

体育史论文集

(三)

中国体育史学会编

一九八七年十一月

体育史论文集

(三)

中国体育史学会编

编者话

中国体育史学会于1986年10月21日至26日在湖北省十堰市召开了全国体育史论文报告会，会上有五十一位同志宣读或提交了学术论文。现将这五十一篇论文编印成《体育史论文集》第三集，供本会会员及从事体育史研究的同志们做为参考。

中国体育史学会办公室

1987年11月16日

Contents

On the Primitive Form of Sports --- An Approach to Prehistoric Sports	Yan Shaolu
Civilization of the Xuejiagang Culture and Playing Hollowed Out Pottery Ball	Guo Chengjie Liu Youzhong
Huangdi Nei Jing and Hippocratic Way to Keep Fit, A Comparative Study	Luo Shiming
On the Sports Thought of Confucius and Zhuangzi	Zhang Yan
Sports in Confucian Education	Ren Fengxin Ren Kang Ren Chong
My Opinion on the Studies of Confucian Thoughts of Sports	Shi Youquan
Rise of "Shi" During the Warring States Period and Its Influence on the Development of Sports	Xu Yougen
The Rise and Consequences of "Fushi" to Keep Fit in the Tang Dynasty	Lin Sitong
A Pearl in the Treasury of Chinese Nation's Sports--Polo in the State of Bo Hai	Guan Renyi
Review of "Wrestling"	Weng Shixun
On Sports of the Folk Organizations during the North and South Song Dynasties	Lin Boyuan
An Approach to Townspeople's Sports during the Yuan Dynasty	Xong Zhichong
The Idea of Regarding Civil Officials as Superior to Military Ones in Ancient China and Its Influence	Cao Shouhe
History of the Development of Sports in Ancient and Modern Chinese Schools	

- Gu Shiquan
 On the Style of the Writing of Ancient Chinese Sports History
 Kuan Wennan
 The Evolvment and Development of "Taiji Quan" Calls for Attention
 Hong Dihuai
 On "the 18 Kinds of Weapons "and" Skill in Wielding the 18 Kinds
 of Weapons"
 Gong Jie
 My Opinion on Xifan People Playing Ball Games
 Chai Hanpu
 The Comparison and Relation Between Chuiwan and Golf
 Ling Honglin
 Criticism of Traditional and Traditional Criticism On Gains
 and Losses in Advocating Traditional National Sports in the
 Early Part of the Century
 Xong Xiaozheng
 Effects of the School of Constitutional Reform and Modernization
 in Enlightening Modern Chinese Sports
 Liu Bingguo
 On the Change of Concept of Modern Chinese Sports
 Tan Hua
 Kang Youwei's Sports Thought and Its Contributing Factors
 Su Xiaoqin
 Tan Sitong and Sports
 Jian Songqing
 Textual Research into the Spreading of Basketball into China
 Dong Erzhi
 The New Culture Movement and Modern Women Sports
 Yang Zhikang
 On the Importance of the Returned Students from Japan in Intro-
 ducing "Europeanized" Japanese Sports in the Late Period of the
 Qing Dynasty
 Xiao Cong
 On Chen Jiageng's Sports Thought and His Practice
 Yuan Quoqing
 Zhang Boling's Sports Thought and His Practice
 Tian Guangwu
 In Memory of the Football Star
 Xiang Qin Li Dihua Ye Beihua

