

湖南省中医医院医务人员

三 基 训 练 资 料

(护 理)

湖南省中医管理局

一九九三年二月

湖南省中医医院医务人员

三基训练资料

(护 理)

湖南省中医管理局

一九九三年二月

前 言

基础理论、基础知识、基本技能（简称三基）是医药卫生工作人员的基本功。加强医务人员的“三基”训练，不仅是提高医务人员业务素质，保证医院医疗质量的迫切需要，也是中医医院分级管理对每个医药卫生人员的基本要求。我们根据国家中医药管理局颁发的《中医医院分级管理标准与办法》有关要求，组织编写了《湖南省中医医院医务人员三基训练资料》，供中医医院各类医务人员“三基”训练时使用，并作为我省各级中医医院分级管理评审委员会（小组）考评中医医院达标上等的依据之一。

由于编写时间仓促，水平有限，纰漏在所难免，诚望谅解。

湖南省中医管理局

一九九二年十月

《湖南省中医医院医务人员三基训练资料》

编辑委员会

顾问：周绍明 刘湘权

主任：欧阳锜

编委：（按姓氏笔划排列）

王奇成 王文涛 王德梦 尤昭玲 车世英

刘绍贵 李传课 李国忠 张迪光 杨碧安

贺执茂 曾省三 谭新华 潘敏求

责任编辑：李国忠 李岳夷 胡国荣 罗坤华

目 录

第一部分 中医基础知识

1. 中医理论体系的基本特点是什么?	(1)
2. 中医基础的主要内容包括哪几部分?	(1)
3. 何谓阴阳?	(1)
4. 何谓阴阳学说?	(1)
5. 何谓五行?	(1)
6. 何谓五行学说?	(1)
7. 阴阳学说的基本内容是什么?	(1)
8. 五行学说的基本内容是什么?	(1)
9. 怎样理解“相生”, 说明相生的顺序。	(1)
10. 怎样理解“相克”, 说明相克的顺序。	(1)
11. 怎样理解“相乘”, 举例说明。	(1)
12. 怎样理解“相侮”, 举例说明。	(2)
13. 怎样理解“母子关系”?	(2)
14. 何谓脏象学说?	(2)
15. 何谓脏腑? 包括几类?	(2)
16. 五脏包括哪些脏器?	(2)
17. 六腑包括哪些脏器?	(2)
18. 奇恒之腑包括哪些脏器?	(2)
19. 心的主要生理功能? 其华在哪? 开窍于哪?	(2)
20. 如何理解“心主血脉”?	(2)
21. 肺的主要功能是什么?	(2)
22. 肺主气包括哪两个方面?	(2)
23. 脾的主要功能是什么? 其华在哪? 开窍于何处?	(2)
24. 如何理解“脾主运化”?	(2)
25. 如何理解“脾统血”?	(2)
26. 肝的主要功能是什么? 其华在哪? 开窍于何处?	(2)
27. 如何理解“肝主疏泄”? 表现在哪两个方面?	(3)
28. 如何理解“肝藏血”?	(3)
29. 肾的主要功能是什么? 其华在哪? 开窍于何处?	(3)

