

人格建設

香港基督教青年會德育叢書之二

范朗西編著

民國卅五年十月廿日出版

序

在這沉悶而生活極其動蕩的環境中，說人格問題，真像「不着邊際」，可是環顧祖國，滿途烽火！執事者，不安於物價之澎湃，而觸犯法規！普通商人小販，自然不計所謂名器，有人說：「這次大戰，把民德降得七零八落！」這是關懷民族的話，鄙人身受國家民族之庇蔭，昕夕不敢懈怠，嘗與一般青年談到這問題，因一切建設在人，而人不立，國將何建？惟詞意簡陋，仰盼賢達指正。

備蒙林子豐會長督促與獎掖，乃克付梓，特此謝鳴。

范朗西草於香港青年會宿舍

緒言

美國有一工程位師發出五千份調查表調查同業中成功的人以甚麼資格最要緊？

這調查的結果百分之廿五答案謂「智識」與「技能」是最緊要；而百分之七十五答案謂：「人格」爲成功之基本的條件。

據美國出版的亞洲的內幕一書，當中所說的一個問題是：

中國最需要者爲何？

而第一個答案則爲：

「德行高尚的人」。

人格有魔術般的妙用

當王達立普任紐約銀行總裁的時候，他僱用高級的行員或主任，沒有一個不是以被僱者的「人格」作為「取捨」的標準的。

怎樣顯示和發揮人格的呢？

據一個經驗家說：「我們都是販賣者，向每天接觸的人，出賣我們的心得，計劃，精力與熱心。」

人格是我們和他人的效果的全體，假如我們好好地把自己出賣，倘使他人歡喜和我們計劃，便可以說有良好的人格了。

發揮人格：是傑出的人材用作動人的戰術。特別在獲得他人的愛好時所用的方法。

吸引我們，使我們歡喜的，就是向他人發出來的一種內在的溫情！

這裡有一個：打開人格的寶盒和吸引力的重要關鍵，即是：「對他人應抱着同樣真切的關心！」

關心別人勝過關心自己的，是世上很少的。但，我們總能夠養成這種力量！而這種方法是很單簡。倘我們稍為注意的話，實在一個很切實而有效的方法。

人格的吸引力，實在是由於對人深切而真誠的關心。和高潔的愛好的情感產生出來的。如果要養成善於應付人的習慣：

只是要加深對別人的關心。

加強動人的吸引力。

美國金融界大王摩爾根經驗談。

人格的意義 (一)

我們在日常的生活中（指上流的場合）有時聽到說：『以人格做保證』。

因為事情已經達到一個：「懷疑」與「事勢不兩立」的時候，只有拿出有效的辦法才可以確立事實，然而這一句話是不是空頭支票呢？真足使我們提心吊胆！

在市面信用借款是必需以具體的產品，才可以抵押，尤其是必須超過原有假設的價值。人格的信用在中國古代很通行的，就是在今日也有信用借款，不過；負責簽字者在平日必需有了誠信的事實表現於實際的作業上，假使你換轉一個新的場所都能夠同樣地叫人家信任，這完全是由於你在舊的場所已經有了很可靠的事實做你生活過程的紀錄。

故此：這保證，完全是你過去用心力織成的無形資本！

所謂信用的保證，這完全是對方要得到你所應許的：「時間」與「品物」或「空間」的如約實踐，再精細一點說，就是你必需負責這事或這物的關係能夠保持得彼此間假定的常態。

這假定的常態，是不容易被風雨，財物或其他方面可以左右的。原因就是你有了解決的意志

和人格的認識與實踐。

在一個固定的常態偶然發生了變故時，許多人是無法去應付，只有讓事情的演變而不知『人爲萬物之靈』。

除了用盡了你所有的「智能」「技巧」與「思索」之外，還可以仰賴於「外力」：

這就是我們所說的『靈力』！

一個軍人肯在前線冒死；一個間諜肯長期的吃着苦！也是這人格的動力促之使然吧。

人格的意義 (二)

