

道德讲堂 系列读物

中国传统道德经典



中共青岛市黄岛区委宣传部
中共青岛市委青岛经济技术开发区工委宣传部
青岛市黄岛区精神文明建设委员会办公室
青岛经济技术开发区精神文明建设委员会办公室

序言

中华五千年的文明史，形成了绚烂悠久的中华优秀传统文化，对高尚道德的追求是中华优秀传统文化的永恒主题。人无德不立，国无德不兴。“道德”观念，推进了中华民族的文化积淀，形成了维系中华民族自强不息的精神纽带，成为了推动中华民族持续发展的精神动力。

今天，时代的进步依然离不开道德风尚的引领，社会的发展少不了道德力量的支撑。党的十八大报告中提出要加强社会主义核心价值体系建设，全面提高公民道德素质，大力弘扬真善美、贬斥假恶丑。汇聚道德“正能量”，提振发展“精气神”，需要你我传诵经典、见贤思齐，把小善聚成大爱，共同燃亮社会转型、科学发展的道德之光。

我区历史悠久绵长，文化底蕴深厚，乡风民俗淳朴，优秀的道德传统和蓬勃的现代文明始终是全区人民的不懈追求。近年来，各级党委政府高度重视公民道德建设，一批批时代楷模和身边好人不断涌现，越来越多的普通民众坚守着对道德的执着，悉心呵护道德建设的点滴成果，成为引领社会新风尚的一面面旗帜，值得我们大力宣传、褒扬。

追思悠远的传统文化，感受高尚的道德追求。区委工委宣传部、文明办组织编写了该套公民道德建设系列丛书，主要包含传统道德经典、身边好人故事、道德规范选编等内容，将陆续予以编辑印发。该丛书努力挖掘道德文化的深刻内涵，用通俗的语言诠释道德经典，用当代的凡人善举丰富道德内容，用生动活泼的形式传播道德精神，是一套大众化的道德讲堂读物，也是一套通俗的人生行动指南。

天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。公民道德建设，贵在参与，重在践行。希望广大读者通过品读经典、学习先进、感悟人生，思想上受到启迪，心灵上得到净化，修养上得到提高，确立向善向美的道德准则，在道德的文明中享受高尚的人生，在和谐的社会中树立文明的新风，共同建设创新开放、蓝色引领的现代化国际新城区！

