

1040899

针灸经论选

南京中医学院针灸系针灸文献教研室

李 锄 赵京生 吴继东 编著



ZY05/47

人民卫生出版社

(京)新登字 081 号

内 容 简 介

这是一本理论联系临床的、富于学术性的针灸读物。

书中选辑《内经》、《难经》原文及后世历代名著的有关论述，加以校勘、注释、分析、阐发，并对一些重要问题作了有益的探讨。作者多年从事教学研究工作，在学术上每有独到见解，能发前人所未发，本书集中地反映了这些成果。书末附有“注解索引”，以便检索，是为本书的又一特色。

凡针灸医疗工作者、《内经》《难经》及历代针灸文献教学、研究人员等，均可阅读参考；亦可用作高等中医院校针灸专业的后期教材。

针 灸 经 论 选

李 劼 赵京生 吴继东 编著

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里10号)

人 民 卫 生 出 版 社 胶 印 厂 印 刷

新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

850×1168 毫米 32 开本 12 $\frac{1}{8}$ 印张 4 插页 312千字

1993年1月第1版 1993年1月第1版第1次印刷

印数：00 001—2 000

ISBN 7-117-01771-6/R · 1772 定价：10.00元

〔科技新书目 282—238〕

上编 《内》《难》经文

《内 经》

一、经 络

1. 十二经脉

【原文】

肺手太阴之脉，起于中焦^{〔1〕}，下络大肠，还循胃口^{〔2〕}，上膈属^{〔3〕}肺，从肺系^{〔4〕}横出腋下，下循膈^{〔5〕}内，行少阴、心主^{〔6〕}之前，下肘中，循臂内上骨下廉^{〔7〕}，入寸口^{〔8〕}，上鱼^{〔9〕}，循鱼际，出大指之端；其支^{〔10〕}者，从腕后直出次指内廉，出其端。是动则病^{〔11〕}肺胀满膨膨而喘咳，缺盆中痛^{〔12〕}，甚则交两手而瞀^{〔13〕}，此为臂厥。是主肺所生病者^{〔14〕}，咳，上气喘喝^{〔15〕}，烦心胸满，膈臂内前廉痛、厥，掌中热。气盛有余，则肩背痛，风寒汗出中风，小便数而欠^{〔16〕}。气虚则肩背痛寒，少气不足以息，溺色变。为此诸病，盛^{〔17〕}则泻之，虚^{〔18〕}则补之，热则疾之^{〔19〕}，寒则留之^{〔20〕}，陷下则灸之^{〔21〕}。不盛不虚，以经取之^{〔22〕}。盛者寸口大三倍于人迎^{〔23〕}，虚者则寸口反小于人迎也。

【注解】

〔1〕中焦：谓上腹部胃脘所在处。三焦之一。《铜人腧穴针灸图经》（简称《铜人》，下同）卷一注：“中焦者，在胃中脘，主腐熟水谷。”

〔2〕胃口：指贲门部。《铜人》注：“谓胃之上口，贲门之位也。”

〔3〕属(zhǔ 嘱):连接。《研经言·读〈经脉〉篇书后》:
“以连本经之脏腑者曰属。”参见本书附编“‘属、络’解”。

〔4〕肺系:指与肺相连接的气管、支气管等组织结构。系,
绳;带。参见本书附编“释‘系’”。

〔5〕臑(nào 闹):指上臂部。

〔6〕少阴、心主:指上肢部的手少阴经和手厥阴心包络经。

〔7〕廉:侧边。

〔8〕寸口:手腕桡动脉搏动处。《类经》卷七第二张介宾注:
“寸口,关前动脉也,即太渊穴处。”

〔9〕鱼:指大鱼际部。《铜人》注:“鱼,谓手大指之后也,
以其处如鱼之形,故曰鱼。”

〔10〕支:支脉。《类经》张注:“支者,如木之有枝,此以正
经之外而复有旁通之络也。”

