

高振庭文选 (一)

作者2001年7月退休时在镇机关留影

读书积德 幸福有缘
立德立言 为人奉献

全国模范和谐幸福家庭 荣誉证书



尊敬的**高振庭**家庭：

您的家庭成员因和睦友爱、出类拔萃，为中国经济社会建设做出了卓越贡献，成为好家庭中的楷模，特授予您的家庭“**全国模范和谐幸福家庭**”荣誉称号。

特发此证，以资鼓励。



中华全国文学艺术界联合会 中国文联 中华民族振兴基金会 中国幸福和谐研究院 全国创建模范和谐幸福家庭指导委员会
2010年 北京

目 录

读书积德是兴旺发达之源	1
圆《格言警句哲理选集》出版梦	14
重读唐寅诗词人生七十有感	16
城市,让生活更美好——我为世博喝彩	18
虎年话虎威	20
无道德恶	22
厚德行善	23
阅读经典	24
读书积德兴旺根	26
人生格言	28
人生哲理(一)	29
人生哲理(二)	32
硬气做赢人	34
家庭幸福感言	38
难忘瞬间 附:茶缘香	40
凤眼树 多美啊	48
写作乐	50
脾 气	52
荒山巨变	53
再现晚年人生价值	54
我们这代人	56
又到龙眼花开时	58
认识世界认识自身价值(三)(1986-2004 学术提纲)	60
管在于理的综述(摘录)	71
客家饮食 以精取胜	74
门前那棵龙眼树	76
华 夏	77
煤油灯与电灯	79
读《易经》:得智慧·有力量	82
供《纪念辛亥革命 100 周年巡礼》专刊稿	89
诗人之年忆屈原	92
后 记	94

读书积德是兴旺发达之源

读书立德，浓缩中华民族智慧，荟萃中华民族思想精华，指引人生航向，弘扬中华民族优秀传统文化。中国优秀传统文化“立德、立言、立功”的思想，凡是我们炎黄子孙都要真正为中华民族事业立德、立言、立功。

读书积德，如迎接晨曦，不仅是做人感官上的愉悦，更是精神纯净上的体验，不仅是人对自然知识的阅读，更是哲学对大自然的神奇作用于生命的一轮一轮的撞击。它意味着人生的一场一场的机遇，使你有机会享受书本知识，一次又一次的完成对视；它意味着人生一次又一次洗礼，一次又一次被照耀和沐浴的仪式，赋予生命以新的索引，新的知觉，新的知识，新的灵感，启迪与发现。

读书积德，如迎晨曦，它是生命健康与性情积极的一个标志，更是思想明亮，积极向上的标志；它不仅是代表了人的生存的姿态，更昭示着一种热爱和谐生活的理念，和民族生命精神的美学。

透过读书积德，使我们触摸到一幅中华民族兴旺发达的优美剪影，给中华民族每个成员升华人生价值的升旗！

您在人生征途中，有过多少次读书积德，如迎接晨曦的体验！值得自己总结总结。

一、人生必须心诚读书

诚心诚意读书奔前程，终生积德永远是长征；人生两袖清风安乐过，学好哲学知识永不穷。

心诚读书，以诚待人，则他人自会回报真诚。整天生活在尔虞我诈的社会环境中，无疑是对人的心灵折磨，心诚和谐的人生定会有

2. 读书和德是兴旺发达之源

作为，伟业定会成功，心灵定会回归大自然，不为世俗所烦恼，活得快乐，享受人间幸福。

知识是发展能力的必要条件，要在掌握知识的同时，坚持诚心读书。能力又对学习知识有着特殊的作用，发展能力就能不断更新知识。

诚心读书是人类进步，所持有的先进文化的一种社会现象，也是人类社会存在和发展壮大中不可缺少的条件之一。

社会中生产知识和道德行为规范的传递，社会劳力的扩大再生产都需要通过读书、教育来进行。

人是社会的主体。社会问题归根到底是人的问题，而人的核心是人格。人格是个人尊严，价值和道德品质的总和，是“以人为本”的科学发展观，才能促进国格，人格的全面发展。

人类中可以有贫富之差，但不可以有贵贱之分。现实社会中有住豪华别墅的，也有住的是“蜗居”；有开豪华小车，也有骑自行车或步行的；有每天山珍海味，也有粗茶淡饭的。但所有这些差别，都不能构成人格上的差别。

