

# 中医臨床效集

神木文史資料医药專輯

賀昇效 著

HT/198/20

中国人民政治协商会议

神木县委员会文史资料研究委员会

# 前 言

科技资料,特别是祖国中医资料在文史资料中几乎空白,而它对当前社会主义四化建设和人民群众身心健康有着重要作用。

祖国中医事业,同样在神木有悠久的历史,不少医务工作者,抱着振兴中华的宏愿,呕心沥血,艰苦攀登,为继承、发展祖国中医事业作出了贡献。

这一期文史资料专辑《中医临床效集》是我县政协常委名老中医主治医师贺升效同志日以继夜、精心钻研、积四十七年临床经验而编写出来的。他这种急病人之所急,想病人之所想的可贵精神,深受广大干部和群众的称赞。希望全县医务界同志为发展祖国医学事业,造福群众,勇于攀登!

政协神木县委员会

一九八七年五月

# 自序

在党的中医政策教育鼓舞下，为了继承和发扬祖国医学遗产和从人民群众的身心健康事业着想，我于一九八二年退居二线后，坚持一边为群众医治疾病，一边整理本县著名老中医、先师刘荣胜的医疗结晶和自己四十七年来的临床资料。经过五年努力，写出五十多万字的初稿。在同行者的热忱帮助和建议下，几经筛选、反复修改，只选用了二十余万字，汇于一册《中医临床效集》，其中内、妇、外、儿、五官、肿痛等六个部分，内、妇两科为重点。另特约了榆林地区中医院付院长、中医院付主任医师李世平，榆林县中医院主治医师张世雄等名老中医治疗胃病、胃癌、白血病等经验稿十篇，本县卫生局付局长刘海珠治牙痛秘方二则。

本书在编写过程中受到了神木县政协委员会领导的大力支持和重视，付主席杨茂友等对主要稿件亲自做了修改。并请李世平医师做了审查和指导，县政协常委张希岗进行了校正，特此谨致谢意！

由于我的水平有限和时间短促，在编写过程中难免有不少缺点和错误，敬请广大读者批评指正，甚为感谢。

## 贺升效

內 容 全 面 多 采，  
古 云 新 用 精 灵，  
为 祖 国 医 学 发 掘，  
整 理 做 出 了 貢 献。

榆林地区中医院中医付主任医师

李世平为印刷《中医临床效集》題詞。

一九八七年四月十六日

## 为贺升效《中医临床效集》

### 一 书 赠 言

一九三九年，贺升效同志拜原神府县著名老中医刘荣胜为师学医，受业期间，收益颇多，在这期间我才认识贺升效的，那时他一面学中医，一面给群众看病，他在党的领导下，健康的成长起来。

在一九四八年原神府县遭下了特大旱灾，群众因缺粮而生病者甚多，有的被饿死。在那险恶的环境里，贺升效同志以身作则，深入灾区，组织和发动县内的各个医务工作者，分片包干，抢救因饿生病的垂危者，当时我也是其中之一员。贺升效同志有坚强的毅力和大家一起战胜了灾区因病造成的死亡，挽救了不少阶级兄弟的生命，所以，他的医疗技术享有盛誉。从三九年至今，他搞中医治疗工作已四十七年多，他后来搞卫生行政领导工作，但从来没有离开中医临床治疗，到六十年代文化大革命十年动乱的时候他仍然给群众看病，为人民服务的一颗红心没有丢。

到八十年代正是振兴中华、振兴中医之际，他和中医主治医师刘长天合著了一本《女科临证集要》，深受广大医务工作人员的欢迎。现在又著了二十余万字的《中医临床效集》，值得我们学习和祝贺。

贺升效同志开始中医工作的生涯时，他就把中医工作看作是党的工作一个组成部分，力求把自己算得上党的行列里的一名中医战士，为人民服务的一员。因为我和作者相识多年，在他的《中医临床效集》刊印成书之际，故我对贺升效同志之所知所感，特此赠言。

**榆林县医院中医主治医师 張世雄**

一九八七年五月二十八日

# 目 录

## 内 科 疾 患 治 例

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 一、外感、内伤、发热、恶寒证·····     | 1  |
| （一）浅谈寒热证治·····          | 2  |
| （二）夜宁汤治疗午后发热举验·····     | 5  |
| （三）逍遥散化裁治疗顽固性高烧二例·····  | 8  |
| （四）加味何人饮治疗发热恶寒二例·····   | 9  |
| （五）麻桂饮在感冒证中临床应用举案·····  | 10 |
| （六）补肾益气煎加减治疗劳力感寒举案····· | 14 |
| （七）浅谈三表法在治伤寒证中临床应用····· | 16 |
| 二、呼吸系统病·····            | 18 |
| （一）哮喘·····              | 18 |
| 老年哮喘病例介绍·····           | 18 |
| （二）痰咳证·····             | 22 |
| 1、论治痰十法·····            | 22 |
| 2、苍曲饮治验案囊病二例·····       | 29 |
| 3、金水六君煎治疗痰喘证·····       | 30 |
| 4、附：验方七则·····           | 33 |
| 三、消化系病·····             | 34 |
| （一）泄泻·····              | 34 |
| 1、胃关煎在泄泻证中临床应用举隅·····   | 34 |
| 2、小分清饮治疗泄泻证举例·····      | 37 |
| 3、补中益气汤合四神丸加减治验五更泻····· | 41 |

