

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百二十六
七



南京中医药大学图书馆版权所有

周王朱橚撰

補氣養血
神效
疾

補氣
養血
神效
疾

此藥補氣養血宜服之此藥補氣養血宜服之此藥補氣養血宜服之

川當歸 川芎 北防風 北芍藥 陳皮 白

桂 大附子 黃耆 各一兩 人參 丁香 益智

鹽水炙

仁 白薑 縮砂 白芷 寇 焙 肉 荳蔻 煨 北五味

子 各五錢 南木香 四錢 沉香 甘草 各三錢

右為麤末每服四錢水一盞半生薑三片棗子一枚

煎八分空心棗湯下脹氣虛滿者去之膽虛不得眠
加酸棗仁虛勞咳嗽痰多加半夏麴杏仁北細辛紫
苑款冬花久嗽不愈咯血者煎地黃汁調鍾乳粉下

黑錫丹氣壅加紫蘇葉腹脹加單薤澄茄夜多小便
加茴香益智鹽湯溫服心熱小便澀加茯苓口乾加
五味子嘔者加藿香冷氣脹痛加茱萸良薑

又方 補虛損填骨髓長肌肉去客熱

黃耆

分三

人參

分三

防風

分二

茯神

分二

甘草

分八

右搗篩為散納煎蜜中更煉為丸服之大效忌海藻

菰菜酢物

補益方 昔褚氏患腰脚服之瘥顏色如三十歲時

茯苓

三兩桂心

五兩兔絲子

酒浸

乾漆

熬三兩

蛇床子

三兩

另搗

生地黃

一斤切以上好酒一斗漬之晝曝夜清酒盡則止曝乾搗篩以和前藥

右蜜和丸如彈子大酒飲任下一丸嚼破日三常服

髓滿骨健忌生葱薤菟

石斛散

治男子陰衰腰背疼痛小便餘瀝囊下濕

癢虛乏

方見腎臟門白淫類

伏火二氣丹

出和劑方

主治真元虛損精髓傷敗腎氣不足

面黑耳焦下虛上盛頭目眩暈腹脹刺痛翻胃吐逆

虛勞盜汗水氣喘滿全不入食婦人血氣久冷崩中
漏下癥瘕塊癖此藥奪陰陽造化之功濟心腎交養
之妙大補諸虛

硫黃

兩四

黑錫

水銀

丁香

不見火

乾薑

各五錢

右先用錫後下水銀結砂子與硫黃一處再研成黑

灰色次入餘藥研勻用生薑自然汁煮糊為丸如梧

桐子大每服十粒至十五粒濃煎生薑湯空心食前

下

助神丸 治陰氣不能運用滋陰助陽益氣血黑髭鬚

潤澤皮膚榮養肌肉明目壯筋骨益精補髓

何首烏

用千里水淘米泔浸軟用竹刀去皮曝乾
雌雄各五錢秤三十兩赤者為雄白者為

雌 生地黃

投水中浸沉底於柳木甑內鋪勻瓦釜
中用千里水於釜內桑柴火蒸熟待通

透曝用地黃汁洒勻再曝乾
如此蒸曝九遍乾秤十兩

當歸

洗淨去蘆頭焙
乾七兩五錢

穿心巴戟

七兩酒
浸焙乾
五味子
去核炒焙
乾七兩

右同於木臼杵搗羅為細末用地黃自然汁銀石器

熬成膏為丸如梧桐子大用磁器中貯放每服七十

丸食前各進一服用溫酒與地黃煎各半相和送下
畏蕪荑忌猪羊血至如悞食亦無大惡只是解當日
藥力無效如小便渾濁加澤瀉七兩如大便秘澀加
栢子仁七兩氣不順加木香七兩

楮實丸

出聖惠方

能治積冷氣衝胸背及心痛有蛔蟲痔漏

疰癖氣塊積聚心腹脹滿兩脇氣急食不消化急行
氣奔心肋并疝氣下墜飲食不下吐水嘔逆上氣咳
嗽眼花少力心虛健忘冷風偏風等坐則思睡起則

頭旋男子冷氣腰疼膝痛冷痺風頑陰汗盜汗夜多
小便洩痢陽道衰弱婦人月水不通小腹冷痛赤白
帶下一切冷氣無問大小服之能明目益力輕身補
煖

楮實 一升水淘去浮 桂心 四兩 牛膝 半斤 乾薑 三兩
者微妙搗為泥 炮製

剉

右為末煮棗肉和丸搗五七百杵丸如梧桐子大每
日空心以溫酒下五十丸

大補丸

出宣明論