人格平等是“尊严”的基础。而平等理念带来的一个自然的产物是反对各种各样的歧视。因为这种歧视，直接影响着“让人民生活得更尊严”的社会目标，也直接同平等理念相悖。

不诚读书枉出世，在世无为枉做人；
心诚读书品德高，不耻下问伟业成。
坏事劝君莫去做，善恶古今都会报；
天理良心永记牢，不听忠言必招祸。
诚心读书天地宽，不求索取多奉献；
淡漠名利世无争，立德情操精神显。
终生若梦绿映红，富有精神价更高；
遥望华夏神州地，莺歌燕舞在今朝。

圣贤先师孔子是诚心读书成才的典范。勤奋不倦的读书是贯穿孔子一生的主题。正是通过刻苦读书,使孔子掌握了渊博的知识,并授徒讲学,成为一位大教育家,大思想家。

孔子通过诚心读书的积累,在不断读书中,一步一步提高,从而达到了“从心所欲”的境界。孔子读书如饥似渴,不断地寻找机会来充实自己。孔子认为读书有正确的态度,才能以读书为乐,才能对读书有很深的体会。

现代社会中,更要注重承传中华优秀传统文化,其目的并不仅在读书中的一些知识,应通过读书来认识生命的意义,树立人生价值的态度,造就伟大的自身人格。

二、人生必须心怡读书

心怡乐学行之唯谨慎,不视苦役悔恨远离身;和谐伟业为民谋幸福,博爱心怡平等人类情。

读书必须心怡,读书积德在于勤学、勤思、勤用。

读书必须心怡才能在心字上下功夫,才能认真去读,才能读懂,吃透。要象农民辛勤耕耘才会丰收。

立德的人行为正直,做事光明正大,待人和善,人生才不会为物所累,为名所诱,为利所动,为色所惑,才能升华自身人格。

读书有知多奉献,做人心怡伟业成;

凭德聚人千秋照,终生力求善真美。

心怡就是心乐,心乐是人生快乐幸福和谐的源泉,只要心乐,再艰难的逆境都不能摧毁你自己的精神。

心怡能克服悲观厌世,精神抑郁的良药。当事业一帆风顺时,心怡会使你谦让三分,宽容的胸襟,深懂人世间个人的一切都会随着生命结束而消失,只有“立德、立言、立功”为人类作奉献才是万古不

4. 读书积德是兴旺发达之源

朽的哲理。

心怡读书是人生伟业有成的前提。心怡读书必须从小养成。孔子的“性相近，习相远”对心怡读书很有启发。孔子认为人生之初，其性情差不多，但在后天受到不同习气的沾染就差很远，这就是说人的好坏是后天决定的。

心怡读书，就会善于去总结，并坚持积累读书积德的善果。灵感是靠长期累积偶然得之的。坚持积累是由弱变强，由小变大，由短变长。日积月累就能达到偶然得之灵感的境界。积什么不是难事，难的是否长期坚持。常言道：熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟。

孔子说：“学而不思则罔”。所以说勤于思考，不仅能巩固和提升读书成果，而且利于明确工作思想，完成发展理念。

三、人生必须心静读书

心静五光十色不迷眼，静谧酒色财气莫乱心；千锤百炼沉淀无邪念，传世质朴真诚为人民。

构建和谐社会是给人类社会带来一线希望。由于科学的进步生产力的提高，世界变得更为切近，故不同政治，不同地域，不同文化，不同宗教将在本世纪融汇交替，最后以合法性文化实现世界大同已成为定势。那么合法性文化是什么？应当说是中华传统儒家思想的“和谐观”，和谐文化不同于其它文化，和谐文化是以和为基础，以道德为准绳，以利他和互利为方针的观点，它对任何民族，任何国家，任何团体和个人都有好处。

宁静安祥是一种心地坦荡，不再患得患失的情操；是一种淡泊名利，宁静致远的境界；是不怨天忧人，不苛求妄想；是不盲目攀比，不自暴自弃，“精神安乐是人类最好的滋补品，只要精神安乐比什么补品都好”。

