

西医学习中医試用教材

中医基础理论讲义

(内部使用)

陝西中医学院教育革命小組編

毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。

指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

中国应当对于人类有较大的贡献。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。

目 录

高举毛泽东思想伟大 紅旗为早日創立我 国新医药学而奋斗	
一、中国医药学是一个伟大的宝庫.....	1
二、在繼承发揚祖国 医学遗产中的两条路 綫的斗争.....	4
三、用毛泽东思想指 揮我們战斗.....	7
祖国医学基本理論	
第一篇 脏象經絡	
第一章 脏府组织与体表 器官.....	10
第一节 心.....	11
第二节 肝.....	14
第三节 脾.....	16
第四节 肺.....	18
第五节 肾.....	21
第二章 气血津液.....	28
第一节 气.....	29
第二节 血.....	30
第三节 津液.....	31
第三章 經絡.....	32

一、十二經脉.....	33
二、奇經八脉.....	34
三、十五絡脉.....	35
四、十二經別.....	35
五、十二經筋.....	36
六、十二皮部.....	36
第二篇 診法和辨証	
第一章 診法.....	37
第一节 四診.....	38
一、望診.....	38
二、聞診.....	43
三、問診.....	45
四、切診.....	48
第二章 辨証.....	53
第一节 辨証总綱—— 八綱辨証.....	54
一、表里.....	54
二、寒熱.....	55
三、虛實.....	57
四、陰陽.....	59
第二节 辨証分類.....	61
一、病因辨証.....	61
二、脏府辨証.....	79
三、六經辨証.....	96
四、卫气营血与三焦 辨証.....	107
第三节 辨証論治的特 点.....	108

高举毛泽东思想伟大红旗

为早日创立我国新医药学而奋斗

一、中国医药学是一个伟大的宝库

伟大领袖毛主席早就指出，中国医药学是我国人民几千年来同疾病作斗争的经验总结。它包含着中国人民同疾病作斗争的丰富经验和理论知识，它是一个伟大的宝库。它对中华民族的繁衍，疾病的防治，有很大的功劳，对世界人民的保健事业也有巨大的贡献。

现在深受世界人民重视的针灸疗法，是我国独有的一门科学。

一千三百年前，针灸学便同祖国医学的其他成就传到日本。经过不断的发展，现在世界上英、法、德、日、印、苏、朝、越……等许多国家都在学习和研究我国的针灸学。

祖国医学在一千七百年前，就发现治病的药物有三百多种，并有初步的理论知识。以后不断有所发展，明代李时珍写的《本草纲目》，载有药物一千八百多种，十七世纪就广泛传播世界各国，成为国际上一致重视的医药文献。

二千二百年前，祖国医学在朴素的唯物论和自发的辩证法思想影响与指导下，不断的实践逐步产生了医学理

论。

在这个基础上经过两千多年同疾病的斗争，在斗争中不断取得新的成就，医药学的经验与理论不断有所提高，有所发展。在公元三世纪左右，祖国医药在内科、外科等方面都有相当成就，当时初步摸索出发热性疾病的辨证规律（六经辨证）。早在一千七百年前，汉代著名医生华佗发明了麻醉剂“麻沸散”，并应用于外科手术，为中国医药作出了卓越贡献。公元四世纪以后，进行了大量的民间验方的收集工作；诊断学中的脉学方面做了很好的总结；临床医学的各个方面都逐步有所发展。中世纪阿拉伯医学有显著的进步，成为以后欧洲医学发达的基础；而当时阿拉伯医学中就大量吸收了中国的脉学与“本草”的内容。十七世纪至十九世纪祖国医学在传染病的防治方面取得了辉煌的成就。在十七世纪四十年代已开始对某些传染性流行性疾病有进一步的认识，当时已提出传染病是由一种以至多种致病物质所引起，称之为“疠气”或“杂气”。除了尽力找寻有效的治疗方法之外，还注意到预防的方法。尤其在预防天花方面，发明了人痘接种法，取得了很大的成就，是世界医学上免疫学的先驱，另一方面，对几百年来治疗发热性疾病的经验进行总结，而成为温病学说。今天中医治疗乙型脑炎、流脑、钩端螺旋体病等的治疗理论与方法，就是继承了温病学说而取得成绩的。又如对白喉的治疗，在十九世纪已有较成功的治疗方法、近年来我国医务人员在该疗法的基础上加以总结提高，已取得突出的成绩，打破了治疗白喉非用白喉血清不可的常规，创立了验、便、廉的新疗法。

