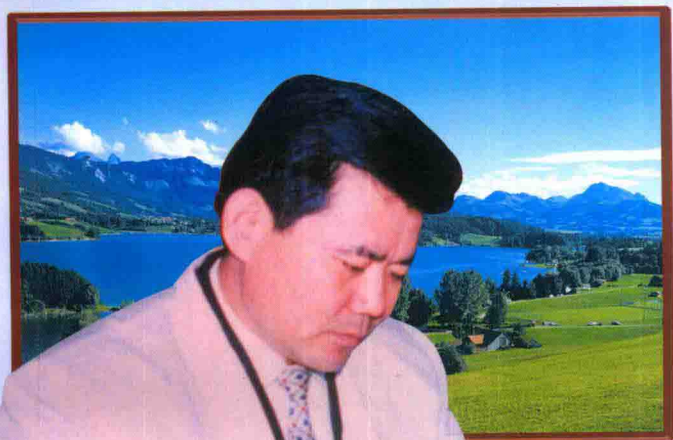


# 肿瘤中医康复指导

—— 山东淄博延强中医药研究院

吴裕平题图



主编 黄衍强

# 肿瘤中医康复指导

黄衍强 主编

山东淄博延强中医药研究院

## 前 言

目前癌症仍然是威胁人民健康的大敌。据报刊杂志披露每年我国新增加癌症病人约计 100 多万，死亡率高居诸病死亡之首。此外，“一人得癌，全家不宁”，严重地影响人们的正常生活。但是随着中西医科学研究的发展，癌症已不再是不治之症，医学界对癌症无所作为的日子正在成为历史。

然而癌症是慢性病，需要长期接受治疗和复查，在此期间病人不可避免地碰到各种各样的问题，希望回答，要求解决。为此，黄衍强医师从中医治疗方面编写了这本通俗易懂的小册子，讲述了肿瘤的原因、病毒与肿瘤的关系，以及肿瘤的治疗，还以相当大的篇幅回答了病人如何克服心理及精神障碍，树立抗癌信心，如何走向康复，其中包括生活护理、饮食调整、体质锻炼等病人及家属共同注意的问题。

这本小册子的特点是突出地从中医中药的治疗效果和理论方面加以阐述，内容丰富，深入浅出，通俗易懂，不仅对肿瘤病人即使对一般读者也有参考价值。

# 目 录

## 第一部分 中医治疗癌症的理论与卓越效果

1. 癌症中医治疗八法 ..... 1
2. 《散结通胶囊》简介 ..... 8
3. 旧话重提——我的肺癌治愈经过 ..... 10
4. 中药治癌，事实胜于雄辩 ..... 13
5. 癌症术后宜用中药巩固效果，恢复健康 ..... 15
6. 中药巧治脑瘤 ..... 16
7. 来自马来西亚的三封信 ..... 17
8. 致马来西亚的余永深先生 ..... 19
9. 答肿瘤患者问 ..... 20
10. 中医防治肿瘤浅谈 ..... 23
11. 癌症的自然疗法 ..... 25
12. 癌症患者为何呈现上升趋势 ..... 27
13. 癌症病人对中医治疗的选择 ..... 28

## 第二部分 对癌症的认识与防治

1. 癌症并非不治之症 ..... 29
2. 恶性刺激——爆发癌症的温床 ..... 31
3. 老年人为何易患癌症 ..... 33
4. 老年人用药应慎重 ..... 34
5. 能引起癌症的药物 ..... 36

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 6. 肿瘤的自然消退 .....        | 38 |
| 7. 癌症病人必须注意营养 .....     | 40 |
| 8. 良好的生活方式可防癌 .....     | 42 |
| 9. 与癌症有关的坏习惯 .....      | 43 |
| 10. 科学生活能防癌.....        | 44 |
| 11. 偏食是致癌的最大原诱.....     | 46 |
| 12. 适度运动预防癌症.....       | 47 |
| 13. 筑起抗癌的心理防线.....      | 48 |
| 14. 癌症病人最需抗癌信心.....     | 50 |
| [附]血癌患者——陈凤英抗白血病史 ..... | 51 |
| 编后语 .....               | 55 |
| 淄博延强生物科技发展有限公司简介 .....  | 59 |

