

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百四十一



南京中医药大学图书馆版权所有

詳校官太醫院院使臣張肇基

編修臣倉聖脈覆勘

大定回春全書

普濟方卷一百四十

氣門

一切氣門

普濟方

周王朱橚撰

肺氣之疾實才濕之所為也蓋濕之害人皮肉筋脉

屬於氣必有二焉一則自外而感一則自內而致治法

應不同南方地下水寒濕氣之氣中於人必自足始

古者難曰今茲北方其地

則風土高寒其人則腠理緻密而復多此疾者豈是地
濕之氣感之而然耶答曰南方之疾自外而感者也北
方之疾自內而致者也何以言之北方之人常食潼乳
又飲酒無節過傷而不檢且潼乳之為物其氣味則潼
乳其形質則水也酒醴亦然人之水穀入胃胃之氣蒸
騰其氣與味宣之經絡化之為血外營四肢內注五臟
六腑周而復始以應刻數焉謂天地之紀此皆元氣充
足脾胃之氣無所傷而然也苟元氣不充則脾胃之本

弱飲食自倍則脾胃之氣有傷既不能蒸化所食之食其氣與味亦不能宣洩旁通其水之性潤而致之其自外而入者止於下脘腫而痛自內而致者乃或至於手節腫也經曰足脛腫曰水太陰所致為重跗腫此但即其自外者言之也所治之法前人方論脩矣自內而致者治法則未有也楊大受云腳氣是為壅疾治法當以宣通之劑使氣不能成壅也壅既成而盛者砭惡血而去其腫勢經曰蓄則勢腫砭則去也後以藥治之○醫

學發明論云經論南方其地下水弱為霧露之所聚也
江東嶺南皆如此春夏之交山水蒸鬱風濕毒氣為甚
足或感之遂成瘴毒脚氣其後則身先屈弱至痺疼脛
腫小腹不仁頭痛心煩痰涎腫逆時作寒熱便溺不通
甚者攻心而勢迫治之誠不可緩有法存焉所以留意經
方便善心術者豈非江左嶺表此疾得之多與外臺云
南方脚氣者一忌嗔嗔則心滿煩則脚氣發第二禁大
語語則傷肺亦發動不得久露足當風入冷水洗脚兩

脚脛尤不宜冷雖暑月常須着脚袴至冷寒倍令兩脛
溫暖微汗大佳依此將息氣漸薄損每至寅丑日割手
足甲割少侵肉去氣夏日腠理開不宜當風臥睡覺令
人按按勿使邪氣稽留數勞動骨節當令通暢此蓋養
生之要拒風邪之法也尋常有力無力食後行三五百
步疲倦不止脚中惡氣隨即下散雖浮腫氣不能上也
東垣法外臺總錄所錄皆謂南方卑濕霧露常聚之地
其民腠理散陽氣不能外固因而履之則清濕襲虛病

起於下此由血氣虛弱受清濕之邪氣與血並行於膚
腠邪氣盛正氣少故血氣澁澁則脾虛虛則弱故令脾
弱也後人名曰脚氣針經云有道以來治之多灸滿灸
為佳以引導濕氣外出及醪醴以通經散邪所治之法
方藥少熱藥多用麻黃川烏薑附之屬內經曰濕淫於
外以苦發之麻黃苦濕發之者也川烏辛熱走而不能
守通行經絡薑附辛甘大熱助陽而退陰亦散清濕之
邪又察足之三陰三陽是何經絡所起以引用藥為主

治審之六氣中何氣所感治以佐使之藥孫真人云醫者
意也隨時增損物無定方真言哉異法方宜論云北方
者其地高峻風寒水冽其俗飲潼酪而肉食凡飲潼
酪以飲多飲速者為飲經云太飲則氣逆又云食入於
陰長氣於陽今反行陰道是逆也夫乳酪醇酒濕熱之
物飲之屬也如此奉養太過亦滋其濕水性潤下氣不
能拘故下注於足經積久而作腫滿疼痛此飲食下流
之所致也通評虛實論云穀入多而氣少濕居下也况

澶酪醇酒之濕熱甚於穀者也至真大要論云太陰之
勝火氣內鬱流散於外足脛跗腫飲發於中跗腫於下
此之謂也故飲受於胃遊溢精氣下流於脾脾氣散精
上歸於肺通調水道下淪膀胱水經四部五經並行合
於四時五臟陰陽發度以為常也若飲食自倍脾胃有
傷則胃氣不能舒化脾氣不能四布故下流乘其肝腎
濕熱注於足脛加之房事不節陽虛陰盛遂成脚氣孫
真人云古人少有此疾自永嘉南渡衣纓士人多有之