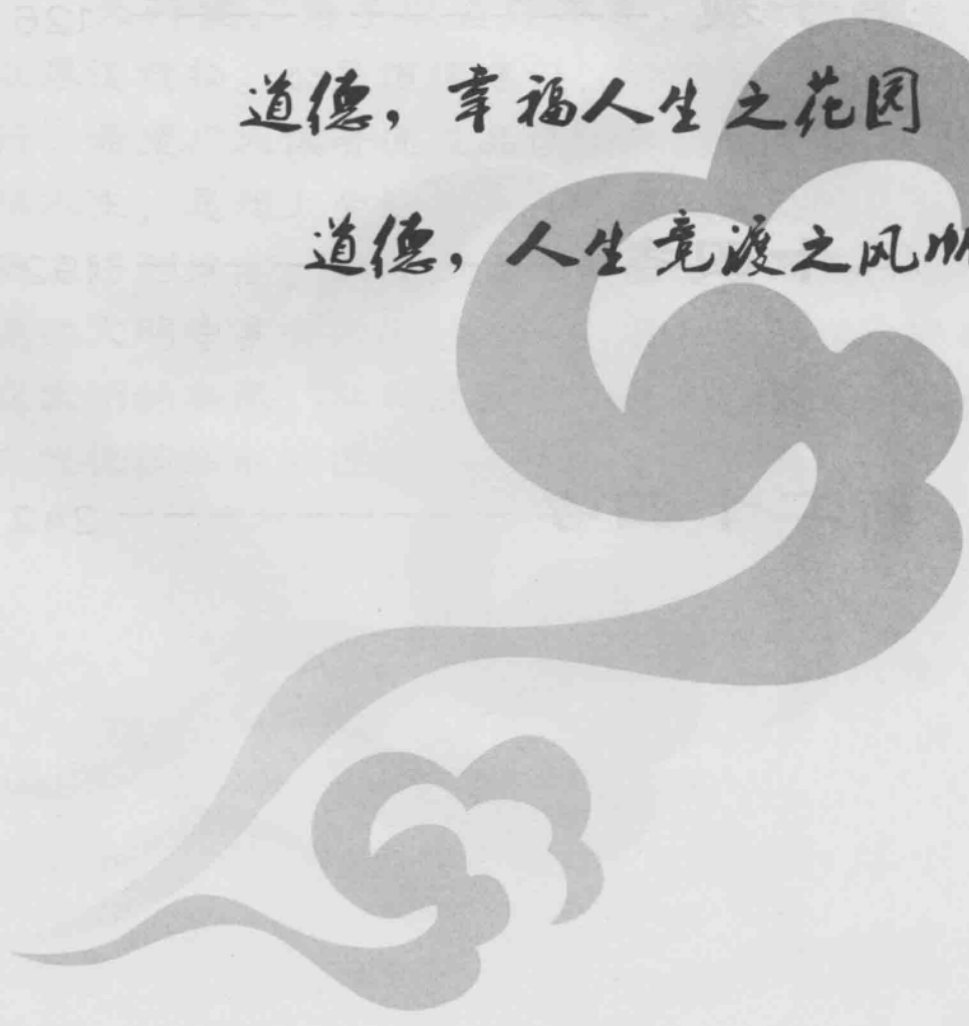
编者

道德，和谐生活之基准

道德，事业成功之基石

道德，幸福人生之花园

道德，人生竞渡之风帆



目录

三字经 ----- 1

弟子规 ----- 126

二十四孝 ----- 192

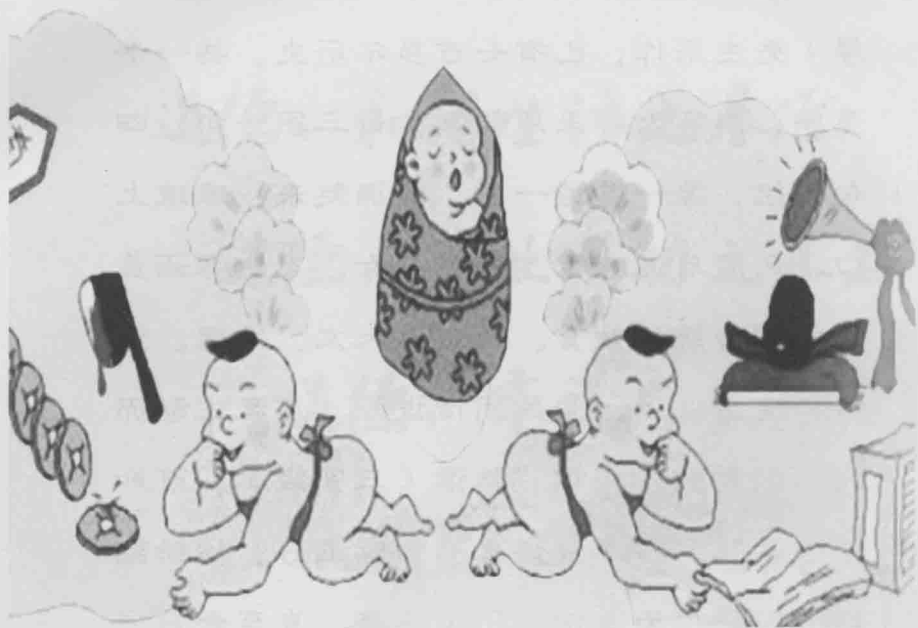
新二十四孝 ----- 242

sān zì jīng
三字经

概述：《三字经》是宋朝王应麟（字伯厚）先生所作，已有七百多年历史，共一千多字，内容大都采用韵文，每三字一句，四句一组，像一首诗一样，背诵起来，琅琅上口，又能启迪心智，教育子女。其内容涵盖了中国传统的教育、历史、天文、地理、伦理和道德以及一些民间传说等，广泛生动而又言简意赅，所谓“熟读《三字经》，可知千古事”。时人觉得本书内容很好，纷纷翻印，因此广为流传，历久不衰，直至今日，内容虽有修改或增加，但主要结构并未改变。《三字经》是中华民族五千年历史的缩影，让我们了解中国的历史以及人伦的次第与纲常，是中华民族珍贵的文化遗产。《三字经》还被联合国教科文组织列入《世界儿童道德教育丛书》。

