

針灸學

啟業書局印行

針灸學

版權所有
翻印必究

定價：精裝新台幣四五〇元

出版者：啓業書局有限公司

發行人：戴新民

台北：三〇一三二八號信箱
電話：三五一一二四一四號
郵購劃撥帳戶第一四六〇四號

印刷者：裕文印刷廠

地址：台北市蘭州街153巷15號
電話：五八一〇〇四九號

中華民國六十七年元月初版

行政院新聞局登記證：局版台業字第〇九〇二號

目 錄

編寫說明	1
經 絡 篇	
第一章 經絡學說概論	3
一、經絡學說的基本意義	3
二、經絡系統的內容分類	4
(一)經脈	4
(二)絡脈	4
(三)內屬臟腑部分	4
(四)外連體表部分	5
三、經絡的分佈概況	5
(一)十二經脈	5
(二)十二經別	6
(三)奇經八脈	6
(四)十五(六)絡脈	6
(五)十二經筋和皮部	7
四、經氣的運行	7
(一)營氣和血液	7
(二)衛氣	8
(三)宗氣與原氣	10
五、經絡的作用	10
(一)經絡有運行氣血，濡養身體的作用	10
(二)經絡有反映機體異常變化的作用	12
(三)經絡對於病邪侵襲和針灸刺激等有傳導作用	13
六、經絡學說的臨床價值	14
第二章 經絡學說的形成和發展	17
一、經絡學說的起源和形成過程	17
(一)是體表反應點和針刺感應路線等現象的歸納	17
(二)是穴位主治性能的總結	18

(一)解剖、生理知識的綜合·····	18
二、經絡學說的發展·····	19
第三章 十二經脈·····	23
一、十二經脈的分佈路線與聯繫臟腑·····	23
(一)手太陰肺經·····	23
(二)手陽明大腸經·····	24
(三)足陽明胃經·····	24
(四)足太陰脾經·····	27
(五)手少陰心經·····	27
(六)手太陽小腸經·····	27
(七)足太陽膀胱經·····	29
(八)足少陰腎經·····	31
(九)手厥陰心包經·····	32
(十)手少陽三焦經·····	32
(十一)足少陽膽經·····	34
(十二)足厥陰肝經·····	34
二、十二經脈的病候·····	38
(一)手太陰肺經病候·····	38
(二)手陽明大腸經病候·····	39
(三)足陽明胃經病候·····	39
(四)足太陰脾經病候·····	40
(五)手少陰心經病候·····	41
(六)手太陽小腸經病候·····	41
(七)足太陽膀胱經病候·····	41
(八)足少陰腎經病候·····	42
(九)手厥陰心包經病候·····	43
(十)手少陽三焦經病候·····	43
(十一)足少陽膽經病候·····	43
(十二)足厥陰肝經病候·····	44
三、經絡病候的發展·····	45
(一)六經辨證是十二經病候的發展·····	45

(二)衛、氣、營、血辨證是經氣理論的發展·····	46
(三)十二經病候同臟腑辨證及八綱辨證的關係·····	47
四、經絡病候與經穴主治的關係·····	48
第四章 十二經脈的標本、根結和氣街·····	52
一、標本、根結、氣街的含義和具體內容·····	52
(一)標本·····	52
(二)根結·····	53
(三)氣街·····	54
二、根部和本部穴位的應用·····	55
(一)本輸穴的應用·····	55
(二)四肢肘膝以下其他穴位的應用·····	56
三、標部和結部穴位的應用·····	56
(一)標部和結部穴位的局部應用·····	57
(二)標部和結部穴位的遠道應用·····	57
四、標本、根結穴位的配合應用和近代的發展·····	58
第五章 奇經八脈和十二經別·····	59
一、奇經八脈的分布路線·····	59
(一)督脈·····	59
(二)任脈·····	60
(三)衝脈·····	61
(四)帶脈·····	61
(五)陽驕脈·····	61
(六)陰驕脈·····	62
(七)陽維脈·····	64
(八)陰維脈·····	64
二、奇經八脈的作用·····	65
(一)密切了十二經脈之間的聯繫·····	65
(二)對十二經脈起着分類、組合和主導作用·····	65
(三)對經絡氣血起着滲灌和溢蓄的調節作用·····	66
三、奇經八脈的病候·····	66
(一)督脈的病候·····	66

