

欽定四庫全書

子部

普濟方卷四百十二



南京中医药大学图书馆版权所有

詳校官太醫院吏目臣宋桂

編修臣倉聖脈覆勘

大定回春人壽書

普濟方卷一百一

大定回春人壽書

普濟方卷一百一

周王朱楠撰

皆出手足循環腹背無

指取其穴非圖莫可預

攻其內鍼灸攻其外則

大定回春人壽書

普濟方

學徒蒙昧孔穴出入莫測經源濟弱扶危臨事多錯因
慨其不逮鳩集今古名醫明堂以述此篇用補私闕庶
依孔知穴按經識分則孔穴親踈居然可見矣舊明堂
圖年代久遠傳寫錯誤不足指南今依甄權等所撰為
定云爾 銅人經云黃帝問曰余聞氣穴三百六十五
以應一歲未知其所願卒聞之岐伯稽首再拜對曰善
乎哉問也其非聖帝孰能窮其道焉因請益意盡言其
處雷公問曰禁服之言凡刺之理經脉為始願聞經脉

之始生帝答曰經脉者所以決死生處百病調虛實不可不通也

流注經絡井榮圖說

夫流注者為刺法之深源作鍼術之大要是故流者往也蓋流者要知經脉之行流也謂十二經脉各至本時皆有虛實邪正之氣注於所括之穴也夫得時謂之開失時謂之闔夫開者鍼之必除其病闔者刺之難愈其疾可不明茲二者乎況經氣內於五臟外應之節鍼刺

之道經脉為始若識經脉則諸行氣部分脉之短長血氣多少行之逆順祛逐有過補虛瀉實則萬舉萬痊若夫經脉之源而不知邪氣所在而不辨往往病在陽明反攻少陰疾在厥陰却和太陽遂致賊邪未除本氣受弊以此推之經脉之理不可不通也昔聖人深慮此者恐後人勞而少功也廣因閒暇之際爰取前經以按舊典遂為摘葉採摭精萃以明流注之幽微庶免討尋之倦怠不揆荒拙列圖於後凡我同聲者見違闕改而正

之不亦宜乎

平人氣象論經隧周環圖



經脉一周於身內長一十六丈
二尺入一呼脉行三寸一吸脉
行三寸呼吸定息脉行六寸計
二百七十定息氣可環周然盡
五十榮衛以萬一三千五百息
則氣脉都行八百一十丈如是
則應天常度脉氣無不及太過
氣象平調故曰平人也

凡刺之理經脉為始經脉者所以能決死生處百病調
虛實不可不通也夫經氣者內干五臟而外絡支節其
浮氣不循經者為衛氣精血專行於經隧者為榮氣陰陽
隨內外相實如環之無端以常平旦為紀其脉始從中
焦手太陰出注於手陽明上行注足陽明下行至肘上
注大指間與足太陰合上行抵脾從脾注心中循手少
陰出腋下臂注小指合手太陽上行乘腋出頰內背上
巔下項合足太陽循脊下尻下行注小指之端循足少

陰上行注腎注心外散於胸中循手心主脉出腋下臂入兩筋之間入掌中出中指之端環注小指次指之端合手少陽上行注臆中散於三焦從三焦注膽出脇注足少陽下行至肘上復從肘注大指間合足厥陰上行至肝從肝注肺中復出於手太陰此榮氣之行也逆順之常榮氣之行常循其經周身之度一十六丈二尺一日一夜行八百一十丈計五十度周於身衛氣則不循其經焉晝行於陽夜行於陰行於陽者行諸經行於陰者

行諸臟凡刺之道須衛所在然後迎隨以明補瀉此之
謂也黃帝內經曰凡人兩手足各有三陰三陽脉以合
為十二經脉也手之三陰從臟走至手手之三陽從手
走至頭足之三陽從頭下走至足足之三陰從足上走
入腹絡脉傳注周流不息故經脉者行血氣通陰陽以
榮於身者也其始從中焦注手太陰陽明手陽明注足
陽明太陰足太陰注手少陰太陽手太陽注足太陽少
陰足少陰注手厥陰少陽手少陽注足少陽厥陰足厥

