

脚氣門

○辨南方脚氣所得之由

孫真人云。凡四時之中。皆不得久坐久立。濕冷之地。亦不得因酒醉汗出。脫衣跣足當風取涼。皆成脚氣。若暑月久坐久立。濕冷之地者。則濕熱之氣蒸入經絡。病發必熱。而四肢痠疼煩悶。若寒月久坐久立。濕冷之地者。則濕冷之氣上入經絡。病發則四肢皆酷冷。轉筋若當風取涼得之者。病發則皮膚頑痺諸處。瞢動。漸漸向頭。世有勤工力學之士。久坐久立。于濕地。冷風來入經絡。不覺成病也。若欲使之不成病者。

初覺則灸所覺處二三十壯則愈不復發熱。黃帝云當風取涼醉以入房能成此疾也。

東垣云千金外臺總錄所錄皆謂南方卑濕霧露所聚之地其民腠理疎陽氣不能外固因而履之則清濕襲虛病起于下此由血氣衰弱受清濕之邪氣與血併行於膚腠邪氣盛正氣少故血氣澁澁則痺虛則弱故令痺弱也。後人名曰脚氣針經云有道以來有道以去治之多以灸熅爲佳以導引濕氣外出及飲醪醴以通經散邪所制之方寒藥少熱藥多用麻黃川烏姜附之屬內經云濕滯于內以苦發之麻黃苦溫發之者也川烏辛熱走而不能守通行經絡姜

附辛甘大熱助陽退陰亦散清濕之邪。又察足之三陰三陽。是何經絡所起。以引用藥爲主治。復審六氣中何氣客之。治以佐使之藥。孫真人云醫者意也。隨時增損。物無定方。真知言哉。

○辨北方脚氣所得之由

發明曰。異法方宜論云。北方者其地高。陵居風寒水冽。其俗飲潼酪而肉食。凡飲潼酪者。以飲多速飲爲能。經云因而大飲則氣逆。又云食入於陰。長氣於陽。今乃反行陰道。是爲逆也。夫乳酪醇酒者。濕熱之物。飲之屬也。加以奉養太過。亦滋其濕。水性潤下。氣不能收。故下疰於足脛。積久而成腫滿疼痛。此飲食下

流之所致也。通評虛實論云。穀入多而氣少。濕居下也。况漙醑醇酒之濕熱甚於穀者也。至真要大論云。太陰之勝。火氣內菟。流散于外。足脛胛腫。飲發於中。胛腫于下。此之謂也。故飲入於胃。遊溢精氣。上輸于脾。脾氣散精。上歸于肺。通調水道。下輸膀胱。水精四布。五經並行。合於四時五臟。陰陽揆度。以爲常也。若飲食自倍。脾胃乃傷。則胃氣不能施行。脾氣不能四布。故下流乘其肝腎。濕流於足脛。加之房事不節。陽虛陰盛。遂成脚氣。孫真人云。古人少有此疾。自永嘉南渡。衣冠之人多有之。亦此意也。

按此言北方脚氣爲脾之濕氣下乘。加之房事不

節而致。當作內因處治。可謂發病機之秘。然南方是證亦莫不爲下虛邪氣乘之故也。以陳無擇所論外感當分風濕寒熱內臟虛實所因爲治。迥出千金之文。何此理又不復具焉。蓋北方此證殊少耳。學者審是則又知南方脚氣有全非外因者焉。於紫蘇子等湯例可見。

○論脚氣脉證

嚴氏曰。古無脚氣之說。內經名厥。兩漢間名緩風。宋齊之後謂之脚氣。名雖不同其實一也。初得不覺。因他病乃始發。或奄然大悶。經三兩日方覺之。先從脚起。或緩弱疼痛。或行起忽倒。或兩脛腫滿。或足膝枯