(二)任脈的病候·····	67
(三)衝脈的病候·····	67
(四)帶脈的病候·····	67
(五)陰驕脈、陽蹻脈的病候·····	67
(六)陰維脈、陽維脈的病候·····	68
四、奇經理論的臨床指導意義·····	69
五、十二經別的分佈路線·····	69
六、十二經別的作用和臨床意義·····	75
(一)加強了十二經脈的表裏屬絡關係·····	75
(二)突出了頭面部經脈的重要性·····	75
(三)使十二經脈的分佈和聯繫的部位趨于週密·····	75
第六章 絡脈、經筋和皮部 ·····	77
一、十五(六)絡脈的分佈和作用·····	77
(一)絡脈的分佈·····	77
(二)絡脈的作用·····	80
二、十五(六)絡脈的病候和臨床意義·····	81
(一)絡脈的病候·····	81
(二)絡脈理論的臨床意義·····	82
三、十二經筋的分布和作用·····	83
(一)十二經筋的分布·····	84
(二)十二經筋的作用·····	89
四、十二經筋的病候和臨床意義·····	90
(一)十二經筋的病候·····	90
(二)十二經筋理論的臨床意義·····	91
五、十二皮部·····	91
(一)皮部的含義及作用·····	91
(二)皮部理論在臨床上的應用·····	92
第七章 經絡、穴位的研究概述 ·····	94
一、從體表的壓痛點看經絡、穴位·····	94
二、從皮膚電現象看經絡、穴位·····	96
三、從針刺和氣功等感應路線看經絡現象·····	98

四、穴位特異性的研究.....	99
五、經絡穴位的形態學觀察.....	100
六、對經絡的不同見解.....	101
(一)經絡與周圍神經系統相關說.....	101
(二)經絡與神經節段相關說.....	102
(三)經絡與中樞神經機能相關說.....	102
(四)經絡——內臟——皮層相關說.....	102
(五)經絡與神經、體液調節機能相關說.....	103
(六)經絡與類傳導說.....	103
(七)經絡與生物電.....	104

穴 位 篇

第一章 穴位概論	105
一、穴位的意義.....	105
二、穴位的發展和分類.....	105
三、取穴的方法.....	108
四、穴位的性能與特定穴.....	112
第二章 頭頸部常用穴位	122

百 會 (122)	上 星 (122)	通 天 (123)	頭 維 (123)	印 堂 (123)
太 陽 (124)	陽 白 (124)	魚 腰 (125)	譚 竹 (125)	絲竹空 (125)
睛 明 (126)	承 泣 (126)	球 後 (127)	上 明 (127)	外 明 (127)
瞳子膠 (127)	四 白 (128)	素 膠 (129)	迎 香 (129)	禾 膠 (129)
鼻 通 (130)	下 關 (130)	牽 正 (131)	頰 車 (131)	地 倉 (131)
人 中 (131)	承 漿 (132)	夾承漿 (132)	耳 門 (132)	聽 宮 (133)
聽 會 (133)	翳 風 (133)	翳 聾 (134)	翳 明 (134)	安 眠 (134)
天 容 (134)	天 牖 (135)	人 迎 (135)	扶 突 (136)	上廉泉 (136)
扁 桃 (136)	啞 門 (137)	天 柱 (137)	風 池 (137)	頸 臂 (138)

第三章 胸腹部常用穴位	142
-------------------	-----

天 突 (142)	璇 璣 (142)	中 府 (142)	膻 中 (143)	巨 闕 (143)
上 脘 (144)	中 脘 (144)	梁 門 (144)	胃上穴 (145)	期 門 (145)
章 門 (145)	臍 中 (147)	天 樞 (147)	大 橫 (147)	氣 海 (148)