- Textual Research into the Development of Sports in Gansu
Brought about by Modern Sports
..... Jin Hong
- Rise of Modern Sports in Guan Dong
..... Guan Wenmin Xiang Qin
- On Modern Sports of Ning Xia
..... Niu Guangjun
- An Approach to Modern Schools' Sports in Changsha
..... Yi Jinxin Jiang Xiangzhi
- An Approach to the National Bourgeois Activities in Developing
Sports---A Historical Sports Phenomonon Which Has Not Been
Studied
..... Jiang Zhihe
- On the Historical Position and Influence of Sports in the Soviet
Area
..... Zhen Biao
- The Army's Sports in Taiyue Area in the Anti-Japanese War and
Its Influence
..... Yuan He
- The Chinese Communist Party's Leading Position in and Historical
Influence on Sports in Shanghai from Nov. 1937 to Dec. 1941
..... Sao Jun
- How to Asses and Judge the Sports in Northeast China during the
Japanese Occupation Period
..... Lu Shengdi
- Zhang Xueliang and Sports in the Northeast China
..... Zhang Ning
- The Position, Direction of the Sciences of History of Modern
Sports and the Renaissance of Traditional Oriental Sports
..... Hao Qin
- The Historical Position and Influence of He Long's Sports
Thought and His Practice
..... Bi Shiming
- An Approach to the Causes of the Quick Development of Sports
in Zhe Jiang Province
..... Zhu Zhenwu
- The Characteristics and Strategic Development of the Minority
Nationalities' Wu Shu in Yun Nan Province
..... Zhang Fenggui Zhang Hongli

Minority Nationalities' Dance to Some Degree is a Sport, the Tai
Dance Serves as an Example

.....Chen Mingxian

On the Characteristics and Contributing Factors of China's
Minority Nationalities' Traditional Sports

.....Bang Jingrong

On Women's Sports in Ancient Greece

.....Fan Hong

On Christian Ascetism and Its Influence on the Development of
European Sports in the Middle Ages

.....Sun Baoli Ban Jianlin

On the Development of Women's Sports in Modern and Contemporary
World

.....Tong Yilai

On Olympicism

.....Liu Xiuwu

On the Significance and Ways of Founding Libraries for Historical
Materials of Sports

.....Wu Ningxin

特约编辑：刘 筠 王济民

责任编辑：古 柏

校 对：李 萍 王 丽

张 燕 黄 娇

翻 译：樊 红

2.8.1

目 录

体育的原始形态试析—史前体育探索之一	颜绍泸 (1)
薛家岗文化的社会文明与镂空陶球活动	郭成杰 刘友忠 (6)
黄帝内经和希波克拉第养生的比较研究	罗时铭 (13)
孔庄体育思想散论	张 元 (18)
试论孔子教育中的体育	任凤鑫 任康 任重 (27)
关于孔子体育思想研究的浅见	石友权 (36)
春秋战国时期“士”的崛起及其对体育发展的影响	许友根 (42)
唐代服食养生的勃兴及其影响	林思桐 (47)
中华民族体育宝库中的一颗明珠—渤海国的马球运动	关仁义 (52)
《角力记》评介	翁士勋 (56)
试论两宋民间结社组织的体育活动	林伯原 (63)
元代市民体育初探	熊志冲 (72)
中国古代的重文轻武及其对体育的影响	曹守诤 (80)
我国古代近代学校体育发展史	谷世权 (87)
中国古代体育史体例的探讨	旷文楠 (94)
太极拳的演变和发展的探讨	洪涤怀 (100)
浅谈“十八般武器”与“十八般武艺”	龚 杰 (103)
对西蕃人打球问题的一点浅见	柴汉甫 (106)
捶丸和高尔夫的对比与它们之间的关系	凌洪龄 (111)
传统的批判与批判的传统—略论本世纪初提倡民族传统体育的得失	熊晓正 (117)
维新派对近代中国体育发展的启蒙作用	刘秉果 (123)
试论近代中国体育观念的变迁	谭 华 (129)
康有为的体育思想及其成因	苏肖晴 (135)
谭嗣同与体育	蒋松卿 (140)
对篮球运动传入中国的一点考证	董尔智 (145)
试论清末留日学生对“欧化”的日本体育传入中国所起的作用	肖 冲 (147)
“五四”新文化运动与近代女子体育	杨志康 (156)
试论陈嘉庚体育思想和实践	杨国卿 (163)
张伯苓的体育思想及其实践	田广武 (171)
金戈铁马忆球王	向 勤 李棣华 叶北华 (177)
近代体育之引来甘肃及初步发展考论	金 红 (182)
广东近代体育的兴起	关文明 向 勤 (188)
浅谈宁夏近代体育	牛广俊 (194)
近代长沙学校体育初探	易景星 蒋湘资 (203)
民族资本家创办体育初探—一种未被研究的体育历史现象	蒋志和 (210)
试论苏区体育的历史地位与作用	曾 飏 (214)

