

真正的高贵， 是优于过去的自己

小
懒
编著

我们都是和自己赛跑的人，为了更好的未来拼命努力，争取一种意义非凡的胜利。

双
语
美
文





真正的高贵， 是优于过去的自己

小 懒 编著

北京时代华文书局

图书在版编目(CIP)数据

真正的高贵,是优于过去的自己:汉英对照/小懒编著. — 北京:北京时代华文书局, 2014.5(心灵鸡汤)

ISBN 978-7-80769-561-5

I. ①真… II. ①小… III. ①英语—汉语—对照读物②成功心理—通俗读物

IV. ①H319.4:B

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第062525号

真正的高贵,是优于过去的自己

小懒/编著

出版人 田海明 周殿富 责任编辑 陈丽杰 李争

责任校对 李争 装帧设计 SOMA 小虫

出版 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>
北京市东城区安定门外大街136号皇城国际大厦A座8楼 邮编:100011

发行 北京时代华文书局图书发行部 (010) 64267120 64267397
印制 北京鹏润伟业印刷有限公司 (010) 80261198

规格 880mm×1230mm 1/32

印张 9

字数 200千字

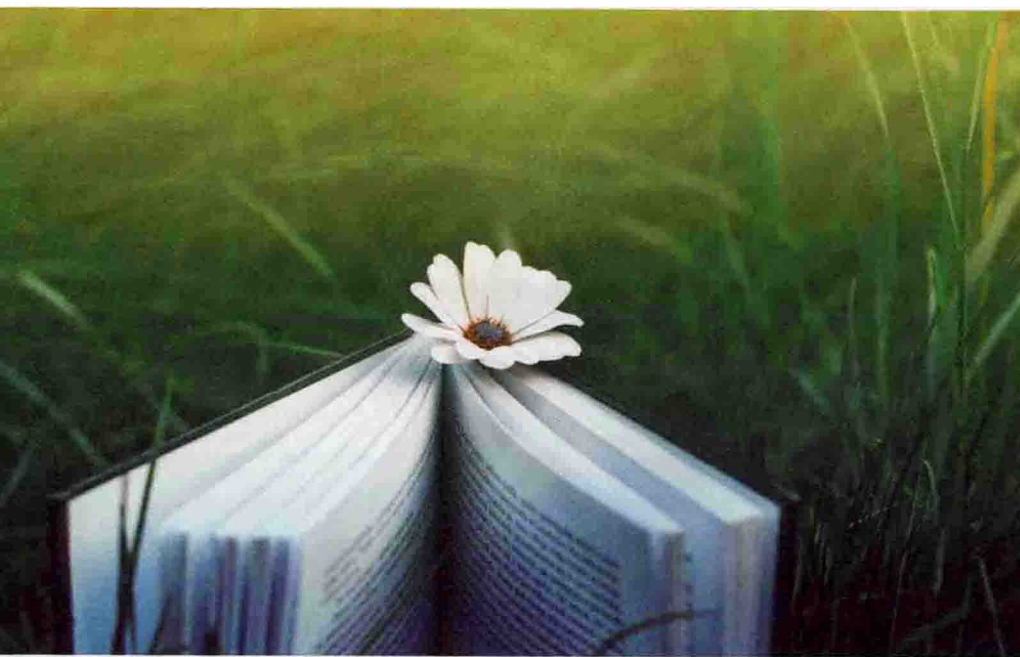
次 2014年6月第1版 2014年6月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-80769-561-5

