

庆祝中华人民共和国
六十周年华诞献礼

歲月以痕

陈观泉 著

第二集

庆祝中华人民共和国
六十周年华诞献礼

歲月痕

江苏工业学院图书馆
藏书章

陈观泉
著

第二集

禁毛似錦



為陳觀永《歲月心痕》續集題

己丑年冬月黃文麟



祝贺陈观泉

岁月心痕二集出版

邱玉清

二〇九年十二月

原福清市市长、政协主席，现任福州市老体协副主席、福清市老体协主席题

歲月新痕
多新貌

賀觀泉先生 歲月新痕出版 洪元



原政协福清市委员会副主席李洪元题

安得青州硯
再臨赤壁吟

觀泉吟長六歲月心痕
付梓誌喜 浴生賀



辛勤笔耕再结硕果

——为陈观泉同志《岁月心痕》第二集作序

林 坚

金色的秋天,在希望的田野上是稻果飘香的美好收获季节。2009年秋天,对陈观泉同志来讲,这是一个不平凡的再次喜获丰收的季节。他的《岁月心痕》第一集在2002年2月出版后,又经过七年多的辛勤笔耕再结丰硕成果——《岁月心痕》第二集完稿即将付梓出版。我十分高兴地再次应邀为他作序,并对这本书的出版表示祝贺!

陈观泉同志是我在从事人口计生工作30多年中,在福清市这个系统熟悉的许多好朋友之一,我与他有着24年的交谊。在与他多年接触交往中,我感到他始终是一位对工作、生活永远充满热爱、激情和干劲的同志。他无论是在哪个部门工作,都是干一行爱一行,尽心尽力地做好工作,并做出积极的贡献和突出的成绩。他1964年从福清师范学校毕业后,在担任中学校团总支书记、基层乡镇党委办公室主任、宣传委员等职务的工作中,曾被评为各项先进工作者。他自1985年至2003年在福清市人口计生局工作19年期间,积极争取福清市计生局历任主要领导的高度重视,出色地做好每年六次计生社会宣传、创办人口学校、计

生“三结合”、“三下乡”服务、组织参加全省人口计生基础知识教育活动和征订《中国人口报》工作。“漫漫岁月路，浓浓国策情”，这春来秋去的19载是他从事人口计生写作与摄影的激情燃烧岁月，他在从事机关党支部、人事和负责计生宣传工作中，坚持挤出时间深入基层调查、采访、写作和摄影，共撰写人口计生新闻通讯、调研和论文300多篇，还拍摄许多新闻与资料相片，热情宣传福清市党政领导对人口计生工作的高度重视、宣传先进经验和先进人物感人肺腑的事迹。他曾多次被评为福建省、福州市计生宣传先进工作者、全省婚育新风进万家活动先进个人和《中国人口报》征订工作先进个人。2003年4月至今，陈观泉担任福清市老体协副秘书长，他满怀激情地发挥余热、发扬志愿工作者无私奉献的精神，热忱地做好老人体育协会的工作，晚年生活可谓丰富多彩、情趣盎然，先后帮助撰写工作简报102期，老体协领导会议讲话4篇和论文7篇，在《福建老年报》等各种报刊杂志发表新闻、通讯、调查报告、论文等各种文章120余篇，撰写各种诗词150多首（有的诗作还被《当代诗坛杰作选》一书采用），帮助编辑《晚霞增辉》等三本书，有的论文还荣获全国、省、市优秀论文奖。他的《浅析稳定低生育水平计生宣传工作》一文被《新世纪中国西部丛书》编委会评为特等奖；他的诗词与摄影作品曾荣获“‘炎黄杯’全国中老年书画诗词摄影大赛优秀奖和铜奖”。

桑榆晚霞红似火，余热生辉照后人。我认为陈观泉同

志有三点精神很值得我们学习:一是勤于笔耕。从事文字写作是一项艰苦的工作,他在退休后仍然洋溢着青春的风采,坚持老有所为,以苦为荣,笔耕为乐,经常撰写各类文章和拍摄各种题材的照片,热情宣传人口计生和老年体育工作。二是善于学习。他是48岁参加福州市计生委宣传科举办的新闻摄影学习班学习摄影的,由于勤奋好学,刻苦钻研,积极实践,18年以来共拍摄新闻与资料照片2000多张,为福清市人口计生和老人体育工作留下许多宝贵的照片资料。三是乐于奉献。他自2003年5月离岗待退(2005年7月正式退休)后,充分发挥夕阳红的余热和志愿工作者的精神,坚持克服身体不好的困难,义务奉献做好福清市老体协工作,这种奉献社会的精神是十分难能可贵和令人敬佩的。

桑榆晚景美,深情绘夕阳。陈观泉同志《岁月心痕》第二集撰写和拍摄出一幅“夕阳红”和“晚霞绚丽”的风景线。我诚挚地希望他以新的思维,新的视野,新的作为,继续用自己的笔端和相机,撰写和拍摄出更多更好的文字和照片作品,为宣传人口计生基本国策、老年体育事业和社会主义精神文明建设做出新的更大的贡献!

