

欽定四庫全書

子部

備急千金要方卷

八至十一



南京中医药大学图书馆版权所有

詳校官太醫院吏目臣宋桂

編修臣倉聖脈覆勘

欽定四庫全書

備急千金要方卷八

唐 孫思邈 撰

宋 林億等 校正

少小嬰孺方

序例第一

論曰夫生民之道莫不以養小為大若無于小卒不成

人故易稱積小以成大詩有初生民傳云聲子生隱

公此之一義即是從微至著自少及長人情共見不待

經史故今斯方先婦人小兒而後丈夫耆老者則是崇
本之義也然小兒氣勢微弱醫士欲留心救療立功差
難今之學者多不存意良由嬰兒在於襁褓之內乳氣
腥臊醫者操行英雄詎肯瞻視靜言思之可為太息者
矣小品方云凡人年六歲已上為小十六歲已上為少

巢源外臺作十八已上為少

三十已上為壯

巢源外臺作二十已上為壯

五十已

上為老其六歲已下經所不載所以乳下嬰兒有病難

治者皆為無所承據也中古有巫妨

巢源作巫方

者立小兒

顧顥經以占夭壽判疾病死生世相傳授始有小兒方
馬逮于晉宋江左推諸蘇家傳習有驗流于人間齊有
徐王者亦有小兒方三卷故今之學者頗得傳授然徐
氏位望隆重何暇留心于少小詳其方意不甚深細少
有可採未為至秘今博撰諸家及自經用有效者以為
此篇凡百居家皆宜達茲養小之術則無橫夭之禍也
又曰小兒病與大人不殊惟用藥有多少為異其驚癇
客忤解顥不行等八九篇合為此卷下痢等餘方並散

在諸篇可披而得之

凡生後六十日瞳子成能咳笑應和人百日任脉成能

自反覆

一作百五十日

百八十日尻骨成能獨坐二百一十日

掌骨成能匍匐三百日臍骨成能獨立三百六十日膝

骨成能行此其定法若不能依期者必有不平之處

凡兒生三十二日一變六十四日再變變且蒸九十六

日三變一百二十八日四變變且蒸一百六十日五變

一百九十二日六變變且蒸二百二十四日七變二百

五十六日八變變且蒸二百八十八日九變三百二十
日十變變且蒸積三百二十日小蒸畢後六十四日大
蒸蒸後六十四日復大蒸蒸後一百二十八日復大蒸
凡小兒自生三十二日一變再變為一蒸凡十變而五
小蒸又三大蒸積五百七十六日大小蒸都畢乃成人
小兒所以變蒸者是榮其血脉改其五臟故一變竟輒
覺情態有異其變蒸之候變者上氣蒸者體熱變蒸有
輕重其輕者體熱而微驚耳冷尻冷上脣頭白泡起如

魚目珠子微汗出其重者體壯熱而脉亂或汗或不汗
不欲食食輒吐喎目白精微赤黑精微白又云目白者
重赤黑者微變蒸畢自精明矣此其證也單變小微兼
蒸小劇凡蒸平者五日而衰遠者十日而衰先期五日
後之五日為十日之中熱乃除耳兒生三十二日一變
二十九日先期而熱便治之如法至三十六七日蒸乃
畢耳恐不解了故重說之且變蒸之時不欲驚動勿令
傍多人兒變蒸或早或晚不如法者多又初變之時或

熱甚者違日數不歇審計變蒸之日當其時有熱微驚
慎不可治及灸刺但和視之若良久熱不可已少與紫
丸微下熱歇便止若於變蒸之中加以時行溫病或非
變蒸時而得時行者其診皆相似惟耳及尻通熱口上
無白泡耳當先服黑散以發其汗汗出溫粉粉之熱當
歇便就瘥若猶不都除乃與紫丸下之兒變蒸時若有
寒加之即寒熱交爭腹腰夭札啼不止者熨之則愈也