30、肾精的概念是什么？	(3)
31、先天之精与后天之精的来源？	(3)
32、如何理解“肾主水”？	(3)
33、何谓九窍？	(3)
34、五脏与九窍关系如何？	(3)
35、胆的主要功能是什么？	(3)
36、胃的主要作用是什么？	(3)
37、胃脘包括几部分，如何划分？	(3)
38、小肠的主要作用是什么？	(3)
39、大肠的主要作用是什么？	(3)
40、膀胱的主要作用是什么？	(3)
41、三焦如何划分？各包括哪些器官？	(3)
42、心与肺有什么样的生理关系？	(3)
43、心与脾的生理关系如何？	(4)
44、心与肾的生理关系怎样？	(4)
45、心与肝的生理关系怎样？	(4)
46、脾与肺的生理关系如何？	(4)
47、肝与肺的生理关系如何？	(4)
48、肾与肺的生理关系如何？	(4)
49、肝与脾的生理关系如何？	(4)
50、脾与肾的生理关系如何？	(4)
51、肝与肾的生理关系如何？	(4)
52、为什么说脾胃为“后天之本”，肾为“先天之本”	(4)
53、脏与腑的关系怎样？	(5)
54、试述五脏与六腑的表里关系。	(5)
55、试述女子胞在人体内的位置和功能。	(5)
56、气的含义是什么？	(5)
57、气分为几类？	(5)
58、元气的生成和主要生理功能怎样？	(5)
59、宗气的生成和功能如何？	(5)
60、营气的生成和功能如何？	(5)
61、卫气的生成和功能如何？	(5)
62、何谓血？	(5)
63、血是怎样生成的？	(5)
64、血的功能如何？	(5)
65、何谓津液？都包括什么？	(5)
66、津液的输布依靠哪些脏器的作用？	(6)
67、气与血的关系如何？	(6)

68、气与津液的关系怎样？	(6)
69、津液与血的生理关系怎样？	(6)
70、什么是“神”？	(6)
71、何谓“得神”、“失神”？有何临床意义？	(6)
72、何谓经络？	(6)
73、何谓经络学说？	(6)
74、经脉分几类？各包括什么？	(6)
75、络脉分几类？	(6)
76、十二经脉名称如何？	(6)
77、试述十二经脉走向。	(6)
78、奇经八脉具有什么作用？	(7)
79、什么是病因？	(7)
80、何谓病机？	(7)
81、何谓正气？	(7)
82、何谓邪气？	(7)
83、如何理解“正气存内，邪不可干”？	(7)
84、中医的病因主要包括哪几种？	(7)
85、何谓六气？	(7)
86、何谓六淫？	(7)
87、六淫致病的共同特点是什么？	(7)
88、风邪的性质和致病特点是什么？	(7)
89、寒邪的性质和致病特点是什么？	(7)
90、暑邪的性质及致病特点是什么？	(7)
91、湿邪的性质及致病特点是什么？	(7)
92、燥邪的性质和致病特点是什么？	(7)
93、火热邪气的性质和致病特点是什么？	(8)
94、何谓疫疔？	(8)
95、疫疔致病有何特点？	(8)
96、何谓七情？	(8)
97、七情与内脏的关系如何？	(8)
98、七情为病与气机紊乱的关系是什么？	(8)
99、如何理解“喜则气缓”？	(8)
100、如何理解“恐则气下”？	(8)
101、如何理解“惊则气乱”？	(8)
102、如何理解“怒则气上”？	(8)
103、如何理解“思则气结”？	(8)
104、如何理解“悲则气消”？	(8)
105、饮食致病的原因有几种？	(8)

106、何谓痰饮？痰与饮有什么区别？	(8)
107、痰饮是怎样形成的？	(9)
108、痰饮的临床表现有何特点？	(9)
109、何谓瘀血？	(9)
110、瘀血临床表现的共同特点是什么？	(9)
111、何谓邪正相争？	(9)
112、何谓实证？	(9)
113、何谓虚证？	(9)
114、何谓四诊？	(9)
115、何谓望诊？	(9)
116、何谓望神？	(9)
117、我国正常人的面色是怎样的？	(9)
118、病色有几种？主病如何？	(9)
119、望舌主要观察什么内容？	(9)
120、正常舌象如何？	(9)
121、病态舌色有几种？各主何证？	(10)
122、病态舌形有几种？其临床意义如何	(10)
123、舌苔是怎样形成的？	(10)
124、病苔是怎样形成的？	(10)
125、病理苔色有几种？各主何证？	(10)
126、病理苔质有何临床意义？	(10)
127、望舌有哪些注意事项？	(11)
128、何谓远血、近血？	(11)
129、望小儿指纹主要观察什么内容	(11)
130、闻诊主要包括什么内容？	(11)
131、什么叫谵语、郑声、狂言、独语？其临床意义如何？	(11)
132、恶寒发热、但寒不热、但热不寒各见于何证？	(11)
133、何谓寒热往来？见于什么证？	(11)
134、问汗主要包括哪些内容？	(11)
135、何谓自汗、盗汗、大汗、战汗、头汗、半身汗、手足心汗， 各主何症？	(11)
136、何谓恶寒、畏寒？	(12)
137、询问二便情况，主要有哪几方面？	(12)
138、何谓消谷善饥、饥不欲食？其病机如何？	(12)
139、何谓癃闭、淋证？	(12)
140、问月经主要掌握几点？	(12)
141、何谓白带、赤带、黄带？	(12)
142、寸口脉分为几部分？临床上常用的三部脉划分脏腑的方法是	