亦此意也。○診其脉浮而緩者起於風濡弱者起於濕
洪而數者起於熱緊而濡者起於寒風者汗而愈濕者
熏而愈仍利小便熱者下而愈寒者發散而愈凡得脚
氣速宜針灸惟用湯淋洗者醫之大戒也觀夫脚氣皆
由腎虛而生然婦人亦有病脚氣者必因血海虛乘宿
塊嗔怒憂悶哀感悲傷遂成斯疾兼今婦人病者衆則
知婦人以血虛而得與男子腎虛類矣治婦人之法與
男子同藥固無異但兼以七情之藥治之無不效矣治

脚氣古無補法多貴乎利然亦須順四時補瀉之法可
矣○春微瀉後微滋補不然則血氣日衰必使年年遇
蒸熱而作理之必然也治法大槩無越於此又加以四
時謹於調攝又不得久坐立於冷濕之地暑月亦不可
露坐濕處能慎於此依法隨証治之無不瘥矣風毒中
人隨處皆得作病何偏著於脚也曰夫人有五臟心肺
二臟經絡所起在手十指肝腎與脾三臟經絡所起在
足十指夫風毒之氣皆起於地地寒暑風濕皆作蒸氣

足常履之所以風毒之中人必先中脚久而不瘥遍及四肢腹背頭項也微時不覺固滯乃知經云次傳足問是也脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令人即覺會因他病一度乃始發動或奄然大悶經兩三日不起方乃覺之諸小庸醫不識此疾漫作他病治之莫不盡斃始起甚微食飲嬉戲氣力如故惟卒起卒屈弱不能動有此為異耳黃帝云爰風濕痺是也故有脚未覺異而頭項臂膊已有所苦有諸處皆未知而心腹五內已

有所困又風毒之中人也或見食嘔吐憎聞食臭或有
腹痛不利或大小便秘澀不通或胃中衝突不欲見光
明或精神昏潰或喜怒迷妄語言錯亂或壯熱頭痛或身
體酷冷或覺轉筋或欲腫不腫或肢腿頑痺或時緩縱
不隨或復百節攣急或小腹不仁此皆腳氣狀貌也婦
人亦爾又有婦人產後春秋取涼多中此毒深宜慎之
其氣悶掣癢驚心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺臍下
冷痛悁悁然不快兼小便淋瀝不同平時即是腳氣之

證○凡四時之中皆不得久立久坐濕冷也亦不得因
醉酒汗出脫衣鞋襪當風取涼致得脚氣若暑月久坐
久立濕地者則熱濕之氣蒸入經絡病發必熱四肢酸
疼煩悶若寒月久坐立濕冷者則冷濕之氣上入經絡
病發則四肢酷冷轉筋若當風涼得之者病發則皮肉
頑痺諸處攣動漸漸向頭上忽然暴痛若人皆不能忍
者當於熱時必不得頓取於寒以快意也卒有暴寒復
不得受之皆生病也故風毒中人或先中手足十指因

汗毛孔開腠理通風如急箭或先中足仆跌或先中膝
已下足脛表裏若欲使人不成病者初覺病時即灸
所覺處二十三壯因此即愈不復發也黃帝云當風取
涼醉已入房能成此疾問曰何故得者有冷有熱答曰
足有三陰三陽寒中三陽所患必冷暑中三陽所患必
熱故有表裏冷熱不同熱者治以冷藥冷者治以熱藥
以意消息之脾受陽毒即熱頑腎受陰濕即寒痺雖患
脚氣不防乳石動發皆須服壓石藥療之夫因患脚

氣遂生諸病者則以諸藥叅治之小便不利則以茯苓
及諸利小便藥治之大便極硬則以五柔麻仁丸等治
之遍體滿腫成水病者則取治水方中治水之藥治之
餘皆倣此更無拘忌凡小覺病後有異即須大服快意
之劑急治之緩則氣上入腹胸脇逆滿氣上肩息急者
死不旋踵寬者數日必死不可不急也但看心下急氣
喘不停或自汗數出或乍寒乍熱其脉促短而數嘔吐
不止者死○千金論云凡人患脚氣不自知則於後因