抗日战争时期太岳区部队体育运动的情况及其作用·····	袁 合 (221)
试论上海地下党在“孤岛”体育中的主导地位及其历史影响·····	邵 隽 (226)
怎样认定和评述东北沦陷时期一伪满十四年的体育运动·····	卢声迪 (230)
张学良与东北体育·····	张 宁 (238)
现代体育史学的地位、方向和东方传统体育的复兴·····	郝 勤 (244)
贺龙的体育思想和实践在历史上的地位和作用·····	毕世明 (252)
浙江体育近八年来发展速度较快的原因初探·····	朱震武 (255)
云南少数民族武术的特点及战略发展·····	张凤贵 张鸿力 (262)
从傣族舞蹈谈少数民族舞蹈的体育意义·····	陈明贤 (267)
略论我国少数民族传统体育的若干特色及其成因·····	庞锦荣 (271)
试论古希腊妇女体育·····	樊 红 (278)
试论基督教禁欲主义及其对欧洲中世纪体育发展的影响·····	孙葆丽 潘建林 (284)
浅谈世界近现代女子体育之发展·····	童义来 (291)
论奥林匹克主义·····	刘修武 (295)
试论建立体育史料库的意义和方法·····	吴宁兴 (303)

体育的原始形态试析

——史前体育探索之一

颜绍泸

体育起源问题至今仍旧是体育史上的一大难题。由于有关史前时代的考古资料相当缺乏，而现代原始人的状况又只能对史前人类的生活提供间接的说明，因此，要考察史前人类的活动自然十分困难。特别是由于我们同原始人的思维很不相同，甚至完全相反，因而按我们当今的思维方式作出的种种看来比较可信的推断，也都未必符合他们的生活实际；更何况还存在这样一种危险：原始人颠倒的认识有时竟然把我们也弄得颠倒了，从而得出的结论竟完全失真。鉴于此，本文对体育起源问题不敢抱全面分析的奢望，而仅仅打算根据世界各地的史前人类和现代原始人的资料，就体育的原始形态问题进行一次尝试性的探索。

体育的原始形态是体育起源研究中必须加以明确表述的。不用说，在此之前，很多出色的探索者已经先行在先了。他们将世界各地、各民族的最初物质生产和生活实践过程中与体育有关的具体内容（如打猎、跑、跳、投掷、攀登、捕鱼等）都给我们逐一地罗列了出来。不过，本文不打算遵循这一惯例（虽然这对认识今天某些体育运动项目的沿革很有必要，但却不能对问题作出任何“质”的说明，这正如系统论和控制论都共同坚持的一个原理那样：局部特征的相加并不等于整体的全貌），而是力图从原始人纷繁复杂的各种活动形式中，提炼出一个对世界各地、各民族的体育都具有普遍意义的整体形态来，以便对原始体育产生及其初期发展的规律，作出概括的说明。当然，这一来问题变得更加复杂了，从初步探索的结果看，作为一种人类自觉的能动性行为的体育的原始形态不是一生即成，永远不变。它是随人类社会的出现而产生，并在渐进发展的史前时代，经过几次质的飞跃后，才最终形成的。

历史唯物主义已经揭示，劳动使人同动物分离，随着完全形成的人的出现，便出现了人类社会。“血缘家族是第一个社会组织形式”。^①根据这些现成的结论，我们可以进一步推测：尽管最初出现的社会还是一个小集团，结构十分简单，还不是氏族社会那样相对稳定的社会组织，但是，它毕竟已经是当今社会的雏形了。这个社会要得以继续存在，并不断发展，那就得在进行物质生产的同时，也对社会生产力的主要因素——人进行再生产。由于这一社会需要的促动，在刚刚形成的社会中，便产生了一个全新的因素——教育。

