

欽定四庫全書

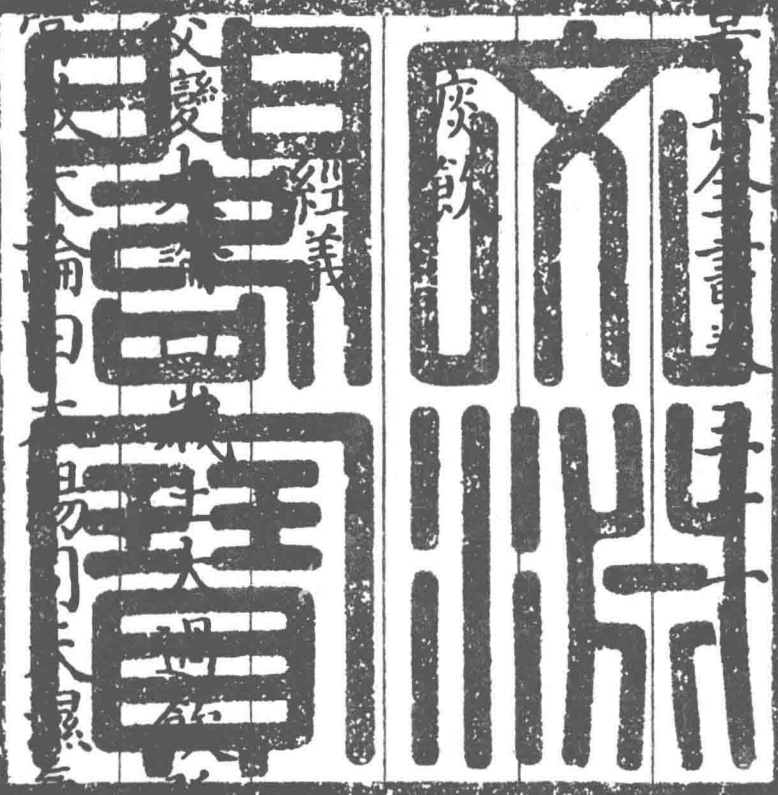
子部

景岳全書卷三十一



北京中醫藥大學圖書館版權所有

欽定四庫全書



明 張介賓 撰

中滿食減

受物水飲內穡中滿不食

之氣民病飲發○太陰

所至為積飲痞隔○土鬱之發為飲發注下

至真要大論曰歲太陰在泉民病飲積○歲陽明在泉
民病喜嘔嘔有苦○太陰之勝飲發於中○太陰之
復飲發於中唾吐清液○太陽之復唾出清水及為
噦噫○諸病水液澄澈清冷皆屬於寒

論證 共六條

痰飲一證其在內經止有積飲之說本無痰證之名此
內經之不重痰證槩可知矣及考痰之為名雖起自

仲景今後世相傳無論是痰非痰開口便言痰火有云怪病之為痰者有云痰為百病母者似乎痰之關係不為不重而何內經之忽之也不知痰之為病必有所致之者如因風因火而生痰者但治其風火風火息而痰自清也因虛因實而生痰者但治其虛實虛實愈而痰自平也未聞治其痰而風火可自散虛實可自調者此所以痰必因病而生非病之因痰而致也故內經之不言痰者正以痰非病之本而痰

惟病之標耳今舉世醫流但知百計攻痰便是治病
竟不知所以為痰而痰亦因何而起是何異引指以
使臂灌葉以救根者乎標本誤認而主見失真欲求
愈病難矣難矣

一痰之與飲雖曰同類而實有不同也蓋飲為水液之
屬凡嘔吐清水及胸腹膨滿吞酸噯腐渥渥有聲等
證此皆水穀之餘停積不行是即所謂飲也若痰有
不同於飲者飲清澈而痰稠濁飲惟停積腸胃而痰

則無處不到水穀不化而停為飲者其病全由脾胃
無處不到而化為痰者凡五臟之傷皆能致之故治
此者當知所辨而不可不察其本也

一痰即人之津液無非水穀之所化此痰亦既化之物
而非不化之屬也但化得其正則形體強營衛充而
痰涎本皆血氣若化失其正則臟腑病津液敗而血
氣即成痰涎此亦猶亂世之盜賊何孰非治世之良
民但盜賊之興必由國運之病而痰涎之作必由元

氣之病嘗聞之立齋先生曰使血氣俱盛何痰之有
余於初年頗疑此言而謂豈無實痰乎及今見定識
多始信其然也何以見之蓋痰涎之化本由水穀使
果脾強胃健如少壯者流則隨食隨化皆成血氣焉
得留而為痰惟其不能盡化而十留一二則一二為
痰矣十留三四則三四為痰矣甚至留其七八則但
見血氣日削而痰涎日多矣此其故正以元氣不能
運化愈虛則痰愈盛也然則立齋之言豈非出常之

見乎今見治痰者必曰痰之為患不攻如何得去不知正氣不行而虛痰結聚則雖竭力攻之非惟痰不可去而且益增其虛故或有因攻而遽絕者或偶爾暫蘓而更甚於他日者皆攻之之誤也又孰知痰之可攻者少而不可攻者多也故凡將治痰者不可不先察虛實

