

防 癆 知 識

湖 南 省 結 核 病 防 治 醫 院

一 九 七 五 年 八 月 增 修

毛主席语录

路線是个網，網举目張。

应当积极地預防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

动員起来，讲究卫生，減少疾病，提高健康水平。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

目 录

- 一、什么是肺结核病..... (1)
- 二、结核病的病原..... (2)
- 三、结核病是怎样得的..... (3)
- 四、怎样预防肺结核病..... (5)
- 五、肺结核病人为什么要验痰..... (7)
- 六、不要随地吐痰..... (9)
- 七、怎样预防儿童结核病..... (11)
- 八、接种卡介苗, 预防结核病..... (13)
- 九、得了肺结核病怎么办..... (16)
- 十、为什么肺结核病患者的家属要定期进行胸部
X线检查..... (18)
- 十一、肺结核病人的婚姻、妊娠和分娩..... (19)
- 十二、怎样预防结核病恶化和复发..... (21)
- 十三、名词解释..... (23)

什 么 是 肺 结 核 病

肺结核俗称“肺癆”病，是由结核杆菌侵入人体后，当人的身体抵抗力降低时而引起的一种传染病。发病的地方可为肺、脑、肾、骨、关节、喉、腹膜、肠、生殖器等处；实际上全身各处均可发病，但最常发生于肺，发生于肺部的称肺结核。

肺结核病的早期，一般可以没有什么症状，有时稍有一些感觉，误为感冒而被忽略。肺结核病常见的症状有：疲倦、下午低烧、口味不好、人逐渐消瘦、甚至夜里出冷汗、有的失眠、有的妇女闭经，病情逐渐发展，症状逐渐加重加多，如：咳嗽、咳血、咳痰、胸痛等。以上症状并不是每一个肺结核病人都有，有的有这些症状，有的有那些症状，有的病人完全没有症状，这都是可能的。但有这些症状者不一定是患了肺结核病。若有以上症状就应到医院进行x线胸部检查（照光），以便早期发现，早期治疗，早日治好。

结 核 病 的 病 原

结核病的病原菌是结核杆菌。这种细菌细长如杆，用肉眼不能看见，只有在放大五百倍以上的显微镜下才能看见。结核菌可分四型：即人型、牛型、鸟型和鼠型。对人危害性最大者为人型及牛型。

本菌的特点：耐酸、碱较一般细菌为强；在直射阳光下需3—6小时才可杀死它；但对湿热比某些细菌弱，在摄氏65度，经10—30分钟即可杀死。故它是怕阳光、怕热、耐酸碱、喜阴暗和潮湿，能在阴暗潮湿处生活157天。在手帕上活70天，在书本内活三周到三个月。

结核菌亦可因外界环境如营养、药物等而发生变异。卡介苗就是一个例子，它是由有毒的牛型结核菌，经过长期的培养，结果变成了减毒。另外，结核菌亦可在药物治疗的情况下，改变它的新陈代谢方式，发生变异，产生耐药性。

在实验室内，诊断结核菌有无，方法有三：涂片、培养、动物接种。涂片，须每毫升痰液内含有十万个结核菌（痰浓缩涂片每毫升痰内须含两千个结核菌），才能发现结核菌。若少于此数，须作结核菌培养或动物接种，方能发现。