怎样的？	(12)
143、诊脉时应注意什么？	(12)
144、正常脉象是怎样的？有什么特点？	(12)
145、常见病脉主要有几种？各主何病？	(12)
146、促脉、结脉、代脉有何异同？	(13)
147、何谓辨证？其过程如何？	(13)
148、辨证的方法主要有几种？	(13)
149、为什么说“八纲辨证是各种辨证的总纲”？	(13)
150、何谓表证？其特点是什么？试述其主要临床表现。	(13)
151、怎样区别表证和里证？	(13)
152、怎样区别寒证和热证？	(13)
153、虚证、实证的临床表现如何？	(13)
154、何谓亡阴、亡阳？试述其病机、主症和治法。	(14)
155、何谓脏腑辨证？	(14)
156、心病证的临床特点如何？	(14)
157、肺病证的临床特点是什么？	(14)
158、脾胃病的临床特点如何？	(14)
159、试述肝气郁结的主要临床表现及其治法。	(14)
160、肾虚证主要表现哪几方面的病变？临床分为哪几个类型。	(14)
161、何谓六经辨证？其意义如何？	(14)
162、太阳病证的特点是什么？	(14)
163、阳明经证的临床表现及治法如何？	(14)
164、少阳病证的临床表现及治法如何？	(15)
165、太阴病证的主要临床表现和治法是什么？	(15)
166、厥阴病证临床表现如何？	(15)
167、何谓卫气营血辨证？	(15)
168、卫分证有何临床表现？	(15)
169、气分证的临床表现主要有哪些？	(15)
170、营分证的临床表现主要有哪些？	(15)
171、血分证的临床表现主要有哪些？	(15)
172、何谓三焦辨证？其传变规律如何？	(15)
173、中医治则包括哪几个方面？	(15)
174、何谓正治与反治？	(15)
175、常用的中医治疗方法有哪些	(15)
176、何谓扶正祛邪？	(15)
177、何谓标本同治？	(16)
178、何谓咯血、咳血？	(16)
179、壮热和潮热有何不同？	(16)

