

# SOFT TENNIS

## 软式网球竞赛规则

1990 年版

中国软式网球协会

# 软式网球竞赛规则

中国软式网球协会

1990年8月

## 前 言

一九九〇年第十一届亚运会在北京召开。为了方便软式网球裁判员和广大软式网球爱好者丰富软式网球知识。提高软式网球裁判工作水平，特此编写了《软式网球竞赛规则》仅供共同学习之用。

由于缺乏经验，水平有限，如有不足和遗误之处，恳请读者予以批评指正。

编者

1990年8月

42 37/37

# 第一部分 软式网球竞赛规则

(依据国际软式网球竞赛规则—1983—)

## 目 录

|             |     |
|-------------|-----|
| 第一章 总则      | (3) |
| 第1条 目的      | (3) |
| 第2条 用语的意义   | (3) |
| 第二章 软式网球场地  | (3) |
| 第一节 球场      | (3) |
| 第3条 球场      | (3) |
| 第二节 比赛场地    | (3) |
| 第4条 比赛场地    | (3) |
| 第5条 比赛场地的区划 | (4) |
| 第6条 场地种类    | (5) |
| 第三节 外场      | (5) |
| 第7条 外场      | (5) |
| 第四节 设施      | (6) |
| 第8条 网柱      | (6) |
| 第9条 网柱位置    | (6) |
| 第10条 裁判椅    | (6) |
| 第三章 器材      | (7) |
| 第一节 球网      | (7) |
| 第11条 球网的规格  | (7) |
| 第12条 球网高度   | (7) |

|                   |      |
|-------------------|------|
| 第二节 球             | (8)  |
| 第 13 条 球的规格       | (8)  |
| 第 14 条 球的反弹高度     | (8)  |
| 第三节 球拍            | (8)  |
| 第 15 条 球拍的标准规格    | (8)  |
| 第四章 竞赛            | (9)  |
| 第一节 运动员           | (9)  |
| 第 16 条 运动员必须遵守的事项 | (9)  |
| 第 17 条 场上作风       | (10) |
| 第二节 比赛            | (10) |
| 第 18 条 编组         | (10) |
| 第 19 条 选择发球权和场地   | (10) |
| 第 20 条 比赛开始与结束    | (10) |
| 第 21 条 局数的胜负      | (11) |
| 第 22 条 比赛局数及胜负    | (11) |
| 第 23 条 发球及交换场地    | (11) |
| 第 24 条 发球员及接发球员   | (12) |
| 第三节 发球            | (12) |
| 第 25 条 发球         | (12) |
| 第 26 条 发球运动员      | (12) |
| 第 27 条 发球次序       | (12) |
| 第 28 条 发球位置       | (12) |
| 第 29 条 发球时机       | (13) |
| 第 30 条 重发球        | (13) |
| 第 31 条 发球失误       | (14) |
| 第 32 条 两次发球失误     | (15) |
| 第四节 接发球           | (15) |

|        |                  |      |
|--------|------------------|------|
| 第 33 条 | 接发球·····         | (15) |
| 第 34 条 | 接发球次序·····       | (15) |
| 第 35 条 | 接发球失分·····       | (16) |
| 第五节    | 判定·····          | (16) |
| 第 36 条 | 界内球·····         | (16) |
| 第 37 条 | 比赛进行中失分·····     | (16) |
| 第 38 条 | 有效还击的特例·····     | (18) |
| 第 39 条 | 还击无效·····        | (18) |
| 第五章    | 竞赛方法·····        | (19) |
| 第 40 条 | 竞赛方法·····        | (19) |
| 第 41 条 | 竞赛的种类和方式·····    | (19) |
| 第 42 条 | 胜者和名次顺序的决定·····  | (20) |
| 第六章    | 裁判·····          | (22) |
| 第 43 条 | 裁判员·····         | (22) |
| 第 44 条 | 裁判员的权限和判定区分····· | (23) |
| 第 45 条 | 宣告·····          | (24) |
| 第 46 条 | 裁判的运营·····       | (25) |
| 第 47 条 | 分数登记·····        | (25) |
| 第 48 条 | 提出异议和申诉·····     | (26) |
| 第 49 条 | 裁决权·····         | (26) |
| 第七章    | 补充规则·····        | (27) |
| 第 50 条 | 暂停·····          | (27) |
| 第 51 条 | 教练员·····         | (27) |
| 第 52 条 | 比赛中止及重新开始·····   | (28) |
| 第 53 条 | 规则上的疑问·····      | (28) |
| 第 54 条 | 警告或罚出场·····      | (28) |
| 第 55 条 | 罚则等·····         | (28) |

|                         |      |
|-------------------------|------|
| <b>附则</b> .....         | (30) |
| 〔附表 2〕 裁判用语的意义 .....    | (31) |
| 〔附表 3〕 分数及局数的宣告方法 ..... | (34) |

