



爱心献晚霞

潍坊新村街道办事处

序

随着人们生活水平的提高和医疗保健条件的改善,老年人占人口的比例日益提高,老年人事业的发展受到人们广泛关注。尊老敬老是我们中华民族的传统美德,关心老年人、促进老年人事业的健康发展,是全社会共同的责任。潍坊街道在创建文明社区过程中,始终将老年人工作摆上重要位置,积极倡导“我为人人、人人为我”的社会风尚,在关心老年人物质生活的同时,满足老年人对心理、精神方面的需求,让老年人老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐,达到了组织网络化、工作制度化、活动经常化的目标。

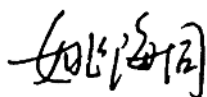
由潍坊新村街道老龄委编印的《爱心献晚霞》这本故事专辑,收集了数十个发生在潍坊社区内真实感人的尊老敬老故事,值得一读。从中使我们能够感受到社区日益浓厚的尊老敬老氛围,领略到文明社区居民高尚的情操。这本故事集的编印,对于我们进一步重视和做好老年人工作有着积极的意义,对社区精神文明建设具有一定的推动作用,是青少年养成敬老美德的一部生动教材。

党和政府历来重视老年工作,制定了一系列政策和措施,来推进老年事业的发展。在改革开放和现代

化建设事业进入新的发展时期,老年工作面临着新的形势和任务,做好世纪之交的老年工作,不仅关系到老年人的切身利益,而且关系到千家万户的安宁和幸福,做好老年人工作已经成为社区文明进步的重要标志。

在此,我衷心希望社会各界都来关心老年事业的发展,给老年人更多的关爱,切实维护老年人合法权益,努力探索新形势下做好老年工作的方法和途径,形成尊老、敬老、助老的良好风尚,为浦东的两个文明建设作出新的贡献。

上海市浦东新区党工委书记



《爱心献晚霞》目录

序	
1、孝敬公婆的杨荣美	潍坊一村居委 (1)
2、夏书记的故事	潍坊二村居委 (3)
3、婆媳和睦处 合家乐融融	潍坊三村居委 (6)
4、夸夸咱们的周亚英	潍坊四村居委 (8)
5、好媳妇陈娟娟	潍坊五村居委 (10)
6、心灵美的龚婵敏	潍坊六村居委 (12)
7、瞧,这对孤老	潍坊七村居委 (15)
8、一家五口 其乐融融	潍坊八村华静口述整理 (17)
9、三位老人长寿的奥秘	潍坊九村居委 (19)
10、人间真情暖孤心	潍坊十村(1)居委 (21)
11、徐妈妈有了“亲生”儿子	潍坊十村(2)居委 (23)
12、孝顺父母的总经理	崂东居委 (25)
13、海员的妻子	泉东居委 (27)
14、敬老爱幼的陈倩萍	泉东居委 (29)
15、长病有贤媳	朱家滩居委 (31)
16、一台彩电	王家宅居委 (33)
17、我爱我妈	朱琦口述整理 (35)
18、孝女贤婿	源竹居委 (38)
19、胜似母子婆媳情	杜领妹口述整理 (40)
20、“邻里情”催开幸福花	福竹居委 (45)
21、我的家	奚佩珍口述整理 (46)
22、景素云——助老好组长	明德居委 (49)
23、久病床前有孝子	张梅英口述整理 (51)
24、婆婆的好媳妇	东方居委 (53)
后记	(55)

● 孝敬公婆的杨荣美

潍坊一村到处传颂着这样一则敬老的小故事，故事的主人公是 158 号 604 室的好媳妇杨荣美。

杨荣美今年 38 岁，在中百一店当营业员；她丈夫高金龙在中外合资贵都大酒店工作，女儿高婷已上小学四年级；84 岁的公公高根元，77 岁的婆婆徐妙凤，一家五口和睦相处。老两口有四个儿子，杨荣美是最小的媳妇，邻居都夸杨荣美，说小杨是千里挑一的好媳妇。