从当时的情况看，才刚刚脱离动物界、仍保留着不少猿类特征的原始人——猿人，在同自然进行的生存斗争中还相当软弱。他们既缺经验，又少知识。他们的大脑，还不具备设计较为抽象的动作和拟定较为复杂的活动目标的先决条件——比较成熟的抽象思维能力。因而产生于这一时期的这种条件下的教育自然十分原始简单，还不可能具有广泛的目标，而仅仅只能以物质生产和生活过程为直接对象，即为参加劳动和实际生活作准备，并在内容上也局限于劳动作业和生活活动过程中的跑、跳、投掷、攀登等技能的传习。这种教育实际上便是纯粹的劳动、生活教育。但它却不仅是未来教育的源头，而且也因是以身体活动为内容，形成某些动作技能为目的，因而也是未来更加成熟的体育的起点。为叙述方便计，我们将其称作

“萌芽期的身体教育”。体育的劳动起源说在这里得到了充分的体现。

这种劳动、生活教育由于是直接为劳动、生活过程服务，因而在内容和形式上还只能是对劳动、生活过程和动作的再现、重复，还带有自然性质。然而，它既然是作为劳动和生活的准备阶段而存在，因而对具体的劳动生活实践过程已经有了相对的独立性。它与劳动、生活过程，已经分属两个范畴的活动。由此看来，我们过去探讨体育起源问题时，曾经把史前人类的劳动实践过程中的具体活动内容视为已经具有相对独立性的萌芽体育本身，结果竟把两个类别的活动给混淆了。这样的研究方法很难说是审慎的。

这里，我们还应当对这一阶段人类的另一活动形式——由人的身心需要引发的“嬉戏”行为进行分析。我们过去，而且直到现在都一直正确地在体育起源问题上坚持唯物主义的原则，充分肯定了劳动对体育起源的作用，然而同时也存在着另一倾向：我们对劳动以外的可能的体育促发因素却缺乏必要的认真考虑，甚至完全加以否定。事实上我们只要扩大视野就会发现，猿人（更不用说后来更加进化的早期智人）在他们劳动之余，或在他们心情愉快的时候（试想当他们饥饿日久，突然猎得一头野兽，大家饱餐一顿后的欢乐情景），他们定然要活动或手舞足蹈一番。这说明，就是在这一时期，在最初形成的社会里，除作为劳动、生活过程准备阶段的劳动教育外，还存着与之有别的另一种由人的身心需要所引发的活动。

应当客观地承认，在人从动物界分离出来后的两三百百万年间，人还在继续向现代人进化。在这一漫长的时期里，人类还依然保留着若干和猿类接近而又和现代人不同的特征，而且，离我们时代越是遥远，这种特征所占的比重便越大。因而，在其由身心需要引发的身体活动中，动物的本能因素还在继续发挥作用，从而在这一阶段人类的这种身体活动中，还带有自发的随意成分，这些成分是同作为带有明确目的的能动性的人类的体育有本质的不同。但是，这仅仅是问题的一个方面。另一方面。即起决定作用的一方面，则是这一活动已经是在其“身上自然界达到了自我认识”^②的人发出的行为。自我意识在这种身体活动中的出现，不管它在最初阶段比起本能因素来还是多么微弱，但它作为一种新质的因素产生，便决定了这一活动的未来发展方向是自觉的能动性的。这样，人与动物由生物自然因素引发的活动之间从此出现了一道不可逾越的鸿沟。并且，在人类社会，劳动——这一使猿进化为人的强有力的杠杆，则保证了这一转化的必然完成：劳动使人的意识能力不断增强，从而活动中的本能因素将被自觉成分逐渐淘汰，并最终实现向人类特有的社会现象的体育的过渡。不过，比起萌芽期的体育来，这种活动带有更多的自发成分，而宗科夫教授（保加利亚）将其称作是“体育领域内对人的第一次，也是最伟大的一次开发”，就未免过誉了^③。由此看来，人类最早阶段由身心需要引发的活动是体育的另一源头。为便于叙述计，我们可称之为“萌芽期的娱乐活动”。

这一活动的客观存在说明，作为多层次、多序列的体育的起源是多方位的。它不仅起源于人的物质生产实践中（当然这是主要的一个起点），而且在具体生活实践中也有其蝶蛹。这一观点不仅不与劳动起源说相悖，而且从更加广泛的意义上证明了劳动对体育起源的决定性作用。因为促使满足人的自然生理和心理需要的活动向自觉的体育演进的主观因素是劳动的产物——人的自我意识，而使之演进的实现具有必然的最积极的客观因素则又是劳动本身！