定价 29.80元

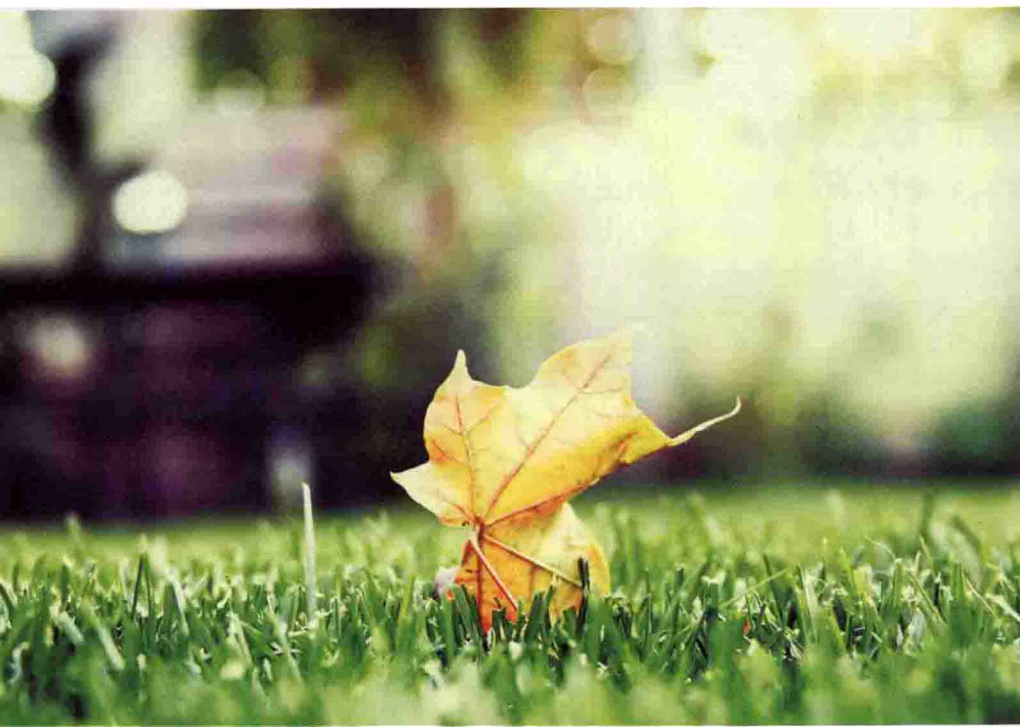
※ 如发现因印装质量影响阅读,请与印刷厂联系调换 ※ 版权所有 侵权必究

※ 图文版权声明:书中所用图片及文字,部分来源于网络,因故无法直接联系到作者,但均已备案,并无意侵权。作者可以通过电话(010-64227966)与我们取得联系,一经确认,将及时支付您的稿酬,特此说明!