结核病是怎样得的

结核病是由结核菌侵入人体引起的一种传染病。结核菌侵入人体的途径主要有二条：

一、呼吸道传染：这种传播方式约占百分之八十至九十，其传染方法分为两种——

1. 飞沫传染主要是通过肺结核病人与健康人面对面的咳嗽、喷嚏或谈笑等，痰沫四溅被人吸入肺部而传染。

2. 尘埃传染主要由于结核病人随地吐痰，痰干燥后，结核菌附着于尘埃上随风而浮游在空气中，被人吸入肺部而感染。

二、消化道传染：是由口腔经胃、肠传染到人体的一种传染途径。一般有下列几种：

共食传染——健康人与活动性肺结核病人、尤其与排菌的肺结核病人共餐时，特别是边谈边吃，结核菌播散在菜碟内，易受感染；

炊事员若是排菌的肺结核病人，就会将结核菌传播在饭菜上而传染给别人；

健康人直接接触了病人的痰、痰盂、衣物、用具等，在吃饭前不洗手、消毒，用手拿食物进食，这样也易受到感染；

儿童在地上爬行玩耍，沾污了病人的痰后，用手拿食物进食，也易受到感染。

另外，健康人接触了活动性肺结核病人的用物，也可以由皮肤的伤口侵入人体而被感染。不过这种传染的机会极为少见。一般来讲，如果身体抵抗力强，虽受到结核菌感染，也不

一定发生结核病；如果身体抵抗力弱，感染了结核菌就较易得病。积极“发展体育运动，增强人民体质”，定期接种卡介苗，是增强身体抵抗力，防止结核菌的传染、感染、发病的重要措施。

怎样预防肺结核病

随着我国医疗卫生事业的日益发展，人民生活水平不断提高，肺结核病的发病率和死亡率在逐年下降。在毛主席的“应当积极地预防和医治人民的疾病”和“预防为主”的伟大教导下，肺结核病不但是可以治好的，而且也是可以预防的。实践的经验使我们体会到必须做到如下几点：

一、要牢记伟大领袖毛主席关于“预防为主”的教导，自觉执行毛主席的革命卫生路线，养成良好的卫生习惯，遵守卫生规则，做到不随地吐痰，以达到控制结核病的传染和流行。

二、加强锻炼，保持并增进身体的健康。我们要想不得结核病，除了注意预防方法外，还要注意加强身体的锻炼，以增强身体的抵抗力。这样，即或有数量不多的结核菌侵入体内，也不致发展成病。

接触排菌病人或护理病人时应带好口罩，以防被传染。

三、接种卡介苗，预防结核病。十五岁以内结核菌素试验阴性的儿童，都可接种卡介苗以预防结核病。

四、开展定期健康检查，早期发现，治疗病人：实行肺部定期健康检查，对早期发现、治疗、治好结核病有着重要意义。故健康人应每1——2年检查一次；凡是从事饮食服务行业（如：炊事员、营业员、理发员、保育员）、教师等工作人员，及与肺结核密切接触者宜每半年至一年进行胸部X线检查一次；可疑者应即时进行检查，以利早期发现，早期治疗。

五、做好隔离消毒：做好肺结核病人隔离消毒工作，重视

痰的处理，是控制结核病的流行，预防结核病传染的有效措施。那么，肺结核病人在预防隔离工作中应当怎样做呢？

1. 严格管理痰，做到无害化：肺结核病人在室内有痰要吐入痰盂或瓦钵内，经煮沸（或烧毁、深埋）后再倒入厕所。在室外有痰要吐入痰盂，或吐在废纸上然后把它放入痰盂或烧毁。

在人多的场所应带口鼻罩；对他人应避免面对面的大声谈笑；咳嗽、喷嚏时宜用手帕遮住口鼻，以防因飞沫喷出把病菌传播给别人。

2. 病情尚未稳定前，尤以排菌者或病情进展时，住房最好做到分室，无条件可采取分床、分头等办法。

餐具要分用、分洗、分放，或煮沸消毒。

3. 被褥、蚊帐、衣服要经常洗晒。曝晒时间需4——6小时。

肺结核病人为什么要验痰

肺结核病人为什么要作痰的检查呢？这是由于肺结核病灶里的结核杆菌往往随痰排出体外，（这种细菌用肉眼是看不见的，只有在显微镜下才能看见），痰中找到结核菌是诊断肺结核的确切证据，同时对于预防传播，治疗结核病有着重要的意义。因此，痰中找结核菌是项重要的检查。

一、是确定诊断的重要检查法：

在X线表现方面常与肺部其它疾病难以鉴别时，必须结合临床症状和有关方面的检查，尤其是化验痰；如果痰中发现结核杆菌，这时结核病的诊断就可以确诊了。

二、是确定治疗方案、进行劳动鉴定和观察疗效的重要依据：

在考虑肺结核患者的治疗方案和劳动鉴定时，痰里有无结核菌是很重要的方面之一。在治疗过程中，为了考查治疗效果，除了观看X线胸片和临床表现的好转外，痰中找结核菌也是很重要的。例如治疗前痰中发现有结核菌，经治疗后未发现了，表示治疗后有了好的效果。若病人治疗前后均能发现结核菌，医生就往往重新考虑治疗方案。但是痰中找不到结核菌，并不能说明没有传染性，只能说明排菌少或没有排菌。