〔11〕是动则病:解见本书附编“‘是动、所生病’新解”。

〔12〕缺盆中痛:指喘咳而致的喉咙部位疼痛。缺盆,胸骨
上窝。

〔13〕瞀(mào 冒):头目眩晕。

〔14〕是主肺所生病者:谓本经的腧穴主治肺所发生的疾病。

〔15〕上气喘喝:上气,指肺气上逆而气息急促。喝,原作
“渴”,据《甲乙》卷二第一上改。喘喝,气喘声粗貌。

〔16〕欠:打呵欠。

〔17〕盛:指本经经气旺盛,具体表现为寸口脉大三倍于人迎。

〔18〕虚:指本经经气不足,具体表现为寸口脉小于人迎脉。

〔19〕热则疾之:此指具体操作手法。疾,疾出针而不按针
孔,以泄体内郁积之热。

〔20〕寒则留之:指具体操作手法。留,留针,以使阳气隆至。

〔21〕陷下则灸之:指本经所过之处有陷下不足的现象,可用
艾灸以治之。

〔22〕不盛不虚,以经取之:指寸口、人迎部位的脉象无太过
或不及的现象者,则以与病候、病位有关经脉的腧穴治之。

〔23〕盛者寸口大三倍于人迎:本经盛的判断指征是寸口脉大

三倍于人迎脉。案：凡阴经的盛与虚判断是以寸口脉作为标准，阳经的盛与虚判断是以人迎脉作为标准，此即《灵枢·四时气》所云：“气口（即寸口）候阴，人迎候阳也。”

【原文】

大肠手阳明之脉，起于大指次指^{〔1〕}之端，循指上廉，出合谷两骨^{〔2〕}之间，上入两筋^{〔3〕}之中，循臂上廉，入肘外廉，上臑外前廉，上肩，出髃骨^{〔4〕}之前廉，上出于柱骨之会上^{〔5〕}，下入缺盆，络肺，下膈属大肠；其支者，从缺盆上颈贯颊，入下齿中，还出挟口，交人中，左之右，右之左，上挟鼻孔。是动则病齿痛颈肿。是主津所生病者，目黄口干，衄衄，喉痹，肩前臑痛，大指次指痛不用。气有余则当脉所过者热肿。虚则寒栗不复^{〔6〕}。

【注解】

〔1〕大指次指：大指侧的第二指。即食指。

〔2〕两骨：谓第一、第二掌骨。

〔3〕两筋：谓拇短伸肌腱和拇长伸肌腱。

〔4〕髃骨：指肩胛骨与锁骨的连接部。

〔5〕柱骨之会上：指大椎。《类经》卷七第二张注：“肩背之上，颈项之根，为天柱骨。六阳皆会于督脉之大椎，是为会上。”柱骨，指颈椎。

〔6〕不复：难以复温。

【原文】

胃足阳明之脉，起于鼻交頤中^{〔1〕}，旁纳（一本作约字）太阳之脉，下循鼻外，入上齿^{〔2〕}中，还出挟口环唇，下交承浆^{〔3〕}，却循颐后^{〔4〕}下廉，出大迎，循颊车，上耳前，过客主人^{〔5〕}，循发际，至额颅^{〔6〕}，其支者，从大迎前下人迎，循喉咙，入缺盆，下膈属胃络脾；其直者，从缺盆下乳内廉，下挟脐，入气街^{〔7〕}中；其支者，起于胃下口^{〔8〕}，循腹里，下至气街中而合，以下髀关^{〔9〕}，抵伏兔^{〔10〕}，下膝腘中，下循胫外廉，下足跗^{〔11〕}，入中指内间^{〔12〕}；其支者，下膝三寸^{〔13〕}而别，下入中指外间；其支者，别跗上，入大指间，出其端。是动则病洒洒振寒，善呻数欠颜黑，病至则恶人与火，闻木声则惕然而惊^{〔14〕}，心欲动，独闭户塞牖^{〔15〕}

而处，甚则欲上高而歌，弃衣而走，贲响^{〔16〕}腹胀，是为肝厥。是主血所生病者，狂疟温淫汗出，鼽衄，口喎^{〔17〕}唇^{〔18〕}，颈肿喉痹，大腹水肿，膝腠肿痛，循膈、乳、气街、股、伏兔、肝外廉、足跗上皆痛，中指不用。气盛则身以前皆热，其有余于胃，则消谷善饥，溺色黄，气不足则身以前皆寒栗，胃中寒则胀满。