rén zhī chū xìng běn shàn
人之初，性本善。

xìng xiāng jìn xí xiāng yuǎn
性相近，习相远。



【解释】人生下来的时候都是好的，只是由于成长过程中，后天的学习环境不一样，性情也就有了好与坏的差别。

【解读】人生下来原本都是一样，但从小不好好教育，善良的本性就会变坏。所以，人从小就要好好学习，区分善恶，才能成为一个对社会有用的人才。

gǒu bú jiào xìng nǎi qiān

苟不教，性乃迁。

jiào zhī dào guì yǐ zhuān

教之道，贵以专。

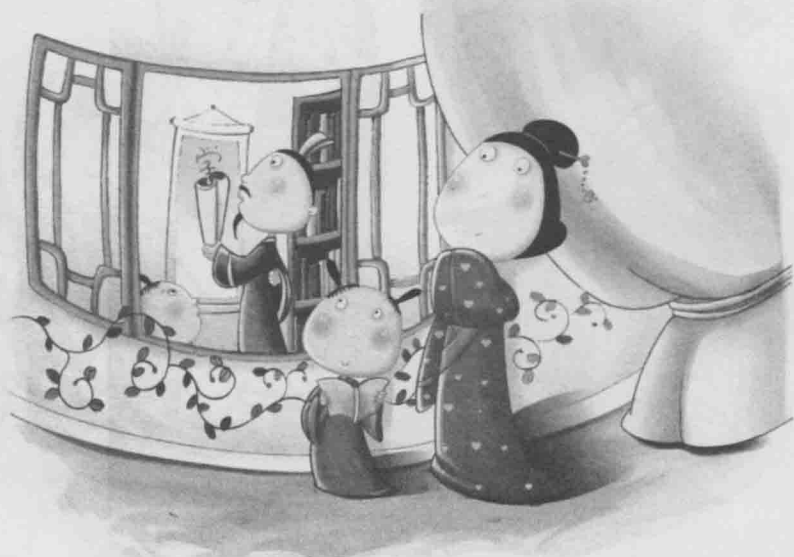


【解释】如果从小不好好教育，善良的本性就会变坏。为了使人不变坏，最重要的方法就是要专心一致地去教育孩子。

【解读】百年大计，教育为本。教育是头等重要的大事。要想使孩子成为对社会有用的人才，必须时刻注意对孩子的教育，专心一致，时时不能放松。

xī mèng mǔ zé lín chǔ
昔 孟 母， 择 邻 处。

zǐ bù xué duàn jī zhù
子 不 学， 断 机 杼。



【解释】战国时，孟子的母亲曾三次搬家，是为了使孟子有个好的学习环境。一次孟子逃学，孟母就割断织机的布来教子。

【解读】孟子所以能够成为历史上有名的大学问家，是和母亲的严格教育分不开的。作为孩子，要理解父母这种要求，是为了使自己成为一个有用的人才。

dòu yān shān yǒu yì fāng
窦燕山，有义方。

jiào wǔ zǐ míng jù yáng
教五子，名俱扬。



【解释】五代时，燕山人窦禹钧教育儿子很有方法，他教育的五个儿子都很有成就，先后科举成名。

【解读】仅仅教育，而没有好的方法也是不行的。好的方法就是严格而有道理。窦燕山能够使五个儿子和睦相处，都很孝敬父母，并且学业上都很有成就，离不开他对孩子的美好教育。