我终于相信，每一条走上来的路，都有它不得不那样跋涉的理由。
每一条要走下去的路，都有它不得不那样选择的方向。

如果你愤怒，你就呐喊；如果你哀伤，你就哭泣；如果你热爱，你就表达；如果你喜欢，你就追求。不自我贬低，不自怨自艾，走出去，勇敢做自己。



走到生命的哪一个阶段，都该喜欢那一段时光，完成那一阶段该完成的职责，顺生而行，不沉迷过去，不狂热地期待着未来，生命这样就好。

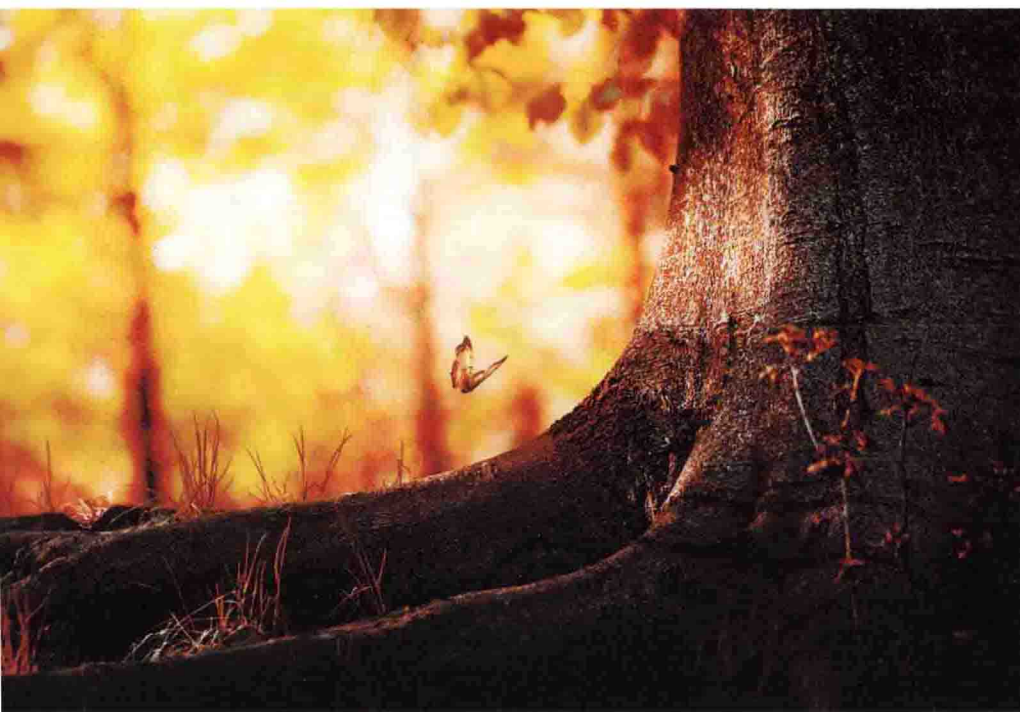




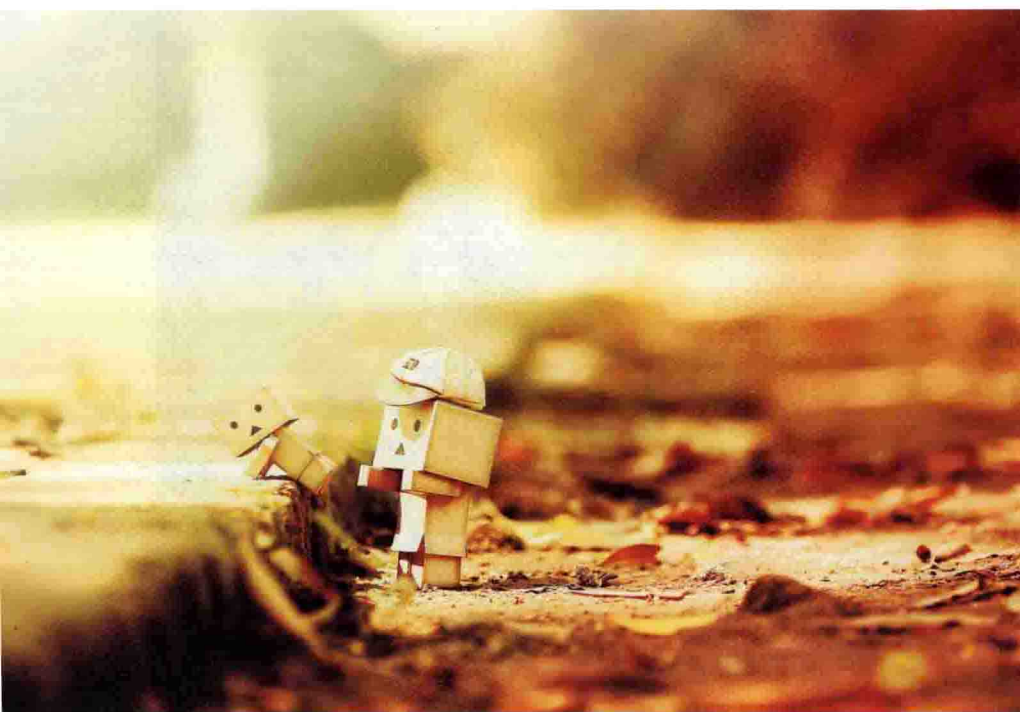
如果哪一天我只是埋头于人生中的种种事务，不再有兴致趴在车窗旁看沿途的风光，倾听内心的音乐，那时候我就真正老了俗了，那样便辜负了人生这一趟美好的旅行。