# 第一部分 中医治疗癌症的理论 with 卓越效果

## 癌症中医治疗八法

中医治癌和治疗其它疾病一样，也是用审证求因的方法，通过一组证候群的分析，得出它的病因病机、立法处方，所谓“寒者热之，热者寒之”，“坚者削之，客者除之”。立法严、选方准，用之即效。若病机不明，立法不懂，杂药乱投，或盲目使用大量的验之有效的抗癌中草药，不分四气、五味、功能主治，再多也是枉然。例如山豆根治食道癌有效，其性寒、功能清热解毒，这个食道癌的病因必然是热毒内盛型的，硃砂也是治食道癌的，其性温，能化瘀软坚，它所治的食道癌必然是寒，是瘀。在辨症清，立法严的基础上，选方参照抗癌中草药或中成药，取其性味符、功能合，病机切，其效必显。绝不能单从实验室着眼，不分性味功能，投之不应。以草木之偏性，救人体之盛衰，是中药药理定律。有人言，中药能治癌，就是不能重复，如治甲有效，而治乙则无效，其实不然。问题在于未能辨证、选方、用药。癌有多种、型有多类，岂可一概而论。目前市场上有许多药物言过其实，殊不知某一药物乃至某一治疗方法都有一定范围，不可能包罗万象，包治百病。现将临床常用八法录之于下，以供参考。

### (一) 补气镇逆法

癌症的形成大多是正气虚馁，邪气上逆。现代医学称之为自身免疫力下降，空气环境污染，内外因结合使人发病。此病当以补中益气为首选，再配以其他药物。如能正气不

虚，免疫功能旺盛，则易康复。气的概念，如以动力学的观点来理解，它是机体一切功能的推动力，与活血药同用能促进血行，与化瘀药同用能使瘀化，与养阴药同用能促进阴液濡布，与清热药同用促使邪热外出或正复热退，与镇逆药同用，既镇逆又不伤正，补气又不中满，两得益彰。如正气不虚，投之反而中满，甚至消化迟钝。因此，绝不能认为黄芪、党参、黄精、甘草等能提高人体免疫力，就长期地、大量地使用，甚至以黄芪注射液作为常规使用，这种不以中药的性味而使用中药的做法极不合适。

## （二）养阴润燥法

癌患者多数是阴亏。因人体内环境紊乱，损津耗液，而瘤体又夺人之精气为“给养”，故肌乏津则萎，筋乏津则痹，骨乏津则软，毛发乏津则不荣，而成恶液质。国内也有报导；癌症患者体内 cAMP（阴）的水平显著降低，如果这一水平纠正，癌细胞也就受到抑制。因此，在一般情况下，补气养阴是治癌总纲。养阴药也同补气药一样可以合它药而同用。例如补血首先要养阴生津，津（精）血同源。补阴主要是补肾阴，肾阴一充，各脏之阴皆有基础，血得阴则实，气得阴则盛，阴是人体物质，气是人体功能，补气生津可维护人体细胞活力。

## （三）活血行气法

气滞血涩是癌症的常见之征。任何气虚而滞者，是动力不足之故也；为何血虚而留瘀者，是流量不足之故也，气滞则血涩，血涩则气滞，互相关联耳。因此，理气必须活血，活血必须行气，势所必然。治当活血行气，血府逐瘀汤化裁。气结者，当以行气活血，气虚者，当以补气活血，乃气

为血帅故也。

#### (四) 化瘀软坚法

化瘀软坚是治癌要法，大凡症瘕积聚等，坚硬如石，凹凸不平，皆瘀阻之患也，当以化瘀为主，所谓坚者削之，又必咸寒软坚为宜。两法同用，包块由松软到消散。气虚者配以补气，阴虚者参以养阴，阳不足者当以温煦。

#### (五) 清热托毒法

癌症常有低热，发热又是人体抗毒的表现。毒邪干扰，热自内生，托毒外出，邪有出路，发热自退。拟用清热解毒托邪外出的普济消毒饮为规范。此时此刻，阴不足者当以养阴退热，气不足者当以补气退热，阳不足者当以温阳退热。阳虚发热，乃癌症后期气血功能紊乱或外邪侵袭，用温阳扶正之品，常能收效。