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 4、止泻敷脐膏-----             | 43 |
| (二)痢疾-----               | 43 |
| 1、大黄汤加减治疗泻痢证举例-----      | 43 |
| 2、痢得安治疗泄痢举例-----         | 44 |
| (三)胃痛-----               | 46 |
| 1、胃病诊治的几点体会-----         | 46 |
| 2、平胃散加减治疗肠胃疾病-----       | 49 |
| (四)胃酸-----               | 51 |
| 胃得安治疗吞酸-----             | 51 |
| (五)呕吐-----               | 54 |
| 1、六味地黄汤加减治疗呕吐证举例-----    | 54 |
| 2、水火两治汤治疗吐泻证-----        | 56 |
| (六)大便秘结-----             | 59 |
| 1、八味地黄汤加减治验大便秘结二例-----   | 59 |
| 2、济川煎治疗老年人便秘-----        | 61 |
| (七)噎膈-----               | 63 |
| 1、枇杷叶煎治疗噎膈症-----         | 63 |
| 2、活血通瘀法治验噎膈两例-----       | 66 |
| 3、牛涎丸治疗噎膈证-----          | 68 |
| 4、中药为丸治疗翻胃吐食(附小偏验方)----- | 68 |
| (八)呃逆证-----              | 70 |
| 丁香柿蒂汤加减治疗呃逆症-----        | 70 |

#### 四、心脏与神经系疾病…………… 73

|                     |    |
|---------------------|----|
| (一)惊悸、怔忡-----       | 73 |
| 1、安神汤治验怔忡惊悸证举案----- | 73 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 2、附验方六则                | 7 4 |
| (二) 癫痫                 | 7 6 |
| 7 6 例癫狂病治验介绍           | 7 6 |
| (三) 神经系病               | 8 0 |
| 甘遂大枣汤加味治疗精神分裂证(另附验方四则) | 8 0 |
| (四) 坐骨神经痛              | 8 1 |
| 1、花蛇饮治疗坐骨神经痛           | 8 1 |
| 另附小方一则                 | 8 2 |
| 2、马前子散治疗三叉神经痛          | 8 2 |
| 3、治疗三叉神经痛              | 8 3 |
| 4、鳝鱼血治疗颜面神经麻痹          | 8 3 |
| 5、颜面神经痛验方(另附小方八则)      | 8 4 |
| 五、痹证                   | 8 5 |
| (一) 逍遥散加减治疗全身疼痛        | 8 5 |
| (二) 熏蒸法治疗痹证            | 9 0 |
| (三) 中药治疗筋骨疼痛手足拘挛       | 9 0 |
| (四) 马前子散治疗风湿痹痛         | 9 1 |
| (五) 治疗栓塞性脉管炎           | 9 1 |
| (六) 治疗筋骨疼痛手足拘挛         | 9 1 |
| (七) 加味四物汤治验脑后作痛        | 9 1 |
| (八) 肩肘宁治验肩膊剧痛          | 9 2 |
| (九) 痿证验方二则             | 9 3 |
| (十) 痹证散验方              | 9 4 |
| 六、肾脏疾患                 | 9 4 |
| (一) 肾炎                 | 9 4 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 1、治疗肾炎的方法和体会           | 94  |
| 2、寒豆散治慢性肾炎三例           | 98  |
| (二)、阳痿(阳强)             | 98  |
| 1、右归饮加减治疗阳痿证           | 98  |
| 2、中药内服外敷治疗男子阳痿与阳强证     | 102 |
| (三)、遗尿                 | 103 |
| 1、补气化水汤治疗癃闭证           | 103 |
| 2、加味补中益气汤治疗水泉不禁与腿软难立一例 | 105 |
| 3、遗尿结石油淋验方八则           | 106 |
| (四)、遗精                 | 107 |
| 1、秘元煎加减治疗遗精滑精          | 107 |
| 2、自拟补心益肾汤治疗遗精证         | 111 |
| (五)无精子                 | 114 |
| 中医药治愈无精子症的体会           | 114 |
| 七、消渴                   | 120 |
| 1、四物汤加味治疗消渴证           | 120 |
| 八、肝胆疾患                 | 123 |
| (一)、肝炎                 | 123 |
| 慢性肝炎治疗我见               | 123 |
| (二)黄疸                  | 125 |
| 1、加味小分清饮治疗阳黄病的几点体会     | 125 |
| 2、黄疸小方                 | 128 |
| 九、眩晕及厥证                | 129 |
| (一)、眩晕                 | 129 |
| 1、加味右归饮治疗眩晕证           | 129 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 2、左归饮在眩晕证中临床应用举验  | 131 |
| (二)厥证辨治           | 135 |
| 厥证辨治举隅            | 135 |
| 十、血证治则            | 139 |
| (一)鼻衄             | 139 |
| 地黄汤治疗鼻衄证验案举例      | 139 |
| (二)紫斑             | 141 |
| 血小板减少性紫斑治验        | 141 |
| (三)高血压            | 148 |
| 1、高血压             | 148 |
| 2、益寿药枕            | 148 |
| (四)脑血栓            | 149 |
| 1、脑血栓验方           | 149 |
| 2、大便下血            | 149 |
| 3、加味小蓟饮子治疗男子尿血证一例 | 149 |
| (五)吐血             | 150 |
| 1、大黄三七散治疗吐血急证     | 150 |
| 2、独生汤治验脱血证一例      | 151 |