我所理解的生活就是做着自己喜欢的事情，养活自己，养活家人。
生活不是攀登高山，也不是深潜海沟，它只是在一张标配的床上睡出你的
身形。我所理解的生活就是和自己喜欢的一切在一起。





但凡能发光的人，必定在内心燃烧了自己。有多少人在抉择中挣扎，一个人能做自己喜欢的事情，本身就是一种回报。努力的本质是在想做的事情上尽可能地走更远。

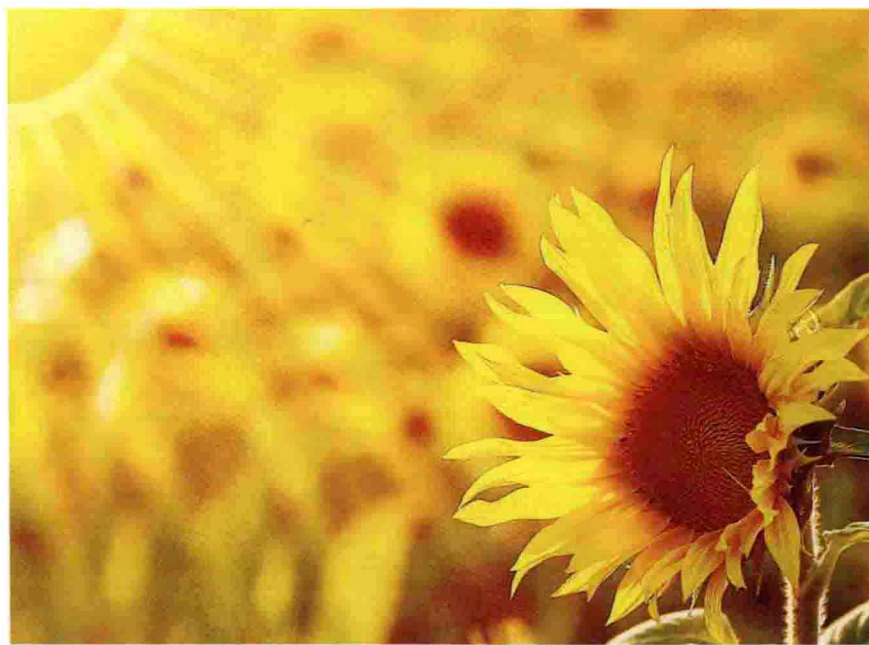


生活不可能像你想象得那么好，但也不会像你想象得那么糟。我觉得人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时，我可能脆弱得一句话就泪流满面；有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。



