

20



風濕病驗方

陳存仁



中國名醫驗方彙編之一

風濕病驗方

震旦圖書公司出版

.....
: 版權所有·翔印必究 :
.....

風濕病驗方

主 編 : 陳存仁 余符初
編 輯 者 : 余符初 吳湘泉
出 版 兼 發 行 者 : 震旦圖書公司

AURORA BOOK CO.

香港九龍佐敦道碼頭文蔚街（文苑樓）十七號十九樓

17, Man Wai Street, 18th Floor,

Yaumati Kowloon, Hong Kong

電 話 : 八 五 五 八 九 六

印 刷 者 : 和 記 印 刷 公 司

電 話 : 二 二 三 八 一 九

編印本書的說明

我國地廣人稠，幾千年來不知發明了多少曾經反覆證明而有療效的醫藥驗方，看去跡近虛玄，實則合於科學原則；取材有似平俗，但竟能立起沉疴。

惟惜這些珍貴的驗方，或偏用於一隅，流傳不廣；或為私人藏祕，不肯公開；致使許多疾患，未能及時地與普遍地獲得解救，所謂千金易得，一方難求，殊為憾事。

近十餘年來，邦人君子，一面倡導秘方公開；一面多所創造；把我國幾千年來的醫藥遺產，向前推進了大大的一步。本人即長期從事於搜集驗方資料工作，竟積至三萬餘條，於是分門別類，苛剔精選，編為驗方專書，對於每一病源、症狀及其他有關生理病的理論，作一些適當說明，並附以名貴的治療報告。截至現在，已出版如下各冊：

胃病驗方 風濕病驗方 咳嗽哮喘驗方

經血病驗方 白帶病驗方 小兒百病驗方

傷科跌打驗方 寄生蟲病驗方 肝胆肺腎各病驗方

疑難雜症驗方 食物療病驗方 針灸百病實用驗方

婦女百病驗方

傷風感冒驗方

膏丹丸散各成藥驗方

中藥的科學用法與驗方

皮膚癩癧癭瘤各病驗方

痔瘡腸腹肛門各病驗方

高血壓心臟病及中風驗方

眼耳鼻口舌牙喉各病驗方

神經衰弱神經病及諸虛百損驗方

上列二十一種驗方，總稱之爲：中國名醫驗方彙編，也可說是一部經世驗方大全。分而用之，即爲各個病症的專書；合而用之，則爲醫藥學上完整的巨著。因此，不僅對於病家，能提供公開而有效的方劑；對於醫藥人員，也是一部完美而可靠的參考書。因爲各冊驗方，係陸續編印發行，不斷接得不少讀者來信，報告在被應用上確有很好的療效，增加我們對此書不少信念；同時爲了增益人羣，在編輯內容上，也打破了過去的規範，力求兼收並蓄，便於費用。

本書在編輯過程中，特敦聘

陳存仁先生主纂，吳湘泉先生等共同編修，並承陳太羲先生以其積存盈篋的資料相贈，楊日超先生加入主纂，均爲難得，敬以申謝。

余符初

本中國名醫驗方彙編，開始編印於一九五八年春。
本說明文改寫於一九六六年夏

風濕病驗方目錄

——中國名醫驗方彙編之一——

一、什麼叫做風濕病	一
二、爲什麼風濕可以成病	二
(一)「風」的本質和疾病的關係	二
(二)「濕」的本質和疾病的關係	三
三、風濕病發生的原因和證狀	五
(一)風濕病的外因	五
(二)風濕病的內因	七
四、風濕病的種類和現代病名對照	九
(一)風候類	九
痛風——亦稱痛痺，相似於現代神經炎	九