熨法出下篇灸
粉絮熨者是

變蒸與溫壯傷寒相似若非變蒸身熱

耳熱尻亦熱此乃為他病可作餘治審是變蒸不得為
餘治也

又一法凡兒生三十二日始變變者身熱也至六十四
日再變變且蒸其狀卧端正也至九十六日三變定者
候丹孔出而泄至一百二十八日四變變且蒸以能咳
笑也至一百六十日五變以成機關也至一百九十二
日六變變且蒸五機成也至二百二十四日七變以能
匍匐也至二百五十六日八變變且蒸以知欲學語也

至二百八十八日九變以亭亭然也凡小兒生至二百八十八日九變四蒸也當其變之日慎不可妄治之則加其疾變且蒸者是兒送迎月也蒸者甚熱而脉亂汗出是也近者五日歇遠者八九日歇也當是蒸上不可灸刺妄治之也

紫圓治小兒變蒸發熱不解并挾傷寒溫壯汗後熱不歇及腹中有痰癖哺乳不進乳則吐哕食癩先寒後熱方

赤石脂

代赭

各一兩

巴豆

三十枚

杏仁

五十枚

右四味為末巴豆杏仁別研為膏相和更搗二千杵當自相得若硬入少蜜同搗之密器中收三十日兒服如麻子一丸與少乳汁令下食頃後與少乳勿令多至日中當小下熱除若未全除明旦更與一丸百日兒服如小豆一丸以此準量增減夏月多熱喜令發疹二三十日輒一服佳紫圓無所不療雖下不虛人

黑散治小兒變蒸中挾時行溫病或非變蒸時而得時行者方

麻黃

杏仁

各半兩

大黃

六銖

右三味先擣麻黃大黃為散別研杏仁如脂乃細細內散又擣令調和內密器中一月兒服小豆大一枚以乳汁和服抱令得汗出溫粉粉之勿使見風百日兒服如棗核以兒大小量之

擇乳母法

凡乳母者其血氣為乳汁也五情善惡悉是血氣所生也其乳兒者皆宜慎于喜怒夫乳母形色所宜其候甚多不可求備但取不胡臭癭癯氣嗽痼疥癰癰白禿癰瘍瀰脣耳聾聾鼻瘰癧無此等疾者便可飲兒也師見其故灸癰便知其先疾之源也

備急千金要方卷八

欽定四庫全書

備急千金要方卷九

唐 孫思邈 撰

宋 林億等 校正

少小嬰孺方

初生出腹第二 論

論曰小兒初生先以綿裹指拭兒口中及舌上青泥惡

血此為之玉衡

一作衡

若不急拭啼聲一發即入腹成百

病矣兒生落地不作聲者取暖水一器灌之須臾當啼

兒生不作聲者此由難產少氣故也可取兒臍帶向身却將之令氣入腹仍呵之至百度啼聲自發亦可以蔥白徐徐鞭之即啼兒已生即當舉之舉之遲晚則令中寒腹內雷鳴乃先浴之然後斷臍不得以刀子割之須令人隔單衣物咬斷兼以暖氣呵七遍然後纏結所留臍帶令至兒足趺上短則中寒令兒腹中不調常下痢若先斷臍然後浴者則臍中水臍中水則發腹痛其臍斷訖連臍帶中多有蟲宜急剔撥去之不爾入兒腹成

疾斷兒臍者當令長六寸長則傷肌短則傷藏不以時斷若按汁不盡則令暖氣漸微自生寒令男臍風生兒宜用其父故衣裹之生女宜以其母故衣皆勿用新帛為善不可令衣過厚令兒傷皮膚害血脉發雜瘡而黃兒衣綿帛特忌厚熱慎之慎之凡小兒始生肌膚未成不可暖衣暖衣則令筋骨緩弱宜時見風日若都不見風則令肌膚脆軟便易中傷皆當以故絮衣之勿用新綿也凡天和暖無風之時令母將兒於日中嬉戲數見