#### (六) 化痰渗湿法

痰者，有在气管之间，有皮里而膜外，有是癌症的病理产物，如食管癌后期常见呕痰吐沫，乃病理之痰也。淋巴腺、甲状腺肿瘤乃病灶之痰也。痰源于湿，湿衰于脾；脾气健，湿气化，痰自消矣。

#### (七) 舒肝健脾法

肝喜舒展，恶抑郁，脾喜燥而恶湿。癌症常有精神创伤史，或思想负担过重，即所谓思虑伤脾。肝以舒为补，补肝之体，强肝之用。肝以条达为顺，肝气舒则不侮土，脾气自健。脾为后天生化之源，脾气健，谷气昌，升血象，长肌肉，改善恶病质病有望矣。

#### (八) 温肾扶阳法

肾为先天之本，掌管阴阳二气，肾阴一虚，全身津液不



足，肾阳一虚，各脏皆失温煦。阳是抗体，刻刻顾护。癌症多数为阴虚、热甚，但在热病中要找寒。肾阳为真火，真火一差，机体热能不足，各脏皆衰。

以上八法，是治癌总则。癌症外感发热者当汗之可愈，结胸者因高而越之，当一吐为快，肠有燥屎，下窍泄，上窍开，泻之为宜。当补则补，当攻则攻，姑息养奸，贻害匪浅。

总之，治癌之法不可一病一方，或以一单方、偏方而统治之。在癌症早期当求根治之法，辨证求因，审因而治，能收全效。癌症中期当求带瘤延年。癌症晚期以扶正止痛维之，延续时日。扶正之法稍易，止痛之法甚难。有因肿瘤之大大而浸润周围组织、器官压迫神经所致，有因溃疡状如翻花侵蚀神经之故，有因寒邪之甚，热胀冷缩，皆能致痛。止痛之法有清热解毒可止，有温阳发散可除，有化腐生肌可缓，有化瘀软坚可减。

笔者多年来，以八法治疗各种癌症，取得一定疗效，此附部分病例以供参考。

### 1、贲门癌

张某某，男，60岁，山东肥城汶上镇张楼村，于九四年九月在肥城及泰安中心医院诊为“贲门癌”，准备为其手术，病人恐惧且家中经济贫困，于九四年九月五日前来求治，刻下进食阻塞感，上腹疼痛、纳呆、消瘦、乏力、脉滑数、舌质淡红苔黄腻，辨为痰热互结，气血瘀阻，予八法中（三）活血行气法、（六）化痰渗湿法配制药剂。九四年九月十六日复诊，服上方阻塞感减轻，饮食好转，仍上腹疼痛，全身乏力，上方调服月余，自述明显好转，脉象较前有力，

舌质红苔薄黄，以此加减调理半年，恢复如常人，临床治愈。

## 2、胃癌

逯某某，男，70岁，山东淄博市建安一公司，九四年十月份在市第一医院诊断为胃癌，行手术并放化疗，体质逐渐下降，饮食尚可，但月余大便未行，患者四肢浮肿，痛苦难言。医院告知病危于其家，家中要求中药治疗求诊于我。经认真分析，六腑传化物以通为顺，现在不通为其主要矛盾，问其舌苔黄腻，断为湿热壅滞胃肠，予八法中（四）化痰软坚法、（六）化痰渗湿法，治宜辛开苦降清利湿佐以咸寒直接推荡，服药第二日泻下秽物近一脸盆，水肿即消，病人自述全身轻松，从垂危中挽救过来，后以此方化裁，服用一个月渐趋好转，前来面诊，诊其脉滑数有力，观其舌质淡红苔白上浮薄黄苔。主诉病已大减，唯感胃脘胀痛，上方化裁为丸，配服本部散结通胶囊，每月一诊，连续治疗一年，生活自理，近于常人。

## 3、肝癌

朱某某之妻，56岁，山东淄博市淄川区店子村，1984年在某大医院确诊为原发性肝癌，住院治疗2个月，病情危重，告知家属病人尚能生存3个月。出院后邀余诊治，及至病家，患者平卧于床，腹如舟状，肝不用触诊亦清晰可见且近脐部，病人面现青色，是肝之本色，知其病情确系重症。脉弦细、舌质瘀暗淡红苔白腻。饮食欠佳、精神不振、消瘦面容。余深思之，不能单纯抗癌治疗。应留人治病。询及家属患者的性情抑郁，辨为肝郁血瘀、痰热蕴结，予八法中（三）活血行气法、（七）舒肝健脾法，治宜疏肝解郁，活血