關元 (148)	水道 (148)	提托穴 (149)	帶脉 (149)	五樞 (149)
維胞 (150)	中極 (150)	歸來 (150)	子宮 (151)	氣冲 (151)
第四章 背腰部常用穴位 154				
大椎 (154)	定喘 (154)	肩井 (154)	肩中俞 (155)	陶道 (155)
大杼 (155)	風門 (156)	身柱 (156)	肺俞 (156)	曲垣 (157)
天宗 (157)	厥陰俞 (157)	膏肓俞 (158)	心俞 (158)	靈台 (159)
督俞 (159)	至陽 (159)	膈俞 (160)	肝俞 (160)	膽俞 (160)
脾俞 (161)	胃俞 (162)	三焦俞 (162)	命門 (162)	腎俞 (163)
志室 (163)	氣海俞 (163)	腰陽關 (164)	大腸俞 (164)	腰眼 (164)
十七椎下 (165)	關元俞 (165)	小腸俞 (165)	膀胱俞 (166)	白環俞 (166)
秩邊 (166)	長強 (167)	八髎 (167)	夾脊 (169)	
第五章 上肢部常用穴位 173				
肩髃 (173)	肩內陵 (173)	肩髃 (174)	巨骨 (174)	臑俞 (175)
肩貞 (175)	臂臑 (175)	臑上 (176)	極泉 (176)	臑中 (176)
臑上 (176)	肘髎 (177)	曲池 (177)	千三里 (178)	陽溪 (178)
合谷 (178)	天井 (179)	四瀆 (180)	三陽絡 (180)	支溝 (180)
外關 (181)	陽池 (181)	中渚 (181)	養老 (182)	腕骨 (182)
後溪 (183)	少澤 (183)	尺澤 (183)	孔最 (184)	列缺 (184)
太淵 (185)	魚際 (185)	少商 (185)	曲澤 (186)	臂中 (186)
郄門 (186)	間使 (187)	內關 (187)	大陵 (188)	勞宮 (188)
少海 (188)	通里 (189)	神門 (189)	少府 (190)	八邪 (190)
上八邪 (190)	落枕 (191)	四縫 (191)	十宣 (191)	
第六章 下肢部常用穴位 196				
居髎 (196)	環跳 (196)	坐骨 (196)	承扶 (197)	殷門 (197)
風市 (198)	膝陽關 (198)	外陰廉 (198)	髀關 (198)	邁步 (199)
伏兔 (199)	梁丘 (200)	膝眼 (200)	足三里 (200)	闌尾穴 (201)
上巨虛 (201)	豐隆 (202)	腦清 (202)	解溪 (202)	內庭 (202)
陽陵泉 (203)	膽囊穴 (203)	光明 (204)	懸鐘 (204)	丘墟 (204)
足臨泣 (205)	委陽 (205)	委中 (206)	承山 (206)	飛揚 (206)
昆侖 (206)	申脈 (207)	京骨 (207)	至陰 (207)	血海 (208)
陰陵泉 (208)	地機 (209)	三陰交 (209)	商丘 (209)	公孫 (210)

隱白 (210) 曲泉 (210) 蠡溝 (211) 中封 (211) 太冲 (212)
 行間 (212) 築賓 (212) 復溜 (213) 太溪 (213) 照海 (213)
 然谷 (214) 湧泉 (214) 陵後 (215) 八風 (215) 上八風 (215)
 跟緊 (215) 跟平 (216)

第七章 十四經備用穴表解 221

第八章 新穴、奇穴表解 235

刺灸法篇

第一章 刺灸法概論 265

一、刺灸的意義 265

二、刺灸的起源和發展 265

三、刺灸的作用 270

第二章 針刺療法的應用 274

一、毫針的構造和規格 274

二、毫針的選擇和護藏 275

三、針刺操作前的準備 276

四、針刺方法 279

五、針刺異常情況的處理 284

第三章 皮膚針、民間醫針等療法的應用 287

一、皮膚針療法 287

二、陶針療法 290

三、鍍針療法 294

四、皮內針療法 (附：皮下留針法) 295

五、芒針療法 296

六、民間醫針療法 (附：巨針療法) 297

七、刺血 (刺絡) 療法 301

八、溫針療法 302

九、火針療法 303

第四章 電針、水針等療法的應用 304

一、電針療法 304

二、水針療法 313

三、氣針療法·····	314
四、藥物電離子穴位透入法·····	315
五、電興奮療法·····	316
六、紅外線、紫外線穴位照射法·····	319
第五章 灸法和拔罐法的應用·····	321
一、灸法·····	321
二、拔罐法·····	327
第六章 挑針和穴位穿線、埋線、結紮等療法的應用·····	332
一、挑治療法·····	332
二、割治療法·····	339
三、穴位穿線、埋線、結扎療法·····	341
四、穴位強刺激療法（附：穴位強電刺激法）·····	344
五、刺淋巴結療法（附：零號療法）·····	347
第七章 耳針等療法的應用·····	350
一、耳針療法·····	350
二、面針和鼻針療法·····	364
三、頭針療法·····	370
四、手針和足針療法·····	373
第八章 古代針刺法簡介和分析·····	378
一、針刺的準則·····	378
二、《內經》中刺法的分類·····	380
三、《難經》及後世各家的刺法·····	387
四、行氣法和補寫法·····	392
第九章 針灸作用的研究概述·····	401

治 療 篇

第一章 針灸治療概論·····	411
一、針灸治療的原則·····	411
(一)治病與治人·····	411
(二)局部與整體·····	411
(三)治標與本·····	412