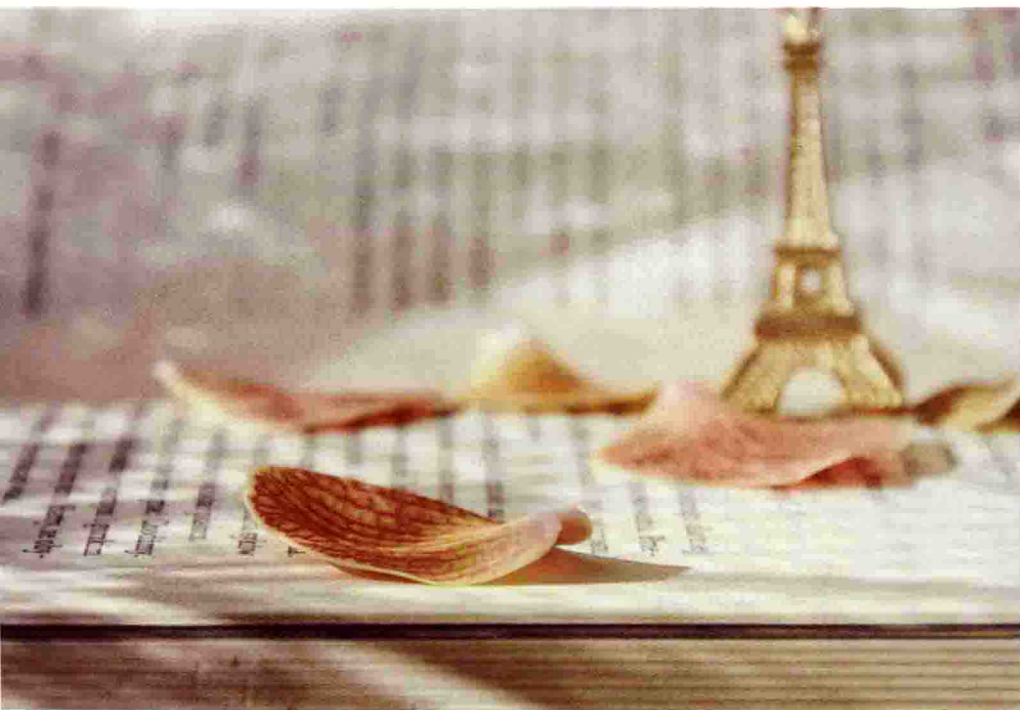
年轻的我们总有很多东西无法挽留，比如走远的时光，比如枯萎的情感；总有很多东西难以割舍，比如追逐的梦想，比如心中的喜爱；面对前进道路上的未知因素，路走不通的时候，不要眷恋前面的风景，不要回望来时的行程；简单做自己，总有一扇门为梦想打开。

任何事情在没有完全成功之前，一定要沉住气，坚持到最后一刻。
一定要相信自己的实力，不要被别人的谣言所动摇，开始怀疑自己，给自己成功的大道上设障。永远要相信自己，支持自己，鼓励自己，要做自己的坚强后盾，即使失败了也不要后悔，因为自己曾奋力的拼搏过！