## 妇 科 疾 患 治 例

|               |     |
|---------------|-----|
| 一、调经          | 152 |
| (一)月经前后杂证治疗举隅 | 153 |
| (二)、妇科验方介绍    | 155 |
| 二、带下          | 156 |
| (一)、带下辨治我见    | 156 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| (二)、附：验方六则         | 160 |
| 三、崩漏               | 161 |
| (一)、寿脾煎加减治疗妇女崩漏证   | 161 |
| (二)、胶红饮治验妇女崩漏证二例   | 165 |
| (三)、醋煮豆腐治验崩漏证      | 166 |
| 四、不孕               | 167 |
| (一)妇女不孕症的辨证举例      | 167 |
| (二)附：单验方二例         | 171 |
| (三)开郁种子汤治疗不孕证      | 173 |
| (四)中医药治疗28例稚幼子宫的观察 | 174 |
| 五、恶阻               | 181 |
| 妇女恶阻证的反映与治疗        | 181 |
| 六、流产               | 183 |
| 七物安胎饮治验习惯性流产       | 183 |
| 七、难产               | 185 |
| (一)难产急证治疗举验        | 185 |
| (二)升转汤治疗横逆难产       | 187 |
| 八、产后病              | 188 |
| 生化汤于产后急证治验举隅       | 188 |
| 九、其它               | 192 |
| (一)先师刘荣胜遗方下乳汤      | 192 |
| (二)麦芽汤回乳一例         | 194 |
| (三)孕妇乳汁自出治验一例      | 194 |
| (四)蒲公英汤治疗乳腺炎       | 195 |

|                     |       |
|---------------------|-------|
| (五)绝育手术后的副伤作用及治法举案  | 1 9 6 |
| (六)安老汤在老年妇女更年期综合证中临 |       |
| 床后应用举隅              | 2 0 0 |
| (七)妇女子满后遗症治验一例      | 2 0 3 |
| (八)产后大喘治验二例         | 2 0 4 |
| (九)桃泥饮治疗妇女产后虚秘      | 2 0 6 |
| (十)补气止漏汤治疗妊娠尿血证     | 2 0 7 |
| (十一)妊娠失音治验二例        | 2 0 8 |
| (十二)加味五苓散治验经行大小便俱下  | 2 0 9 |
| (十三)妇女两足冰冷治验二例      | 2 1 0 |
| (十四)外阴白斑病治验         | 2 1 0 |
| (十五)六味地黄汤加减治疗妇女下肢硬  |       |
| 结性红斑病二例             | 2 1 2 |

## 儿 科 疾 病 治 例

|                  |       |
|------------------|-------|
| 一、咳嗽             | 2 1 4 |
| (一)安肺汤治验小儿咳嗽     | 2 1 4 |
| (二)百日咳           | 2 1 5 |
| (三)流行性腮腺炎        | 2 1 5 |
| 二、泄泻             | 2 1 6 |
| (一)加味车术煎治验小儿泄泻病证 | 2 1 6 |
| (二)中药熨脐法治疗小儿胃寒腹泻 | 2 1 6 |
| (三)麝雄丸治验吐泻证      | 2 1 7 |
| 三、口干及流涎水         | 2 1 8 |
| (一)人参黄柏散治疗口干及流涎水 | 2 1 8 |

|             |       |
|-------------|-------|
| (二)口流涎水     | 2 1 8 |
| (三)口唇赤烂     | 2 1 8 |
| (四)夜啼小方     | 2 1 8 |
| (五)小儿癫痫验方两法 | 2 1 9 |
| (六)百秃癫疮     | 2 1 9 |