一痰有虛實不可不辨夫痰則痰矣皆若有餘又何有虛實之異蓋虛實二字全以元氣為言凡可攻者便

是實痰不可攻者便是虛痰何為可攻以其年力猶盛血氣未傷或以肥甘過度或以濕熱盛行或風寒外閉皮毛或逆氣內連肝膈皆能驟至痰飲但察其形氣病氣俱屬有餘者即實痰也實痰者何謂其元氣猶實也此則宜行消伐但去其痰無不可也何為不可攻則或以形羸氣弱年及中衰者即虛痰也或以多病或以勞倦或以憂思酒色致成勞損非風卒厥者亦虛痰也或脉見細數臟無陽邪時為嘔惡泄

瀉氣短聲喑等證但察其形氣病氣本無有餘者皆
虛痰也虛痰者何謂其元氣已虛也此則但宜調補
若或攻之無不危矣且凡實痰本不多其來也驟其
去亦速其病亦易治何也以病本不深也虛痰反多
甚其來則漸其去則遲其病亦難治何也以病非一
日也是以實痰無足慮而最可畏者惟虛痰耳總之
治痰之法無他但能使元氣日強則痰必日少即有
微痰亦自不能為害而且亦充助胃氣若元氣日衰

則水穀津液無非痰耳隨去隨生有能攻之使盡而
且保元氣無恙者吾不信也故善治痰者惟能使之
不生方是補天之手然則治此者可不辨其虛實而
欲一槩攻之如王隱君所論內外百病皆生於痰悉
用滾痰丸之類其亦但知目前而不知日後之害哉
一五臟之病雖俱能生痰然無不由乎脾腎蓋脾主濕
濕動則為痰腎主水水泛亦為痰故痰之化無不在
脾而痰之本無不在腎所以凡是痰證非此則彼必

與二臟有涉但脾家之痰則有虛有實如濕滯太過者脾之實也土衰不能制水者脾之虛也若腎家之痰則無非虛耳蓋火不生土者即火不制水陽不勝陰者必水反侵脾是皆陰中之火虛也若火盛鑠金則精不守舍津枯液涸則金水相殘是皆陰中之水虛也此脾腎虛實之有不同者所當辨也又若古人所云濕痰鬱痰寒痰熱痰之類雖其在上在下或寒或熱各有不同然其化生之原又安能外此二臟如

寒痰濕痰本脾家之病而寒濕之生果無干於腎乎
木鬱生風本肝家之痰而木強制土能無涉於脾乎
火盛尅金其痰在肺而火邪炎上有不從中下二焦
者乎故凡欲治痰而不知所源者總惟猜摸而已耳
一非風門有痰論三篇所當互閱

論治 共七條

一脾胃之痰有虛有實凡脾土濕勝或食飲過度別無
虛證而生痰者此乃脾家本病但去其濕滯而痰自

清宜二陳湯為主治或六安煎橘皮半夏湯平胃散
潤下丸滾痰丸之類皆可擇而用之○若胃寒生痰
而兼脹滿者宜和胃二陳煎或兼嘔吐而痛者宜神
香散○或為飲食所致宜加麥芽神麴山查枳實之
類然脾胃不虛則雖生痰飲不過微有留滯亦必不
多且無大害惟脾虛飲食不能消化而作痰者其變
最多但當調理脾胃使其氣強則自無食積之患而
痰飲即皆血氣矣○若脾氣微虛不能制濕或不能

運化而為痰者其證必食減神倦或兼痞悶等證宜
六君子湯或五味異功散之類主之金水六君煎亦
妙○若微虛兼寒者宜苓朮二陳煎主之○若脾氣
大虛或兼胃寒嘔惡而多痰者宜六味異功煎溫胃
飲理中湯聖朮煎之類主之○又有勞倦本以傷脾
而疲極又傷肝腎脾氣傷則飲食減少或見惡心肝
腎傷則水液妄行或痰飲起自臍下直衝而上此脾
腎俱傷命門土母之病也雖八味地黃丸乃其正治

然無如理陰煎其效更如神也或加白朮陳皮亦可
一腎經之痰水泛為痰者也無非虛證○有以腫脹而
生痰者此水入脾經謂之反尅臟平者宜六味地黃
丸左歸飲之類主之臟寒者宜理陰煎加減金匱腎
氣丸八味地黃丸之類主之其或但宜溫燥者則單
助脾經亦能化濕惟六味異功煎及理中湯聖朮煎
俱可酌用○有以虛損而生痰者此水虧金涸精不
化氣氣不化精而然使不養陰以濟陽則水氣不充

痰終不化水不歸源痰必不寧宜以左歸右歸六味
八味等丸酌其寒熱而用之若陰火乘肺津液乾枯
或喉痛或煩熱或喜冷或便實必察其真有火邪而
痰嗽不已者宜四陰煎一陰煎之類加減主之若火
本非真則但宜純補庶保萬全也

一風寒之痰以邪自皮毛內襲於肺肺氣不清乃致生
痰是即傷寒之類但從辛散其痰自愈宜六安煎二
陳湯甚者小青龍湯之類主之其有風寒外襲內兼