

欽定四庫全書

子部

證治準繩卷六十八



欽定四庫全書

證治準繩卷之八

婦科

產後

將調法

大凡產後

明 王肯堂 撰

不得便卧且宜閉目而
宜豎膝未可伸足高倚

欽定四庫全書

證治準繩

一

床頭厚鋪衾褥遮圍四壁使無孔隙免致賊風及以醋塗鼻或用醋炭及燒漆器更以手從心膈至臍下使惡露不滯如此三日以防血暈血逆不問腹痛不痛有病無病以童便和酒半盞溫服五七服妙酒雖行血亦不可多恐引血入四肢且能昏暈宜頻食白粥少許一月之後宜食羊肉猪蹄少許仍慎言語七情寒暑梳頭洗足以百日為度若血氣素弱者不計日月否則患手足腰腿痠痛等症名曰蓐勞最難治療初產時不可問是

男女恐因言語而洩氣或以愛憎而動氣皆能致病不可獨宿恐致虛驚不刮舌恐傷心氣不可不刷牙恐致血逆須血氣平復方可治事犯時微若秋毫成病重如

山嶽可不戒哉

陳藏器云清淨汁與產婦服之將孕麻與產婦枕之止血暈產婦腹痛以淨安

腹上則止

產婦將息如法臟腑調和庶無諸疾苦須先服

黑神散四物湯四順理中丸七寶散若壯熱頭痛此乳脈將行用玉露散頭目不清是血暈用清魂散粥食不美是胃氣虛用四順理中丸丹或曰初產之婦好血

已虧汚血或留彼黑神散非要藥乎答曰至哉坤元萬
物資生理之常也初產之婦好血未必虧汚血未必積
藏府未必寒何以藥為飲食起居勤加調護何病之有
誠有汚血體怯而寒與之數貼亦自簡便或有他病當
求病起何因病在何經氣病治氣血病治血何用海制
此方例令服餌設有性急者形瘦者本有怒火者夏月
坐蓐者時有火令薑桂皆為禁藥至于將護之法尤為
悖理肉汁發陰經之火易成內傷之病也先哲具有訓

戒胡為以羊雞濃汁作糜而又常服當歸丸當歸建中
湯四順理中丸雖是補劑並是偏熱藏府無寒何處消
受若夫兒之初生母腹頓寬便啖雞子旦吃夥鹽不思
雞子難化夥鹽發熱展轉生證不知所因率爾用藥寧
不誤人予每見產婦之無疾者必教之以却去黑神散
與夫雞子夥鹽諸品肉食且與白粥將理間以此少養
魚煮令淡食之半月後方與少肉若雞子亦須豁開淡
煮大能養胃却疾彼富貴之家驕恣之婦卒有白帶頭

金匱要略卷六十八
風氣痛膈滿痰逆口乾經事不調髮禿體倦皆是陽盛
陰虛之病天生血氣本自和平曰盛曰虛又烏知非此
等繆迷有以兆之耶

千金云凡產後滿百日乃可會合不爾至死虛羸百疾
滋長慎之 凡婦人患風氣臍下虛冷莫不由此早行
房故也 產後七日內惡血未盡不可服湯候臍下塊
散乃進羊肉湯有痛甚切者不在此例候兩三日消息
可服澤蘭丸此至滿月丸藥盡為佳不爾虛損不可平

復也至極消瘦不可救者服五石澤蘭丸補之服法必
七日之外不得早服也 凡婦人因暑月產乳取涼太
多得風冷腹中積聚百疾競起迄至于死百方療不能
差桃仁煎主之出蓐後服之婦人總令無病每至秋冬
稍服一二劑以至年內常將服之佳