（这里，还应当再补几句题外话。从七十年代起，随着人是兼有社会和生物属性的动物的观点被承认，一些曾对体育生理、心理起源说持否定态度的苏联学者，都开始从生理、心

理以及其它因素探索体育起源问题了^④。但是，由于他们忽视了劳动在体育萌发过程中是起决定作用的因素，而其它因素，乃至生理的、心理的都是次要的，且都处于从属地位，结果竟将劳动和生理、心理因素的作用等同起来，相提并论了。这一突变从一个极端走到了另一极端！)

现在，可以作出如下的结论了：体育萌发于前氏族公社阶段人类的物质生活和生活实践过程中，并同时形成了由与劳动教育等值的萌芽期身体教育和由身心需要引发的萌芽娱乐活动构成内容的最初原始形态。根据这一形态的原始性，我们可以将其称为“萌芽期的体育”。

这种萌芽状态的体育对于动物界基于本能的自发、随意性身体活动来，已经发生了质的变化，并处于向更高的另一次质变过渡的量变过程中。这新的一次质变是萌芽体育从与劳动、生活过程的直接联系转化为间接联系，并从此获得今天体育的部分具体特征的过程。

在距今三至五万年前，人类终于进化为晚期智人，在思维、语言和其他重要体征方面已经达到现代人水平；这时的生产工具已经有了很大进步。随着生产力的发展，社会组织也进入了相对稳定的氏族社会阶段。新的社会条件为体育的进一步发展提供了可能。原始体育的第一次质的飞跃，便在这时出现了。

在物质生产实践过程中，已经达到现代人思维能力的原始人，积累了越来越多的生产经验，因而得以认识到，他们的生存取决于自己同被追击的猎物之间，在速度、耐力、灵巧、力量各种身体素质方面竞争的最终结果。于是原始人在继续进行必不可少的劳动教育的同时，也开始有意识地对自己上述身体素质进行培养。一些研究者根据对现代原始人的观察推测，这一时期，原始人跑步活动中已增添了不以速度为目的的蛇形跑；跳跃活动中也不仅限于助跑跳远，而且增添了立定跳；投掷活动中也演化出不求准确性而以距离为目标的力量性投掷^⑤。并且，在人的身体活动中还出现了诸如锻炼大肌肉的综合性舞蹈等活动形式和球、动物趾骨、中空的小棒、小木块、球杖、器材。^⑥这些新产生的活动形式、器材表明从前属于教育性质的萌芽期的身体教育活动同生产实践过程在时间和空间上的距离进一步增大，并且实施的目的不再是掌握劳动过程中的具体动作以直接为劳动服务，而是在劳动过程外通过与劳动过程动作相似的活动形式，来增强自己的身体素质，以间接为劳动作准备。正由于这，新产生的活动已经不再是生硬、呆板地再现劳动动作，重复劳动的某些过程，而是抽象地、象征性地对其加以反映，因而较之萌芽期体育更加自由和具有创造性。这表明，萌芽期的身体教育开始与劳动教育分离，同劳动过程失去直接联系，并已成为人类社会一种以人的自身自然为其客体的特殊活动形式。这标志着萌芽期的身体教育已跃入一个新的阶段。根据这种新的活动形式的特征，我们可以将其称为“身体练习”^⑦。正是在身体练习出现的时期，由于间接为劳动作准备的意识的出现，过去还带有自发性的满足身心需要的萌芽期娱乐活动，也开始被人们自觉地作为参加劳动和生活活动的预前训练过程使用了，它因而也同身体练习一样，开始象征性地、抽象地再现劳动和生活的动作与过程，并大量使用由人设计的各种动作和活动形式。这样，萌芽期娱乐活动的自发性和随意性消失了，一个在人类社会具有相对独立性的社会现象——娱乐活动的雏形则随之出现。它与身体练习一起，构成了这一新时期的原始体育活动的内容。

竞技运动是随之发生的第二次质的飞跃。因殖民主义者的残酷屠杀而于一八七六年绝迹的最后一批旧石器时代人——塔斯马尼亚人的生活情况证明，这第二次飞跃的发生至少不迟于旧石器时代晚期^⑧；而同一时期生息在西伯利亚、远东、阿尔泰等地区的、已进入新石器