十八世纪以来，欧洲的自然科学突飞猛进，而清朝的统治者实行闭关自守的政策，使祖国医学与世界上日新月异的自然科学不相衔接。加上鸦片战争以后，我国沦为半封建半殖民地的国家，在文化、科学界产生了“民族虚无主义”思想。特别是国民党反动派统治时期，实行消灭中医的反动政策，使祖国医学得不到应有的发展，甚至倒退了。

东方红，太阳升。伟大领袖毛主席于一九四九年向全世界庄严宣布，伟大的中华民族站起来了！在全国一片欣欣向荣的大好形势中，濒于绝境的祖国医学，有如枯木逢春，新枝吐蕊，又显出蓬勃的朝气。解放二十年来，特别是无产阶级文化大革命以来，广大革命医务人员，在党的领导下，听毛主席的话，走毛主席指引的道路，在两个阶级、两条道路、两条路线的斗争中，中西医团结合作继承与发扬祖国医学遗产方面取得了很大的成就。

一九五五年，石家庄传染病医院总结了中西医结合治疗乙型脑炎的经验，治愈率达90%—95%，对后遗症也有很好的疗效，取得世界上最先进的成绩。对于血吸虫病的防治，在中西医密切配合下，收到更好的效果。对不少比较难治的病，经过中西医结合也取得了显著的疗效。

一九五八年前后，发动群众广泛收集民间验方和各种治疗方法，使存在于人民群众手中的宝贵经验不至失传。它们共有的优越性在于验、便、廉。如最近全国各地发掘了大量验方、草药，对于不少重病顽症有突出的经验。草药到处都有，采取便利，多数是野生的，价值便宜，是取之不尽，用之不竭的天然药库。对于战备有重大意义。

一些用手法或手术治疗疾病的方法，近十多年来所发

掘的也十分丰富多采。例如推拿、按摩、挑痔、捏脊、梅花针、芒针、拔火罐、水罐、修脚术……等，都是不花钱，或少花钱能治好病。这些治疗方法和中草药的推广与提高，对于巩固广大农村的合作医疗制度，保护贫下中农的健康，起着重大的作用。

二、在繼承发揚祖国医学遗产 中的两条路綫的斗争

伟大领袖毛主席教导我们：“历史的经验值得注意。一个路线，一种观点，要经常讲，反复讲。只给少数人讲不行，要使广大革命群众都知道。”对待祖国医学这个伟大的宝库，不同的阶级有不同的态度，采取不同的路线和政策。解放以来，在卫生战线中如何对待祖国医学药的问题上，两个阶级、两条道路、两条路线的斗争是十分激烈的。斗争的实质仍然是政权问题。斗争的焦点是为谁服务的问题，是要不要继承和发扬祖国医学遗产的问题。

早在一九四四年，毛主席就提出了团结中西医的方针。一九五〇年中央召开了第一次全国卫生会议，把“团结中西医。”作为卫生工作四大原则之一，这个决议是符合毛主席的指示精神的。毛主席为这次会议亲笔题词“**团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。**”为我国医药卫生工作指明了方向。

正如毛主席所教导的：“阶级斗争并没有结束。”就在这次全国卫生会议以后，一九五一年隐藏在党内的叛

徒、内奸、工贼刘少奇公然叫嚣：“在不久的将来，西医药必然代替中医药。” 老爷卫生部按照他黑后台的指挥，拒不执行毛主席的指示，而实行消灭中医的政策。一九五一年卫生部公布了中医师暂行条例，用审查和考试（用西医课的内容去考试中医）的办法，使大量正式中医被淘汰。又在各大城市举办中医进修班，使少数被审查、考试及格的中医改学西医，以达到取代中医之目的，而不是为了帮助中医政治思想与业务水平的提高。

城市老爷卫生部的倒行逆施，早为英明领袖毛主席所察觉，一九五三年毛主席批评了卫生部脱离党中央的领导，闹独立王国，同时指出在中医工作上的严重问题。但这些重要指示仍然受到刘少奇及其在卫生部的代理人的抗拒。一九五四年毛主席再次批评卫生部轻视、歧视中医的严重错误，并指示当前最主要的事情是大力领导和组织西医学习中医。《人民日报》一九五四年十月十八日发表了《贯彻对待中医的正确政策》的社论。社论指出：“卫生行政领导部门一直没有认真执行党和人民政府的这一政策、没有切实贯彻执行团结中西医的正确方针。” 但刘少奇及其在卫生部的代理人仍不悔改，一九五五年《人民日报》公开点名批判他们，最后他们被撤了职。