丹溪云產後以大補氣血為先雖有疾證以未治之
產後一切皆不可發表 產後不可用芍藥以酸寒伐
生發之氣故也

通用方

加味四君子湯 新產之後雖無疾故宜將息調理脾胃美進飲食則臟腑易平復氣血自然調和百疾不生也

人參 茯苓 白朮 甘草 陳皮 藿香 縮

砂仁 黃芪

各等分

右八味剉散每服四錢薑三片棗一枚煎溫服

四順理中丸 治新產血氣俱傷脾胃不調百日内宜

常服

人參

去蘆

乾薑

炮

白朮

各一兩

甘草

炙半兩為細末

右四味煉蜜丸如桐子大每服五十丸空心米飲送

下

地黃丸 治產後腹痛眼見黑花或發狂如見鬼狀或

胎衣不下失音不語心胸脹滿水穀不化口乾煩渴

寒熱往來口内生瘡咽喉腫毒心中忪悸夜不得睡

產後中風角弓反張面赤牙關緊急或崩中如豚肝

臍腹痛煩燥恍惚四肢腫滿及受胎不穩唇口及指

甲青黑

生地黄

研取汁留滓

生薑

各二斤研取汁留滓

蒲黃

當歸

各四兩

右四味藥於銀石器內取生地黄汁炒生薑滓以薑

汁炒地黄滓各令乾四味同焙研為細末醋煮麴糊

為丸如彈子大每服一九食前當歸酒化下一方

只用地黃生薑依交加法制為末每服三錢酒下

當歸散

見前胎墮
半產條

四味湯 治產後一切諸疾纔方分娩一服尤妙

當歸

心膈煩
加五分

玄胡索

氣悶喘
加五分

血竭

惡露不快
加五分

沒藥

心腹撮痛
加五分

右四味等分為細末每服二錢食前以童子小便一
盅煎至六分溫服

玉露散 治產後乳脈不行身體壯熱疼痛頭目昏眩
大便澀滯此藥涼膈壓熱下乳

人參 白茯苓

甘草 各半兩

川芎

苦梗 炒 白芷

各一兩 當歸半錢芍藥七錢半

右八味為細末每服二平錢水一盞煎至七分溫服
如煩熱甚大便秘者加大黃二錢半

地黃煎 治產後諸疾

生地黃汁 生薑汁各一升 藕汁半升 大麻仁三兩去殼研

右四味和勻以銀器內慢火熬成膏溫酒調服半匙
更以北朮煎膏入半匙尤佳 產寶方無麻仁用白
蜜治產後虛憊盜汗嘔吐

地黃酒 治產後百病未產一月先釀產訖可服

地黃汁 好麴 好淨秫米

蒸各二升

右先以地黃汁漬麴令發準家法釀之至熟封七日
取清者服常服令酒氣相接勿令絕忌蒜生冷鮓滑
雞猪肉一切毒物凡婦人皆可服但夏三月不可釀
春秋宜作以地黃汁并滓內米中炊合用之若作一
石十石準此二升為則先服當歸湯後服此妙

桃仁煎 療產後百病諸氣

桃仁

一千二百枚去皮尖及雙仁熬令黃色

右搗令極細以上等酒一斗五升同研三四遍如作麥粥法以極細為佳入小長頸瓷瓶中密塞以麵封之納湯中煮一伏時不停火亦勿令火猛使瓶口常出在湯上勿令沒之候熟取出溫酒服一合日再服

產後醋墨

松烟細墨

不拘多少用炭火煨通紅以米醋淬之再煨再淬如此七度

右研令極細用絹羅過纔產了服二錢以童便調下

黑神散

治婦人產後惡露不盡胞衣不下攻衝心胸

痞滿或臍腹堅脹撮痛及血暈神昏眼黑口噤產後
瘀血諸疾並皆治之 又名烏金散治產後十八證

一曰因熱病胎死腹中二曰產難三曰胞衣不下四

曰血暈五曰口乾心悶六曰乍寒乍熱七曰虛腫八

曰乍見鬼神九曰月內不語十曰腹痛泄瀉

兼服止
瀉調氣

藥十一曰徧身疼痛十二曰血崩十三曰血氣不通

咳嗽十四曰寒熱心痛月候不來十五曰腹脹滿嘔

逆不定

次服朱砂九三二日
炒生薑醋湯下七九

十六曰口鼻黑氣及鼻

衄

此證不可治

十七曰喉中氣喘急

死不治

十八曰中風

熟乾地黄

蒲黃炒當歸

乾薑炮桂心

芍藥

甘草

各四兩

黑豆

炒去皮半升

右八味為細末每服二錢酒童便各半盞同煎服

琥珀散

治產後一切危急之疾

琥珀

朱砂

麝香

香墨

醋炙

僵蠶

當歸

各二錢半

鯉魚鱗

炒焦桂心

百草霜

白附子

梁上塵

炒令

沙出篩淨各半兩

細末之炒生薑熱酒調服二錢效