【注解】

〔1〕交頞(è)中：“交”上原衍“之”字，据《甲乙》卷二第一上、《太素》卷八“首篇”、《素问·上古天真论》王冰引文删。頞，指鼻根。《说文》：“頞，鼻茎也”。《广雅·释诂三下》：“茎，本也。”

〔2〕上齿：谓上牙龈。

〔3〕承浆：指颏唇沟部。《释名·释形体第八》：“口下曰承浆，承水浆也。”

〔4〕却循颐后：却，复，又的意思。《灵枢·四时气》：“胃气逆，则刺少阳血络以闭胆逆，却调其虚实以去其邪。”颐，下颌部。

〔5〕客主人：谓上关穴。

〔6〕额颅：指前额正中部。

〔7〕气街：谓气冲穴部。

〔8〕胃下口：原作“胃口下”，“下”字从下句断，据《脉经》卷六第六、《甲乙》卷二第一上乙正。胃下口，即幽门。《铜人》卷二注：“胃下口，即小肠上口也，此处名幽门。”

〔9〕脾关：《图翼》：“伏兔上交纹处，曰‘脾关’。”《太素》卷八首篇、《素问·厥论》王冰注引文均无“关”字。

〔10〕伏兔：大腿前部，股四头肌隆起处。

〔11〕跗：足背。

〔12〕中指内间：中趾与次趾之间。指，谓脚趾。

〔13〕下膝三寸：谓足三里穴处。膝，原作“廉”，据《甲乙》、《太素》改。

〔14〕闻木声则惕然而惊：《素问·阳明脉解篇》：“阳明者，胃脉也，胃者土也，故闻木音而惊者，土恶木也。”

〔15〕膺(yōu 有):窗。

〔16〕贲响:谓走窜作响。贲,通“奔”。

〔17〕喎:嘴歪。

〔18〕胗(zhēn 诊):《说文》:“胗,唇疮也。”

【原文】

脾足太阴之脉,起于大指之端,循指内侧白肉际〔1〕,过核骨〔2〕后,上内踝前廉,上腠〔3〕内,循胫骨后,交出厥阴之前,上膝股内前廉,入腹属脾络胃,上膈,挟咽,连舌本〔4〕,散舌下;其支者,复从胃,别上膈,注心中。是动则病舌本强,食则呕,胃脘痛,腹胀善噫〔5〕,得后与气则快然如衰〔6〕,身体皆重。是主脾所生病者,舌本痛,体不能动摇,食不下,烦心,心下急痛,溏瘕泄〔7〕、水闭〔8〕、黄疸,不能卧,强立〔9〕股膝内肿厥,足大指不用。

【注解】

〔1〕白肉际:又称“赤白肉际”。手掌或足跖面与背面的交界处。

〔2〕核骨:谓第一跖趾关节内侧的隆起部。《类经》卷七第二张注:“核骨,即大指本节后内侧圆骨也。”

〔3〕腠:原作“跗”,据《甲乙》卷二第一上、《太素》卷八首篇改。《太素》杨注:“胫后腓肠名为腠”。

〔4〕舌本:舌根。

〔5〕噫(ài 爱):嗝气。《说文》:“噫,饱食息也。”

〔6〕得后与气则快然如衰:排出大便与矢气后,即觉舒畅而病势衰退。如,而。

〔7〕溏瘕泄:腹有瘕瘕,致脾气不和而溏泄也。

〔8〕水闭:指小便不通。

〔9〕强(qiǎng)立:勉强站立。

【原文】

心手少阴之脉,起于心中,出属心系〔1〕,下膈络小肠;其支者,从心系上挟咽,系目系〔2〕;其直者,复从心系却上肺,下出腋下,下循膈内后廉,行太阴心主之后,下肘内,循臂内后