经过两条路线的激烈斗争，一九五六年开始创办了中医学院。一九五八年毛主席对于组织西医离职学习中医作了重要的指示。这一英明决策，使继承和发扬祖国医学遗产工作蓬勃发展。各大城市举办了离职与在职的西医学习中医班。通过西医学习中医，中西医团结合作，治疗骨折、肝炎、肾炎、兰尾炎、胆道蛔虫、肠梗阻、硬皮病、

宫外孕等许多疾病上，做出了良好的成绩。

当我国遭受连续三年自然灾害，经济生活暂时出现困难的时候，以刘少奇为首的资产阶级司令部刮起妖风向党进攻的时候，党的中医政策又受到干扰。把大量已参加国家机构或集体医疗单位的中医赶出门外，并引向单干这条资本主义道路上去；中西医结合的科研项目，纷纷被砍掉；大量的中医学校、中医带徒弟都被取消了。刘少奇及其在卫生部的另一代理人，却极力提倡复古主义，主张把大量封建毒素塞入教科书中，企图把中医教育引入歧途。用以对抗毛主席“剔除其封建性的糟粕，吸收其民族性的精华”的指示。

伟大领袖毛主席亲自发动和领导的无产阶级文化大革命，经过两个阶级、两条道路、两条路线的激烈搏斗，彻底摧毁了以叛徒、内奸、工贼刘少奇为首的资产阶级司令部，取得了伟大胜利。战无不胜的毛泽东思想在亿万人民群众中迅速传播，人们的精神面貌发生了深刻的变化，焕发出无穷无尽的智慧和力量。在卫生战线上，继针刺麻醉之后，又出现震动世界的成就。很多中医传统疗法在毛泽东思想光辉照耀下，焕发出新的光彩，有了新的飞跃。例如，新针、耳针等各种新疗法，打开了聋哑“禁区”，攻克了瘫痪难关，治疗了不少盲人，使一些资产阶级“专家”“权威”所谓的“不治之症”变成了“可治之症”，创造了世界医学史上罕见的奇迹。这是毛泽东思想的伟大胜利，是毛主席革命路线的伟大胜利。我们必须用实际行动捍卫毛主席的革命路线，遵照██████████“九大”政治报告中指示的：“我们必须继续高举革命大批判的旗帜。”深

入开展革命大批判，彻底把叛徒、内奸、工贼刘少奇的“洋奴哲学”、“爬行主义”批倒批臭，肃清“民族虚无主义”和“复古主义”等错误思想。沿着毛主席“备战、备荒、为人民。”的伟大战略方针和“6·26”光辉指示的道路，中西医团结合作奋勇前进！

三、用毛泽东思想指挥我们战斗

伟大领袖毛主席早就指出，中国应有一个医，应有唯物辩证的一个医，中西医应当团结合作，运用近代科学的知识和方法，来整理和研究中医中药，创造中国统一的新医学新药学。这不仅向我们发出了伟大号召，而且为我们指明了我国医学发展的唯一途径就是中西医结合。叛徒、内奸、工贼刘少奇及其在卫生部门的代理人的罪恶阴谋，就是要破坏中西医结合，阻碍我国医学沿着毛主席指引的正确路线向前发展。通过无产阶级文化大革命，广大医务人员痛斥了刘少奇的滔天罪行，深深认识到，遵照毛主席的指示，把中西医结合起来，是多快好省的发展我国医学唯一正确的道路。除此，没有第二、第三条道路。最近周总理明确指出：要在两年半内解决全国的缺医少药问题；五年内中西医达到融会贯通；十年内创立我国独有的新医学新药学。这是贯彻落实伟大领袖毛主席伟大号召的重大措施，是摆在我国广大中西医面前的一项艰巨而光荣的历史任务。

中医、西医是在不同历史条件下发展起来的两种不同理论体系的医学，各有所长，各有所短，彼此都不能取而

代之。祖国医学对人体内脏活动的研究，不是经过精细的解剖，分析人体的结构，从细胞学的基础发展起来的；主要是对活动的人体进行细致的观察研究，并通过反复的，长期的医疗实践，运用朴素的唯物观点，特别是运用自发的辩证观点去分析、综合、研究疾病的发生、变化规律和人体生理功能。因此有其独特的理论体系。这一理论体系，从今天看来可能比较抽象，但在临床上能起到指导作用的。如果丢掉祖国医学的理论，光采用方和药，这就是“民族虚无主义”者提出的“废医存药论”。日本人在这条路上走了近百年，证明此路越走越窄，成就甚少。祖国医学随着中华民族的发展，走出了一条光辉的历程；创造了独特的理论体系，在很长的一段历史时期走在世界医学的前头，这是值得我们自豪的。但自鸦片战争以后，中国沦为半殖民地半封建的国家，祖国医学受到打击，停顿下来了！因此，祖国医学理论虽然经过两千年来的医疗实践，不断有所充实与提高，但仍然处于朴素的阶段，迫切的需要加以继承与发扬，在十年前有人单纯用中医理论去进行科学研究，去整理提高祖国医学；而不是用毛泽东思想作指导，走中西医结合的道路，结果证明此路不通。这是复古主义。