2 偏風——亦稱偏枯，相似於現代腦溢血後半身不遂……………一〇

3 癢風——相似於現代皮膚敏感症……………一〇

4 歷節風——相似於現代風濕性關節炎……………〇

5 鷄爪風——相似於現代痙攣症……………一

6 鶴膝風——相似於現代膝關節炎腫變形……………一

7 風痺——相似於現代遊走性風濕痛……………一

(二) 濕症類……………一

1 濕毒流注——亦稱濕痰流注，相似於現代寒性膿瘍……………一

2 濕腫——相似於現代水腫病……………二

3 濕痺——亦稱着痺，相似於現代慢性風濕病及多發性風濕症……………二

4 濕脚氣——相似於現代浮腫性脚氣病……………二

(三) 痺症類……………二

1 痛痺——亦名寒痺，相似於現代風濕性痛症……………三

2 痺厥——相似於現代急性風濕病……………三

3 骨痺——相似於現代骨結核……………三

(四) 風濕麻痺症——相似於現代慢性風濕麻痺症……………一三
(五) 風濕癱瘓症——相似於現代腦溢血半身不遂症……………一三

五、風濕病的預防和護理……………一三

六、風濕病驗方……………一五

(一) 風候類……………一五

1 痛風(神經炎)驗方……………一五

2 偏風(腦溢血後半身不遂症)驗方……………一九

3 癢風(皮膚敏感症)驗方……………三五

4 歷節風(風濕性關節炎)驗方……………三六

5 鷄爪風(痙攣)驗方……………五五

6 鶴膝風(膝關節炎腫變形)驗方……………五八

7 風痺(遊走性風濕痛)驗方……………六八

(二) 濕症類……………七二

1 濕毒流注(寒性膿瘍)驗方……………七二

2 濕腫（水腫）驗方	七四
3 濕痺（慢性風濕病及多發性風濕症）驗方	八〇
4 濕脚氣（浮腫性脚氣）驗方	八三
（三）痺症類	九三
1 痛痺（風濕性痛症）	九四
① 風濕痺痛通用驗方	九四
② 手臂痛驗方	〇二
③ 風濕腰痛肋骨痛驗方	〇四
④ 風濕腰背痛驗方	一一
⑤ 風濕腰腿痛驗方	一四
⑥ 風濕脚腿痛驗方	二二
⑦ 風濕筋骨痛驗方	三一
2 痺厥（急性風濕病）驗方	三三
3 骨痺（骨結核）驗方	四五
（四）風濕麻痺（慢性風濕病）驗方	四六

(五) 風濕癱瘓(腦溢血半身不遂)驗方	一五〇
七、中藥消炎止痛臨床實驗報告	一五三
八、針灸療法	一五八
(一) 落枕	一五九
(二) 腱鞘炎	一六二
(三) 髖關節炎	一六三
(四) 肩凝症(漏肩風)	一六六
(五) 上臂不舉	一六八
(六) 腰痛	一七〇
(七) 背痛	一七六
(八) 腰背神經痛	一七八
(九) 風濕痺	一七八
九、拔火罐療法	一八一

中國名醫驗方彙編之一

風濕病驗方

一、什麼叫做風濕病

風濕病是人們常患的一種全身病，症候非常複雜，無論肌肉、經絡、關節、心臟和神經等，都能被風濕侵犯而發病。其特徵爲：初期的患者出現惡寒發熱，周身困楚沉重，骨節痠痛或肢體浮腫等象；如風濕侵入經絡關節之間，便可發生骨節疼痛，關節不利，或筋絡拘攣，麻木不仁等症；若是風濕侵入了心臟和神經，呼吸感覺短促，運動時心臟脈搏特別跳得快，甚至手顫不能持物，氣喘心慌不能平臥。尤其在氣候變化時和陰雨天，患者特別敏感，病痛更加厲害。

在現代醫學上，對於風濕病的致病原因，有人認為是身體患甲種溶血鏈球菌感染的疾病，因風因濕而引起，但仍無明確論據。在中醫學上，凡是起於風邪、水濕，或「風濕相搏」而發生的疾病，不僅有完整的理論體系，而且都列入風濕病的範疇來辨症論治。因此，風濕病這個病名，絕不是一個疾病的本體，而是構成疾病的籠統名稱。