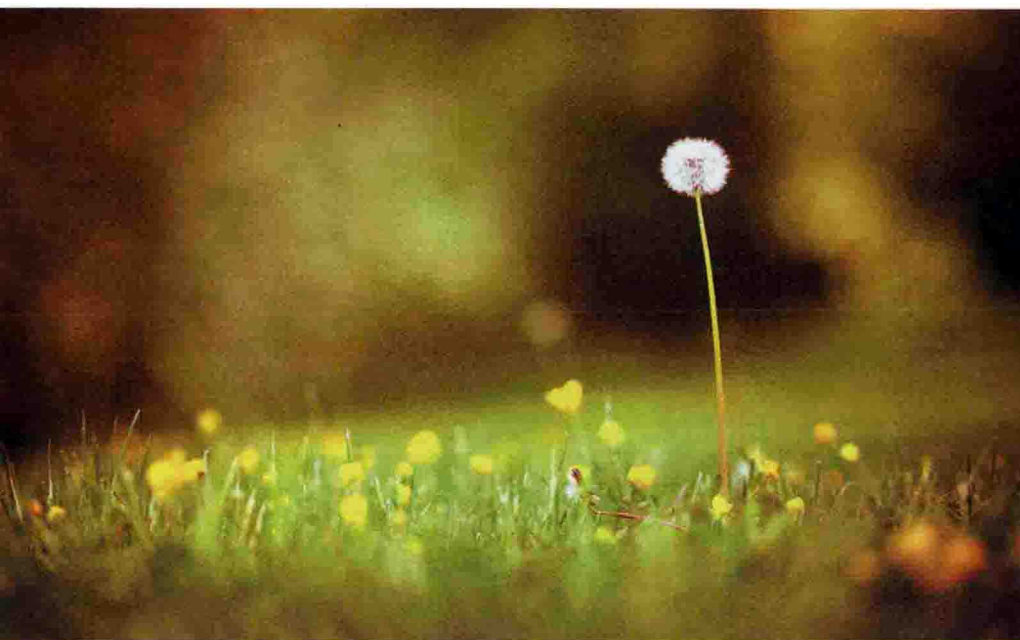


你有信仰就年轻，疑惑就年老；有自信就年轻，畏惧就年老；有希望就年轻，绝望就年老。岁月使你皮肤起皱，但是失去了热忱，就损伤了灵魂。





不相信世界就是这样，在明知道有的时候必须低头，有的人必将失去，有的东西命中注定不能长久的时候，依然要说，在第一千个选择之外，还有第一千零一个可能，有一扇窗等着我打开，然后有光透进来。



生命本身就是一场孤单的岁月，像一颗流星般流连在无边的夜空，只是一味地前行，忘了忧愁，忘了停歇，究竟是生命的旅程注定了孤独，还是放不下曾经才拒绝了停留。

| 序
PREFACE
| 言

真正的高贵，是优于过去的自己

她是一个非常漂亮的女生，从小就集万千宠爱于一身，而且家境又好，自然，就被培养成了一个小公主。

她在学校里，享受着别人羡慕的、爱慕的目光，被很多男生称为“高贵的女神”“最美的公主”。她穿得好，吃得好，用得好，她觉得，虽然自己不是真正的公主，但是离童话里的公主也相去不远了。她听高雅的音乐，家里摆满了世界名著，她想，自己不能只是个外表高贵的人，在内心里，也要高贵，甚至更高贵。她待人接物很有礼貌，很有修养，大人们都夸她是个好孩子，将来肯定会嫁入豪门，有个幸福美满的生活。

她认为自己就是高贵的，就应该得到所有人的喜爱，最后像童话故事里的公主一样，和王子过上幸福美满的生活。

但是，现实是残酷的，就像光良歌中唱的：“你哭着对我说，童话里都是骗人的，我不可能，是你的王子。”高贵的她，却没有真正的朋友。

她在微博上说：“我待人很客气，对谁都彬彬有礼，我面带微笑，

与人为善，可是，为什么总得不到别人的真心相待？我和别人之间，好像总是隔着一道透明的墙，谁也无法真正地接近谁。”有人在下面评论：“虽然你觉得自己高贵，但其实是虚伪的高贵。你的修养和气质都是刻意的，本身就缺乏真情实感，又怎么能让别人体会到你的真心？你想要和别人接近，却总是放不下身段。说到底，是你的‘高贵’在作祟。”

她看着下面的评论，陷入了深深的思考。

她回忆自己的生活，每天读书，练琴，跳舞，学习各种礼仪，像古老的上层社会的小姐一样，在流水线一样的“高贵体系”中，被培养成一个合格的、标准的高贵小姐。然后，与门当户对的高贵少爷们交往，直到最后，嫁给他们其中的一个，过上高贵的生活，再制造高贵的下一代。

她忍不住叹气，自己的生活完全在别人的掌控之下，没有一点点的自由，没有一点点的活力。她羡慕学校里其他女同学那样的活泼，那样的青春飞扬，而自己，却只能笑不露齿，做个温婉淑女。她羡慕她们可以穿各种各样的衣服，展现各种各样的个性，而自己，却只能以高贵的公主模样示人，生怕一改变，就没了气质。

她郁闷，她伤心，她埋怨，是这无聊的高贵害了自己。自己的家境虽然不错，但是，比起真正的贵族或者豪富之家就望尘莫及了。这么多年，家里费尽心力财力打造自己，自己也只能配合父母的期望，告诉自己会真的高贵起来。而现在，高贵终究只是一种伪装的假象，只是皇帝的新装，高贵掩饰下的内心，却是挥之不去的迷茫。

她想起海明威说过的一句话：“优于别人，并不高贵，真正的高贵，是优于过去的自己。”我优于过去的自己了吗？她想了想，默默地摇了摇头。