化痰，化痰清热，予中药调理半月。复诊时可以下床活动，如此调整半年，肝脏已不肿大，精神饮食恢复正常，脉滑，舌质淡红苔白，能从事一般家务劳动。

#### 4、脑瘤

汪某某，女，60岁，山东淄川杨寨镇赵家村人。因头痛，说话不清，流口水，于92年8月29日在解放军一四八医院经CT诊断为“脑瘤”，准备予以手术，病人拒绝。于92年9月3日来诊。症见头痛、呕吐、舌歪、脉滑，舌质紫红苔白，辨为：气血痰凝，上扰清窍，予八法中（三）活血行气法配药治疗。9月10日复诊，头痛、呕吐均减，遂于上方配成蜜丸配服“散结通胶囊”调理近半年，随访至今诸症消失并能从事一般家务。

#### 5、恶性淋巴瘤

郑某某，女，6岁，山东省青岛市四方区水清沟宜丰路4号1单元3楼301室。96年3月在某大医院确诊，予以化疗。患儿脱发、呕吐、不能饮食、体质虚弱，经有效患者介绍，于96年4月26日前来本院治疗，测脉象滑数无力，舌质红苔黄腻，辨为气阴两虚、痰热互结，予八法中（一）补气镇逆法、（六）化痰渗湿法，给予散结通胶囊、内消瘰疬丸等治疗，效果显著，追访至今患儿体健，血象正常。

#### 6、肺癌

周某某，女，55岁，山东省淄博市高青县青城镇吉家村。1992年在惠民地区医院确诊为肺癌并行手术。1993年6月在亲友的帮助下来本院求治，患者主诉疼痛剧烈，咳嗽胸闷，以肌注杜冷丁度日，症见消瘦，乏力，测诊脉沉细弱，舌质红苔少。辨为肺肾阴虚，热毒蕴结，予八法中

(二) 养阴润燥法、(五) 清热托毒法、(八) 温肾扶阳法配药治疗。方用散结通 1 号、麦味地黄丸及汤药调服。经 10 个月治疗，临床症状消失。随访至今身体健康，且能从事家务劳动。

## 《散结通胶囊》简介

散结通胶囊是根据“扶正祛邪”的中医理论按照严谨的组方原则精制而成。具有解毒散结、活血祛瘀、益气养阴、杀伤癌细胞、抑制癌细胞生长、控制病情发展、提高免疫功能的作用。经多年临床实践证明，总有效率为85%以上，且无明显副作用。

主要成份：西洋参、麝香、牛黄、珍珠粉、莪术等。

方中莪术能行气破血，祛瘀消积；麝香可以开窍辟秽，通络散瘀，祛邪抗癌；珍珠粉和牛黄，可清热解毒，增强抗癌功能；西洋参等可益气养阴，提高自身免疫力，减轻放、化疗的毒副作用。诸药配合应用，祛邪而不伤正，扶正而不助邪，从而收到良好的治疗效果。

适用范围：对肺癌、肝癌、胃癌、食道癌、肠癌、乳腺癌、卵巢癌、脑瘤等症疗效显著。

手术及放、化疗是目前西医治疗癌症的主要手段之一。手术直接损伤机体，放化疗的毒副作用则不可低估。“散结通胶囊”配合手术放化疗可巩固手术效果，预防术后转移，减少复发，提高机体免疫力。对于晚期癌症患者，能改善临床症状，减轻痛苦，延长生存时间。

散结通胶囊服用安全，无明显副作用，经多年临床观察未见病人有不良反应，适合患者长期服用。

用量与用法：口服，每次 3—6 粒，每日 3 次，饭后半小时服。

注意事项：孕妇禁用。

规格：0.3g×100 粒/瓶。

贮藏：密封、防潮

## 旧话重提——我的肺癌治愈经过

我本是淄博市高青县吉家村的一名普通的农家妇女叫王玉英，因为战胜癌魔获得第二次生命而成了远近“知名”的人物。近几年不断有人来信、来电话问及我的身体情况，甚至有的报纸记者还亲自驱车登门访问，要我谈谈治疗肺癌的经过和现实的身体情况。为了回答向我了解治病经过的病友们的提问和疑虑，我便旧话重提，谈谈我治愈肺癌的经过。