據心理學家說：「人格只是行爲的綜合，行爲只有適應妥善與否的區別！人格的培養，就是糾正或改善行爲適應的持續的傾向！」

「人格的特點：是個人經驗的遺留物；反應的結晶品。」

刺激十反應||成爲日常生活的咀嚼物，然而可以有下列五個方式：

1. 補償的適應。
2. 抑壓不適應的。
3. 侵畧式的反應。
4. 退避式的反應。

5. 替代式的反應。

人總是要控制着環境的，可是多少人被環境所屈伏呢？因此；英人嘗說：

「人格就是一束好的習慣」。故此，一個人不要被單純的刺激做了我們行為的中心，必須經過「慎思」明辨」才可以「篤行」。

人格破裂的主因

1. 失却健康。
2. 地位低微。
3. 戀愛失敗。
4. 經濟壓迫。
5. 學業惡劣。
6. 精神頹喪。
7. 意志薄弱。
8. 推諉。
9. 貪小利。

許多人寧願在衣食住行上付以重大的代價，但不肯在永久價值的人格上付絲毫的心力。

我們要建立一種事功，必需把這事功的障礙先行摒除。因此，在消極的方法上是要考查破壞

的原因。人格破裂的原因，雖然不只以上幾點，但我們不能輕忽的，就是：小利的獲得，和輕侮他人，因為一次的小失敗，就會砌成最後的總崩潰。

人格分裂的預防

1. 認定是真理必須以全力應付之，甚或以生命作代價。
2. 注意小善之養成。
3. 維護健康及優美的生活。
4. 常自審其精神薄弱否。
5. 常分析「自我」的生活。
6. 常仰慕聖賢。
7. 思念功業。

人類最大的缺憾，往往只圖補救，不肯事前打算，「臨渴掘井」；「亡羊補牢」，是平凡人的習慣；生活既缺乏了統整，於是在缺乏精神的重要原素之下生活便各段分立！甚至前後互相矛盾，所以意志的確立，和生活的嚴明，是不能不統籌兼顧。

人格的統一

最足以破壞人格的勢力者厥為兩種心理的矛盾：即生理上的舒適的洪流；與最高慾望的分

一個人如果祇能永久生存於物慾與生物的極普通的活動，這不過是一位機械的生存者！

縱使問我們退一萬步說，就是一隻小鳥也有牠趨吉避凶的本能，何況我們是「萬物之靈」？怎可以被低等的物慾所綁繫？

就是經過千百年祖宗所蛻化而來的所謂文化等的各種花樣的好愛亦脫不了這所謂物慾的途程，然而許多人往往因而喪掉了人格——

因此；我們如果要高舉人生，必須把人格統一。爲純粹人生的健全者。

吾人欲達到：健全的人生。又必須注意兩件事。

1. 以個人精神的全體構造爲標準：

(A) 超人的。(B) 超物的。

2. 吾人必須注重精神的意義與價值：

人格的價值

一切價值的真正定義恆肯定於兩種事實：

1. 一切經濟價值皆爲最低的價值。

2. 一切精神的價值則以宗教爲最高的價值。

因一切的經濟價值皆爲效用之價值，此等效用之價值常乞靈於彼等爲之效力之其他價值。

人類不論精神上或物質上在遊戲的人生中，陷於困頓甚且失敗時！常常感到：客觀的價值與主觀的價值相衝突！或相對抗。

即由於主觀與客觀形成的「中觀」性的，因要求主觀性與客觀性不能達到的適當的企圖或目的時，在任何人都可以提到兩種道德：其一，爲「超個人」所要求而爲心靈能力所缺乏之道德，其一，爲超于個人義務的道德。

我們爲着了解較高的規範與較大的價值起見，必須有一：

在獨立道德的意義中的未經認識之心靈的構造。」

而此種構造中或出於「至美」「至善」「至真」的大花所反射，這時我們底精神使感到「遊離」與「實在」

就在此反射的過程中，我們就好像打破了生活上的多少壁壘，即空間的隔膜，與時間的交流！同時又可以超脫了事與物的阻隔與縛束！

因此：這時候我們如同生存在另一個世界這就是因真理而得到自由的世界！人格的價值非用物觀可以衡量的，而是以真理與人類的幸福去估計，而且可以與「神格」相提並論。神格不朽，故人格亦爲不朽。

自我生活與人格的發展

自我生活，就是精神的生活，再深刻點說，就是：人與物之間所產生的內心的由反影而發出

：『觀照』的『真』『善』『美』的總和。

據美國心理學專家詹姆士說：

『物質的我』(Material self)就是我底身體，我底戚友，財產……………

『社會的我』(Social self)就是各種公益所形成的事業……………體面，榮譽……………等。

『精神的我』(Spiritual self)這就是人類生活最高的表現。

解決精神生活最爲透徹的爲近代哲學家倭爾鏗氏。他說：『精神生活者，自我生活也；亦即世界生活也。擴充自我以及世界，於是世界得了一個『自我』(Ego)，此二者之所以相需也。』

