

觀世音菩薩顯聖眞影



觀音治病菓菜秘方目錄

自序

(一) 流鼻血驗方

(二) 乳房硬塊驗方

(三) 心臟病驗方

(四) 腎臟病驗方

(五) 尿毒症驗方

(六) 不孕之症驗方

(七) 面、頸部、手上長瘤驗方

(八) 膀胱發炎驗方

(九) 高血壓驗方

(十) 近視患者驗方

(十一) 小孩、學童、成人發燒驗方

(十二) 牙病驗方

(十三) 眼睛痛、角膜炎驗方

(十四) 頭痛、偏頭痛、頭重、頭暈驗方

(十五) 下痢驗方

(十六) 大便秘結驗方

(十七) 身上各部發癢驗方

(十八) 口臭驗方

(十九) 咳嗽驗方

(二十) 甲狀腺腫瘤驗方

命運奇觀

宇宙的探討

生薑治病42種目錄

(一) 感冒

(二) 咳嗽

(三) 百日咳

(四) 發熱及虛汗

(五) 咽喉炎

(六) 肺炎

(七) 支氣管炎

(八) 關節炎

(九) 神經痛

十六

十七

十八

十九

二十

二一

二二

二三

二四

二五

二六

二七

二八

二九

三十

三一

三二

三三

三四

三五

三六

三七

三八

三九

四十

四一

四二

四三

四四

四五

四六

四七

四八

四九

五十

五一

五二

五三

五四

五五

五六

五七

五八

五九

六十

六一

六二

六三

六四

六五

六六

六七

六八

六九

七十

七一

七二

七三

七四

七五

七六

七七

七八

七九

八十

八一

八二

八三

八四

八五

八六

八七

八八

八九

九十

九一

九二

九三

九四

九五

九六

九七

九八

九九

一百

一一

一二

一三

一四

一五

一六

一七

一八

一九

二〇

二一

二二

二三

二四

二五

二六

二七

二八

二九

三十

三一

三二

三三

三四

三五

三六

三七

三八

三九

四十

四一

四二

四三

四四

四五

四六

四七

四八

四九

五十

五一

五二

五三

五四

五五

五六

五七

五八

五九

六十

六一

六二

六三

六四

六五

六六

六七

六八

六九

七十

七一

七二

七三

七四

七五

七六

七七

七八

七九

八十

八一

八二

八三

八四

八五

八六

八七

八八

八九

九十

九一

九二

九三

九四

九五

九六

九七

九八

九九

一百

一一

一二

一三

一四

一五

一六

一七

一八

一九

二〇

二一

二二

二三

二四

二五

二六

二七

二八

二九

三十

三一

三二

三三

三四

三五

三六

三七

三八

三九

四十

四一

四二

四三

四四

四五

四六

四七

四八

四九

五十

五一

五二

五三

五四

五五

五六

五七

五八

五九

六十

六一

六二

六三

六四

六五

六六

六七

六八

六九

七十

七一

七二

七三

七四

七五

七六

七七

七八

七九

八十

八一

八二

八三

八四

八五

八六

八七

八八

八九

九十

九一

九二

九三

九四

九五

九六

九七

九八

九九

一百

一一

一二

一三

(二) 顏面神經痛	二七
(三) 風濕症	二七
(三) 痛風	二八
(四) 脊椎骨瘍	二八
(五) 膽石症	二八
(六) 肝病	二八
(七) 胃下垂及胃弛緩	二九
(六) 胃擴張	二九
(九) 慢性胃炎	二九
(十) 慢性腸炎	二九
(十) 腹痛及胃痛	三〇
(十) 食物中毒	三〇
(十) 瀉肚	三〇
(十) 慢性瀉肚	三〇
(十一) 頭痛及齒痛	三一
(十二) 蓄膿症及鼻子不通氣	三一
(十二) 夜尿症	三一
(十三) 食慾不振	三一

(九) 腺病質	三二
(十) 麻疹	三二
(十一) 孕吐	三二
(十一) 痔核	三二
(十二) 凍傷	三三
(十二) 濕疹	三三
(十二) 頭皮	三三
(十二) 腫疱	三三
(十二) 割傷及咬傷	三四
(十三) 暈車	三四
(十三) 中暑	三四
(十三) 肌肉僵硬	三四
(十四) 嘔心	三五
(十四) 薑膏的作法	三五