事情是这样的：1996 年 11 月，公公高根元咳嗽已有半个月了，经医生检查得了肺癌，需立即住院治疗，婆婆徐妙凤患有严重的心脏病，又不能护理老爱人。祸不单行，杨荣美的丈夫又出了工伤，右手骨折。这下可把杨荣美忙坏了，她下班后，天天到医院里去为公公擦身、洗脚。公公胃口不好，说要吃甲鱼，小杨就买了烧好后，一口口喂给老人吃。病友们看到杨荣美这样侍候公公，都跷起拇指对老高说：“你虽然没有女儿，但你的媳妇小杨已胜过了亲生的女儿。”

1997 年 1 月 1 日老高病故了，留下身体不好的婆婆。烧

饭买菜全由小杨包了下来。有时小杨回娘家去,把婆婆一块儿带去。或许有人会说,婆婆大概退休工资很高,所以媳妇这么好地服侍她。其实婆婆徐妙凤是没有工作的,生活完全依靠子女。问她怎会待婆婆这样好,她笑着对我们说:“孝顺公婆,尊老敬老,这是我应该做的。”

潍坊一村居委



● 夏 书 记 的 故 事

潍坊二村1号203室的夏中保在高阳公司工作,担任党委书记兼工会主席。

小夏在谈朋友时就知道对方有四位老人,除自己的岳父母外还有大伯大妈。俩老膝下无子独居市区,于是小夏利用下班或休息日,跑去嘘寒问暖,帮助收拾打扫屋子,买这买那。凡是需要劳动力的事,他一人全包了,从不嫌累。

大伯生病住进医院,小夏除下班和休息日去照应外,还请假去医院陪伴大伯,给他喂饭、吃药、大小便背进背出、擦身换衣服。同房病人问老人这个小青年是你啥人?大伯讲,我自己没儿女,他是我的毛脚侄女婿。后来大妈身体也不好,俩老住在同一所医院,这下可真忙坏了小夏和他的女朋友,俩人轮换护理。大妈病重期间,小夏晚上就陪在她老人家身边,喂食喂药、端尿盆。大妈医治无效去世,一切后事都是小夏办理的。

大伯出院住回市区家里,因大伯独身一人,小夏夫妇结婚后就住到大伯家,所有烧饭、买菜、打扫卫生等家务事统统由他俩包干。老人有类风湿关节炎的手已变形,连茶杯饭碗都

端不好,当老人病发卧床不起时,小夏每天给他吃药喂饭,大便不通时,小夏就用手指帮老人一点点挖出大便来。大伯感到寂寞,小夏就买些报刊书籍给他看,把报纸上的新闻念给他听,为大伯买了一只小半导体放在床头。大伯大小便有时弄得床上一塌糊涂,小夏马上给老人换衣裤、床单,并擦洗干净。有时上午弄干净,晚饭后老人又把床铺衣裤弄脏,小夏没一声怨言,又重新清洗干净。

多年来,小夏就是这样照顾大伯的。大伯曾深情地对他俩讲:“我虽然无子女,但你们俩比我自己子女还要亲,还要好,我的晚年过得很愉快,我是个幸福的老人。”

大楼 402 室有位 90 岁的老太家里无人,有时需要买点东西,可自己走不动又拿不动。小夏得知后就主动替老人家买这买那。老太身体不好,下楼后上不去,小夏就将老人背上楼。老人家里电灯电线坏了,小夏就及时给修好换上一只新灯泡,老人要给钱,小夏坚决不肯收,老太拍着小夏肩膀说:“好阿弟,谢谢你。”小夏说:“给您老做点事是应该的。”隔不了几天,老人又来叫“阿弟”,说是自来水斗堵塞,小夏赶忙跑上六楼去通水道。水斗疏通了,老太脸上愁容顿时消失了。

有一天晚饭后,90 岁老太下楼来急呼“阿弟”,说女儿有病快不行啦。小夏直奔楼上,见病人已休克,赶快做人工呼吸。不一会儿病人渐渐苏醒,小夏请邻居叫小车,自己把病人背下楼。到医院办好一切手续后,小夏跑到浦西去找她丈夫,并陪他去医院。深夜时分,他才回家。