廉，抵掌后锐骨〔3〕之端，入掌内后廉，循小指之内出其端。是动则病嗑〔4〕干，心痛，渴而欲饮，是为臂厥。是主心所生病者，目黄胁痛，臑臂内后廉痛厥，掌中热痛。

【注解】

〔1〕心系：指与心相连的大血管等。参见本书附编“释‘系’”。

〔2〕目系：指与眼球相连的组织。

〔3〕掌后锐骨：手掌后小指侧的高骨，即尺骨小头。

〔4〕嗑（kè）咽喉。

【原文】

小肠手太阳之脉，起于小指之端，循手外侧上腕，出踝〔1〕中，直上循臂骨〔2〕下廉，出肘内侧两骨〔3〕之间，上循臑外后廉，出肩解〔4〕，绕肩胛，交肩上，入缺盆络心，循咽下膈，抵胃属小肠；其支者，从缺盆循颈上颊，至目锐眦〔5〕，却〔6〕入耳中；其支者，别颊上颧〔7〕抵鼻，至目内眦，斜络于颧〔8〕。是动则病嗑〔9〕痛颌肿，不可以顾〔10〕，肩似拔，臑似折。是主液所生病者，耳聾目黄颊肿，颈颌肩臑肘臂外后廉痛。

【注解】

〔1〕踝：谓尺骨小头。

〔2〕臂骨：此指尺骨。

〔3〕两骨：骨，原作“筋”，据《甲乙》卷二第一上、《太素》卷八首篇、《铜人》卷二改。两骨，指肘内侧两尖骨，即尺骨鹰嘴与肱骨内上踝。《铜人》注：“肘内两骨间，小海穴在焉。”

〔4〕肩解：指肩关节缝。《类经》卷七第二张注：“肩后骨缝曰肩解，即肩贞穴也。”

〔5〕目锐眦：指眼外角。

〔6〕却：复。

〔7〕颧（zhuān 桌）：面颧部。《集韵》：“颧，面颧也。”

〔8〕斜络于颧：《太素》无此四字。

〔9〕嗑（kè）咽喉。

〔10〕顾：回头看。

【原文】

膀胱足太阳之脉，起于目内眦，上额交巅^{〔1〕}；其支者，从巅至耳上角^{〔2〕}；其直者，从巅入络脑，还出别下项，循肩髃^{〔3〕}内，挟脊抵腰中，入循膂^{〔4〕}，络肾属膀胱；其支者，从腰中下挟脊^{〔5〕}贯臀，入腠中；其支者，从髀内左右，别下贯腠^{〔6〕}，挟脊内^{〔7〕}，过髀枢^{〔8〕}，循髀外，从后廉下合腠中，以下贯踇^{〔9〕}内，出外踝之后，循京骨^{〔10〕}，至小指外侧。是动则病冲头痛^{〔11〕}，目似脱，项如拔，脊痛腰似折，髀不可以曲，腠如结，踇^{〔9〕}如裂，是为踝厥。是主筋所生病者，痔狂，癲疾，头凶^{〔12〕}项痛，目黄泪出眦衄，项背腰尻腠踇^{〔9〕}脚皆痛，小指不用。