80、口渴有几种情况，多见于什么证？	(16)
181、中药治病的基本作用是什么？	(16)
182、何谓药物的“四气”？	(16)
183、中药性能“五味”是指什么？	(16)
184、何谓归经？	(16)
185、试述清热药的概念及分类。	(16)
186、哺乳期妇女为什么不宜用大黄？	(17)
187、当归有哪些功效？	(17)
188、金银花有哪些功效？	(17)
189、青蒿有截疟作用吗？汤剂煎煮时应注意什么？	(17)
190、什么是驱风湿药？	(17)
191、马钱子入药的用量是多少？	(17)
192、泻下法有几种？	(17)
193、膀胱湿热有何临床症状？	(17)
194、何谓心悸？	(17)
195、“瘀血”、“出血”、“血虚”三者之间关系如何？	(17)
196、什么是咳嗽？	(17)
197、何谓肺癰？其主要临床特征是什么？	(17)
198、何谓胸痹？	(17)
199、胸痹患者应如何调护？	(17)
200、何谓“五更泻”？	(18)
201、何谓痢疾？	(18)
202、腹痛患者如何调护？	(18)
203、黄疸病如何调护？	(18)
204、何谓鼓胀？其临床特征是什么？	(18)
205、厥脱证的护理要点有哪些？	(18)
206、吐血、黑便的护理要点有哪些？	(18)
207、心痛的护理要点有哪些？	(18)
208、何谓消渴？上、中、下三消的临床特点是什么？	(18)
209、何谓疮疡、肿疡、溃疡？	(19)
210、试述中医外科内治三大法的名称。	(19)
211、何谓外治法？	(19)
212、什么叫“疔疮走黄”？	(19)
213、婴儿湿疹的护理应注意哪些事项？	(19)
214、如何使用三仙丹？	(19)
215、如何使用锡类散？	(19)
216、一般患者的主要心理反映有哪些？	(19)
217、怎样指导老年人调神摄生？	(20)

218、中风急病症如何做好情志护理？	(20)
219、胃痛病人的饮食护理如何进行？	(20)
220、对病人进行劝说开导时，我们应注意哪些方面？	(20)

第二部分 西医基础知识

(一) 人体解剖学

1、骨是如何构成的？	(21)
2、上下肢骨各包括哪些骨？	(21)
3、在活体上能摸认到上下肢各骨的哪些重要骨性标志？	(21)
4、胸骨角、肩胛骨下角、第七颈椎棘突和骶脊在临床上有何实用意义？	(21)
5、新生儿颅有何特征？	(21)
6、脊柱的组成如何？有哪些生理性弯曲？	(22)
7、试述椎间盘的构造和功能？	(22)
8、试述胸廓的组成和功能？	(22)
9、试述骨盆的组成和功能？	(22)
10、试述三角肌、肱二头肌的位置和作用？	(22)
11、试述臀大肌、股四头肌和小腿三头肌的位置和作用？	(22)
12、消化系由哪些器官组成？	(22)
13、试述腭扁桃体的位置？	(22)
14、食管有几个生理性狭窄？各位于何处？	(22)
15、试述胆管系的组成和胆汁的排出途径？	(23)
16、呼吸系由哪些器官组成？	(23)
17、泌尿系由哪些器官组成？	(23)
18、输尿管有几个生理性狭窄？各位于何处？	(23)
19、女性尿道有何特点？	(23)
20、男性尿道可分几部分？有哪些狭窄和弯曲？	(23)
21、输卵管可分为几段？	(23)
22、试述子宫的位置和正常姿势？	(24)
23、何谓阴道穹窿？有何临床意义？	(24)
24、试述脉管系的组成？	(24)
25、何谓体循环和肺循环？	(24)
26、请写出表中动脉搏动点的动脉名称？	(24)
27、在腹股沟中点下方处摸到的搏动是什么动脉的搏动？其内侧有什么结构？ 其外侧有什么结构？	(24)
28、在臀部肌注ATP请问药物经过哪些途径到达心肌？	(24)

- 29、作酚红试验时，从肘正中静脉注入酚红，经过哪些途径从尿中排出体外？..... (25)
- 30、从大隐静脉滴注葡萄糖，经过哪些途径到达肝细胞？..... (25)
- 31、输氧时，氧经过哪些途径到达大脑半球？..... (25)
- 32、试述颈外静脉的合成，行程和注入部位？..... (25)
- 33、试述胸导管和右淋巴导管的收集范围。..... (25)
- 34、试述眼球的组成？..... (25)
- 35、试述房水的功能及其产生、循环途径和吸收？..... (25)
- 36、试述泪器的组成及泪液的正常流通途径？..... (25)
- 37、试述位听器（前庭蜗器）的组成？..... (26)
- 38、神经系统包括哪些部分？..... (26)
- 39、试述脊丛的组成及其五大分支的名称？..... (26)
- 40、简述坐骨神经的分布？..... (26)
- 41、请按先后顺序写出十二对脑神经的名称？..... (26)
- 42、概述中枢神经系的分布？..... (26)
- 43、内囊位于何处？它由什么结构组成？内囊可分几部分？各部有何纤维束通过？..... (26)
- 44、硬膜外腔和蛛网膜下腔分别位于何处？..... (26)
- 45、试述脑脊液的产生、循环途径和归入部位。..... (26)