602 室崔老太患病时,家里无人。小夏闻知背老人下楼,“打的”直奔医院,待办好一切手续及打电话通知崔老太家的儿子来医院,才拖着疲惫的身体回家,睡了不过两小时就赶去

上班了。

小夏有个和睦温馨的家庭,单位工作干得也很出色,多次获奖;他本人 1994 年获新区好儿女金榜奖,1995 年获新区好儿女金榜奖,并先后被街道评为五好家庭和十佳家庭。

潍坊二村居委



● 婆媳和睦处 合家乐融融

家住潍坊三村 333 号 101、102 室的龚雪宝老太虽年逾古稀，但脸上常带着微笑，总是那么精神焕发。当人们问起为何老来常乐，她就会滔滔不绝地夸奖与她住在一起的两房媳妇：大媳妇潘桂兰，小媳妇朱静华。

人们常说，老年人和青年人相处难，婆媳之间同在一起更难，然而龚雪宝老太和她的两房媳妇之间十几年却相处相伴得那么亲切、融洽。大媳妇住在 101 室，小媳妇住在 102 室，两房媳妇门挨门，天天照面，她们间不仅相处和谐，而且以她们的实际行动谱写了一篇敬老、爱老、关心老人的诗章。

大媳妇为人直率、勤快，和婆婆相处近二十年来，从未斗过嘴红过脸，老人的日常生活起居，她都一揽子包了下来，安排得有条不紊。春季，她将编织好的毛衣送到老人手里，以防她在季节冷暖交换之际着凉生病。冬天她为老人编织绒线袜，还买了各种营养品，给老人补身子。一年四季不管严寒酷暑、刮风下雨，她总是为老人去单位代领退休工资。为了给老人增添文化生活的乐趣，她还经常陪伴老人去看戏，使婆婆老

有所乐。

有一阵日子,老人似乎有些心事,不知底细的人还以为她与媳妇之间有什么矛盾呢。原来是紧住隔壁的小媳妇看到老人常年与大媳妇同住一室,感到自己也该多为老人尽些孝道,所以热情地要龚雪宝老人住到她的家里,可大媳妇又执意要老人留下,这不禁使老人犯起愁来。后来龚老太思忖再三,考虑到大媳妇家是孙子,小媳妇家是孙女,自己与孙女同住一室比较方便些。于是,她将情由与大媳妇讲明后,就住到了小媳妇家里。对此老人常感慨地说,有的人家是媳妇之间拚命将老人推走,我家的媳妇是争着要老人,欣慰之情溢于言表。

小媳妇朱静华为人厚道,老人与她同住后,她对老人十分关心体贴,她虽然工作单位远,但家里的事全部由她揽了下来。每天一大早,她就起来到菜场买好菜,洗净烹调好后,才匆匆忙忙出门上班,这样可以让老人中午吃上新鲜可口的菜肴;晚上回家后,她又为老人整理房间,清洁地毯,打扫卫生,使老人有一个干净整洁安睡环境。老人有糖尿病,小朱烧菜不放糖,有时还为老人开小灶,烧一些可口的菜肴。在她的细心照料下,老人的糖尿病得到了控制,并逐步趋向好转。

龚雪宝老人和媳妇之间的小故事是那样平凡、平淡,而正是在这平凡平淡中,反映出在我们这个新时代中,社会、家庭、人际关系中的一种充满活力和希望的精神风貌。

潍坊三村居委

● 夸夸咱们的周亚英

从潍坊四村 415 号 203 室内,不时传来阵阵音乐声,还夹杂着歌声、笑声。这引起了左邻右舍的注意,这户人家今天为啥这般热闹,原来今天是陈志泰老人的八十大寿。生日宴会是她媳妇亚英一手操办的,她让老人不停地变换着各种姿态,“咔嚓、咔嚓”为公公拍下了不少照片。只见老人家坐在太师椅上红光满面,笑逐颜开,享受着天伦之乐。