2009年11月18日

(作者系福州市人口计生委调研员、原副主任)

天道酬勤 君子无逸

——《岁月心痕》第二集(序)

方家章

《岁月心痕》第二集,是陈观泉同志继《岁月心痕》第一集之后的一本新书。时隔七年,又有新作,这是他勤奋学习且笔耕不断所获得的成果,值得学习。第二集共收入各类文章 110 多篇,诗词、歌谣 180 多篇,全册约共二十万字。我有幸先期阅览了全文并作了校审,拜读之余收益不浅。第二集内容翔实,资料不少,题材多样,文笔流畅,值得大家一读。书成之日,欣慰之余借此机会,祝贺《岁月心痕》续集和大家见面了。

光阴荏苒,岁月如梭。转瞬之间流光离去十多年。刚进入新世纪之初,观泉同志应邀来到市老年大学指导工作。不久转入市老体协担任副秘书长职务。我们在市协和老年大学共事多年,分工负责文字、宣传及会议准备等项工作,他给我留下深刻印象:为人热情诚恳,言必有信,待人处事宽容有度;学习勤奋,治学严谨;工作认真负责,任劳任怨,富有实干精神。总的说来,他有才能但不自负;有学识但不矜持;有主见但不偏见。因而,在一起共事合作,能够开诚布公,坦诚舒畅,任务也就易于圆满完成。合作也就更为愉快。

2005年以来,市老体协有三项文字编撰任务,在老体协几位正副主席领导下,我与杨运立、黄金荣、翁其孝、吴国兴、陈观泉几位分工负责完成,一是为省老体协编写《康乐经》一书协助集稿;二是我市老体协建会20周年纪念,编撰《晚霞增辉》四十万字全册;三是我市老体协编印《康乐经》分集的《晚霞礼赞》一书,三书相继而来,时间紧、任务重、工作量大,但观泉同志挑起重担,集组稿、校对、印刷于一身,奔走于编委会与印刷厂之间,前后忙碌几个月,终于顺利完成了任务。从完成以上三项任务过程中,就可看出观泉同志的组稿经验和文字功力。此外,市老体协的历次大型会议,他都是挺身而出,担负资料、摄影、宣传等项工作。他的实干精神和勤谨作风深深地留在我们记忆之中。

2003年,他来到老年大学,虽然时间不长,但对老年教育关怀备至,热爱有加。在指导工作之同时,还参加诗词、书法、国画各班听课学习,而且学有所得,撰写了几十篇诗词佳作,参加全国、省市竞赛评比多次获奖。书法也有专长,精通隶书、楷书和行书,同样多次获奖。他还悉心研究老年教育规律,写了多篇论文,其中《浅谈遵循和谐理念办好老年大学》一文,得到省市老年大学有关领导的赞扬与好评。同时,在我市老年大学参评福州市示范校与福建省示范校期间,观泉同志协助许多工作,诸如摄影、录像、文艺汇演、资料汇编等,他都帮过忙出过力,对推动老年大学的发展有一定贡献。

《岁月心痕》第二集,是观泉同志近五年来利用工余时间写成的,全集分成七个部份:一、“甜蜜事业利万家”,二、“科学健身松鹤寿”,三、“银发飘香歌盛世”,四、“绚丽神州任遨游”,五、“伟业时代诗词颂”,六、书法深情结墨缘,七、时代脉搏沧桑美。这七个部份的文章和诗词,是观泉同志发自内心的体会和感悟;是他四十多年的生活、工作和事业的概括和写照;也是他记录了“岁月虽迁移,志概永不泯”的历程轨迹。因而,这一系列文章诗词满怀激情,充满作者的心声,充满对时代的赞颂,也充满对盛世的欢愉。而这一切都是植根于对生活的关爱和对工作的热诚。我在读完第二集各篇文章后,深感有这些特色。除此之外,《岁月心痕》第二集所有文章,在选材、构思、布列、分析各方面还有下列几个特点:

一、文章的目的性和针对性很强。他从事计生工作多年,对计生工作不仅热爱,而且理解透彻。如计生论文《关于人口理论与计划生育工作》、《在市委党校村干部后备军集训会上的讲话》等篇,都是言之有据,语无虚发。都能围绕观点展开议论,从议论中寻找实例,从实例中阐明道理。然后从中阐述控制人口的必要性和计生工作的重要性,这与他多年从事计生工作分不开的。对计生的因果关系和利害得失,以及理论实践了如指掌,所以,文章才有鲜明的目的性和针对性。