【注解】

〔1〕 巅：同“颠”。头顶。《太素》卷八首篇杨注：“颠，顶也”。

〔2〕 角：亦称“头角”。即顶结节。

〔3〕 肩髃：肩胛部。《说文》：“髃，肩胛也”。

〔4〕 膂：夹脊两旁肌肉。

〔5〕 挟脊：《太素》及《素问·厥论》王冰注引文无此二字。《甲乙》卷二第一上作“会于后阴”。

〔6〕 腠：原作“胛”，据《太素》、《素问·厥论》王冰注引文改。《太素》杨注：“腠，挟脊肉也”。

〔7〕 挟脊内：《太素》、《素问·厥论》王冰注引文均无此三字，且“内”字费解。故疑原为“腠”的注文被误作正文，并误“肉”为“内”所致。

〔8〕 髀枢：指髋关节。体表约当股骨大转子处。

〔9〕 踇：应作“𧄢”。《太素》卷八首篇杨注：“胫后腓肠名为𧄢”。

〔10〕 京骨：谓第五跖骨粗隆。

〔11〕 冲头痛：《类经》卷十四第十张注：“邪气上冲而为头痛”。

〔12〕 凶：指前凶部。

【原文】

肾足少阴之脉，起于小指之下，斜趋^{〔1〕}足心，出于然骨^{〔2〕}之下，循内踝之后，别入跟中^{〔3〕}，以上踇^{〔4〕}内，出腠内廉^{〔5〕}，上

股内后廉，贯脊属肾络膀胱；其直者，从肾上贯肝膈，入肺中，循喉咙，挟舌本；其支者，从肺出络心，注胸中。是动则病饥不欲食，面如漆柴，咳唾则有血，喝喝^{〔6〕}而喘，坐而欲起，目眈眈^{〔7〕}如无所见，心如悬若饥状，气不足则善恐，心惕惕如人将捕之，是为骨厥。是主肾所生病者，口热舌干，咽肿上气，啞干及痛，烦心心痛，黄疸肠澼，脊股内后廉痛，痿厥嗜卧，足下热而痛。

【注解】

〔1〕斜趋：原作“邪走”，据《甲乙》卷二第一上、《脉经》卷六第九、《太素》卷八首篇改。

〔2〕然骨：即足舟骨粗隆。骨，原作“谷”，据《太素》及《素问·阴阳离合论》王冰注引文改。

〔3〕别入跟中：分支进入足跟中。

〔4〕踡：应作“膕”，《太素》杨注：“胫后腓肠名为膕”。

〔5〕膕内廉：指膕窝内侧，阴谷穴处。

〔6〕喝喝：喘息貌。

〔7〕眈眈：目视不明。

【原文】

心主手厥阴心包络之脉，起于胸中，出属心包络，下膈，历络三膈；其支者，循胸出胁，下腋三寸，上抵腋，下循膈内，行太阴少阴之间，入肘中，下臂行两筋^{〔1〕}之间，入掌中，循中指^{〔2〕}出其端^{〔3〕}；其支者，别掌中，循小指次指^{〔4〕}出其端。是动则病手心热，臂肘挛急，腋肿，甚则胸胁支满，心中憺憺大动，面赤目黄，喜笑不休。是主脉所生病者，烦心心痛，掌中热。

【注解】

〔1〕两筋：谓桡侧腕屈肌腱与掌长肌腱。

〔2〕中指：谓中指的桡侧。《灵枢·邪客》云：“心主之脉，出于中指之端，内屈循中指内廉……”。

〔3〕出其端：当中冲穴所在，即中指桡侧端。《甲乙》卷三第二十五：“心主出中冲，中冲者，木也，在手中指之端，去爪甲如韭叶陷者中。”《针灸大成》卷五“十二经井穴”：“中冲，中指

内端，去甲韭叶”可证。

〔4〕小指次指：谓小指侧的第二指，即无名指。

【原文】

三焦手少阳之脉，起于小指次指之端，上出两指之间，循手表腕^{〔1〕}，出臂外两骨^{〔2〕}之间，上贯肘，循臑外上肩，而交出足少阳之后，入缺盆，布膺中，散络^{〔3〕}心包，下膈，循属三焦；其支者，从膺中上出缺盆，上项，系^{〔4〕}耳后直上，出耳上角，以屈下颊至颔；其支者，从耳后入耳中，出走耳前，过客主人前，交颊，至目锐眦。是动则病耳聋浑浑焮焮^{〔5〕}，嗌肿喉痹。是主气所生病者，汗出，目锐眦痛，颊痛，耳后肩膊肘臂外皆痛，小指次指不用。

【注解】

〔1〕手表腕：谓手背腕部。《铜人》卷二注：“阳池穴分也。”