要说起陈志泰老人,前半生是很不幸的,婚后无子女,后经人介绍领了一个养子,亚英就是他的养媳女。

有一年亚英的婆婆突然患了脑溢血,瘫痪在床不能自理。这对于在厂里当车间主任的周亚英来说无疑是当头棒。

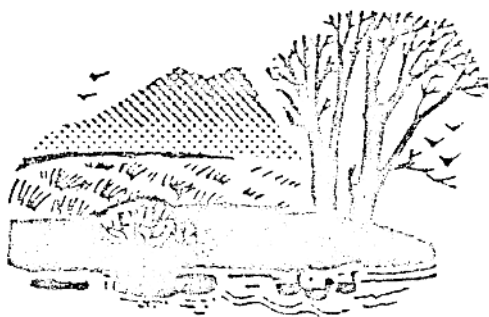
要料理婆婆也不是件容易的事,一日三餐,大小便失禁,这一切都得亚英亲自动手。有一次,婆婆连续五天没有大便,这可急坏了亚英,她从药房买来果导片,叫婆婆服下后,她就用手把大便一点一点地抠出来,亚英被臭味熏得透不过气来,但婆婆的难受之苦被解决了。婆婆感激地说:“亚英,这下可苦了你了。”满脸是汗的亚英却笑着说:“不要紧,这是我作小

辈应该做的事,你不要想得那么多。”闻此言,婆婆的眼角边流下了两行热泪。

婆婆身材高大,每次给她擦身洗澡,亚英总是累得汗流浹背、湿透全身。婆婆卧床九年,直至临终,没长一点褥疮,这含辛茹苦的九年,凝聚着亚英尊老、敬老、爱老的一片孝心。

周亚英是一位优秀的共产党员、全国先进文明小区的书记,是市三八红旗手,现在潍坊四村担任居委会书记。

潍坊四村居委



● 好 媳 妇 陈 娟 娟

潍坊五村 551 号 604 室的陈娟娟，年过半百，原是崂山东路小学校长，邻里男女老少称赞她是一位尊老、敬老、孝顺婆婆的好媳妇。

陈老师的婆婆已是 86 岁高龄，是位没有工作的家庭妇女，自老伴去世后，她就和陈老师一家生活。陈老师把婆婆视作自己亲生的母亲，承欢膝下，让婆婆安度幸福晚年。生活中有事总和老人商量，尽可能按老人意愿行事。相处中从没与老人斗过一次嘴、红过一次脸。她按照老人生活的习性和爱好，平时经常给婆婆买些爱吃的水果、食品，做些合老人口味的饭菜，添换一些老人喜欢穿的款式衣服，逢节假日还陪婆婆去公园散散心，去剧院听听戏曲。每逢夏令，她总要买上几箱老人最爱喝的天然饮料——椰奶。冬令，买了西洋参让婆婆进补。婆婆随着生理功能衰退，种种老年性疾病也随之而来，手脚也变得不方便了。近年来婆婆先后摔伤有 11 次，3 次骨折，每次跌伤后陈老师都心急如焚，借手推车送老人去医院疗伤。婆婆无劳保，怕加重儿女经济负担，总是不肯去医院。陈

老师了解婆婆的心意,劝慰老人:“妈,我知道您是为我们儿女着想,但病总要看,如果不看,小病变大病,您老人家自己受痛苦呀,我们也不心安。唉,再说关心老人本是我们做小辈的义务和责任呀……”通过治疗和家属的精心照料,老人每次都很快就恢复了健康。1996年下半年,80岁的婆婆再次摔伤,导致股骨严重骨折,双腿不能行动,每次去医院都由陈老师和她丈夫背着下六层楼,再驱车前往治疗。两个月后,由于天气热,老人卧床少动,生了褥疮,这一下急坏了陈老师,去医院咨询、买书查阅护理方法、配制消毒剂,为老人洗擦、按摩……不到半个月,老人褥疮治愈了。老人大小便不方便,听说有种新式的便盆很好使,她利用双休日跑遍各大药店、商店去购买,最后还是在远郊一家商店里买到了这种便盆,整整奔波了一天。回家以后顾不上休息,她为婆婆端饭、喂药、擦身子,忙个不停。由于药物的热性,婆婆出现了便秘,陈老师便用手一点一点把大便抠出来,虽然臭气难闻,但看到老人一副轻松的神态,陈老师脸上露出了笑容。