## 外科病治例

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 一、皮肤病              | 2 2 0 |
| (一)狐头汤治验荨麻疹        | 2 2 0 |
| (二)加减八珍汤治疗慢性皮疹     | 2 2 1 |
| 二、癣证               | 2 2 2 |
| (一)三洗一擦治疗银屑病       | 2 2 2 |
| (二)祛癣饮治验顽癣         | 2 2 2 |
| (三)手癣(又名鹅掌风)一、二、三方 | 2 2 3 |
| (四)止痒健肤散治疗骚痒证      | 2 2 3 |
| (五)中西药合用止痒方        | 2 2 3 |
| (六)治疗全身瘙痒          | 2 2 4 |
| (七)马前油治手足癣         | 2 2 4 |
| 三、手足病              | 2 2 4 |
| (一)牛骨髓治疗手足破裂       | 2 2 4 |
| (二)脚气验方            | 2 2 4 |
| 四、面病小方七则           | 2 2 5 |
| 五、疝气验方一则           | 2 2 6 |
| 六、黄水疮验方一则          | 2 2 6 |
| 七、骨刺               | 2 2 6 |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| (一)足跟刺妙方           | 2 2 6 |
| (二)骨刺粉             | 2 2 7 |
| (三)青娥丸加减治验跟骨增生     | 2 2 7 |
| 八、跌打、损伤验方一         | 2 2 7 |
| (一)跌打骨折            | 2 2 7 |
| (二)雀脑治愈脑挫伤一例报告     | 2 2 8 |
| 九、闪伤足腰验方           | 2 3 0 |
| 十、疮类               | 2 3 1 |
| (一)大蒜膏治疗恶疮肿痛       | 2 3 1 |
| (二)疮痕小方五则          | 2 3 1 |
| (三)猫头丸治验淋巴结核       | 2 3 1 |
| 十一、发须病             | 2 3 4 |
| (一)补肾养血汤治疗脱发证二例    | 2 3 4 |
| (二)治发小偏方八则         | 2 3 6 |
| (三)生发酊治验脂溢性脱发证     | 2 3 8 |
| (四)发落重生一方          | 2 3 8 |
| 十二、乳病              | 2 3 8 |
| (一)中药外敷内服治疗男子乳房证   | 2 3 8 |
| (二)逍遥散合清瘰丸加味治疗乳癖二例 | 2 4 0 |
| 十三、酒渣病验方           | 2 4 1 |
| 十四、治烧伤肿痛小验方十一则     | 2 4 1 |
| 十六、慢性骨髓炎治验方        | 2 4 3 |

## 五官科疾病治例

|        |       |
|--------|-------|
| 一、口病   | 2 4 5 |
| 五十二、眼病 | 2 4 3 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| (一)升降汤治疗口疮        | 245 |
| (二)杭逢源老中医遗方治验顽固口糜 | 246 |
| (三)口疮验方三则         | 247 |
| (四)口渴舌干小方         | 247 |
| 二、咽喉病             | 247 |
| (一)梅核气            | 247 |
| 1、清咽丸治疗梅核气        | 247 |
| 2、梅气汤             | 248 |
| 3、硼豆散             | 248 |
| (二)足心敷膏           | 248 |
| (三)养阴清肺汤治疗喉咙肿痛    | 248 |
| (四)针刺少商及刮法        |     |
| (五)咽痛刮穴法          | 249 |
| 三、牙病              | 250 |
| (一)牙痛灵治验各种牙痛      | 250 |
| (二)牙痛验方二则         | 249 |
| 四、眼病小方六则          | 251 |
| (一)夜盲病            | 251 |
| (二)青盲             | 252 |
| (三)眼漏(眼内流脓)       | 252 |
| (四)治目中泪出          | 252 |
| (五)结膜炎            | 252 |
| (六)两眼痒痒           | 252 |
| 五、耳病小方七则          | 253 |
| (一)中耳炎            | 253 |

|          |       |
|----------|-------|
| (二)耳闭    | 2 5 3 |
| (三)耳鸣不止  | 2 5 3 |
| (四)卒聋    | 2 5 3 |
| (五)久聋    | 2 5 4 |
| (六)神经性耳鸣 | 2 5 4 |

## 腫 瘤 疾 患 治 例

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 中医治疗消化道肿瘤一百三十六例 | 2 5 5 |
| 临床治疗白血病一例       | 2 5 8 |
| 肠蕈子宫肌瘤治验        | 2 9 4 |
| 子宫肌瘤验方          | 2 7 2 |
| 食道癌验方           | 2 7 3 |
| 食管癌梗阻方          | 2 7 3 |
| 气滞血瘀型噎膈证验方      | 2 7 3 |
| 癌症小方            | 2 7 3 |
| 癌症散             | 2 7 3 |