yǎng bú jiào fù zhī guò
养不教，父之过。

jiào bù yán shī zhī duò
教不严，师之惰。



【解释】仅仅是供养儿女吃穿，而不好好教育，是父母的过错。只是教育，但不严格要求就是做老师的懒惰了。

【解读】严师出高徒，严格的教育是通往成才之路的必然途径。对孩子的严格要求虽然是做父母和老师的本份，但做子女的也应该理解父母和老师的苦心，才能自觉严格要求自己。

zǐ bù xué fēi suǒ yí
子不学，非所宜。

yòu bù xué lǎo hé wéi
幼不学，老何为。



【解释】小孩子不肯好好学习，是很不应该的。一个人倘若小时候不好好学习，到老的时候既不懂做人的道理，又无知识，能有什么用呢？

【解读】一个人不趁年少时用功学习，长大后总是要后悔的。每位小朋友都记住这样一句话：“少壮不努力，老大徒伤悲”。

yù bù zhuó bù chéng qì
玉不琢，不成器。

rén bù xué bù zhī yì
人不学，不知义。

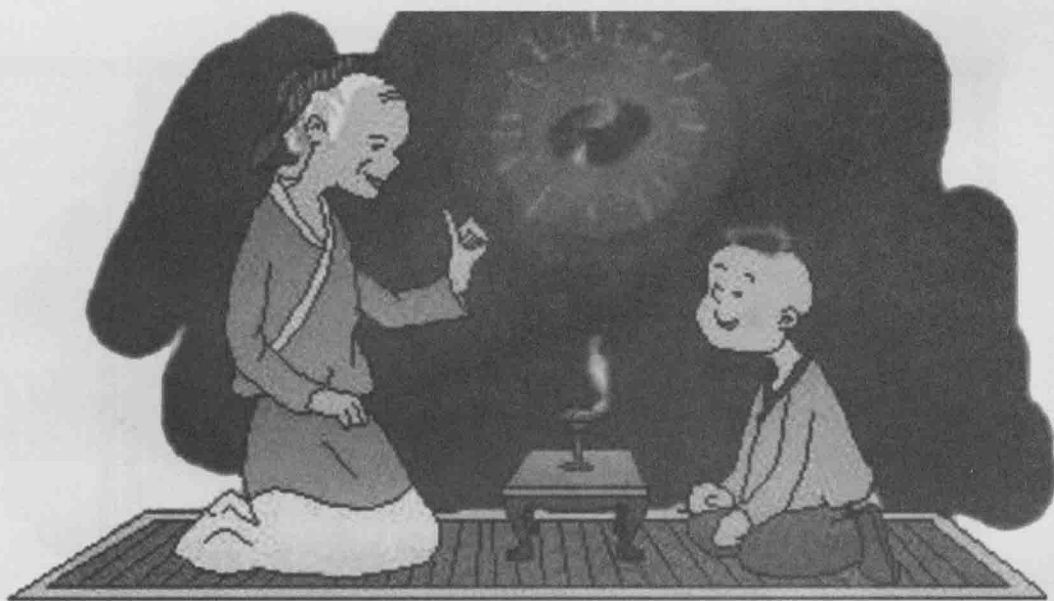


【解释】玉不打磨雕刻，不会成为精美的器物；人若是不学习，就不懂得礼仪，不能成才。

【解读】一个人的成才之路如同雕刻玉器一样，玉在没有打磨雕琢以前和石头没有区别，人也是一样，只有经过刻苦磨练才能成为一个有用的人。

wéi rén zǐ fāng shào shí
为人子，方少时。

qīn shī yǒu xí lì yí
亲师友，习礼仪。



【解释】做儿女的，从小时候就要亲近老师和朋友，以便从他们那里学习到许多为人处事的礼节和知识。

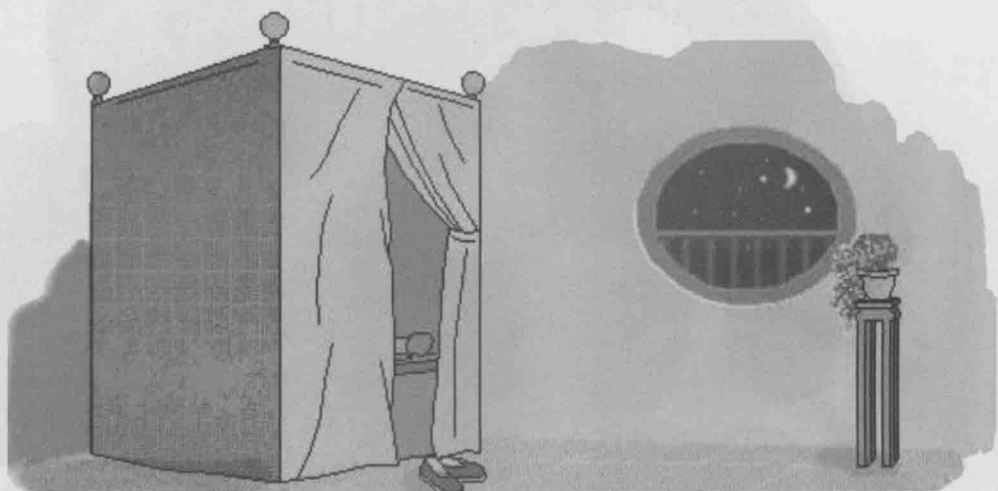
【解读】学会亲近好的老师、好的朋友，并从他们身上学到许多有益的经验 and 知识。取人之长，补己之短，才能不断地丰富自己的头脑。