仅从中西医结合所获得的初步成果来看，已充分证明了伟大领袖毛主席关于关键的问题是西医学习中医、中西医结合、运用现代科学知识和方法整理祖国医学的指示无比英明，无比正确。只有认真的学习中医，西医才能充分发挥现代科学知识的作用，分清中医学里的精华和糟粕，加以整理提高，把创造新医学新药学的重任担当起来。

伟大领袖毛主席高瞻远瞩，早为我们指明了创造中国新医学的光明大道。这条道路是前人从来没有走过的道路。是攀登世界医学新高峰的壮举。

敬爱的江青同志亲自培育的革命样板戏，也为中西医结合树立了“古为今用、洋为中用”的光辉典范。在战无不胜的毛泽东思想指引下，我国医疗卫生战线正呈现一派大好形势，更加广泛深入地组织西医学习中医的运动在全国各地蓬勃发展，在我们的面前，已经展现出新医学迅猛发展的灿烂前景。毛主席教导我们：“**中国应当对于人类有较大的贡献。**”我们必须进一步活学活用毛泽东思想，用毛泽东思想指挥我们战斗，狠抓革命大批判，扫清前进道路上的一切障碍，坚决贯彻执行毛主席的无产阶级卫生路线，更加振奋无产阶级的彻底革命精神，树雄心、立壮志，立足本职，胸怀祖国，放眼世界，为更快地完成创造中国新医学的伟大历史使命，为给人类作出更大的贡献而努力奋斗！

毛主席语录

真正的理论在世界上只有一种，就是从客观实际抽出来又在客观实际中得到了证明的理论……。

一切矛盾都是客观存在的，我们的任务在于尽可能正确地反映它和解决它。

祖国医学的基本理论

第一篇 脏象经络

脏象经络是研究人体生理活动，病理变化及其相互关系的学说。

任何事物的本质，都要通过一定的现象表现出来；而任何现象又都要从某一方面表现出事物的本质。脏象学说就是通过内脏活动表现于外的现象的长期观察和反复的临床实践，总结出来的人体内在脏器生理活动的理论。

经络，是联系脏腑器官，沟通表里上下的独特系统。

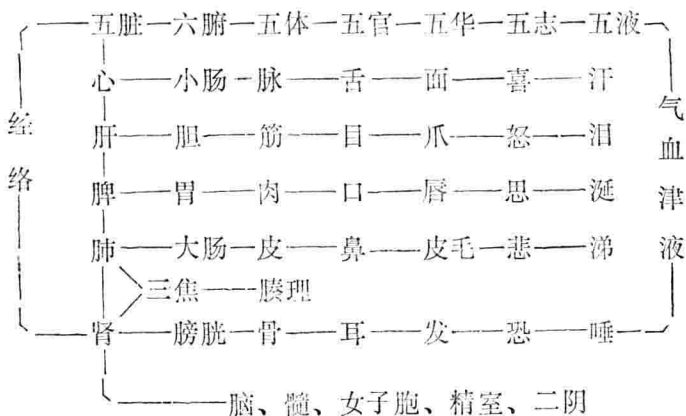
脏象经络不仅是祖国医学的基本理论之一，而且也是辨证论治的主要依据。因此，它在祖国医学中占有相当重要的地位。

第一章 脏腑组织与体表器官

本节包括五脏六腑与奇恒之府，以及五体、五官、五

华等内容都属本章讨论的范围。

祖国医学在长期的医疗实践过程中，在朴素的唯物论和自发的辩证法的指导下，不仅认识了人体内在的整体性，同时对整体的各个局部也不是等量齐观，平分秋色，而是特别突出了五脏。脏象学说就是以五脏为中心，分别联系了包括毛发指甲在内的全身各个部分，构成了五个系统。因此，对五脏的任何一脏的功能，都应和各脏所属的系统联系起来理解。五脏系统列表如下：



