

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百二十一



普濟方卷二百二十一

諸虛門

補虛名丁小腸

附論

周王朱橚撰

大胃與膀胱俱虛其氣盛有餘則病小腸痼二經俱虛
 則寒邪積之久而不愈博為諸病之疾補虛之法去腎
 寒邪當須溫煖蓋為此也
 今補虛又參以治小腸

方

懷香子丸

出聖濟總錄

治小腸虛寒撮痛

懷香子

炒

蜀椒

去目合口者炒取紅

附子

炮製去皮臍

巴戟

去心木

香青橘皮

湯浸去白焙

青鹽

別研

棟實

剉炒

從蓉

酒浸切焙

阿

魏

醋化麴和作餅炙

乾蝎

去土炒

華澄茄

補骨脂

炒

葫蘆

巴

大戟

各一兩

肉豆蔻

去壳三枚

硫黃

舶上者研一兩

右為末用白羊腎四對去筋膜砂盆內研如麵將藥

一處木臼中更入煉蜜杵千百下丸如桐子大每服

溫酒下二十九元氣虛寒煨葱白熱酒下三十九空

心食前服

葫蘆巴

出聖濟總錄一名補骨脂丸

治腎臟虛憊腰膝疼小腸膀胱

等氣攻衝

方見本門補虛益精髓類

內固丸

出聖濟總錄

治下元虛冷臍撮痛及小腸氣疼

丹砂

研一錢

硃砂

水飛研一分

懷香子

炒

芫花

醋化煮炒焦黃色

玄胡索

研

海蛤

棟實

取肉麩炒

半夏

湯洗七次

葫蘆巴

芸蒿子

研

海桐皮

剉各半兩

沒藥

研

乳香

研

紅娘子

糯米

別研炒
良薑
各一兩

右為末酒煮糊和丸如桐子大每服十五丸炒薑湯

鹽酒溫下食前

棟實散 治小腸撮痛

棟實剉炒 莪術剉煨 三稜剉煨 芎藭 補骨脂炒 兔絲子

酒浸另搗
木香 葫蘆巴 桂去皮 懷香子炒 華澄
各半兩

茄 陳皮 丁香
各一分

右為散每服二錢七熱酒或生薑湯調下食前服

懷香附子丸 治積年傷憊小腸久冷及疰氣

附子 炮去皮 桂 去皮 葫蘆巴 馬蘭花 炒 懷香子 炒

青皮 去白 棟實 取肉 乾薑 炮 巴戟 去心 補骨脂 炒各半兩

右為末酒煮糊和丸如桐子大每服空心鹽湯酒下

二十九

木香丸 治下元虛冷臍腹撮疼及膀胱小腸氣痛

木香 半兩 乾蝎 去土 阿魏 醋化麵作餅 懷香子 炒 天

麻 酒浸切焙 海蛤 牛膝 葫蘆巴 炒 銀礦 醋末細研各半兩

右為末粟米飲丸如芡實大每服一九炒薑鹽酒化

下食前服

玉藥丸 治元陽虛憊臍腹冷疼面黃肌瘦多困少力

腰膝痠疼飲食減少膀胱小腸氣疼脾虛滑泄

木香

三分

懷香子

炒

蝎稍

各半兩

附子

炮去皮

白礬

燒令

汁枯一分

陽起石

煨

硫黃

研各半兩

硃砂

飛研一分

右為末酒煮糊為丸如桐子大每服二十丸溫酒下

小腸膀胱燒綿灰熱酒下陰陽二毒傷寒甘草湯下

泄痢虛滑不止腹內撮痛煎艾湯下婦人赤白帶下
沒藥酒下脾胃虛弱米穀不化溫酒送下並食前服

吳茱萸散 治小腸虛冷氣痞腹如刀刺或繞臍結痛

冷汗宜服

吳茱萸

一分湯泡焙乾微炒

厚朴

半兩去皮塗薑汁炙

芎藭

半兩

乾薑

半兩

炮附子

三分炮製去皮臍

甘草

半兩炙微赤剉

右為散每服三錢水一盞煎至八分去滓不拘時稍

熱服

鹿茸丸 治小腸虛冷小便數多

鹿茸

一兩去毛酥炙微黃

白龍骨

一兩燒過

桑螵蛸

三分微炒

附子

一兩

半炮去皮臍

椒紅

一兩炒

山茱萸

右為末煉蜜搗一二百杵丸如桐子大每服空心鹽

湯下二十九

芍藥湯 治小腸虛冷時發搐痛不思飲食或時乾噦

補虛臟腑

芍藥

牡丹皮

莎草根

炒去皮

高良薑

各一兩