陰注手太陰其氣常以平旦為紀以漏水下百刻晝夜
行流與天同度終而復始也

手

太

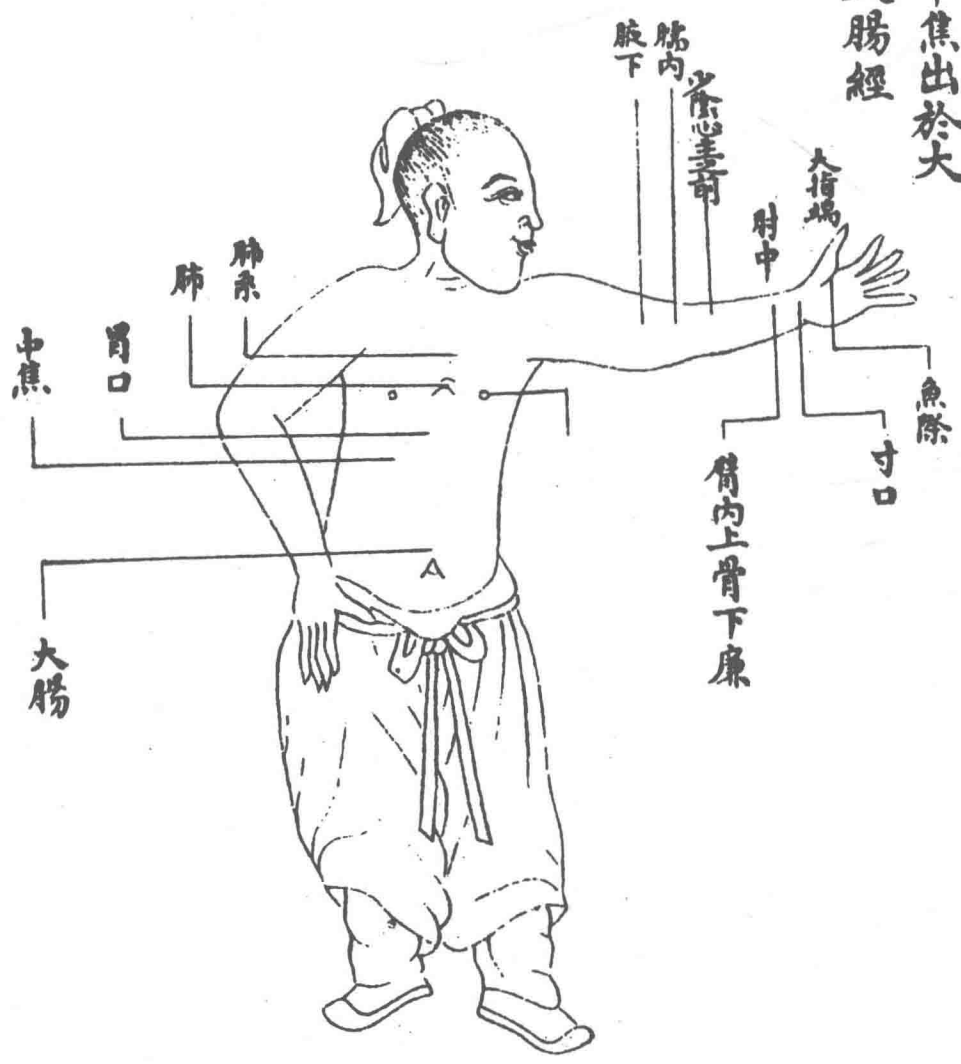
陰

常以平旦為紀以漏水下百刻晝夜行流與天同度終而復始也



肺之圖

肺脉起於中焦出於大指之端注大腸經



手太陰肺之經

手太陰之脉起於中焦

中焦者在胃中脘主腐熟水穀水穀精微上注於肺肺行榮衛

故十二注肺自此為始所以手太陰之脉起於中焦又高烝德云中焦乃臍中也

下絡大腸

大腸

為肺之雄故

環循胃口

胃口謂胃之上口賁門之謂也

上膈屬肺

手太陰為

脉之主故其肺上膈屬於肺

從肺系橫出腋

腋胃肩之裏也

下循臍內

臍為

肩肘之間也

行少陰心主之前

少陰心主處中而大腸在後太陰行其前也

下肘

中

尺澤穴分下

循臂內上骨下廉

上骨為臂之上骨上骨也下廉也

入寸口

經渠在穴此寸口中

上魚

魚為手大指之後也以其處如魚之形故曰魚

循魚際

魚際謂手魚之

際有穴居此故名曰魚閑也

出大指之端

少商穴分也

其支者

鍼經曰支而為絡此

手太陰之脉別走陽明者也穴名別缺

從腕後直出次指內廉出其端

手太

陰自此交是動則病

手太陰常多氣少血今氣先病是謂是動難經曰是動者氣也此之

謂肺脹滿膨膨而喘欬

膨膨謂氣不宣暢也

缺盆中痛

缺盆穴名在肩下橫

骨陷中言其處如缺

甚則交兩手而瞀

太素注云瞀低目也

是謂

臂厥

肘前曰臂氣逆曰厥

主肺所生病者

邪在氣留而不去則傳之於血也血既病矣是

氣之所生故云所生病也難經曰所病者血也斯之謂乎

欬嗽上氣喘渴煩心胃滿

臑臂內前廉痛掌中熱氣盛有餘則肩背痛風汗出中

風小便數而欠

數頻者欠少也

氣虛則肩背痛寒則少氣不足以

息溺色變卒遺失無度盛者寸口大三倍於人迎虛者

則寸口反小於人迎也

寸口人迎諸書不同有言寸口人迎者有言肺口人迎者言氣

然人迎者然則氣口脉如與寸口脉異也同乎按五臟別論注云寸口可以候氣之盛衰故云氣口可以切肺之動靜故云肺口由是則脉如氣口皆寸口也觀丁德用二難圖可知矣氣口人迎在頭而告取手手也在手關前一分人迎之估也右手關前一分氣口之位也候氣口以知陰候人迎以知陽知陽知陰而盛躁明矣明盛躁而死生定以扁鵲所為經脉十二絡脉十五皆因其圓如環之無端轉相激灌朝於寸口人迎以處百病而不決死生也者正謂此矣人迎主外寸口主內兩者相應俱往俱來若繩小大齊寸命之口平若其不一謂之