## **第二部分 软式网球裁判法**

|                         |      |
|-------------------------|------|
| 一、裁判员职责 .....           | (39) |
| 二、裁判员的素质 .....          | (39) |
| 三、从组织引导运动员出场到退场 .....   | (40) |
| 四、关于记分表(规则第 47 条) ..... | (43) |
| 五、比赛进行中裁判员的位置和手势 .....  | (45) |
| 六、裁判员注意事项 .....         | (48) |
| 七、对提出异议和申诉 .....        | (50) |
| 八、结束语 .....             | (51) |

## **第三部分 裁判员工作守则(副件)**

|                  |      |
|------------------|------|
| 一、裁判员的任务 .....   | (55) |
| 二、裁判员须知 .....    | (55) |
| 三、裁判员应注意事项 ..... | (61) |

# 第一部分

## 软式网球竞赛规则





# 第一章 总则

## 第1条 目的

制定本规则的目的是为了组织软式网球比赛而规定的必要事项。

## 第2条 用语的意义

本规则中运用的主要用语的意义参照附表(2)及附表(3)的解释。

# 第二章 软式网球场

## 第一节 球场

### 第3条 球场

1. 球场是由比赛场地(内场)、外场和其他设施及附属设施、设备所组成,以不影响比赛进行为原则。

#### ▲解说1—关于第3条

1. “设施”指网柱和裁判椅。

2. “附属设施,设备”指档网,参观席,厕所,保管室,俱乐部办公室,滚子,升旗台,记分板,运动员座席,饮水桶,淋浴等设备。

## 第二节 比赛场地

### 第4条 比赛场地

1. 比赛场地是一面平坦的长方形,以边线和端线外沿为界限区划成比赛场地,其中央用球网划分成两个相等的半

场。

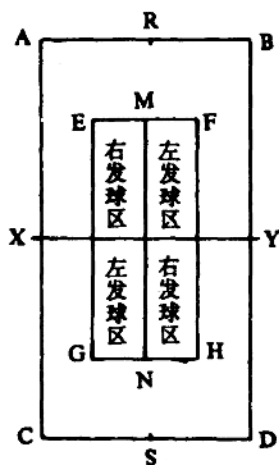
2.场线原则上为白色，线宽5~6厘米。

3.场面排水坡度，从场地中央到端线不得超过10厘米。(第5条图的XY)

### 第5条 比赛场地的区划

1.场地的区划和各线的名称及长度如下：

| (线名)  | (区划)  | (长度)    |
|-------|-------|---------|
| 边线    | AC.BD | 23.77 米 |
| 端线    | AB.CD | 10.97 米 |
| 发球区分线 | EG.FH | 12.80 米 |
| 发球区线  | EF.GH | 8.23 米  |
| 发球区中线 | MN    | 12.80 米 |



中点 RS (由端线向场内) 15 厘米。

▲解说 2—关于第5条

1.发球区中线与中点相结成的线为场地纵的中心线、XY (网线) 为横的中心线。(AC.EG.MN.FH.BD 是由 XY 分成二等分)

2.中点是从端线外沿向场内画 15 厘米长的线。

### 第 6 条 场地的种类

1.比赛场地为三合土场地及其他。

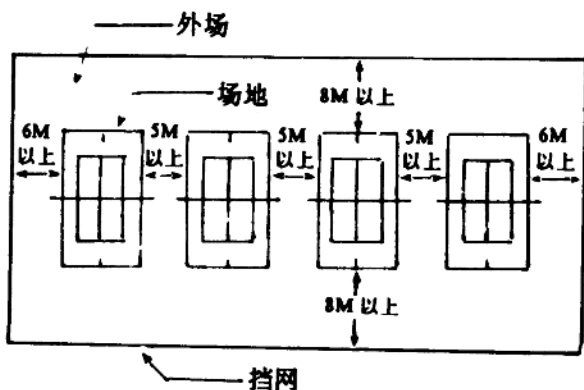
## 第三节 外场

### 第 7 条 外场

1.外场是指比赛场地周围的空地，他与比赛场地在同一个水平面上，用挡网围起，保证比赛不受阻碍。

2.外场的宽度，端线后不少于 8 米，边线外不少于 6 米为原则。

3.如有两面以上场地相连时，各场地边线与边线之间的间隔以不少于 5 米为原则。(如图)



## 第四节 设施

### 第8条 网柱

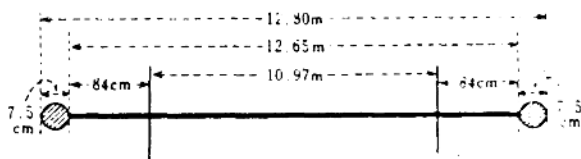
1.网柱即可用木制也可用金属制。木制为方形,其边长为12厘米,金属制为圆形,其直径为7.5厘米。