到了冬天,陈老师每周都要为老人洗一次澡,洗澡前,她用2只取暖器放在卫生间,使气温变暖后,再把婆婆背进澡盆,每次洗澡都要化去2个多小时。陈老师怕婆婆病卧在床感到寂寞,还特地买了一台半导体收音机,让婆婆听戏曲。在如此细心护理下,老太三个月又能下床活动,生活也能自理了。逢人时老人便热泪盈眶,激动地说:“娟娟是我的好女儿、好媳妇。”陈老师不仅是婆婆的好媳妇,而且也是人们心目中学习的榜样。

潍坊五村居委

● 心灵美的龚婣敏

在潍坊小区整洁的街道上,经常可以看到一老一少两位女同志在悠闲地散步。年轻的小心地搀扶着老人,不时给老人讲些什么,或是找地方让老人歇息一下,或买点糕点给老人品尝。老少两人关切和亲密之情,路人无不投出羡慕的目光,认为有这么一个孝顺的女儿,老人好福气。其实这年轻的妇女并不是老人的亲生女儿,而是老人的媳妇。

这个媳妇就是家住潍坊六村 609 号 502 室的龚婣敏,说起她来,人们都情不自禁地跷起大拇指赞一声“好”。

龚婣敏的婆婆已年近八旬,患老年痴呆症,既不知道饥饿,也不知道冷暖,连大小便都失禁,这给龚婣敏的生活和休息带来无穷的烦恼。但她义无反顾地主动挑起照顾痴呆婆婆的重担,象对待自己的亲娘一样。每天早上,总是先替婆婆穿好衣服、洗好脸、梳好头,让婆婆吃好早饭后才匆匆赶去上班,下班后,又忙着张罗婆婆,直到老人安睡后自己才能休息。痴呆的婆婆在家里经常会惹出一些意想不到的麻烦,这就额外增加了她的负担,可是她对这从无怨言。她常说:“我们自己

也会老的,对老人应该尽心照顾。婆婆也就如同自己亲娘一样,不应该两样对待。”这朴素的语言正体现出她的高尚的心灵。

婆婆身上始终干干净净,乍一看,谁也不会认出她是个老年痴呆症患者。这里面龚婵敏花了多少心血、流了多少汗啊!恐怕只有龚婵敏自己知道了。

因病婆婆根本不知道什么时候该穿什么衣裳,什么时候该洗澡换衣。稍不经心,便会冻坏或热坏,或者弄得邋遢。可是龚婵敏每天都给婆婆梳洗得整整齐齐,经常适时给她洗澡换衣。

有一次,婆婆大小便拉在裤子里,龚婵敏一经发现马上替她洗澡擦身换衣,洗清脏裤子。有时尿屎拉在屋子里,就得清洗房间。更使人难堪的是她婆婆有时还跑到外面拉屎拉尿,龚婵敏不得不跟着去打扫干净。

婆婆不知饥饱,老人的每顿饭菜龚婵敏都格外费心,既不能让老人饿着,也不能让她吃得太饱。考虑到老年人体弱,就经常买些有营养有滋味好吃的东西给老人补养身体,婆婆至今能这样健康地生活下去,全靠龚婵敏的精心照顾。

人不是钢铁,龚婵敏既要上班,又要管理家务,还要照顾年老痴呆的婆婆,因而心灵和身体都非常疲劳,但她始终尽力支撑着,有时病了还咬牙挺着。

龚婵敏担心婆婆整天呆在家里对身体健康不利,于是经常陪着婆婆去外面走走,通过散步让婆婆得到锻炼。在散步时,不时还讲些使婆婆开心的话和外面的新鲜事给老人听。在龚婵敏的内心深处始终有一个想法,认为通过自己精心照顾总能使婆婆的病情得到缓解。