三、对控制结核病的传染和流行起着重要作用：

痰中有结核菌的患者，肯定是有传染性的。采取隔离治疗排菌的患者，是控制结核病的传染和流行，保护广大人民健康的重要措施。所以，不论在工作中、家庭中，痰菌阳性的病人

都应加强注意，防止把病传染给别人。

痰结核菌检查既然重要，那么留痰应如何留法？

(一)留痰最好是留清晨起床后的第一口痰。痰必须由肺中经气管排出的才标准。唾液、鼻涕、咽部的分泌物等不要混入痰内，因它不是痰，混进去可以影响检查结果真实性。留痰后要放在阴凉地方，不要曝晒，宜马上送检，这样才能得到准确结果。

(二)如果在治疗中送痰作培养检查，在留痰前要按医生指导停药，然后送痰，以免影响检验结果的准确性。

(三)留痰的容器要清洁。

不要随地吐痰

伟大领袖毛主席教导我们：“动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平。”不随地吐痰是贯彻“讲究卫生，减少疾病”的重要措施之一，也是搞好爱国卫生运动的一个重要环节。随地吐痰，不但影响环境卫生，同时也是传染呼吸道疾病的重要因素。因此，我们不能小看一口痰。

患肺结核的病人，特别是排菌的病人，痰中含有大量的结核菌，如果把痰随便吐在地上，痰干燥后，结核菌就随飞尘浮游在空气中，健康人吸入肺部后，就感染了结核菌，抵抗力差的人就因此而得结核病，这就造成了广泛的传染而危害人民身体健康。有的人吐痰后喜欢用鞋底擦干，以为这样就没有什么危害了，其实痰中的结核菌并没有被踏死，相反痰被鞋底擦后更易干燥，结核菌也就更易飞扬起来。还有的人以为把痰吐在屋角里或人们不易看见的地方，可以避免传染，其实这是很不好的，阴暗处晒不到太阳，结核菌无法杀死。为了杜绝结核菌的传播，我们应养成良好的卫生习惯，严格约束自己不随地吐痰。

那么，肺结核病人应怎样处理自己的痰呢？在室内可吐在一个有盖的痰盂内或瓦钵内，最好连同痰盂或瓦钵置火上煮沸15分钟（自煮开时算起）然后倒入厕所或下水道。在公共场所或外出时，如果痰少，可以把痰吐在手帕里，回家后将手帕煮沸15分钟，然后用肥皂洗净晒干再用。或者准备废纸片，把痰吐在纸上，回家后把痰纸放在炉火中烧掉。如果痰多，可带一

个有盖的痰瓶备用，用完后，连瓶带盖一起煮沸20分钟，再倒掉洗净，这样就无危害了。

卫生运动是群众性的运动，希望大家积极宣传重视，切实坚持做到不随地吐痰，以防止传染给别人。人们有了健康的身体，才可能有更充沛的精力“抓革命，促生产，促工作，促战备”，在各条战线上夺取更大的胜利。

怎样预防儿童结核病

儿童是无产阶级革命事业的接班人，我们应好生保育儿童。儿童时期，由于身体抵抗力弱，不仅容易染上结核病，而且得病后，会出现较重的症状，直接影响儿童身体发育。

儿童结核病的产生容易引起肺外其他器官的结核，严重的是结核性脑膜炎及骨关节结核。儿童患结核病后，病菌可以潜伏在身体内，成为成年人身体抵抗力弱时的发病原因之一。所以，儿童结核病的感染往往是成年人结核病的来源。由此可见，防治儿童结核病具有重要意义。那么怎样预防儿童结核病呢？

一、患有结核病的成年人，尤其是做父母与负责保育等工作的，要注意与孩子进行因地制宜的隔离（如分食、分住、分用具等），要注意讲究卫生，不要与孩子亲嘴，在咳嗽或喷嚏时，要用手帕遮住口鼻；学校或幼儿园的职工中如发现有排菌的结核病人，应调换适合的工种，并积极进行隔离治疗。