木香

附子

炮去皮臍
各半兩

右剉如麻豆每服三錢七水一盞生薑三片棗二枚

擗煎七分去滓溫服

青鹽丸 治下元積冷傷憊筋骨無力小腸氣痛并腎

臟風毒腰膝乏力沈重

青鹽

研一兩

天雄

炮去皮臍

懷香子

炒

青皮

湯泡去白炒

附子

炮去皮臍
各一兩

牡蠣

研三兩同青鹽入小甕合內以鹽泥固濟令乾燒通赤出候冷再研

勻

右除前二味外搗羅為末再同研勻酒煮糊和丸如
桐子大每服二十丸溫酒鹽湯任下不拘時服

膈肭臍散 治下元久冷虛氣攻刺心脾小腸冷疼不
可忍

膈肭臍

切焙

吳茱萸

洗焙炒

甘松

洗焙

陳皮

浸去白

良薑

各一

分

右為末先用猪白脰一箇去脂膏入葱白三莖椒十
四粒鹽一捻同細剉銀石器中炒入無灰酒三盞煮

令乾去滓每服七分盞調藥二錢七日三

正元煑散

補虛治小腸氣

棟實

取肉炒

木香

桂

去皮各半兩

甘草

炙一兩

懷香子

炒一

分

右為散每服三錢水一盞煎七分臨熟入鹽少許溫

服溫酒調服亦得

巴戟煎丸

治小腸積冷飲食減少面多虛黃手足常

冷

巴戟

一兩另研末去心

舶上茴香

二兩炒

川棟子

二兩麩炒

馬蘭

二兩醋

牛膝

二兩酒浸三日去苗焙乾

黑附子

一兩炮去皮臍

蓰蓉

二兩

炒紫色

去土酒浸

破故紙

一兩

葫蘆巴

一兩

芸臺子

二兩炒

三日焙乾

右件十味搗羅為末再將巴戟末以好酒二升入白

麩少許同熬成膏拌眾藥勻再杵三五百下丸如桐

子大每服十五丸至二十丸空心鹽湯下

補虛益髭髮

附論

夫手陽明經其支絡主髭足少陽經其榮在鬢足少陰

經其華在髮三者經絡所屬雖不同然所稟血氣則一也故血氣內充則能上榮於髮鬚若本臟虛損則督衰弱精血不榮骨髓枯竭則髭鬚頰白甚者墮落治宜補精益血之劑則可變白反黑間有揩齒以烏髭鬚者蓋齒者骨之餘髓之養也

復老還童丸

出德生堂

補下元烏髭鬚

從蓉

酒浸

兔絲子

酒浸

巴戟

酒浸去心

牛膝

去蘆酒浸各一兩

山藥

川棟子

鹽炒

蛇床子

炒

茯神

八角茴香

黃芩

五味子 續斷 人參 枳實 檳榔 乾薑

各一兩 丁香 母者 乳香 木香 沈香 白檀 各半兩

右為細末煉蜜為丸先入井花水一盞和藥杵一千餘下方丸如桐子大每服三十五丸空心溫酒下

地黃煎丸 出聖濟總錄 治諸虛損調順榮衛補填骨髓續筋

脈助真元滑肌肉駐顏色益氣烏髭髮

地黃 二十斤沈者淨洗陰乾令水乾盡木臼杵絞汁餘滓更入法酒五升重杵再熬與前汁相

和於銀石器內慢火煎柳木篦子攪膏放冷入山 烏雞子青十一枚大麻油五合攪勻次入諸藥

芋四兩鹿角膠久燥三兩

山茱萸

焙一兩

牛膝

酒浸切焙

從蓉

去皮

酒浸切焙

兔絲子

酒浸一宿搗爛拍作餅子

巴戟

去心

茯苓

去皮

虎骨

炙酥

附子

乾漆

炒

牡丹皮

剉焙

澤瀉

炮

續斷

各二兩

生地

黃

焙木白內搗

熟地黄

焙木白內搗

甘草

炙剉各四兩

右除地黄外搗羅為末入煎和木白搗千數丸如桐

子大早辰日午空心溫酒或鹽湯下四十丸加至六

十丸初服擇日齋潔服藥後忌房事百日甚有神効

忌葱薤蘿蔔蒜并辛熱者

養壽丹

出御藥院方

補五臟散麻痛駐容顏黑髭髮壯筋骨

久服不老

遠志

去心

菖蒲

巴戟

去心

白朮

茯苓

地骨皮

續斷

枸杞子

菊花

細辛

地黃

車前子

何首烏

牛膝

蓯蓉

兔絲子

三味酒浸

覆盆子

各半

兩

右為細末煉蜜和丸就復曰干杵丸如桐子大每日

服二十九空心酒下