自序

由於國內經濟發展，民生富裕，奢華暴食情形到處可見，不但形成浪費，而且有害身體，古人主張淡薄滋味，以長保身體健康，極富醫學及衛生觀念。厚味暴食，身體失去調和，容易引發疾病；雖科學進步，醫藥發達，但尚多疾病，群醫仍然束手。敝人爲中華民國超心理學研究會一員，亦爲宗教虔誠信徒，平常注重心靈修養，發現許多蔬菜水果，不但極富營養，如能食用得法，有治病療疾之功，爲濟世心切，特公開提供，研究治病之用，以利益社會大眾，使人人都能健康長壽，所謂民健國強，這是我出版此書最大目的。

因在我靈修過程中，屢屢受到觀世音菩薩啓示，而得知這些天然蔬菜中有治病療疾之效，故書名題以「觀音治病藥菜秘方」，並刊載於「聖德雜誌」，一以感恩觀音濟世救苦安恩，二爲寄望世人都能深體觀音慈悲菩薩精神，多發揮愛心，去幫助需要您幫助的人，並能多助印本書，廣贈世人，使大家都能健康快樂，功德無量。

此書雖採用簡單蔬菜作爲療病方法，若能按其時辰服用，不但無副作用，且有健身療病之效。內容雖涉及宗教因果論說，用意在於勸世化人，願讀者切勿以迷信視之。並祈各地前賢及醫藥界人士，惠予批評指正。

觀世音菩薩 降

嘉獎 楊明純

民國七十年六月二日
降筆於台中聖德堂

(一) 慈悲救世菩提心

六集仙方值萬金

某某強身消業病

勤行善禮觀音

(二) 明純道正性清芳

楊柳浮珠灑十方

前著華陀某某法

觀音隨緣駕慈航

(三) 一冊妙方某某單

持齋患者最心歡

勤修道德消冤孽

萬病多由慾念煩

觀音治病菓菜秘方

(一)流鼻血驗方（計有七種，任讀者選用）

1. 楊桃壓汁（原汁不加開水），大概三粒左右，滲下些甘草粉，喝下約一碗，連續服用三天，可以根治。

2. 桃子一粒（比較小的用二粒），沾甘草粉，慢慢吃下，連續服用三天可根治。

3. 梨子一粒（比較小的用二粒），削皮，沾甘草粉，慢慢吃下連續服用三天，可以根治。

4. 蕃茄一粒，沾甘草粉，慢慢吃下，連續服用三天，可以根治。

5. 空心菜一把，香菇五朵切絲，煮湯，吃下一碗左右。

作法：香菇先泡水，然後切絲，花生油先下鍋待油熱時，香菇下鍋炒幾下，然後添兩碗左右的水滾幾下，才放下切好的空心菜，可添下些味素、塩，連續服用三天，可以根治。

6. 捲心白菜半個，煮香菇湯，吃下一碗左右。

作法：捲心白菜切成半寸左右長，香菇五朵切絲，先用花生油下鍋，待油熱後，香菇炒幾下，再放下白菜，一直炒至半熟，再添下些水（水不必太多），因白菜水份多，滲下些味素、鹽，連續服用三天，可以根治。