(二) 生理学

- 46、什么是内环境？..... (27)
- 47、何谓负反馈？..... (27)
- 48、何谓兴奋与抑制？..... (27)
- 49、等张收缩与等长收缩有何不同？..... (27)
- 50、血液有何功能？..... (27)
- 51、血浆蛋白由哪些物质组成？有何功能？..... (27)
- 52、红细胞、白细胞、血小板的正常值各是多少？有何生理功能？..... (28)
- 53、缺乏铁为什么会贫血？..... (28)
- 54、何谓网织Rbc？有何意义？..... (28)
- 55、血小板有何生理特征？..... (29)
- 56、正常人的血量有多少？..... (29)
- 57、什么是ABO血型？..... (29)
- 58、在无ABO标准血清时如何鉴定血型？..... (29)
- 59、何谓交叉配合？为什么输血前要做交叉配血试验？..... (30)
- 60、ABO血型遗传有何规律？..... (30)
- 61、输血应遵循哪些原则？..... (30)

62、输血时常见的不良反应是什么？	(30)
63、体内钠和氯有何生理功能？	(30)
64、钾有哪些代谢特点？有何生理功能？	(30)
65、在一个心动周期中，心脏有哪些变化？	(30)
66、何谓期外收缩和代偿性间歇？后者形成的机理是什么？	(31)
67、什么是心肌收缩的前负荷和后负荷？对心肌收缩各有何影响？	(31)
68、何谓血压？受哪些因素影响？	(31)
69、何谓收缩压、舒张压、脉压和平均动脉压？正常值各是多少？	(31)
70、何谓高血压和低血压？	(31)
71、何谓中心静脉压？有何临床意义？	(32)
72、何谓肺活量？有何意义？	(32)
73、何谓人工呼吸？有何作用？	(32)
74、胃液有哪些成分？各有何作用？	(32)
75、急性胰腺炎时，血、尿胰淀粉酶为什么升高？	(32)
76、人的正常体温是多少？一天内波动范围是多少？	(32)
77、何谓基础代谢率？测定时需注意什么？	(33)
78、尿是怎样生成的？原尿和终尿有何不同？	(33)
79、何谓血浆清除率？有何意义？	(33)
80、腺垂体分泌哪些激素？其主要作用是什么？	(33)
81、何谓甲状腺素？ T_3 与 T_4 有何不同？	(33)
82、何谓低血钙症？哪些激素影响血钙水平？	(34)
83、胰岛素有何生理功能？	(34)
84、何谓应激反应？	(34)
85、测定尿17-羟皮质类固醇有何临床意义？	(34)
86、胰岛能分泌哪些激素？	(34)
87、何谓牵涉痛？举例说明？	(34)
88、什么叫脊髓休克？其发生原因是什么？	(35)
89、脑干损伤有何临床特点？	(35)
90、小脑有何功能？	(35)

(三) 病理生理学

91、症状与体征有什么不同的含义？	(35)
92、什么叫医源性疾病？	(35)
93、何谓体液？体液中哪些物质是电解质？	(35)
94、正常成人机体每日进出水分的平衡情况怎样？	(36)
95、高渗性脱水时为什么会出现脱水热？	(36)
96、对低钾血症患者补钾的原则是什么？	(36)