时代的部落，则向我们提供了更加成熟的竞技活动形式。

竞技活动是身体练习和娱乐活动进一步发展的结果。随着社会和文化（这时出现的巫术、宗教——它们又对新的历史阶段的体育发展产生着积极和消极两方面的影响）的不断发展，抽象的、象征性的动作逐渐增多，因而越来越多的这类动作成为身体练习和娱乐活动的内容。各种同样性质的身体活动形式被人类不断加以分类、提炼、总结，并被作为特定的身体练习形式而被综合利用。结果，大量多功能、多目的的运动动作出现了，它们能更有效地形成劳动过程所必须的种种身体素质和最大限度地展现人的体能，并以分胜负的竞争形式表现出来^⑩。这种活动形式，我们可以根据其特征，将其称为“竞技运动”（十九世纪时欧洲学者将其定名“Sport”，这个词在国内翻译界的一个不等值的译名是“运动”）。

竞技活动的动作虽然同劳动动作还有外观形态方面的联系，但在性质上却已经与劳动过程分离。例如，射箭、划船、跑、跳、投掷、举负重物、克服障碍等即使本身就是一种劳动项目或内容，但却已完全变得抽象，而仅仅作为一些培养身体素质的综合性的手段而存在。同时，在竞技活动中，由于比赛的需要，由人所设计的动作内容和活动形式也更为增多。由于竞技活动的竞争形式具有极大的娱乐性，因而竞技内容不断进入娱乐活动，便使之进入一个更加成熟的阶段。

继竞技运动出现后发生的原始体育的又一次，也是最后一次质的飞跃，是以竞技活动为中心内容的原始赛会的出现。（C·威尔德认为大型竞技场的出现对体育发展具有划时代的意义，这见解是颇有启发性的^⑪。）这一原始体育新内容之所以产生，除原有促动因素的作用外，巫术、宗教和军事冲突的影响也不可低估。从西亚、北非、南欧、南亚、东亚以及美洲各民族的史料判断，这类赛会是在原始社会向文明社会过渡的阶段出现的。当时在世界各地都已经出现了这样的比赛中心（卡尔拉克、马拉斯、巴姆巴斯，奥林匹亚、廖格依、库费伦、瓦什、斯托翁亨吉等^⑫）。赛会由于以竞技活动为其中心内容，因而也能起到形成人的各种身体素质的作用，但是，它却较之单一的竞技比赛具有更大的规模、起有更加复杂的社会和文化作用（祭奠祖先、缅怀英雄、驱灾攘病、祈求丰年、军事训练、团结社会成员等）。不过，它较之后来文明时代的奥林匹克祭神竞技会那样具有更加复杂的政治、经济和文化方面功能的跨国赛会来，还处于同宗教密切联系的比较原始的阶段。根据这一特征，我们可以将其称为“祭礼运动会”。至此，原始体育在史前时代的初期发展遂告结束。

在人类社会漫长的史前时代，原始体育就这样走完了萌芽期体育、身体练习与娱乐活动、竞技运动、祭礼运动会的产生和初期发展的历程。在萌芽体育完成自己历史使命后，其两个组成部分——萌芽期身体教育和萌芽期娱乐活动分别走向自己不同的归宿：萌芽期身体教育——劳动教育遂同这时已经初具当今体育特性的身体练习和娱乐活动分离，仍继续作为参加劳动的直接准备阶段存在，并一直存留至今；而萌芽期娱乐活动则正如前介绍的那样，却演进为较为成熟的娱乐活动，不再独自发挥作用了。至于身体练习、娱乐活动、竞技运动和祭礼运动会则具有相对的历史稳定性，一经产生，便不再消失，共同构成了体育的原始形态。

世界各地、各民族的体育，虽然由于生存条件，极不相同，因而呈现出不同的风貌，但是，其萌芽、发展的过程却都遵循着上述的规律，这一规律的存在，证明历史唯物主义观所揭示的一条基本原理：人类社会的历史是一个十分复杂并充满矛盾但毕竟有规律的统一过