读书必须心静去读。人类社会是一本大书，事实就是必须读的教材。

书是先祖们的文明和智慧的结晶，是人类社会和历史的缩影，是了解自己民族的过去、现在和将来的望远镜。

读书的过程，就是改造和完善自身价值升华的过程。是塑造完善人的思想和心灵，跨入文明和智慧的中华盛世，是拓荒野蛮、粗鲁、愚昧、荒诞的杂草地。

读书，使你会变得聪明可爱。

读书，使你打开人类社会大门，领略人类社会，收益匪浅，找到了人生生活的真知。

坚持读书，使你变得明智、聪慧、精密、深刻、机敏、干练、阅历渊博、经验丰富，处事顺意。

坚持读书，它能陶冶你的情感的气质，使你身心健康，思想高尚，永远年轻快乐，生活幸福多姿。

终生读书心中永远有一盏明亮的灯。

读书能养神、生慧、蓄集生命能量、启发灵感，悟出要诀。

读书能求得心理平衡。人，来世间是做事，做人，读书积德就是说人生应得则得，不能得不争，当得没得，不急不恼，不该得不得，人生才活得幸福快乐。

读书，才有博学的知识和常识，才能成就伟业，才能对人类有奉献；心静读书才能领会书中精华；天资好不如学问好，学问好不如处世待人好，才是做人的人生哲理。

读书，勇于实践是人生伟业有成的关键。实践出真知，实践长才干。邓小平同志有句名言“不干半点马列都没有，无数经验教训都一再告诫我们，勤于学习必须与勇于实践结伴，不然知识再多，也不能转化为能力”。

6. 读书积德是兴旺发达之源

读书，学以致用，勤者成就。青年时读书，从老师学习中奠定下知识基础，步入社会，从事各行各业，在各种实践中要将所学书本上知识致用，显然远远不足。读书为了什么？也就是说要达到什么目的，有不同目的，就有不同的理解。读书目的在于行，学而不行等于白学。读书目的在于应用，而学得好不好看其应用如何。同时还要勤学勤问，集众智慧成大智。

四、人生必须心安读书

学知丰富吟咏文思敏，安祥大祸临头自转运；知识技能人生显神通，多才多艺伟业定成功。

浩瀚星空沉思遐想，夜深人静举头遥望；

孜孜不倦学有成智，心安读书有成秘方。

人性有三种心态。一是旁观心态。旁观实际是冷漠，对任何事物都不关心，甚至看到机遇，也不去干，这种人永远与机遇无缘；二是等待心态。等待虽比旁观者好，比较精明，不愿第一个冲上去接受新生事物，他将与新生事物保持一段距离，等他人去接受新生事物获得成功时，他才会出山，但问题是新生事物一旦给他人接受了，就不属你的了；三是主动心态。主动心态的人，无论在何时何地，只要一看到机会，总是冲上去，主动出击的人都具有一种超前意识，成功总是与他陪伴。

心有超前意识的人都心安读书，保持内心安祥，克服浮躁，细品人生哲理。心安的人有很多好处，能得到很多吉祥，能坚韧向上。

人生要想伟业有成，不只要方向对头，和具有卓越才能，更要有坚韧向上之志。因为在事业征途上，不可能一帆风顺，万事如意，随时都有可能遇到各种困难，出现意料不到的事情和各种干扰，以致遭到挫折和失败。有坚韧向上之志，就不会被一时困难所吓倒。

安心读书就会有梦想，梦想取决于思想，而思想起源于人的意念。梦想的潜意识力，是人的意识如冰山浮出水平线上的一角，而人的潜意识就是埋藏在水平线以下的。梦想的想象力，是人的精神与物质的成就，它先由人的心灵构思出来的，然后由理想信念去实践出来的结晶。每当人在绝境时，决不能被困难所吓倒，一定要用想象力去调节自身，一个人只要精神不垮，任何艰难险阻都能克服。如 1976 年唐山大地震发生后，有 5 名矿工，是从绝境中坚持最久的幸存者，他们齐心一镐一镐打通被煤矿石堵塞的运输巷，一寸寸爬上 800 米斜坡，喝自己的尿，挣扎爬到井口附近，终于在地震后第 15 天获救，又如 1996 年义县煤矿塌方，4 位矿工被困井下，在大规模营救 15 天之后终于获救。他们最后的生命支柱，是对生活的渴望，对家中父母、妻儿的牵挂让他们“活下去”的最大动力。但人的苦难遭遇和绝境中的人性，不会与时俱变。