張君勵先生解釋道：『自我生活，人也；世界生活，神也；就其顯於人人者，是曰：『自我』，就其宇宙之『大本』『大原』再言之，是曰：『神』……………人也，宇宙之真源也，二者同屬於精神生活也。』

因人由神而來，故應肖乎神，而合乎神。

宗教生活就是：自我發展於人與物之間之和諧與超脫之謂也。

因和諧不爲人事所磨擦；因超脫不爲物質所桎梏！

故精神生活是人類最大的嬌兒。

牠不但令人心情愉快，同時亦可以看見其繼續前人之偉大也。我既爲別人之一部份，而我安得不愛顧別人，常常替別人打算？

人格發展的程序

1. 愛顧他人
 2. 好施與
 3. 守法
 4. 樂義務不計權利
 5. 犧牲小我以成全大我
 6. 樂天知命
 7. 敬虔
- 許多人只知道在衣食住行上盡力發展，忘記牠的背後有人與人的關係，聰明一點的，便注意到如何交接人與物了，而不知人與物的背後也有最高精神的存在：這一二個階段，我們必需迎頭趕上去！以至「人」「我」一致，由「人」「我」一致而進到「神」「我」一致。

在真理明耀的光照下，很容易看見人格的：「健素」與「腐素」。

如機會與環境僥倖之獲得；

或尚非其時；

或竟不應得；

或沒理由獲得的：

謙善忠
——
忠善忠

都足以引起人格上的變化，因為：

「人格爲整個生活的總和」

故此：我們在日常生活的各個單位上自應培養到極端地健全。黔黎不食嗟來之食，與喪盡廉恥而博取豐盛的享受，真是一個明朗化的對照。

關於健全的人格

是由於：

整個生活的單位的健全的份子組合而成的。

這健全的份子包含於各個微小生活的單位。

如

一舉手一投足

一善念一言談

都足以引起建立：健全的份子。

一句合法的安慰語，深足以引起：

對方的同情；

一件很微小的服務也會養成較大的服務。

故健全的人格，必需建立在每一個小節上，而非局部的分立也。

何謂理想的人格？

所謂理想的人格是根據着：生理，心理，倫理與宗教的條件所形成的。必爲具體的，想像，與實際的適合於現實與理想的世界。

西諺云：「健全的精神寓於健全的身體。」

其理至當，茲分列如下：

(1) 體格健全的條件

1. 有合格的體量。
2. 有堅實的體質。
3. 有清潔的血液。

4. 有合宜的運動。
5. 不感疲勞。
6. 有天然的美態。
7. 有衛生的習慣，無不良的嗜好。

(2) 心理健全的條件

1. 有高尚的志向。
2. 有正確的觀念。
3. 有自尊的心。
4. 有愛羣的心。
5. 有同情的心。
6. 有正義人道的心理。

(3) 在情緒方面

1. 有愉快的精神。
2. 有優美的情操。

3. 有思巧的明辨的習慣。
4. 有急公好義的精神。
5. 結約不悔。
6. 遇事不苟。
7. 有確立的態度與鮮明的主張。
8. 常懷真理。

(4) 在行動方面

1. 與人交接必誠信恭敬。
2. 不爽約。
3. 言行必相顧。
4. 舉止端莊。
5. 行動敏捷，勇於任事。
6. 不違背科學真理。
7. 不違背上帝意旨。

基督底人格 (一)

基督底人格是出乎天理，合乎人道的。從這兩大關鍵上可以表明神的權能與人底高貴。人的高貴是應該盡量肖乎神，合乎神的性格以圖在地若天的當然生活。

現在提出兩方面檢討一下：

(一) 人性最美的：

基督雖是神子，然亦富有人之同情。凡關於身體及人性需要的他沒有不賦與同情的。如安息日門徒摘禾穗吃，猶太人便大事批評。

但耶穌對他們說：「安息日乃是爲人而設，非人爲安息日而設！」

我看一個人如果失了做人的義務，恐怕上帝也不願意的。虛偽的名教。雖然不會吃人，可是，在基督看來是不取的。

不過；我們要知道，基督雖是一個極端同情的愛護者，然而他却能用極度的克己以戰勝那人性的因物慾而至墮落的劣根性！

當時有位文士頗敬仰他底人格；且看見了他建立了多少奇能異蹟，便打算要跟隨他，意欲在人世間得個較高的地位。

然而：基督是一位極清高而極富於神情的衛道者，他看輕了世俗的小利，知道人間的小位是暫時的，所以他看得像泡影一般，他不向酒肉之途走，也不向名利之途走，尤其是不要舒服的