〔2〕两骨：谓尺骨与桡骨。

〔3〕络：原作“落”，据《甲乙》卷二第一上、《太素》第八首篇改。

〔4〕系：《甲乙》、《太素》第六第九作“挟”。

〔5〕浑浑焮焮：谓听觉模糊。

【原文】

胆足少阳之脉，起于目锐眦，上抵头角^{〔1〕}，下耳后，循颈行手少阳之前，至肩上，却交出手少阳之后，入缺盆；其支者，从耳后入耳中，出走耳前，至目锐眦后^{〔2〕}；其支者，别锐眦，下大迎，合于手少阳，抵于颔^{〔3〕}，下加颊车，下颈合缺盆以下胸中，贯膈络肝属胆，循胁里，出气街，绕毛际^{〔4〕}，横入髀厌^{〔5〕}中；其直者，从缺盆下腋，循胸过季肋^{〔6〕}，下合髀厌中，以下循髀阳^{〔7〕}，出膝外廉，下外辅骨^{〔8〕}之前，直下抵绝骨^{〔9〕}之端，下出外踝之前，循足跗上，入小指次指^{〔10〕}之间；其支者，别跗上，入大指之间，循大指歧骨内出其端，还贯爪甲，出三毛^{〔11〕}。是动则病口苦，善太息，心胁痛不能转侧，甚则面微有尘，体无膏泽，足外反热，是为阳厥。是主骨所生病者，头痛颌痛，目锐眦痛，缺盆中肿痛，腋肿痛，马刀侠瘰^{〔12〕}，汗出振寒，疟，胸

胁肋脾膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，小指次指不用。

【注解】

〔1〕头角：亦称“角”。即顶结节。

〔2〕至目锐眦后：《灵枢识》丹波元简案：“（其支者，……至目锐眦后）此十八字与前三焦经文重，恐此剩文。”

〔3〕合于手少阳，抵于颞：《脉经》卷六第九、《太素》卷八首篇、《素问·厥论》王冰注引文均作“合手少阳于颞”。

〔4〕毛际：阴毛边际。

〔5〕髀厌：即髀枢。指髋关节。体表约当股骨大转子部。

〔6〕季胁：指第十一、十二肋部。《太素》杨注：“胁有前后，最近下后者为季胁。”

〔7〕髀阳：大腿外侧。《说文》：“髀，股也。”

〔8〕外辅骨：即腓骨。

〔9〕绝骨：腓骨下段肌肉低凹处。《铜人》卷一注：“阳辅居此绝骨之端。”

〔10〕小指次指：谓第四足趾。

〔11〕三毛：谓足大趾背短毛处。

〔12〕马刀侠瘰：瘰癧生于腋下者之名。

【原文】

肝足厥阴之脉，起于大指丛毛^{〔1〕}之际，上循足跗上廉，去内踝一寸，上踝八寸，交出太阴之后，上脘内廉，循股阴入毛中，环阴器^{〔2〕}，抵小腹，挟胃属肝络胆，上贯膈，布胁肋，循喉咙之后，上入颞颥^{〔3〕}，连目系，上出额，与督脉会于巅；其支者，从目系下颊里，环唇内；其支者，复从肝别贯膈，上注肺^{〔4〕}。是动则病腰痛不可以俯仰，丈夫痙疝，妇人少腹肿，甚则咽干，面尘脱色^{〔5〕}。是肝所生病者，胸满呕逆飧泄，狐疝遗溺闭癃。

（《灵枢·经脉》）

【注解】

〔1〕丛毛：意同“三毛”。即足大趾背短毛。

〔2〕环阴器：环，原作“过”，据《甲乙》卷二第一上、《太素》卷八首篇、《素问·刺疟篇》王冰注引文改。环阴器，环绕阴

部一周。

〔3〕**咽喉**（hāng sāng）：指喉头与鼻咽部。《类经》卷七张注：“咽喉也”。

〔4〕**上注肺**：《太素》卷八杨注：“肺脉手太阴从中焦起，以次四脏六腑之脉皆相接而起，唯足厥阴脉还回，从肝注肺中，不接手太阴脉何也？但脉之所生，禀于血气，血气所生，起中焦仓库，故手太阴脉从于中焦受血气，已注诸经脉。中焦乃是手太阴受血气处，非是脉次相接之处，故脉还周至足厥阴，注入脉（疑肺之误）中，与手太阴脉相接而行，不入中焦也。”

〔5〕**面尘脱色**：面如蒙尘而无华泽。

【原文】

手之六阳^{〔1〕}，从手至头，长五尺，五六三丈。手之六阴^{〔2〕}，从手至胸中，三尺五寸，三六一丈八尺，五六三尺，合二丈一尺。足之六阳^{〔3〕}，从足上至头，八尺，六八四丈八尺。足之六阴^{〔4〕}，从足至胸中，六尺五寸，六六三丈六尺，五六三尺，合三丈九尺。趺脉^{〔5〕}从足至目，七尺五寸，二七一丈四尺，二五一尺，合一丈五尺。督脉任脉各四尺五寸，二四八尺，二五一尺，合九尺。凡都合一十六丈二尺，此气之大经隧^{〔6〕}也。经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙，盛而血者疾诛之，盛者泻之，虚者饮药以补之。