二、爲什麼風濕可以成病

我們爲求瞭解風濕病的病理現象，就必須明瞭「風」「濕」的本質與疾病的關係。

(一)「風」的本質和疾病的關係

根據我國隋朝（公元六一〇年）太醫博士巢元方氏所著「諸病源候論」中「風病諸候」篇的說法：「風是四時之氣，分佈八方。」這說明「風」的本質，就是空氣，當時因限於客觀條件，只能從空氣流動時所產生的「風」來代表它。關於「風」與疾病的關係說：「風者，八方之虛風也。」「八方之風，皆能爲邪。」「從其鄉來者，人中少死病；不從鄉來者，人中多死病。」「賊風者，謂冬至之日，有疾風從南來者，此風至能傷害於人。」「中冷聲嘶者，風冷傷於肺之所爲也。」「凡癩病，皆是惡風及犯觸忌害

得之。「這些話不但指出人與空氣的適應性，而且指出了空氣在有異常劇烈變化時，可使人發生疾病，並且不潔的空氣可以引起傳染病。

「風」爲什麼可以成病呢？據解釋說：「人以身內血氣爲正，外風氣爲邪；若其居處失宜，飲食不節，致臟腑內損，血氣外虛，則爲風邪所傷。」「五臟處於內而氣行於外，臟氣實者，邪不能傷；虛則外氣不足，風邪乘之。」「體虛，腠理開，故受風邪。」「皮肉虛弱，不勝四時之虛風，故冷風邪侵入皮肉之間，血脉之內使之然也。」這可見身體孱弱，抵抗力差的人，容易被風邪侵犯而生病。

此外，人的情緒與生活環境的好壞，也和「風病」有密切關係。例如說：「此憂樂之人，骨弱肌膚盛，因疲勞汗出外，不時動搖，肌腠開，爲風邪所傷。」「或恐懼憂迫，令心氣虛，亦受風邪。」「病惡偏枯，此由愁思所致，憂累所爲。」這些內在和外

在的不良刺激，都足以構成疾病的誘因。

(二)「濕」的本質和疾病的關係

什麼叫做「濕」？它與疾病的關係怎樣呢？簡單的說，「濕」的本質就是水分，如果水分過剩，便會影響體內的循環機能，凡是循環機能失去了常態的話，便出現各種病

症。

本來水分是生命的源泉，沒有水分便根本談不上生命，這是生物學方面的基本常識。因為水分在生物體中溶解許多的物質，形成一種複雜的溶液，就是一般所稱的體液。細胞的生命，就是生存於這種水溶液中，細胞的經常需要吸取營養和排泄廢物，以及調節體溫和製造分泌液等等，都需要水分才能發生作用。一個健康的人每天從飲食中吸收的水分，通過循環組織以及各個細胞膜的滲入滲出，是時刻不息的循環移動着，通過了循環移動而排出於體外的水份，除少量隨糞便排洩和一部份隨肺的呼氣以及皮膚蒸發等而排洩以外，大部份是由腎臟通過泌尿系統排泄於體外的，每天飲入的水量和排泄的水量又是相等的。這一個相等的容量，生理學上叫做「轉移量」，所以健康的人每天排泄的水量是跟着飲入的水量多寡而定，排泄的水量愈多，則飲入也愈多，反之，飲水愈多則排泄也愈多，經常保持着一個恆定的容量。若是水分的循環移動因內在或外在的原因失去了常態的話，體內便不能保持恆定的容量，於是水分過剩滯留起來而形成的一種症候，中醫學上都叫做「濕症」；並根據濕症的成因，又分爲「表濕」和「裏濕」二大類。亦即是「外因」和「內因」兩項。

三、風濕病發生的原因和証狀

風濕的本質和疾病的關係，上面已經談過了，因此我們對於風濕性疾病所包含的內容，就有了一個明確的概念，由於在中醫典籍中對於風濕性疾病的記載，無論從病名，病源，病理機轉，和治療方法，常常聯繫着「風」「濕」二字來說明的，所以再歸納典籍，用以說明風濕性疾病發生的原因：