程^⑩。而导致这一规律出现的原因，则正如摩尔根所说的那样：“人类是出于同源，因此具有同一的智力原理，同一的物质形式，所以在相同文化状况中的人类经验的成果，在一切时代与地域都是基本相同的。”^⑪

注释

- ①马克思：《摩尔根〈古代社会〉一书摘要》，第20页。
- ②恩格斯：《自然辩证法·导言》，《马克思恩格斯选集》第三卷，第456页。
- ③B·宗科夫：《体育及其本质》，见《国外体育》报，1981年俄文版。
- ④参阅：沙莫乌科夫：《体育运动史》，莫斯科，1975年俄文版，第9页；斯托尔波夫、哈拉博加：《体育运动史》，莫斯科，1983年俄文版，第10页。
- ⑤参见：波罗马列夫：《关于人类早期体育的若个问题》，见《国际体育史学会论文集》，东京，1974年英文版，第33页。
- ⑥参见：辛尼岑等：《苏联体育史》第一卷，人民体育出版社，1957年，第5页。
- ⑦从萌芽期体育到身体练习的出现，不可能没有一个过渡阶段。已经出现高度发展的社会组织形式、集体狩猎大动物的直立人时期，可能便是这一阶段。因资料不足，这一假设尚不能证实。
- ⑧参见：波罗马列夫：同前引书，第34页。
- ⑨参见：辛尼岑等：同前引书，第3页。
- ⑩参见：B·宗科夫：同前引文。
- ⑪参见：C·威尔德：《记入历史的体育运动时期》，见《今日体育》1972年英文版第三期第5页。台湾《今日体育》出版社。
- ⑫拉斯洛·孔(匈牙利)：《体育运动全史》，莫斯科，1982年俄文版，第3页。
- ⑬列宁：《卡尔·马克思》，见《列宁选集》第二卷，第586页。
- ⑭路易斯·亨利·摩尔根：《古代社会》，1977年新译本，第556页。

薛家岗文化的社会文明 与镂空陶球活动

郭成杰 刘友忠

薛家岗遗址位于安徽潜山县南七华里紧靠潜水的一个椭圆形台地上。该文化遗址土色可分为：耕土层唐宋文化层、商代文化层和新石器时代文化层。新石器时代文化层又可分为早、中、晚三期，已被命名为薛家岗文化，距今约65—80万年。在中、晚两期文化层中，出土的文物十分丰富，并独具特色，其中包括镂空陶球。

一、研究目的与研究方法

研究目的：

1. 在薛家岗遗址第三期文化层中，出土镂空陶球近百只。此类陶球在长江流域中段的屈家岭和大溪等新石器时代文化遗址中，亦有所见。这与黄河流域文化在出土文物种类要素上形成一定差异。对镂空陶球的属性，我国考古界目前尚未弄清。本文试从体育史角度，探讨薛家岗镂空陶球的属性及其社会价值和社会功能。

2. 原始社会末期，人类健身娱乐活动对我国古代体育的发展和民间体育的流传，起着萌发和承前启后的关键作用。因此，它更具有典型意义。如果在氏族社会中晚期，存在着某种从“萌芽状态体育”中脱颖而出的具有健身娱乐性质的“嬉戏”活动，这必将导致我们对中国原始社会的“体育”与古代体育渊源的探讨，在认识上产生一个飞跃。镂空陶球是否能从社会形态上区分生产工具与游戏玩具之间界限的标志，亦是本文涉及的重点。

如果把镂空陶球作为当时人类社会的一种特异的的社会现象和社会文明的标志来研究，我们暂把它称为：“薛家岗镂空陶球活动”，简称“陶球活动”，以示与原始社会的石球、石铍等“萌芽状态”的体育相区别。

3. 近年来，在有关“楚文化的形成和发展”的学术讨论中，有关专家认为：“楚文化是以湖北西部地区的‘大溪文化’和‘屈家岭文化’这一阶段的原始文化为基础，到相当于‘龙山文化’时，吸收了很多来自东方和黄河中游的文化因素，形成了一个新的面貌^①。”“带花纹的陶球是长江中游大溪文化和屈家岭文化的典型器物之一”^②。长江中游诸文化遗址出土的陶球，极可能是楚文化初始阶段所存在的一种特异的的社会现象。它为研究我国原始社会的体育状况，提供了新的线索和命题。这是本课题第2阶段所要研究的主题。