（《灵枢·脉度》）

【注解】

〔1〕**手之六阳**：指手太阳、少阳、阳明经，左右共为六阳。

〔2〕**手之六阴**：指手太阴、少阴、厥阴经，左右共为六阴。

〔3〕**足之六阳**：指足太阳、足少阳、足阳明三经，左右共为六阳。

〔4〕**足之六阴**：指足太阴、足少阴、足厥阴三经，左右共为六阴。

〔5〕**趺脉**：此合阴趺、阳趺而言。

〔6〕**经隧**：即经脉。《素问·调经论》王冰注：“隧，潜道也。经脉伏行而不见，故谓之经隧焉。”

【原文】

手之三阴，从藏走手；手之三阳，从手走头。足之三阳，从头走足；足之三阴，从足走腹。

（《灵枢·逆顺肥瘦》）

【原文】

夫十二经脉者，内属^{〔1〕}于府藏，外络于肢节。

（《灵枢·海论》）

【原文】

黄帝问于岐伯曰：人之血气精神者，所以奉生而周于性命者也。经脉者，所以行血气而营阴阳，濡筋骨，利关节者也。

（《灵枢·本藏》）

【原文】

五藏之道，皆出于经隧^{〔2〕}，以行血气，血气不和，百病乃变化而生，是故守经隧焉。

（《素问·调经论》）

【原文】

夫十二经脉者，人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起。学之所始，工之所止也，粗^{〔3〕}之所易，上^{〔4〕}之所难也。

（《灵枢·经别》）

【注解】

〔1〕属（zhǔ）：连接。

〔2〕经隧：即经脉。

〔3〕粗：谓技术低劣的医生。

〔4〕上：谓技术高明的医生。

【综述】

经络学说是祖国医学理论体系的重要组成部分，十二经脉又是经络学说的主要内容。《灵枢·经脉》篇是较完整而又系统地记录十二正经的篇章，它详细说明了十二经脉的名称，循行径路以及各条经脉的“是动”、“所生病”等内容。本书下编之“读《经脉》篇书后”、附编之“‘属络’解”、“释‘系’”、“‘是动、所生

病’新解”等文，均与《经脉》有关，可以参考。

2. 营 气

【原文】

荣^{〔1〕}者，水谷之精气也，和调于五藏，洒陈^{〔2〕}于六府，乃能入于脉也，故循脉上下，贯五藏，络六府也。

（《素问·痹论》）

营气者，泌其津液，注之于脉^{〔3〕}，化以为血，以荣四末^{〔4〕}，内注五藏六府，以应刻^{〔5〕}数焉。

（《灵枢·邪客》）

【注解】

〔1〕荣：读作营卫之“营”。据《说文通训定声》，荣，假借为“营”。营，《说文》：“帀居也”，段注：“帀居，谓围绕而居。”“帀”为“匝”的异体字，意为环绕。故“营”有围绕、循环之意。又，《素问·刺热论》“荣未交”王冰注：“荣，一为‘营’字之误也。”

〔2〕洒陈：散布。洒，分散；陈，敷布。

〔3〕营气者，泌其津液，注之于脉：《太素》卷十二《营卫气行》杨上善注：“营气起于中焦，泌五谷津液，注于肺脉手太阴中。”

〔4〕以荣四末：以营运于四肢诸经。

〔5〕刻：古代计算时间的单位，一昼夜时间分作一百刻。

【原文】

黄帝曰：愿闻中焦之所出。岐伯答曰：中焦亦并胃口^{〔1〕}，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉，乃化而为血，以奉生身，莫贵于此，故独得行于经隧，命曰营气。黄帝曰：夫血之与气，异名同类，何谓也？岐伯答曰：营卫者精气也^{〔2〕}，血者神气也，故血之与气，异名同类焉。