97、严重高钾血症时为什么会出现心搏骤停？	(36)
98、肾病综合征为什么会产生全身性水肿？	(36)
99、过量输液导致肺水肿的直接原因是什么？	(36)
100、引起代谢性酸中毒的原因有哪些？	(36)
101、治疗酸中毒常用的碱性药物有哪些？	(36)
102、什么叫“肠源性发绀”？	(36)
103、临床上对缺氧者输氧有何原则？	(36)
104、临床上输液过程中出现的发热反应多数由什么原因引起？	(37)
105、根据体温上升的程度发热可分为哪几种类型？	(37)
106、对高热或持久发热病人应注意哪些护理？	(37)
107、炎症过程中通常会出现哪些全身反应？	(37)
108、何谓癌与肉瘤？何谓癌症？	(37)
109、什么叫DIC？	(37)
110、休克患者的主要临床表现有哪些？	(37)
111、为什么给病人注射青霉素可引起过敏性休克？应采用什么急救措施？	(37)
112、常见的心律失常有哪几种形式？	(38)
113、按其临床特点不同于冠心病可分为哪几种类型？	(38)
114、为什么端坐呼吸可以减轻呼吸困难？	(38)
115、给心肌梗塞或其他心衰病人输液时应特别注意什么？为什么？	(38)
116、给呼吸衰竭病人吸氧的原则是什么？	(38)
117、为什么摄入过量蛋白饮食可诱发肝性脑病？	(38)
118、什么叫急性肾功能衰竭？	(38)
119、何谓少尿和无尿？何谓多尿与夜尿？	(38)
120、我国目前计划免疫的项目有哪些？	(38)

(四) 药理学

121、何谓药物半衰期？	(38)
122、药物的不良反应有哪些表现形式？	(38)
123、全身麻醉药有哪几类？各类有哪些药物？	(39)
124、什么是局部麻醉药？常用的局麻药有哪些？	(40)
125、吗啡治疗心脏性哮喘的机理是什么？	(40)
126、什么是中枢兴奋剂？包括哪些药物？	(40)
127、有机磷农药中毒时，为什么用阿托品、解磷定来解救？	(40)
128、为什么过敏性休克应首选肾上腺素？	(41)
129、强心甙的毒性反应有哪些？	(41)
130、为什么用洋地黄时须同时用钾盐？能否用钙盐呢？	(41)
131、伴有某些并发症的高血压患者如何选用降压药？	(42)

132、速尿与利尿酸为什么是高效利尿药？主要临床适应症有哪些？	(42)
133、氨茶碱为什么既能治疗支气管哮喘？又能治疗心脏性哮喘？	(42)
134、糖皮质激素的药理作用有哪些？	(43)
135、糖皮质激素的副作用和并发症是什么？	(43)
136、长期使用糖皮质激素后为什么不应突然停药？	(44)
137、为什么严重糖尿病患者禁用葡萄糖注射液？而糖尿病昏迷时，往往用胰岛素加葡萄糖静滴？	(44)
138、H ₁ 受体阻断药有哪些？这类药物的主要临床应用是什么？	(45)
139、为什么说碘的杀菌作用十分强大？其杀菌原理是什么？	(45)
140、酚类是怎样产生杀菌作用的？其消毒特点及适应范围如何？	(45)
141、服用某些磺胺药时，为什么常同服碳酸氢钠？	(45)
142、供局部外用的磺胺有哪几种？特点如何？	(45)
143、青霉素的主要不良反应是什么？如何防治？	(46)
144、氨基甙类抗生素包括哪些？它们有何共同点？	(46)
145、氨基甙类的主要不良反应有哪些？	(46)
146、庆大霉素的主要临床适应症是什么？	(47)
147、异烟肼的主要不良反应是什么？如何防治？	(47)
148、抗恶性肿瘤药物是如何分类的？各类包括哪些药物？	(48)
149、抗癌药物的常见毒性反应有哪些？	(48)
150、利福平的主要不良反应有哪些？	(49)