細。或心中忪悸。或小腹不仁。或舉體轉筋。或見食吐逆。惡聞食氣。或胸滿氣急。或徧體痠疼。此其候之不同也。其脉浮而弦者起於風。濡而弱者起於濕。洪而數者起於熱。遲而濇者起於寒。夫脚氣皆由腎虛而生。然婦人亦病脚氣者。必因血海虛乘七情遂成斯疾。兼今婦人病此者衆。則知婦人以血海虛而得之。與男子腎虛類矣。男女用藥固無異。但兼以治憂恚藥無不效也。須量人盛衰微加滋補。不然則氣血日衰。必使年年遇蒸熱而作。理之必然。

陳無擇曰。脚氣不專主一氣。亦不專在一經。故與中風寒暑濕爲異耳。兼有所雜生諸病。未易分別。須尋

三陰三陽病所在後。察脉虛實爲治。自汗走注爲風。勝。無汗攣急掣痛爲寒。勝。腫滿重著爲濕。勝。煩渴熱。頑爲暑。勝。四氣兼中者。但推其多者爲勝。分其表裏。以施治也。脉浮爲風。緊爲寒。緩細爲濕。洪數爲熱。見於諸陽在外宜發散。沉而弦者亦爲風。沉而緊者爲寒。沉細爲濕。沉數爲熱。見諸陰在內宜溫利之。若太虛氣之間作補湯。隨病冷熱而用之。千金方論但備諸證。不說陰陽經絡所受從何爲治。

按已上所言脉證。但備四氣而已。至於腫炊發瘡。泡爲濕熱熱毒之勝。腫而重者有濕痰勝。或腫或消。兼氣不升降諸例。皆所未詳。陳云六經證見後。

各方下

○論脚氣主於水濕

發明曰。夫脚氣之疾。實水濕之所爲也。蓋濕之害人。皮肉筋脉而屬于下。然亦有二焉。一則自外而感。一則自內而致。其治法自應不同。故詳析而論之。其爲病也。有證而無名。脚氣之稱。自晉蘇敬始。而關中河朔無有也。惟南方地下水寒。其清濕之氣中於人。必自足始。故經曰。清濕襲虛。則病起於下。或者難曰。今茲北方其地則風土高寒。其人則腠理緻密。而復多此疾者。豈是地之濕氣感之而爲邪。答曰。南方之疾。自外而感者也。北方之疾。自內而致者也。二論其自見前

外而入者止於下。脛腫而痛。自內而致者。乃或至于手節也。經曰。足脛腫。曰水。太陰所至爲肘腫。此但言其自外者也。所治之法。前入方論備矣。自內而致者。治法則未有也。

謹按前論南北二方脚氣之由。已頗詳盡。而發明更具此者。大抵言是證主於水濕而成。故重宣此義。合前二論之旨也。自內致者。古無其法。然觀東垣所出數方。則意例兼備之矣。

○論江東嶺南瘴毒爲脚氣

發明曰。內經論南方者。其地下。水土弱。霧露之所聚也。江東嶺南大率如此。春夏之交。山川蒸鬱。風濕毒

氣爲甚。足或感之。遂成瘡毒。脚氣其候則脚先屈弱。漸至痺疼。脛微腫。小腹不仁。頭痛煩心。痿癰逆瞽作。寒熱便溲不通。甚者攻心而勢迫。治之誠不可緩。支法存。所以留意經方。偏善此術者。豈非江東嶺表此疾得之多歟。

謹按南方溫熱多陰雨。土濕之氣。因熱蒸蕩。人膚腠故踈豁。體虛者多感此疾。及有遠行足熱乃過溪澗。爲水寒所傷而致者。至其傳變爲證不一。况瘡毒乎。然近江東證多主於水濕。亦有夾風夾寒者。其發時則或腫或痛。濕熱勝者成水泡瘡。或成赤腫丹毒。或如疝氣。攻上引下。皆宜詳悉分治。