（《灵枢·营卫生会》）

【注解】

〔1〕胃口：口，原作“中”，据《甲乙》卷一第十一、《太素》

卷十二首篇改。胃口，即胃上口。

〔2〕营卫者精气也：谓营卫之气是由水谷之精气所化生。《类经》卷八第二十三张注：“营卫之气，虽分清浊，然皆水谷之精华，故曰‘营卫者精气也’。”

【原文】

黄帝曰：营气之道，内〔1〕谷为宝。谷入于胃，气〔2〕传之肺，流溢与中，布散于外，精专者〔3〕行于经隧〔4〕，常营无已〔5〕，终而复始，是谓天地之纪。故气从太阴出，注手阳明，上行注足阳明，下行至附上，注大指间，与太阴合，上行抵脾。从脾注心中，循手少阴出腋下臂，注小指，合手太阳，上行乘腋出颞〔6〕内，注目内眦，上巅下项，合足太阳，循脊下尻，下行注小指之端，循足心注足少阴，上行注肾，从肾注心，外散于胸中。循心主脉出腋下臂，出两筋之间，入掌中，出中指之端，还注小指次指之端，合手少阳，上行注膻中，散于三焦，从三焦注胆，出胁注足少阳，下行至附上，复从附注大指间，合足厥阴，上行至肝，从肝上注肺，上循喉咙，入颞颥〔7〕之窍，究于鬲门〔8〕。其支别者，上颞循颞下项中，循脊入骶，是督脉也，络阴器，上过毛中，入脐中，上循腹里，入缺盆〔9〕，下注肺中，复出太阴。此营气之所行也，逆顺之常也。

（《灵枢·营气》）

【注解】

〔1〕内：音义同“纳”。

〔2〕气：原作“乃”，据《甲乙》卷一第十及《素问·平人气象论》王冰注引《灵枢》文改。

〔3〕精专者：精华的部分。

〔4〕经隧：气血运行的通道，即经脉。

〔5〕常营无已：运行不止。

〔6〕颞（zhào拙）：指眼下颞骨部。

〔7〕颞颥：指咽上上腭与鼻相通的部位。

〔8〕究于鬲门：究，终止。鬲门，《太素》卷十二注：“鼻孔也。”

〔9〕缺盆：谓胸骨上窝部位。

【原文】

一日一夜五十营，以营〔1〕五藏之精，不应数者，名曰狂生〔2〕。所谓五十营者，五藏皆受气。持其脉口，数其至也，五十动而不一代者，五藏皆受气；四十动一代者，一藏无气；三十动一代者，二藏无气；二十动一代者，三藏无气；十动一代者，四藏无气；不满十动一代者，五藏无气。予之短期，要在终始。所谓五十动而不一代者，以为常也，以知五藏之期。予之短期者，乍数乍疏〔3〕也。

（《灵枢·根结》）

【注解】

〔1〕营：营运。

〔2〕狂生：《太素》卷十四《人迎脉口诊》注：“虽生不久，故曰狂生。”

〔3〕乍数乍疏：谓脉动或快或慢，节律不一。乍，或，时而。疏，缓慢。

【参考文献】

黄帝曰：余愿闻五十营奈何？岐伯答曰：天周二十八宿，宿三十六分，人气行一周，千八分。日行二十八宿，人经脉上下、左右、前后二十八脉，周身十六丈二尺，以应二十八宿，漏水下百刻，以分昼夜。故人一呼，脉再动，气行三寸，一吸，脉亦再动，气行三寸，呼吸定息，气行六寸。十息气行六尺，日行二分。二百七十息，气行十六丈二尺，气行交通于中，一周于身，下水二刻，日行二十五分。五百四十息，气行再周于身，水下四刻，日行四十分。二千七百息，气行十周于身，下水二十刻，日行五宿二十分。一万三千五百息，气行五十营于身，水下百刻，日行二十八宿，漏水皆尽，脉终矣。所谓交通者，并行一数也，故五十营备，得尽天地之寿矣，凡行八百一十丈也。

（《灵枢·五十营》）

【综述】

营，本义为围绕，循环之意。《说文解字》云：“营，帀居也”。清代段玉裁注：“帀居，谓围绕而居”。所谓营气，即指围绕周身循