xiāng jiǔ líng néng wēn xí

香九龄，能温席。

xiào yú qīn suǒ dāng zhí

孝于亲，所当执。

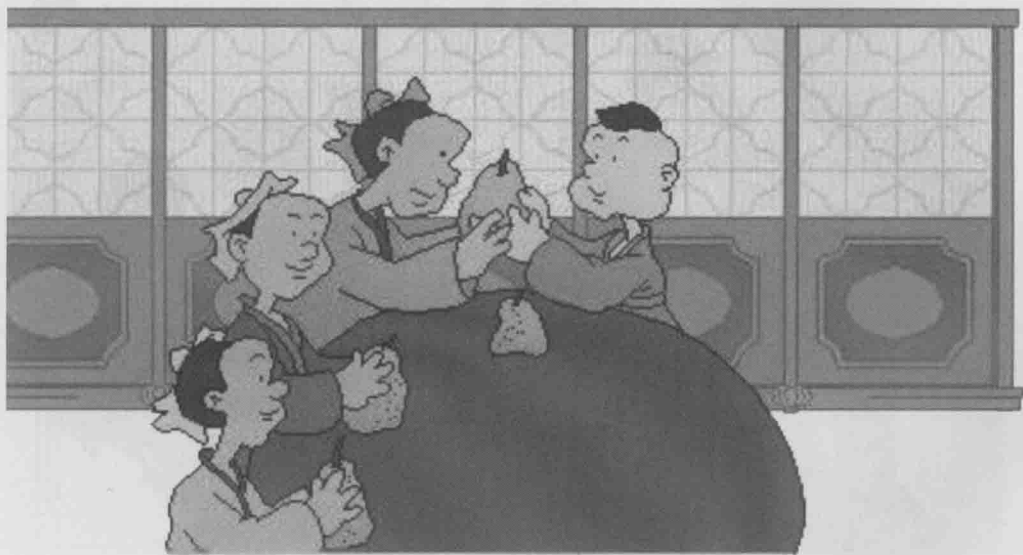


【解释】东汉人黄香，九岁时就知道孝敬父亲，替父亲暖被窝。这是每个孝顺父母的人都应该实行和效仿的。

〔解读〕每个人从小就应该知道孝敬父母，这是做人的准则。要知道父母的甘苦，才能孝顺父母，并激励自己刻苦学习。

róng sì suì néng ràng lí
融四岁，能让梨。

dì yú zhǎng yí xiān zhī
弟于长，宜先知。



【解释】汉代人孔融四岁时，就知道把大的梨让给哥哥吃，这种尊敬和友爱兄长的道理，是每个人从小就应该知道的。

【解读】从尊敬友爱兄长开始，培养自己的爱心。要以友善的态度对待他人，不应该计较个人得失，这样才会受到别人的尊敬和欢迎，感受到他人的温暖。

shǒu xiào tì cì jiàn wén
首 孝 悌，次 见 闻。

zhī mǒu shù shí mǒu wén
知 某 数，识 某 文。



【解释】一个人首先要学的是孝敬父母和兄弟友爱的道理，接下来是学习看到和听到的知识。并且要知道基本的算术和高深的数学，以及认识文字，阅读文学。

【解读】孝敬父母，友爱兄弟是做人的基础；能文会算是做人的本钱。要做一个德才兼备的人，就必须这从两点做起。