7. 豆芽菜（綠豆芽）煮香菇湯，喝下一碗左右。

作法：香菇五朵切絲，先下鍋炒幾下，再下一碗半水，滾幾下，豆芽菜才下鍋（此菜不宜煮太久），添下些味素、鹽，連續服用三天，可以根治。

註：以上服用時間，皆定在下午兩點左右吃下。犯有此病，須多行善立德，可以早日痊癒。

（二）乳房硬塊驗方（此症驗方有三種，任讀者選用）

1. 豆芽菜（綠豆芽）炒金針。

作法：豆芽菜半碗，金針二十支，金針先泡水浸軟，花生油先下鍋，待油熱時，金針先下鍋炒幾下，然後再放下豆芽菜，炒熟添下些味素、鹽，連續服用五天，功效神速。

2. 黑松汽水半杯，滲下些甘草粉，先喝下，喝下大約五分鐘左右，再吃下葡萄干五十粒左右，連續服用五天。

3. 葡萄三十粒，剝下外皮，放下大杯子裡，滲下些甘草粉，服用前一點鐘前必須做好

，待時刻到時才吃下。此方味道可口，妙用無窮，連續用五天，其功效神速。
註：以上服用時間，定在下午三點左右。

※ 依敝人之經驗，身患此症之人，都是前世好打人之英雄，無意中造下業力，故有此症狀服用此方須多行善助印善書，其功德回向給冤親債主。

(三)心臟病驗方（驗方有五種，任讀者選用）

1 上午十點吃下梅干一粒（無色素的比較好）。

下午三點吃下高麗參三片。

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天。

註：此方適合心臟無力，心跳高速，胸悶，食欲不振，用後功效神奇。

2 上午十點吃下楊桃一粒，沾甘草粉，渣不可吞下。

下午四點吃下高麗參三片。

下午九點吃下高麗參三片。連續服用十天，功效神奇。

註：此方適合氣喘、心肌阻塞、四肢無力。

3 上午九點吃下蓮霧三粒，沾甘草粉。

下午四點吃下高麗參三片。

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天，功效如神。

註：此方適合心臟無力、心跳過速、心胸憂悶，適合少年人適用。

4. 上午九點吃下葡萄二十粒，沾些甘草粉。

下午四點吃下高麗參三片。

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天，功效神速。

註：此方適合心跳無力、心胸痛、絞痛、食欲不振。

5. 上午九點吃下枇杷三粒，沾甘草粉。

下午四點吃下高麗參三片。

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天，其效如神。

註：此方適合心臟一切病症，男女老幼皆宜。

※ 依敝人之經驗，患有心臟病苦者，大都是前世業力感召，須要多放生，助印善

書，其功德回向給冤親債主，這樣可以根治心臟，一切諸病苦。

(四)腎臟病驗方（驗方有二種，任讀者選用）

1. 上午九點吃下楊桃一粒，沾甘草粉，渣不可吞下。

下午五點吃下水蜜桃一粒。

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天，其功效如神。

2 上午九點吃下葡萄二十粒，沾甘草粉。

下午五點吃下楊桃茶一碗左右，滲下些甘草粉。

楊桃茶作法：楊桃二粒，切片，下鍋放下二碗左右水，煎至一碗左右。

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天，功效神奇。

※依敝人經驗，患有此症之人，大都前世破人名節，或是三妻四妾放棄糟糠，形成業力感召此病，依業力深淺，而定今身此病之輕重，業力較重的，須助印善書解冤，才能達到藥到病除之神效。

有一位腎臟病患，醫生向他說：你以後是半殘廢的人，此症很難治，原來他身上有一個冤主纏身，言他前世破壞她的名節，使她含恨自殺，死後心中不甘願，前來索債。我跟她談和，以後叫那病患助印善書，以此功德回向給她，現在那病患已經痊癒。