○論脚氣似傷寒

詳見熱門病本不同例下

○論南方脚氣病禁

外臺秘要云。第一忌嗔。嗔則心煩。煩則脚氣發。又禁大語。大語則傷肺。肺傷亦發動。又不得露足當風。入水以冷水洗足。兩脚脛尤不宜冷。雖暑月常須著綿袴。至冬寒。倍令兩脛溫煖。微汗大佳。依此將息。氣漸薄損。每至寅丑日。割手足甲。割少侵肉去氣。夏時腠理開。不宜當風卧睡。睡覺令人按按。勿令邪氣稽留。數勞動關節。常令通暢。此並養生之要。拒風邪之法也。尋常有力。每食後行三五百步。疲倦便止。脚中惡氣隨即下散。雖浮腫氣不能上也。

發明云第一凡酒及醢酪勿使過度。過則損傷脾胃。下疰於足脛。附腫遂成脚氣。第二慾不可縱。嗜慾則脚氣發。凡飲食之後。宜緩行如上法。經云逸者行之。又云病在脾。忌溫食。飽食濕地濡衣。

○論脚氣踈下

楊太受云。脚氣之疾。自古皆尚踈下。爲疾壅故也。然不可太過。太過則損傷脾胃。使營運之氣不能上行。反下注爲脚氣也。又不可不及。不及則使氣壅不得消散。今立三方于後。詳虛實而用之。

按三方醫學發明。謂導滯湯導引丸。除濕丹。例是也。然亦大畧言爾。如脚氣在表。在氣血之分。而踈

下之法可例用乎

○論脚氣洗滌

活人書云。凡脚氣服補藥及用湯滌洗者皆醫之大禁也。發明謂此爲南方外感濕氣乘虛襲入爲腫痛而言。非爲北方內受濕氣注下腫痛而言也。蓋濕氣不能外達。宜淋滌開導泄越其邪也。

○論脚氣宜砭刺

楊太受云。脚氣是爲壅疾。治當以宣通之劑。使氣不能成壅也。壅旣成而盛者。砭惡血而去其重勢。經曰。畜則腫熱。砭射之也。後以藥治之。

脚氣治法

○發表之劑

三因麻黃左經湯。治風寒暑濕流注。足太陽經。腰足
攣痺。關節重痛。憎寒發熱。無汗惡寒。或自汗惡風
頭疼。

麻黃

去節

乾葛

細辛

白朮

茯苓

防己

桂

羌活

甘草

減半
炙

防風

各坐
分

右咬咀。每半兩入姜棗煎服。

按此出太陽例。治風寒濕之藥也。

半夏左經湯。治足少陽經。爲風寒暑濕流注。發熱腰
脇疼痛。頭目眩暈。嘔吐不食。熱悶煩心。腿痺緩縱。

不隨

半夏

湯洗七次

乾葛

細辛

白朮

麥門冬

去心

茯苓

桂枝

防風

乾薑

炮

黃芩

小草

甘草

炙減半

柴胡

各等分

右咬咀每半兩入姜棗煎熱悶加竹瀝喘急加杏

仁桑白皮

按此出少陽例解風寒濕熱錯雜之邪藥也

六物附子湯治四氣流注於足太陰經骨節煩疼四

肢拘急自汗短氣小便不利手足或時浮腫

附子

桂

防已

各四錢

甘草

炙二錢

白朮

茯苓各三錢

右咬咀每半兩入薑煎服

按此出少陰例治寒濕之藥也

局方換腿丸治足三陰經為風寒暑濕之氣所乘發為攣痺緩縱上攻胸脇肩背下注脚膝疼痛足心發熱行步艱辛

薏苡仁

南星

石楠葉

石斛去根

檳榔

草薢

川牛膝

酒浸

羌活

防風

木瓜

各四兩

黃芪

蜜炙

當歸

酒洗

天麻

續斷

各一兩

右為末酒糊丸如梧子大每五十九塩湯溫酒下