研究方法：

本课题侧重实地考察和对文物的直观研究；吸收文物考古部门和我国有关体育史学专家的意见，运用现代系统思维方式，围绕当时社会状况、生产力发展水平和社会经济形态等要素，从文化遗址整体结构和系统要素关系来研讨陶球的用途和社会价值，注重与陶球处在同一文化层次上的不同事物的横向对比和鉴别以及陶球从纵向上承前启后的作用。

二、薛家岗文化的社会状况及遗存

薛家岗遗址第一期文化，因出土文物太少，目前对这一时期的文化面貌尚不清楚。第二期文化随葬品除石制生产工具和陶制生活用品外，墓葬中还有猪牙，动物骨骼和陶纺轮。说明猪和某些动物已成为主要饲养家畜，并已有了纺织业了。出土装饰品四件，另有一件彩陶片，反映当时制陶工艺已达到较高水平。这时期大体处在由母系社会向父系社会过渡阶段。

第三期文化延续时间较长，据国家考古所碳十四及树轮鉴定，距今 5170 ± 125 年^⑨。相当我国新石器时代晚期，即氏族社会末期，可能已进入父系氏族制阶段。

三期文化层出土文物十分丰富，生活用品多为陶器，生产工具多为石器，石刀穿孔有一、三、五、七、九、十一、十三几种，孔为奇数，并成套出土，为我国出土文物所罕见。九至十三孔大型石刀是我国目前已发掘同期遗址中绝无仅有大型生产工具，在部分刀、铲的穿孔周围绘有整齐的花果图案。镂空陶球是石刀的同步产物。出土的一百多件陶球，最小的直径仅二厘米，大的有九厘米，中空，薄壳，内装小陶丸，摇之有声，球面斜刺花纹，有的镂空，孔由一至三十六个不等，均对称有序，颇具古拙朴实之美。石刀和陶球均处在遗址四层即三期文化层内。

根据遗址三期文化层出土遗物推断，当时农业生产已有了很大发展，生产工具的改进（石刀最具代表性），推动了社会生产力的发展，促进了社会分工的扩大，人们除维持最低生活水平外，可能有剩余，他们过着农业为主的定居生活。

值得注意的是，在三期文化层中出土很多玉质装饰品，说明薛家岗先民们佩戴玉饰装饰品的风气很盛行，当时已流行从装饰角度来美化人们的精神文化生活了。遗存中的玉扣形饰精巧，钻孔仅可容置一细针尖，反映了手工劳动者的玉饰切割工艺和钻孔技术已十分娴熟。不难看出，这时已有部分氏族成员脱离了农业生产，而专门从事手工劳动了。随着农业和手工业的分工，商品交换和氏族内部的贫富分化开始出现，二期文化的氏族公有制，已逐渐为私有制所代替。“陶球活动”在这一时期出现，并不是一种偶然的社会现象，它如同玉质装饰品盛行一样，人们从健身和娱乐角度，把人类的社会文明推向一个更高的发展阶段。

三、陶球的属性及“陶球活动”的社会价值

我国新石器时代的出土文物，考古界大体归纳为：生产工具、生活用品和装饰品三大类。薛家岗三期文化出土的镂空陶球和大溪出土的孔陶球^⑩，考古界列为“其他类”。人类社会发展中出现的这种历史现象，是反映不同地区社会生产力发展水平，还是反映不同地区民族文化特点，还是当时人类精神文化生活有关，目前尚无较为统一的认识。

今年初，我们多次去薛家岗遗址，在县文管部门协助下对陶球的出土情况、陶球与其他诸文物间的关系以及遗址地貌等方面，作了深入的调查。十月初，我们又溯江而上，至长江中游的巫山、草坪、皇陵庙等地的文化遗址进行考察，并就陶球属性和社会价值等问题，与有关考古工作者和体育史专家多次交换意见，大致得出如下印象：