1992年我在高青县医院查出肺部阴影，怀疑肺部有肿块，便转入惠民地区医院复查，确诊为肺癌。一听“肺癌”便觉得浑身麻木，天旋地转，不知咋好。后来我的亲人想法把我送到济南一家大医院住院治疗，在这家医院里做了切除手术。手术后感觉正常，没有什么不舒服，但不久就发生了变化，胸部阵阵剧痛，高烧不退，医院想尽办法给我止痛退烧，总也止不住病情发作。不得已，便商量着转到济南另一家专科医院，结果品尝的仍是失望和痛苦，万般无奈。带着痛苦和懊丧回到家里，陷入绝望之中。此时只觉着死神一天天地向我逼近。一日，我当兵的儿子托他回乡探家的战友来看望我，顺便告诉我，黄衍强大夫运用“自然疗法”治疗癌症有独到之处，而且花费很少。

1993年6月，全家揣着忐忑不安的心情，半信半疑的把我护送找黄大夫看病。当时我被病魔折磨得骨瘦如柴，不成样子。黄大夫毫不犹豫地给我做了检查诊断，立即告诉我放宽心、不要怕，还是有希望的。根据中医辨证施治结合自然疗法，重在调整改善脏腑功能，畅通脉络，散结化瘀，透

毒外出，并配以饮食疗法、气功活动、体育锻炼等。我带着黄大夫开出的药物，遵照黄大夫的嘱咐，回家连续服药半年后，初诊时那种气若游丝的悲惨样子，有了明显的改变，体力大增，病情得到控制。继续治疗一年之后，随着疼痛消失，觉得一天比一天有劲，开始下床活动，慢慢生活自理，从事家务劳动，就这样一天天在好转。一年半之后，我终于死里逃生，康复如初，当时一共花了两千多元。绝处逢生，我的亲友和乡亲们都认为是个奇迹，很快地传扬出去。自此之后，便不断的有人来探问虚实，打听治病的经过。

1998年3月，记者得知这一消息，怀着一种好奇的心情，猜测着其中奥秘，在4月初的一天，两位记者驱车赶往我家采访我这个从癌魔手中解救出来的典型。但事不遂愿，当记者找到我的家门时，只好让我的老伴接待了他们，因为98年春节过后我就到广州看望我那当兵的儿子去了。一晃六七个年头过去了，我依然过着健康人一样的正常生活。

在周玉英的医案上黄衍强大夫有一段令人发思的按语，一并披露于下，以飨读者。

[医按]现在人们视癌症为不治之症，事实上或古或今有许多被治愈的癌症记录散见医著，供人借鉴。

中医源远流长，对癌症发病的原因，早有论述，对治病的原则也有了完整的认识，遗憾的是后人没有很好的继承研究，弘扬开去。

中医治病的原则是“调整阴阳，调整气机，扶正祛邪，治病求本”。问题在于发现病因，才具有治愈的前提，先决条件是从根而治，可是一般的明知疾病发生于阴阳失去相对



平衡，而不去调整阴阳；疾病的发展是气机升降失常而不去调整气机；经络不通，气滞血瘀，而不通经化瘀；正虚邪实，而不扶正祛邪。发现患者免疫功能丧失，气不归元，而不去治病求本，而一味追求癌细胞消失或切除，原本免疫功能下降而还采取放疗、化疗或手术，犹如雪上加霜，结果不但不能控制、病情反而出现更加不利的结果，本已虚弱的身体，一下子变得更糟。按照经络学说，气血畅通，百病不生；气滞血瘀百病皆生。由此可知治癌并不难，难就难在阴阳失调，气血受阻，经络不通，而没及时查出病根所在。当然西医治疗功不可没，西医之科学先进也绝非中医之可比拟，但具体到如何治癌，中医的经验是：西医治标，中医治本，气功治根。所谓“治根”就是启动患者的内因，发挥人体自身的潜能，提高免疫功能。标、本、根三者恰当适度的有机结合，攻癌之战，必获全胜。