二、要保护和增进儿童的健康：要注意适当的体育活动、合理营养和生活规律化，以增强身体抵抗力。要注意预防感染其他疾病，以免降低抵抗力。

三、接种卡介苗：卡介苗是一种减毒的菌苗，可以预防结核病。据统计，接种过卡介苗的儿童比未接种卡介苗的儿童发结核病比例为1：4—65倍，即使患了结核病，其病情比较轻，容易治好。

四、小儿染上结核病后，初期在外表上往往和健康儿童一

样，即使有些症状亦很轻微，容易被人忽略。因此有些小儿如有食欲减退、不爱活动、性情急躁、易哭闹、易疲倦、逐渐消瘦，或有低烧，常易感冒、咳嗽，夜间出冷汗，颈部淋巴结肿大（俗称“疔子”或“九子疔”），有了上述病状的小儿，应及时早找医生检查，以便及早诊治。

接种卡介苗，预防结核病

一、什么叫“卡介苗”？

卡介苗是人工培养的减毒的活结核菌苗，接种到人体内后而产生一种特殊性抵抗力，以预防结核病。“卡、介”二字是发明这种菌苗的人的姓名简称。

二、为什么要接种卡介苗？

卡介苗接种是预防结核病的有效措施。推广卡介苗接种，就是落实毛主席“预防为主”的方针，保护人民身体健康的一项重要内容。

接种卡介苗，就是用极少量减毒的结核菌接种到人体后，使人体受一次“传染”来促使人体对结核病产生特殊的抵抗力，从而达到预防结核病的目的。

三、哪些人要接种卡介苗？

凡系结核菌素反应阴性的健康儿童，均可接种卡介苗。但在目前情况下，城市中15岁以上的居民，其结核菌素试验呈阳性反应的占大多数。因此，卡介苗接种应以15岁以内的儿童为主要对象（在农村可适当扩大到20岁以内）。

足月平产婴儿，在出生后24小时即可接种卡介苗。

四、接种前为什么要进行结核菌素试验？试验方法是怎样的？

结核菌素试验的目的，是测定一个人是否受过结核菌的感染。试验方法：将1:2000稀释结核菌素0.1毫升，用皮内法注射在左前臂掌侧中间部位，经72小时看反应；局部出现红肿达

半公分（5毫米）以上者为阳性，否则为阴性。

阳性反应表示已受过结核菌感染，或接种卡介苗后仍有预防效力，不必接种卡介苗。

三个月以内婴儿，在接种前不需作结核菌素试验。

五、卡介苗接种的方法是怎样的？

卡介苗接种方法有：皮内注射法，皮上划痕法，口服法。

六、接种卡介苗后隔多长时间再重复接种？

卡介苗效力保持时间：短的一年，一般3—4年。所以，初生儿接种过卡介苗后，每隔三年应再作结核菌素试验，如果是阴性反应者，就要再接种卡介苗。

七、接种卡介苗应注意哪些事项？

（一）有发烧、生疮、腹泻、肝炎、肾炎、心脏病、瘰病、癫痫、精神病、身体衰弱、营养不良，以及新生儿体重不足2.5公斤、难产儿、早产儿、健康情况不良者，应暂缓接种。

（二）患麻疹、白喉、百日咳、流感、猩红热、腮腺炎、水痘等急性传染病后一个月内，不宜做结核菌素试验和接种卡介苗。

（三）已知结核病患者，忌做结核菌素试验和接种卡介苗。

（四）其他预防注射后两周内不宜做结核菌素试验和接种卡介苗。牛痘苗与卡介苗必要时可以左、右臂分别同时接种。

（五）一般说来，在接种卡介苗四周后，体内才能产生抵抗结核病的能力，而且这种抵抗力也有一定的限度。因此，接种后还应注意避免结核菌的感染。特别在接种后四周内，更应该避免与排菌的肺结核病人接触。

（六）接种卡介苗后，必须在一个月后方可接受其他预防注射，以免影响接种效果。