第一节 心

心在五脏居于首位，是人体生命活动的中心。其经脉联络小肠，与小肠相表里，在体为脉，其华在面，开窍于舌。它的主要功能是主血脉，主精神意识思维活动。

（一）心的生理功能

1. 心主血脉（所谓“主”就是“有关”并有主宰领导的意思）：

心是血液运行的原动力，心主持血脉共同完成人体的血液循环，输送养料以维持各个组织器官的机能活动。中医对心主血脉的认识，除从解剖上能看到心与血管直接相连和从脉搏的变化测知外，还依靠对面部色泽的观察。心主血的功能正常，血脉运行正常则面色红润光泽。中医认为心推动血液运行，不只是心脏本身的活动，还有赖于血脉之中的一种“气”，这一种气是由肺供给的。气是血的先导，故气行则血行，气滞则血凝；血是气的源泉，所以血虚气也就虚了。如面色不华，少气则为血虚；左胸痛，不得息，手臂酸痛麻木为血行障碍。

2. 心主神明（精神意识思维活动）：

心主宰精神意识思维活动，起着调节五脏六腑，维持人体内外环境统一的作用。人们的情志变化即喜、怒、忧、思、悲、恐、惊（七情）等，与各脏有着联系，但都由心主宰。心主神明和主血脉密切相关，心推动血液运行，也受着心“神”的支配，所以可以从面部表情上观察血液运行和情志变化的情况。这一功能发生异常后，如出现心悸惊恐、健忘为心阳（火）不足；心烦、发狂、喜笑不休为心阳偏亢（心火过旺）；失眠多梦、心悸易惊为心阴不足；神志昏迷、谵语、是心有邪热。

心受邪热侵袭所出现的证候，中医都把它归属于心包络的病变，心包络是心的外围，有保护心脏的功能。故外邪首先侵犯心包。

（二）心与其他組織器官的联系

1、心与小肠相表里：

心和小肠通过经络联系，构成表里关系。心为脏、属里；小肠为府、属表。小肠的功能是分别清浊（清浊是个相对的概念。在这里“清”指饮食物的精华部分，浊指糟粕中的水液）。它承受由胃传来的食物，继续消化，吸收其精华部分，经脾输送全身，以供脏府机能活动；并将糟粕中的水分渗入膀胱；渣滓则转送到大肠。心和小肠相表里除在经络上的联系以外，还可以从病理上得到验证。如小肠实热会出现小便短赤、灼热疼痛、口烂舌疮的症状，这是因为心热炽盛传于小肠的缘故。（小便短赤的原因，在于小肠热伤水液，病机不在膀胱与肾）所以，在治疗上采用清心火的方法之外，还用利尿的方法，以清小肠之热，达到治疗疾病之目的。

2、心开窍于舌：

舌是五官之一，五官与五脏有密切关系。五脏藏于体内可由五官的表现察知内脏的变化。五官也称“七窍”，在“七窍”基础上再加上“前阴”（外生殖器）与“后阴”（肛门）又叫“九窍”。

舌主味觉，味觉与心有着一一定的联系。健康情况下，舌质柔嫩润泽，味觉正常，运动灵活，若心火偏亢则舌质红绛；如邪热炽盛往往出现舌卷、舌硬等证；心血不足舌质多见淡而无华。

舌与其他脏府也有一定联系，因而舌能反映五脏的病变。舌主脏府病变的隶属部位是：舌根属肾，舌中属脾

胃，舌尖属心、肺，舌边属肝胆（不能过于机械看待）。目前，“耳针疗法”“鼻针疗法”等都是在这些局部反映了与全身的联系。因此舌分属五脏部位的问题，也值得进一步研究。

心与“五体”的“脉”，和“五华”的“面色”，已如上述，此处从略。

第 二 节 肝

肝为刚脏性喜条达。其经脉联络胆，与胆相表里，在体为筋，其华在爪，开窍于目。它的主要功能是主藏血，主疏泄。精神情志的调节与肝也有密切关系。

（一） 肝的生理功能

1、肝主藏血：

上面说“心”主血液的运行，是血液循环的动力。而肝主贮藏血液，调节血量。当人活动（劳动）的时候，在肝贮藏的血液就输送到各个组织器官供机能活动；在休息或入睡时，大量的血液就归藏于肝。肝为刚脏，容易激动，激动时则表现为肝火旺、肝阳亢盛，出现易怒头晕等证状。其激动亢盛的原因常常是由于肝阴不足所引起。

（阴虚则阳亢。）所以有肝病的人容易动怒。动怒一般是属于生理范围内的事，不算是病，但过分大怒则能伤肝，因情志变化引起的吐血，就是由于影响了肝藏血的功能的缘故。

2、肝主疏泄：

肝主疏泄，所谓“疏泄”就是疏散排泄。也称“肝喜条达”，“条达”就是象树枝一样自由伸展的意思。在正常