(一) **風濕病的外因**——在中醫書上關於風濕性疾病發生的外在原因說：「得之於早晨霧露，山嵐瘴氣，或天陰淫雨，晴後濕蒸，或因久臥濕地，冒雨涉水，或汗出當風，水停其間，多發於夏末初秋及潮濕地區。」又說：「或因汗出入水得之，或冷水入肌體得之，或飲酒以濕地得之，或當風衝坐以樹下及濕草上得之。」從這兩段記載裏，我們知道了風濕性疾病發生的外在原因。還有各地天文台透過電台的廣播常常說：今天的溫度是幾十幾度，濕度是幾十幾度，這就是說明空氣中所含的水分，水分多的時候，就是風中的濕度多的時候，這樣就容易侵襲人們身體。所以在時間上春夏霉濕的季節；在空間上嵐瘴雨露潮濕的地方。很明顯的可以看出，由於生活環境的空氣與水分太過飽和，是患風濕性疾病的主要因素。

空氣中水分太過飽和會能成病，這問題上面已經說過了，因為人體排泄水分的一部份工作，是由於肺的呼氣和皮膚蒸發而排洩的，如果處在飽和的空氣與水分的環境中，人體的皮膚蒸發和肺呼氣的排洩水分作用，不但因外面環境的影響不容易排洩出來，反而受到外面的風濕侵襲，便容易造成機能障礙；要是健康好抵抗力強的話，雖然外面環境妨礙肺和皮膚的排洩，但有一個管制水分平衡的機能加以調節，也就不會影響水分的恆定量，可以將過剩的水分從腎臟排泄出來；若是體弱抵抗力差的人，這一個管制水分的調節機能，便不能起代償排泄的作用，於是過剩的水分便在體內瀦留起來，所謂「水停其間」，「風濕相搏」而發病。所以初期風濕性疾病的症狀為「發熱不甚，惡寒凜凜，頭重脹痛，如裹如蒙，身體重痛，四肢懈怠，甚至昏沉嗜臥」等象。本來，我們單從這些症狀來看，明明是一種感冒病，為什麼又要叫做風濕性的疾病呢？這因為發生於風濕環境裏的感冒病，在機體上反應的症狀，和一般的感冒病是有大同小異的區別。其小異之處，乃是身體發熱而熱度不高，凜凜惡寒；特別是不僅頭痛，而且又脹又重，有「如裹如蒙」的感覺，以及「肢體沉重，懈怠嗜臥」等象，這是風濕性疾病不同於一般感冒病的特徵。而這些特徵的病理原因，乃是過剩的水分瀦留在組織細胞間，由於細胞體飽和了水分，於是細胞的容積澎大，發生物理反應作用，壓迫到感覺神經與運動神

經；或者神經細胞本身亦飽和水分而容積增大，神經的感應與反射作用遲鈍，於是發生「如裹如蒙」，「沉重脹痛」的感覺。故中醫治療風濕表症，常用羌活、麻黃、防風等祛風去濕的發汗藥，往往一汗即愈，其理由在於使風邪水濕仍從肌表外解，恢復排洩水分的正常作用。

至於起於外因的風濕病，必須從早治療，若是風濕留連不去，侵入經絡關節之間，就會形成慢性的疾患，尤以風濕性心臟病更爲嚴重。所以「素問」早就說過：「風雨之傷人也，先客於皮膚，傳入於孫脉，孫脉滿則傳入於絡脉，絡脉滿則輸入大經脉……」因此風濕患者，就該及早治療知所警惕了。

(二) 風濕病的內因——關於風濕病的起因，除以上所述的外在因素外，還有內在的誘發的因素。

首先從「風病諸候」的起因來說：「人有血氣少，則心虛，而精神離散，魂魄妄行，因爲風邪所傷。」「血氣虛，風邪入腦而引目系，故頭眩。血氣與脉並於上系，上屬於腦，後出於項中；逢身之虛，則爲風邪所傷，入腦則腦轉而目系急。」「風驚悸者，由體虛心氣不足，心之府爲風邪所乘；或恐懼憂迫，令心氣虛，亦受於風邪，轉於心則驚不自安，驚不已則悸動不定，其狀目睛不轉而不能呼。」這不僅說明人體全部機