梦想的暗示力。暗示是指一种隐喻的指令。暗示是意识与潜意识之间沟通的桥梁。暗示会从内心去打开自己的潜意识，激发人生无限潜能，去实现自己意识中的诺言。

梦想的原动力。人生要成功，一定要有强大的原动力，原动力需要用情感来支撑，用情感来暴发，故也叫做情感的暴发力，原动力需要充满热忱、进取、恒心、雄心、决心、信心才会去行动。人类中所有成功者，都是习惯于行动，而不是处在空想。其实梦想的原动力会使你成功，但需要用你的毅力作为代价，需要终生去实现你的理想。

梦想的表现力。做人应该需要有一种强烈的表现欲望，人生中不管去做什么事，一定要快乐去做，一定能享受它的过程，不要过多去注重它的结果如何，更重要的是过程，这过程就是一种表现自己，创造自己，发现自己的过程。

心安读书就能创造梦想，这就梦想五个力学。成功之梦是一种

伟大的真理。

五、人生必须心宽读书

心底无私天地宽，宽容万物深扎根；取长补短勤奋斗，悠悠心态度分明。

陶铸有句名言：“心底无私天地宽”。心宽它能满足心理快乐。常言道要想贤良的子孙，人生就要有一颗宽容的心。

要创业人生无须太计较，心宽包括对他人、对自己都要宽容，宽容能对前途充满信心，充满着希望，充满着远大的理想。宽容的胸怀宽广，能容天下难容之事。心宽能克服嫉妒，猜疑等不良情绪，并能起到化解的作用。

心宽读书能真正悟出宽容是人生哲理，感受到心宽读书的真正幸福快乐的人生。

善于对读书总结，对升华自身读书立德有成效，并能提高自身工作能力，做到谦虚谨慎，少犯错误，常自鞭策，奋发向上。如果对读书不善于总结，即使失败了交了学费，却无所得，学费只能白交。只有通过读书的总结，才能悟出“吃一堑，长一智”的哲理。

当今时代，随着知识量的不断增长，更新速度加快，以及科技信息技术的必展。要快速掌握一门知识并不是件难事。但要把学到的知识及时转化为能力，就不是那么容易了。学会读书总结应该是一条比较有效的途径。这不仅是读书方法要求，更是提升能力的素质要求。如果把读书知识作“硬本领”的话，那么读书总结就是“软本领”。因此，总结升华比读书学习积累更为重要。

六、人生必须心善读书

人生幸福快乐心良善，什么看不惯终生不幸；充满仇恨活得最

痛苦，知足常乐幸福乐悠悠。

心善读书，善心最宝贵，人生终身用不完。心善创伟业，子孙代代创不完。人生征途中凡事能退让一步，您就是善心。时刻心中培养善念人生就会天宽地广，您的后代子孙终会有收获。您有了善心，自会克服不满，焦虑等不良情绪，而且会教导子孙后代做善事，子子孙孙定会成才。您如心存天理良心，定会身心健康长寿。人的一生切不可有邪念，古语讲每天讲好话，不如去做一件善事。这才是善心。

心善读书，善纳言成，转弱为强，事业兴旺。要想取得伟业成功，关键在于用人。善于用人，决定是否善于采纳其正确的意见。就会符合客观形势的决策并正确执行，才能成功在望。孔子说：“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。”是说人要虚心听他人言。

心善兴旺德才贤，长辈后辈喜笑颜；朝气蓬勃事随愿，心善美德留后代。

善心意识有生生不息的常注性，有不受时空限制的超越性，有无与伦比的先进性，所以才能够得到其它意识和背景的认同，不仅认同，还可化干戈为玉帛，重新打造和重塑。心善意识正是这样不可思议之功德，心善意识存在着宇宙之魂。