專治男子脾腎不足不問久新者

陳蘿蔔

陳韭子

並炒 麝仁

去皮各五錢

麝香

少許

穿山

甲

七片酒浸

右為細末蜜和丸如櫻桃大每服一九溫酒送下食

前空心服

人參固本丸

一名地黃固本丸出如宜方

夫人心生血血生氣氣生

精精盛則鬚髮不白顏貌不衰延年益壽其天關者多由服性熱之藥不能滋生精血也而藥之滋補者

無出生熟二地黄天麥二門冬人徒知服二地黄不知服二門冬為引也蓋生地黄能生精血天門冬引入所生之地熟地黄能補精血用麥門冬引入所補之地四味互相資助本草又以人參為通心氣之主五味并歸于心而藥之滋補誠無過也

生地黄

洗

熟地黄

洗又蒸

天門冬

去皮

麥門冬

去心

各一兩

人參

錢五

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服五十丸空心溫

酒鹽湯送下十日明目二十日不渴自此可致長生也

生地黄煎 補虛損填骨髓長肌肉去客熱

生地黄汁五升棗六枚白蜜一升犂牛酥三合好酒三合

右先煎生地黄汁如稠糖攪不停手次入棗膏蜜煉

如糖煎成可丸如彈丸日以酒服一日一服漸至二服食訖以酒送含嚥並得無所忌唯禁蕪荑

秘元丹

一名秘精丸
出御藥院方

能助陽消陰正氣溫中治內虛裏

寒冷氣攻心脇肋脹滿臍腹刺痛嘔逆泄瀉自汗時
出小便不禁陽氣衰微手足厥逆久虛下冷真氣不

足一切虛冷並宜服之

方見本門補
虛固精類

磁石酒

出千金方

善療丈夫虛勞冷氣骨中疼痛陽氣不足

陰氣下疥一作痛熱方

磁石

石斛

澤瀉

防風

各五兩

杜仲

桂心

各四兩

兩天雄

桑寄生

天門冬

黃耆

各二兩

石南

二兩

狗脊

八兩

右咬咀以酒四斗浸漬服三合漸加至五合日再服

亦可單漬磁石服之

鷄清丸

出瑞竹堂

能治男子婦人精滑下元虛冷及疝氣症

婦人經脉不調大人小兒皆可服

方見本門內補虛固精類

金液丹

出聖濟總錄

硫黃

十兩精瑩者研碎入罐子及八分為度

黃土

一掬同搗為泥只用益母草根泥搗

亦可水鑑草

兩握稻田中生一莖四花田字亦名水田草獨莖佳

如石龍芮

兩握

又名狗

蹄草

右固濟藥罐子均厚半寸置地以瓦覆罐口四面炭

五斤堆定以熟火一斤自上燃之候藥罐瓦通赤口

縫有碧焰急退火以微火三斗覆至冷剖罐取藥削

去沉底滓濁如前再煨通以五煨為足藥熟如雞卵

氣急可用三煨止取出罐埋潤地一宿又以水煮半

日取藥柳木椎研頻滴水候揚之無滓更研令乾每

藥一角用蒸餅一兩湯浸同杵丸之曝乾金液丹舊

方治病甚多大體治氣羸凡久疾虛困久吐痢不瘥

老人臟秘傷寒脉微陰厥之類皆氣羸所生服此多
瘥大人數十丸至百丸小兒以意裁度多少皆粥飲
下羸甚者化開灌之小兒凡吐痢垂困藥乳皆不入
者併與數十丸往往自死得生一每遇患者總覺腑
臟稍秘及飲食或少似有乍寒壯熱立便取溫米飲
服藥五十丸早晨一服日午一服晚更一服如此頻
服一二百丸其疾當時減退必逐下腹中積滯次日
又更一兩服小便清便是效也差了日只可一服一

無患逐日早服二十九至三十九諸疾永不生一旦
遇有患更不問疾之冷熱但取藥服之以效為度自
然見神效別藥更不宜雜服亦不得着別藥吐瀉此
藥自然瀉與常不同不問丈夫婦人老少有患並服
無忌一生子留末細研以米飲調以匙子灌之夜啼
心驚彌月有疾涎者並速研藥一分已來令服之日
二服自然便效逐下積物多多與服並無忌若三五
歲患者無論瀉痢並服得一患瀉痢不止以黃連貝