四、補虛與瀉實·····	412
二、經絡穴位診斷法·····	413
(一)體表按診法·····	413
(二)經穴電測定法·····	415
(三)知熱感度測定法·····	416
三、施治的方法·····	416
(一)選穴原則·····	416
(二)配穴法·····	418
(三)臨床應用·····	419
第二章 針刺麻醉和急救·····	422
一、針刺麻醉·····	422
二、溺水·····	424
三、中暑·····	425
四、驚厥·····	427
五、休克·····	428
六、昏迷·····	429
七、暈厥·····	429
第三章 傳染病·····	431
一、感冒·····	431
二、百日咳·····	432
三、流行性腮腺炎·····	433
四、細菌性痢疾·····	434
五、傳染性肝炎·····	436
六、小兒麻痺後遺症·····	437
七、瘧疾·····	441
八、絲蟲病、象皮腫、乳糜尿·····	443
九、血吸蟲病（附：針刺治療錐劑毒性反應）·····	444
十、肺結核·····	446
十一、頸淋巴結結核·····	447
第四章 內、兒科疾病·····	450
一、支氣管炎·····	450

二、支氣管哮喘·····	452
三、慢性心力衰竭·····	453
四、高血壓·····	456
五、胃痛·····	458
六、胃下垂·····	460
七、單純性甲狀腺腫·····	462
八、甲狀腺機能亢進·····	463
九、糖尿病·····	465
十、關節炎(風濕性關節炎、類風濕性關節炎、骨關節炎)·····	466
十一、三叉神經痛·····	469
十二、面神經麻痺(附：面肌痙攣)·····	471
十三、坐骨神經痛·····	472
十四、多發性神經炎·····	474
十五、截癱·····	476
十六、肋間神經痛·····	480
十七、膈肌痙攣·····	481
十八、腦血管意外(腦溢血、腦血栓形成、腦栓塞、蛛網膜下腔出血)·····	482
十九、癲癇·····	486
二十、頭痛·····	488
二十一、神經衰弱·····	490
二十二、癔病·····	492
二十三、精神分裂症·····	494
二十四、消化不良·····	495
二十五、遺尿·····	497
第五章 外科、皮膚科疾病 ·····	500
一、丹毒·····	500
二、疔瘡·····	501
三、急性乳腺炎·····	503
四、破傷風·····	504
五、急性闌尾炎·····	505
六、急性腸梗阻·····	507

七、胃、十二指腸潰瘍急性穿孔·····	508
八、急性膽道疾患（膽道蛔蟲症、膽囊炎、膽石症）·····	509
九、痔瘡·····	511
十、直腸脫垂·····	513
十一、血栓閉塞性脈管炎·····	514
十二、尿路感染·····	516
十三、腎絞痛·····	517
十四、前列腺炎·····	518
十五、遺精·····	519
十六、陽萎·····	520
十七、尿瀦留、尿失禁·····	521
十八、腰背痛·····	522
十九、肩部軟組織疾病（肩關節周圍炎、崗上肌肌腱炎、肩峰下滑囊炎、 肱二頭肌長頭腱鞘炎）·····	526
二十、肱骨外上髁炎·····	529
二十一、狹窄性腱鞘炎（橈骨莖突部狹窄性腱鞘炎、屈指肌腱腱鞘炎）·····	530
二十二、腱鞘囊腫·····	532
二十三、膝部軟組織損傷·····	532
二十四、踝部軟組織損傷·····	533
二十五、落枕·····	533
二十六、腕管綜合症·····	534
二十七、足底痛·····	535
二十八、濕疹·····	536
二十九、蕁麻疹·····	536
三十、神經性皮炎（慢性單純性苔蘚）·····	537
三十一、凍傷·····	538
三十二、麻瘋·····	538
第六章 婦產科疾病·····	540
一、月經不調·····	540
二、閉經·····	541
三、痛經·····	542

四、功能性子宮出血·····	543
五、子宮脫垂·····	544
六、白帶·····	545
七、妊娠嘔吐·····	546
八、胎位不正·····	547
九、催產·····	547
十、少乳（附：回乳）·····	548
十一、人工流產·····	549
第七章 五官科疾病 ·····	550
一、近視·····	550
二、色盲·····	550
三、青光眼·····	550
四、結膜炎·····	551
五、電光性眼炎·····	552
六、視神經炎、視神經萎縮·····	553
七、斜視·····	554
八、內耳性眩暈症·····	554
九、聾啞·····	555
十、耳鳴、耳聾·····	557
十一、急、慢性鼻炎·····	558
十二、慢性鼻竇炎·····	559
十三、急性扁桃體炎·····	559
十四、牙痛·····	560