二、文章的素材和数据多来自基层的调查研究,因而,立论有据,分析有力,说理也能透彻,文章也比较坚实,如

《盛世伟业高龄多——福清市百岁老人与健康长寿情况调查报告》、《80岁以上老年人健康情况调查报告》以及《落实科学发展观，银发浪潮飘新村——村级老体协调研》等几篇文章，都是作者深入实地，开展细致的调查研究，获得第一手资料而写成的，这类文章说服力强，给读者的印象也深刻。《岁月心痕》第二集的许多文章都具有这个特点，令人读后有振奋不已，收获不浅的体会。

三、多篇文章能把抒情与叙理巧妙地结合起来，使文章生动活泼，轻巧自然，在《绚丽神州旅游记》一章中，这个特点更为明显，如《奇石风光，大理四绝》、《武夷之旅》、《银发浪潮，桃源之旅》等文，文中采集许多民间传说、故事、轶事、寓言等素材，然后与风光景点的人、事、物和地理环境以及山光水色综合起来描写。使游记栩栩如生，引人入胜。这种方法有助于文章增强色彩，富有吸引力。

四、第二集的各篇文章内容和形式都有所创新。体裁不一，形式多样。其中有议论、记叙、诗词、相声、戏曲、民间故事、民谣等十多种。在写作上既有传统，也有创新，既注意到面，也注意到点。但不管采用何种题材和何种方式，都能独立成篇，自成系统。因而体裁和形式虽有变化，但并不令人感到杂乱无章，反而有一种新颖多变的新鲜感。

五、第二集中的180多首诗词、歌谣，能围绕大局，紧扣形势，融情于理，情理交错，这是本集诗词一个特点。如《登天安门城楼感怀》、《瞻仰毛主席遗容》、《庆祝建国五十七周年》等属于政治诗；《端午节吊屈原》、《瞻仰林则徐塑

像》等属于纪念先贤诗；《参观东壁岛感赋》，《登天游峰》等属于游览诗。但不论那种类型，作者都能围绕当前国计民生，紧扣当前大政方针。如贯彻党的十七大精神、谈胡锦涛倡导的荣辱观、整治龙江喜赋、庆奥运等内容，无一不是面对现实、紧扣形势、讴歌盛世，无一不是有所感而发，有所思而作。因而大部份诗词现实性很强，给人以很深印象。

此外，不论文章或诗词，文字通顺，语句流畅，词语达意，使人望文生义。这一点也很不容易，可见作者的文笔功底较为深厚。

观泉同志书成之日，谨以此序作为誌贺。

2009年12月5日

注：作者原系福建省人大代表、政协福清市委员会副主席、市老年大学常务副校长



天道酬勤

目 录

序一 辛勤笔耕再结硕果

——为陈观泉同志《岁月心痕》第二集作序

..... 林 坚(001)

序二 天道酬勤 君子无逸

——《岁月心痕》第二集序 方家章(004)

甜蜜事业利万家

关于人口理论与计划生育宣传工作

——在全市计划生育专干培训班上的讲话 (003)

关于计划生育宣传和“三结合”工作 (018)

当前计划生育形势、政策和希望要求

——在市委党校(人口学校)村干部后备军培训班的
讲话 (028)

从“人口”说起“相声” (042)

歌颂《人口与计划生育法》 (050)

民间故事三则:

三缸白银 (052)

七块床板 (055)

豇豆仙姑 (057)

科学健身松鹤寿

- “空巢老人”展新颜 (063)
- 福清市 80 岁以上部分老人健康情况调查报告
..... (073)
- 盛世伟业高龄多
——福清市百岁老人与健康长寿情况调研报告
..... (085)
- 落实科学发展观 银发浪潮飘新村
——村级老体协工作对促进构建和谐社会情况的
调查报告 (094)
- 遵循和谐理念办好老年大学
——浅谈如何运用和谐理念办好老年大学的设想
..... (107)
- 浅析亚健康问题及其对策 (117)
- 浅谈 199 个高寿老人的养生之道 (125)

银髮飘香歌盛世

- 我的母亲 伟大的祖国
——祖国六十华诞放歌 (139)
- 改革开放三十年
——福清市老体协 23 年工作简要回眸 (144)
- 跋·无私奉献 晚霞生辉
——为陈祖宽与他的四本书而作 (147)
- 繁花似锦话门球 (149)

从“三高一突出”说起	(151)
常做运动操,血液循环好	(154)
简报、通讯报导	(156)
2003	(156)
2004	(167)
2005	(182)
2006	(185)
2007	(188)
2008	(203)
2009	(211)

绚丽神州任遨游

难忘的北京盛会	(235)
革命摇篮——井冈山	(241)
冬日永安桃源行	(244)
石林风光 大理“四绝” ——2001年9月全国科学论坛在云南省昆明市召开	(247)
武夷之旅	(250)
东方明珠——香港之行	(254)
四川都江堰印象	(257)
桂林山水甲天下 三亚风光美如画	(260)
三游厦门鼓浪屿	(263)
建筑奇葩——土楼群	(265)
漫步横店影视城	(268)
华东五市七日游记略	(271)