#### ▲解说3—关于第8条

1.紧网器是网柱的一部分。

### 第9条 网柱位置

1.网柱安装在边线中央的外侧位置上,网柱与边线在同距离处垂直加以固定。



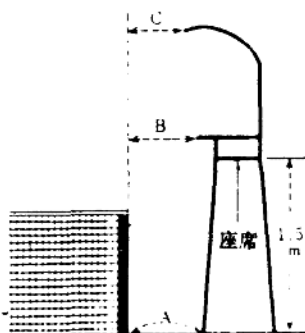
2.两网柱之间距离,从网柱外侧丈量起为12.80米,网柱高为1.06米。(如上图)

### 第10条 裁判椅

1.裁判椅的座席标准高度为1.5米,按放在离网柱60厘米处。(如下图)

#### ▲解说4—关于第10条

1.裁判椅与网柱的间隔距离为60厘米是指裁判椅离网柱最近部位的水平距离为60厘米。



## 第三章 器材

### 第一节 球网

#### 第 11 条 球网规格

1.球网规格如下:

- (1) 颜色为黑色。
- (2) 高度为 1.06 米。
- (3) 长度为 12.65 米。
- (4) 网孔不得超过 3.5 厘米。
- (5) 钢丝绳长度为 15 米, 直径为 4.5 毫米。
- (6) 上端网边用两面宽为 5~6 厘米的白布包着。

#### 第 12 条 球网高度

1.球网张拉起时的高度,在边线上丈量为 1.06 米, 并要

拉成水平。

2.球网的两端要与网柱密接，球网下檐要与球场地面相接。

**▲解说 5—关于第 12 条**

1.球网张拉起时的状态，不一定能严格的达到规定要求，但应在可能范围内达到规定标准。

## 第二节 球

### 第 13 条 球的规格

1.球是充气的。以白色的橡胶制品为原则，其规格如下：

(1) 直径为 6.6 厘米。

(2) 重量为 30~31 克。

### 第 14 条 球的弹跳高度

1.弹跳高度，应在比赛场地上从 1.5 米高处下落后弹起为 65~80 厘米。

(注……国际规则规定弹起高度为 55~80 厘米)

**▲解说 6—关于第 13 条**

1.公认球为白色和黄色。如果大会没有规定球的颜色时，以白色为准，再有在比赛中由于使用而使球变色时，仍被认为是球的原色。

## 第三节 球拍

### 第 15 条 球拍的标准规格

1.球拍的标准规格如下：

(1) 木制，金属制及其他材料制成的球拍，拍框上穿织网弦。

(2) 球拍长为 69 厘米。

(3) 球拍框一般成圆椭圆形。其长度为 32 厘米，宽为 22 厘米。

(4) 拍柄长为 37 厘米。

**▲解说 7—关于第 15 条**

1. 对运用球拍的标准规格幅度另有规定。

2. 对由于穿织网弦的方法而给球以特殊影响时，不准再使用这种球拍。其鉴定应由裁判长决定。

## **第四章 竞赛**

### **第一节 运动员**

**第 16 条 运动员须知**

1. 运动员必须遵守下列事项：

(1) 比赛时，只能使用一支球拍。

(2) 遵照裁判员的指示进行比赛。

(3) 比赛从开始到结束应在“连续”进行，不得故意中断。但在交换场地和进入决胜局时，从上一局终了到下一局开始应在一分钟内完成。

**▲解说 8—关于第 16 条 (3)**

1. “连续比赛”，在规则上做出这样规定的原因：①对方已做好接发球准备，而不进行发球时。②对方准备发球，另一方不做接发球准备时。③故意拖延比赛时间。④比赛进行中



与同伴商量问题或进行休息而影响比赛进行。⑤一局结束后不马上做下一局的准备时。⑥禁止在比赛中修理球拍。

### **第 17 条 场上作风**

1. 运动员要互相尊敬，并要遵守下列事项：

- (1) 按规则规定，始终坚持正派打法。
- (2) 不准过于大声喧哗或发出使对方有不愉快之感的声音。

#### **▲解说 9—关于第 17 条 (1)**

1. 比赛开始和结束时，运动员之间，运动员与裁判员之间，应按“裁判法”的规定进行互相致敬。

## **第二节 比赛**

### **第 18 条 编组**

1. 比赛是以二人编成一组的双打为原则。
2. 球必须由相对组中的任何一人互相进行对打。

#### **▲解说 10—关于第 18 条**

1. 软式网球比赛原则上都是双打，但大会主办者也可确定设单打比赛。有权确定必要的细则。（按副则第 2 项规定）

### **第 19 条 选择发球权和场地**

1. 运动员在比赛开始前，要进行选择发球（接发球）或场地。

#### **▲解说 11—关于第 19 条**

1. 发球（接发球）及场地的选择，应按“裁判法”中规定的方法进行。

### **第 20 条 比赛开始与结束**