附 錄

針灸腧穴圖譜·····	563
-------------	-----

編寫說明

針灸是我國醫學中的一門重要學科。遠在公元前二、三世紀以前的現存最早的醫學著作《內經》中，已對針灸的臨床經驗和理論知識有了比較系統的載述。針灸療法應用于臨床，有文字記載的已歷二、三千年。它不僅在我國醫學中佔着重要的地位，而且很早就已流傳到國外。近年來更有重大的發展。

我國醫學中的治療方法，主要可分為內治法和外治法兩大類。《內經》就有“毒藥治其內，針石治其外”^①之說。內治法，即指內服藥物治療，因藥物常有一定的毒性，故稱“毒藥”；外治法，包括各種手術治療或藥物外用的方法，針灸就是屬於外治法的範圍。因為在有金屬針具之前，人們是採用“砭石”代針，故稱“針石”。針和灸是兩種不同的外治醫療方法，針刺，是應用金屬製的細針，刺入人體的一定部位，通過機械的刺激以治療疾病；灸法，主要是使用艾葉製成的艾絨，燃燒溫灼體表的一定部位，通過溫熱的刺激而起治療作用。針和灸這兩種方法雖然各有特點，但都是根據我國醫學理論中的經絡學說，通過體表的穴位，並施行一定的操作技術，以通調營衛氣血，調整經絡、臟腑的功能而治療疾病。在臨床上針和灸往往同時合併使用，故在很早時候，古代醫家就已經把這兩種療法合起來，成為針灸一門學科。

針灸療法具有很多優點，它的使用工具非常簡單，只凭幾根針和少量的艾絨，就可臨床應用，攜帶及治療都極方便，費用低廉，治療的適應症很多，效果又很顯著，因此，深受民間歡迎。雖然歷代醫家在經驗積累和理論闡述方面陸續有所記載，但這種發展是緩慢的。近年針灸療法才得以普及和迅速的發展。中西醫結合，針灸療法在全世界更獲得了迅猛的發展。經過醫藥衛生人員的臨床實踐，創造了各種新針刺方法以及發現了很多新穴；創造了針刺麻醉；治療了一些聾啞、癱瘓等過去所認為“不治之症”的疾患，得到極大成果；針灸經絡的理論研究，也正在深入開展。

本書的編寫分作四個部分，即：經絡篇、穴位篇、刺灸法篇和治療篇。

經絡學說，是我國醫學基礎，它同針灸的關係更為密切。書中主要對經絡學說的內容、發展概況和臨床價值等作概括性介紹；對經絡的分布和經氣循行的關係問題，經絡對診斷疾病和治療的意義，穴位的作用同經絡病候的關係等，均作了分析討論。還分別介紹經絡系統中各個部分的具體內容和臨床的應用情況，同時介紹了近年來關於經絡針灸理論的研究情況和成果。

穴位，分常用穴和備用穴兩部分敘述，收集常用穴215個（包括經穴170個，新穴16個，奇穴29個），備用穴546個（包括經穴188個，新穴208個，奇穴150個），總共761個。對穴位的體表定位和解剖內容，均根據實際情況重新加以審定。敘述穴

位的主治和效能，參考古今文獻，力求切合臨床實用。對一些不常用的穴位則列表扼要介紹。穴位的配伍，也根據實際應用而有所精簡和補充。對近來所發現的大量新穴，作了廣泛而有選擇的收集和介紹，並增加了常用新穴部位的解剖。同時，對穴位同肌肉、神經、血管和內臟的解剖關係，也繪製了插圖多幅，便于讀者取穴時參閱。

刺灸法，以介紹目前常用的操作方法為主，對新近在針灸上發展起來的新療法擇要加以載述。對歷代針灸醫家所敘述的各種針刺操作方法和補瀉手法，包括其理論依據和操作都作了分析介紹。分析那些在臨床上有一定作用的和那些是屬於唯心的和形而上學的內容，提出了我們的看法，以供各界人士進一步研究探討。

治療部分，我們的做法是，病名基本上都採用現代醫學名稱，同時列舉中醫的病名、證候作初步的參照敘述，並根據中醫理論扼要介紹其病因與病機。針灸選穴本着中醫理論和現代臨床常用而有較好效果的為處方依據，並介紹一些古代文獻記載的可供選擇、研究的資料，着重收集近年來所發現的各種新的針灸方法，都分別列入有關疾病中，以供臨床選擇應用。

針灸是我國醫學中的一份寶藏，我們須很好地加以繼承和發揚，在承先工作中，又必須注意把古代和現代科學方法，中西醫配合，經過反覆的臨床實踐，不斷地改進發展，這樣，才能使針灸學術獲得發揚光大，而造福人類。