心善意识之魂，就在于心善意识的精神价值。心善意识从来都是注重精神价值，对人的意识进行精神打造和确定，行善人，是决定了心善意识，是心善意识之魂，是天理良心。

心善意识的精神价值，就是和谐的价值。和谐，就是心善意识之魂，天地之心。心善之魂，以和谐为贵，以和谐为体。心善与谁和谐，与天和谐，与地和谐，与众生和谐，与人和谐，立和谐为本。心善人，是决定了心理和谐，又是和谐决定了存在，更是和谐精神体验的存在。

七、人生必须心纯读书

心纯百尺竿头人进步，无欲百发百中人优秀；陶冶无疑之行始

于足下，活得悠闲心怡育新人。

人心是天地之纯心，心纯意识是人的身份，和谐是人心之魂。没有心纯意识背景，就不能确立心纯人的意识身份，就不能塑造和谐的人之魂。

心纯意识已经为中华民族，为宇宙中高智慧生物提供了可以承传、可以交流，可以复活意识背景。

心纯读书，童心最纯，最可贵。心纯在于纯清无邪。做人如有一份童心，终生可以享受活着的真情，心纯就会无欲念，人心自然会心胸宽广。

心纯读书，对生活充满了感激和欣赏，会比上不足，比下有余，知足常乐，对人善良，乐善好施，助人为乐，您的人生就会拥有快乐幸福的心态，拥有身心健康福祉。

在当今物欲炽腾，恐怖甚嚣、享受入魔，不安定因素时起，精神迷惘的情况下，做人的意识身份的确面临着诸多的选择，心纯意识面临严峻的挑战。

心纯意识资源，是中华民族最宝贵不可多得意识资源，是任何其他资源无法比似的，是先祖，千古圣贤为世代代创下无尽心纯读书意识的资源，是中华优秀传统文化传承不致中断的心纯读书意识资源。

八、人生必须心正读书

心正万众诚实成大事，万紫千红祖国大地新，“为中华之崛起而读书”，和谐凝聚力量伟业成。

人从浑沌之初见世，就进行着教育着无数次的生长。

人，是一个初生的孩子，他的能量就是生长的力量。生长是公平、公正客观的，虽然在生长过程中，也失去很多可贵的东西。

心正读书我们不以悲哀生长中失去的某些部份，应有长江后浪推前浪，世上新人超旧人。生长本就是一个不断运动、不断更新、不断转换过程，应该在生长过程中心正读书，好好选择人生所要走的路，即使路上有风、有雨、有困难、有挫折也应勇敢地举步向前。

读书必须心正，心正则气正。心正清明可以培养人的正气精神；心正精干可以培养坚强的人生意志；心正沉着警觉可以培养生活见识；心正果断可以培养人生才能；心正凝重可以培养人生的气度；心正宽容培养人生的雅量；心正严峻培养人生操守；心正深厚可以培养人生大度；心正读书终会使你的天性发挥强大。

九、人生必须读书积德

读书立德张扬精神魂，诚怡静安宽善纯正明；八字方针哲理蕴涵修，传承中华美德万代红。

人生中能做到心诚、心怡、心静、心安，心宽、心善、心纯、心正读书、您会终生受益匪浅。换句话说，读书立德即使你不能成名，也可以使您的品德达到高雅，受人尊敬。人生中修养德行而不期什么回报，这样你的人生就自然心安理得。

读书积德，是使人生的聪明用于正道，这样你会越聪明，积累的学识、常识、才能、会增加你的人生品德。

如读书有私欲，把聪明用于邪路，那你的聪明越显得荒谬，学问知识反而助长他的奸猾危害他人。

人们常说书桌上好书不在于多少，心中则不能没有好书；好书则象鱼离不开净水，心中无好书，则人生无寄托。

读好书能使你处世和善，待人真诚，办事清澄，创业有成。读好书使你在得意时平淡，失意时顺其自然，好书能使你心静去克服浮躁，能宽容地克服偏狭。读好书使你沉稳，对任何事都能通情达理。

读好书使你有上进心，愤发图强。读好书使你对任何难办事也能办成。读好书使你能领会先哲之名言，促你成后人之典范，做一切事情会条分缕晰，自己明理，对人生满意。而且对别人讲道理，使人佩服。

