邪術。顯而易循。人莫不畏難好易故也。所以此等偽學倡鳴。而真乘之學。都被他雜亂。人苟欲得真乘。以證道歸真。舍修性復命之祕旨。究安求耶。詳言外術之弊。俾人知邪正分途也。

正道妙行。修性復命。

呂真人曰。此引起下文申論之意也。先天大道。本無可名狀。究其極處。連道字亦不過強而名之。亦安見所謂正。但後世既有偽學一流。似道非道。固以道自居。卽顯悖乎道者。亦自以爲道。故對此旁門邪術言。則謂之正。正者以其合天符地。始則由天地而賦予於人。卒亦可以人依此修持而還歸本原。與天地同參。正道之所以異於旁門邪術。蓋如此。妙行者。亦以其合天地之妙言。天之妙行也。健。地之妙

行也順。健順之德。上下潛通。天地既成。一大妙竅。而其健順之德。交合運轉。自成一。大妙行。人稟天地健順之德。而隱寓於身中。真陽健德也。真陰順德也。真陰真陽交合運轉。變化發生。無時止息。亦一如天地之妙行。視彼旁門邪術。妄作糊爲。東搬西弄者。果能有此妙否耶。又如似道一流。祇知空口念仙佛寶典。不知所藏何義。所教安在者。亦能得此妙否耶。先天大道。不外一箇妙字。遂包括而靡遺。行字。乃以妙中之機動轉不息言。亦統歸於妙。人能把修持功造到妙處。便是道之真宗。自古仙佛。亦不過盡得一箇妙字。妙之淺深。卽道之高下。增得一分妙。更進得一分道。然正非有別路可尋也。道不外所性所命之至理。妙不外性命中之真機。欲領其妙而進於道。首在把性之已落於後天者。按程修之。使還歸先天。於其未完者。修之使完。

未化者修之務求其化。至命之落於後天者。鍊習使復還先天。未能與元性合者。鍊習以待其復還。與元性混合而爲一。性命合後則眾妙自生。萬道自通。雖造到無極。亦由此進。若妄想捷徑岐途。則違了性命之學。終不能契其妙。又曷從盡乎先天大道耶。今把真途明別於此。人亦可恍然矣。

沈光既能反舍。枯樹亦可回春。

呂真人曰。何謂沈光能反舍。沈光者。卽指先天一點之眞陽。伏藏於下者而言。此眞陽伏藏於下。前篇論之詳矣。而反舍之功候。未盡詳剖。蓋此眞陽伏藏而沈其光。在凡夫之體。日加剝喪。此光亦日漸消滅。欲求其發。且不可得。何況反還本眞。此其中有妙法焉。先掃除萬種情慾。以養後天之陰海。使後天之水充足盛旺。無所干犯搖奪。積

久而水中之陽光。自然躍出。光輝燦爛。此妙諦前篇亦已發明。究未足盡反舍之功。因此陽光本來沈伏。一旦發越。斷不能久留。一發後。仍復韜其光耀。然則陽光之發。究何從使之反還於虛靈之舍耶。此中關頭。自來祕密罕言。得此妙訣。則先天真陽可還。否則隨發隨收。隨收隨伏。亦有可益。修持祕機。在此爭關奪隘。清濁由此判。仙凡從此分途。本來不易輕言。但既承帝命作書度人。不得不作畫龍之點睛。能悟之者。便可了然。且可直進上理。反舍之妙訣安在。蓋當陽光發越時。不過半響。幽獨中亦可自知。此際定須着黃嫗下巡吸住。帶轉高宮。又須一念不起。倘令雜念生。則是黃嫗被火燒退。不能爲力也。隨發隨用此妙訣。自然此沈伏之陽光。還歸本來。而元陽日充。性亦日完。命更日固。後天返先天之妙奧。首在此關爲最要。倘能得此