第三部分 中医护理技术操作

一、针刺疗法	(50)
(一)毫针刺法	(50)
(二)梅花针疗法	(52)
(三)皮内针疗法	(52)
(四)电针疗法	(53)
(五)穴位注射法	(54)
(六)耳针疗法	(54)
(七)针刺护理	(55)
二、灸法	(55)
(一)艾条灸	(56)
(二)艾炷灸	(56)
(三)温针灸	(57)
(四)灯火灸	(58)
三、拔罐疗法	(58)

(一) 拔火罐法.....	(58)
(二) 拔药(水)罐法.....	(59)
四、推拿疗法.....	(60)
附: 小儿推拿疗法.....	(62)
五、刮痧疗法.....	(63)
六、换药法.....	(64)
七、熏洗疗法.....	(66)
八、中药保留灌肠法.....	(67)
九、中药离子导入疗法.....	(68)
十、中药超声波雾化吸入法.....	(69)

第四部分 基础护理基本技能操作

1、铺备用床.....	(71)
2、铺暂空床.....	(72)
3、铺麻醉床.....	(72)
4、体温、脉搏、呼吸、血压测量法.....	(73)
5、三测单的绘制.....	(75)
6、酒精擦浴.....	(77)
7、鼻导管吸氧法.....	(78)
8、电动吸引器吸痰法.....	(79)
9、床上擦浴.....	(80)
10、卧床病人更换床单法.....	(81)
11、口腔护理.....	(82)
12、床上洗头.....	(83)
13、褥疮的预防.....	(84)
14、鼻饲法.....	(84)
15、无菌技术操作.....	(86)
16、穿脱隔离衣及手的消毒.....	(88)
17、口服给药法.....	(89)
18、皮内试验.....	(90)
19、皮下注射.....	(91)
20、肌肉注射.....	(92)
21、静脉注射.....	(93)
22、静脉输液(密闭式).....	(94)
23、静脉输血(密闭式).....	(97)
24、血液标本采集.....	(100)
25、徒手心肺复苏术.....	(101)

第五部分 护理学基础

1、病人角色适应问题从其行为的改变可分为哪几种?	(103)
2、护士应怎样促使病人适应病人角色?	(103)
3、病人对住院有哪些心理反应?	(103)
4、环境中影响健康的一般因素?	(104)
5、什么是医院的社会环境?	(104)
6、影响病人安全的环境因素有哪些?	(105)
7、在护理工作中应用人体力学有何意义?	(106)
8、应用人体力学原则解决护理问题的基本步骤?	(106)
9、怎样进行护理估计?	(106)
10、怎样解释护理诊断?	(106)
11、试述应用护理程序的方法?	(107)
12、责任制护理与护理程序的关系?	(107)
13、如何观察异常脉搏?	(108)
14、试述异常呼吸?	(108)
15、促进呼吸功能的护理措施有哪些?	(109)
16、对病人的皮肤观察及皮肤护理的意义?	(110)
17、试述舒适与不舒适的概念?	(110)
18、对不舒适的观察和护理?	(110)
19、怎样安排好病人休息?	(111)
20、不正常的睡眠及护理措施?	(111)
21、人类对营养的需要?	(112)
22、人体每日的热能消耗的三个方面?	(112)
23、各种营养素的生理功能	(113)
24、管喂饮食	(114)
25、要素饮食	(115)
26、医院饮食的种类?	(116)
27、溃疡病人的饮食?	(117)
28、伤寒病人的饮食?	(117)
29、糖尿病人的饮食?	(118)
30、冠心病人的饮食?	(118)
31、对呕吐病人的护理及呕吐物的观察?	(118)
32、大便排便异常有哪几种?	(119)
33、怎样采集尿标本?	(119)
34、何谓医院感染?	(119)