(五)尿毒症驗方

1. 藥方是苦瓜子，煎茶飲。

作法：取苦瓜裡面種子二十粒，下鍋放下一碗半水煎至一碗左右，取用半碗就可以

，然後滲下些甘草粉，時間定在下午五點左右喝下。

注意：下午九點還須吃下高麗參三片，連續服用十天，其功效神奇。

※患有此症的人，大都前世之業力所感召，此病難治是此因，因果相連須解冤，需要多多行善放生，多方布施，此種病就可根治。

(六) 不孕之症驗方（驗方有二種，任讀者選用）

1 上午十點吃下枇杷三粒，沾些甘草粉。

下午五點吃下水蜜桃一粒（若無新鮮的，罐頭裝也可以）。

下午九點吃下高麗參三片，連續服用五天。

2 上午十點吃下楊桃一粒，沾些甘草粉，渣不可吞下。

下午五點吃下葡萄干三十粒。

下午九點吃下高麗參三片，連續用五天。

※此方吃下最慢五個月就可懷孕了，若是沒有懷孕可能前世殺業深重，必須多放生解冤，以後必有消息，喜訊來臨。

(七) 面、頸部、手上長瘤驗方

1 上午十點吃下梅干一粒。

2 下午二點喝下黑松汽水半杯，然後再吃下葡萄干三十粒。

3 下午九點吃下高麗參三片。

連續服用十天後，會漸漸消除。

※依敝人經驗，曾遇此種患者，經筆者用氣功直接按在長瘤部位，手放下以後，瘤腫已消下一大半，有的還未吃到藥方，就消除而平坦了，因要循環除根，故也須服藥方，以免復發。

有的是業力感召致生此症，需要行善補前世之「貪」，就會很快根治好的，且不必受開刀之苦。

(八) 膀胱發炎驗方（驗方有三種，任讀者選用）

1 上午十點吃下梅干一粒。

下午五點喝下一杯黑松汽水，泡檸檬。

作法：檸檬切片（三片左右）放在杯內，滲下些蜂蜜，然後倒下黑松汽水，待十分鐘後才喝下。

下午九點吃下葡萄干三十粒，連續用三天，功效神奇。

2 上午十點吃下楊桃一粒，沾些甘草粉，渣不可吞下。

下午五點喝下梅干茶一碗左右，滲下些蜂蜜。

梅干茶作法：梅干十粒（無色素的較好），剝下外皮，然後下鍋放下一碗半左右水，煎至一碗左右，待冷後才添下蜂蜜。

下午九點吃下葡萄干三十粒，連續用十天，其效如神。

(九) 高血壓驗方（驗方有五種，任讀者選用）

1 上午十點吃下楊桃一粒，沾些甘草粉，渣不可吞下。

下午四點吃下水蜜桃一粒。

下午十點吃下木瓜四分之一片，連續服用十天，功效如神。

2 上午十點吃下葡萄干三十粒，沾些甘草粉。

下午四點喝下黑松汽水一杯。

下午十點喝下甘草茶一杯。

甘草茶作法：甘草二十片，下鍋放下一碗半水，煎至一碗左右，連續服用十天，其效力如神。

3 上午十點吃下蓮霧三粒，沾些甘草粉。

下午四點喝下蘆筍汁一杯（普通罐頭裝就可以）。

下午十點吃下高麗參三片。

連續服用十天，功效神奇。

4. 上午十點吃下甘蔗一尺多長，沾些甘草粉。

下午四點吃下高麗參三片。

下午十點吃下葡萄三十粒。

連續服用十天，功效神奇。

5. 上午十點吃下枇杷三粒，沾些甘草粉。

下午四點喝下楊桃茶一碗。

楊桃茶作法：楊桃三粒，切片下鍋，放下三碗水，煎至一碗，滲下些白糖、甘草粉。

下午十點吃下高麗參三片。

連續服用十天，其功效神奇。

※患此症有的不是業力感召，都是平日生活富裕，每日吃下過多營養分，以致積存體內無法全部消化掉，以致變成膽固醇，故血液不大流暢，遇到睡眠不足，或是操勞過度時，就發生高血壓。

註：用此藥方時，須停止吃魚類、肉類、多用素食最妙。

(十)近視患者驗方

（治療近視在暑假期間最佳，一為學生眼睛休息機會多，又逢龍眼出產時期。）

1. 二百度左右以下驗方：

上午十點吃下葡萄干三十粒。

下午一點吃下梅干一粒。

下午十點吃下龍眼干三十粒。此方可長期服用一個月。

忌吃：薑類、辣椒，以後會漸漸減少度數，一個月以後可繼續服用。

2. 三百度左右以下驗方：

上午十點吃下梅干一粒。

下午一點吃下葡萄干五十粒，然後喝下半杯黑松汽水。

下午十點喝下龍眼茶一碗左右。

龍眼茶作法：龍眼五十粒，剝下外皮，其餘龍眼果肉，種子不可分開，下鍋放下一

碗半水，用文火慢慢煎至一碗左右，滲下些糖、甘草粉。

連續服用二十天左右，會漸漸減輕度數。可以停止一段時間，大概隔十天左右，反覆服用此方。

3. 四百度左右以下驗方：

上午十點吃下葡萄三十粒，沾些甘草粉。

下午一點吃下龍眼三十粒。

下午十點喝下龍眼茶一碗（龍眼茶作法與前相同）。

連續服用十天左右，停十天再用十天，反覆服用一個月左右，會漸減輕度數。

4. 五百度左右以下驗方：

上午十點喝下龍眼茶一碗左右。

龍眼茶作法：龍眼三十粒洗淨

三者同下鍋，放下三碗水，用文火煎至一碗，滲下些糖、甘草粉，趁熱服下。



下午一點吃下龍眼三十粒。

下午十點吃下龍眼三十粒。

連續服用十天，如有減輕度數，停止十天再用十天。以後可換四百度驗方，以後漸漸減輕自己配合服用驗方。

※筆者父親現年六十多歲，他是個勤奮的公務人員，常服這些妙方，現在寫字、看報都不須帶眼鏡。

(二)小孩、學童、成人發燒驗方

1. 小孩發燒驗方（有二種，任選一種）

一 楊桃一粒，壓汁，滲下些甘草粉，一次服用半碗左右。三點鐘服用一次，連續服用三次就好，功效如神。

二 椰子汁，滲下些甘草粉，一次服用四匙左右，三點鐘服用一次，連續服用三次，其效神奇。

2. 學童（十歲以上至十五歲左右）發燒有驗方（有二種任選一種）。

一 梨子一粒，外皮削掉，沾甘草粉，吃下，功效神奇。

二 椰子汁滲下些甘草粉，一次服用一碗，功效神奇。

3. 成人發燒有驗方

小西瓜皮半個左右，小西瓜種子五十粒，下鍋煎茶。