通过读书积德，你会感悟到心诚、心怡、心静、心安、心宽、心善、心纯、心正去读书，是虚心做人的学问。它会去掉你心中的一切烦恼，心性自然祥和静思。

通过读书积德，你会体会到读书使人品德端、成才立业，人生自然活得幸福快乐，心安理得。

通过读书积德，启发你的悟性，如出身贫困也不羞耻，羞耻的是没有志气；悟出做人就要开动脑筋，发挥智慧，思想要清晰，才能施展才华，发挥自身人生伟大价值，以劣代优，以弱取胜，勤学好问就是实在持之以恒；感悟后知足，能忍屈辱，有所求安，安于现实，有负责的行为，敬待人，宽厚处事平和，心意正真人生。

通过读书积德，深懂读书是自我发奋超越一切的好方法，人生最大的幸福快乐莫过于终生读书，最重要的事莫过于教育子孙后代传承中华优秀传统文化。

十、读书立德人气自然旺

人气旺的人，人人都爱靠近他。

有路有道，惟德有得。

人世间两件事情深深震民众的心灵。一是灿烂的星空；二是心中崇高的道德准则。道德是人的核心竞争力。道德，是做人的行为准则，它决定人生的方向，方向一错，全盘皆误。

无能固然不好，无德就更不好，才高而德缺，是人生一种最大的灾难。道德常常能填补人生的智慧缺陷，而智慧永远填补不了人生道德的缺陷。人世间修身先修德，做事先做人。没有道德的人，学问

再有，头脑再聪慧，也只算是孤家寡人，毫无人气，难成大器。

人生不能没有朋友，也不能离不开他人的帮助，也不可能一生不求人。只有豁达大度，能容人过失的人才能结交更多知心朋友，积聚旺盛深厚的人气，从而享受到友情的温馨、甜蜜、喜悦、幸福、得到人气无形而无穷的力量。

善良是人类中稀有的珍珠，善良的人几乎优于伟大的人；一句善言，万两黄金难求；一颗善心，一座圣庙宇。善良是永恒的春天，是黑夜的灯火，是人类精神世界的阳光，是照耀人类万古的星辰。

善良之心人人皆有，善良之举人人可为。善良即有爱人之心，同情之心。俗称人的“有良心”、“好心肠”。中华民族优秀传统文化，历来追求一个“善”字；待人处事，强调心存善意，向善之美；与人交往，讲究与人为善、乐善好施；对己要求，主张善其身，善心常驻。对众人而言，唯一的权力是法律；对个人而言，唯一的权力是善良。

拥有善良，不在于钱财多少，年龄大小，体格强弱，只要能献出一点爱，对于他人来说都是夺目的阳光，雪天的薪火。

拥有善良，即使走在摇撼的地上，仍是步伐坚定，否则，就是踏在坚实的地上，还是会两脚发抖。

心存善良，总是在播种阳光和雨露，医治他人心灵和肉体的创伤。

心存善良，即是笑一笑声都是从心底涌上来。人，作为万物之灵，是自然的存在物，更是社会的存在物。追求真善美，是人类社会不断进步的直接动力。在构建和谐生活生活中，让人人都在以实际行动塑造自我。喜欢别人，又能让别人喜欢的人，才是读书立德，世界上最成功的人。

积聚读书积德的人气吧，因为它是神奇的，无形的，无穷的，微妙力量！

圆《格言警句哲理选集》出版梦

圆《格言警句哲理选集》(一)、(二)、(三)出版梦，
是为 2001 年“武仙联想”诗承诺；
诚心为读者奉上精神食粮，
文字虽浅，但融入了作者的责任和使命。

圆《格言警句哲理选集》(一)、(二)、(三)出版梦，
是为传统文化艺术源远流长；
诚心传播中华国学精髓，
文化价值之所在。

圆《格言警句哲理选集》(一)、(二)、(三)出版梦，
国学是中华民族文明之根本；
人生应怎样做人、应怎样实现生命价值，
是最核心的文化价值理念。

圆《格言警句哲理选集》(一)、(二)、(三)出版梦，
三本《格言警句哲理选集》的出版；
它不仅是传承文化知识，
更多的是传承做人做事的道理。

圆《格言警句哲理选集》(一)、(二)、(三)出版梦，
有了文化巨人；