

欽定四庫全書

子部
類經卷三十



南京中医药大学图书馆版权所有

詳校官太醫院醫士臣舒岱

編修臣倉聖脈覆勘

欽定四庫全書

類經卷三十

會通類

氣味

明 張介賓 撰

○氣者有真氣有正氣有邪氣真氣者所受於天與穀
氣并而充身也正氣者正風也從一方來非實風又
非虛風也邪氣者虛風之賊傷人也

見疾病類四

○肺者氣之本二

欽定四庫全書

類經

一

○氣因於中疾病三十四

○氣內為寶論治十八

○天之在我者德也地之在我者氣也德流氣薄而生

者也藏象九

○故神者水穀之精氣也藏象二十七

○人受氣於穀穀入於胃以傳於肺五藏六府皆以受

氣○營衛者精氣也血者神氣也故血之與氣異名

同類焉經絡二十三

○穀入於胃胃氣上注於肺

疾病七十九

○營氣之道內穀為寶穀入於胃乃傳之肺流溢於中

布散於外精專者行於經隧

經絡二十四

○食氣入胃散精於肝淫氣於筋食氣入胃濁氣歸心

淫精於脉○飲入於胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散

精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並

行

藏象十二

○食入於陰長氣於陽

疾病六十四

○受穀者濁受氣者清清者主陰濁者主陽

藏象十九

○酒者水穀之精熟穀之液也其氣慄悍其入於胃中

則胃脹氣上逆滿於胃中肝浮膽橫當是之時固比

於勇士氣衰則悔名曰酒悖

藏象二十一

○邪氣來也緊而疾穀氣來也徐而和

鍼刺八

穀入多而氣少此謂反也穀不入而氣多此謂反也

疾病二十一

○治其王氣是以反也

論治七

○天寒則腠理閉氣濕不行水下留於膀胱則為溺與

氣疾病五十八

○形不足者溫之以氣精不足者補之以味論治類八

○陽為氣陰為味味歸形形歸氣氣歸精精歸化精食

氣形食味化生精氣生形味傷形氣傷精精化為氣

氣傷於味陰味出下竅陽氣出上竅味厚者為陰薄

為陰之陽氣厚者為陽薄為陽之陰味厚則泄薄則

通氣薄則發泄厚則發熱○氣味辛甘發散為陽酸

苦涌泄為陰

陰陽一

○五味入口藏於胃以養五藏氣氣口亦太陰也是以五藏六府之氣味皆出於胃變見於氣口故五氣入鼻藏於心肺心肺有病而鼻為之不利也

藏象十一

○夫五味入胃各歸所喜攻酸先入肝苦先入心甘先入脾辛先入肺鹹先入腎久而增氣物化之常也氣增而久天之由也

論治七

○補上治上制以緩補下治下制以急急則氣味厚緩

則氣味薄適其至所此之謂也

論治三

○欲令脾實氣無滯飽無久坐食無太酸

運氣類四十一

帝曰五味陰陽之用何如岐伯曰辛甘發散為陽酸

苦涌泄為陰鹹味涌泄為陰淡味滲泄為陽六者或

收或散或緩或急或燥或潤或更或堅以所利而行

之調其氣使其平也

論治四

○東方青色入通於肝其味酸其臭臊南方赤色入通
於心其味苦其臭焦中央黃色入通於脾其味甘其

臭香西方白色入通於肺其味辛其臭腥北方黑色

入通於腎其味鹹其臭腐

藏象四

○肝苦急急食甘以緩之心苦緩急食酸以收之脾苦
濕急食苦以燥之肺苦氣上逆急食苦以泄之腎苦
燥急食辛以潤之開腠理致津液通氣也○肝欲散
急食辛以散之用辛補之酸寫之心欲與急食鹹以
與之用鹹補之甘寫之脾欲緩急食甘以緩之用甘
寫之甘補之肺欲收急食酸以收之用酸補之辛寫

之腎欲堅急食苦以堅之用苦補之鹹寫之○肝色青宜食甘粳米牛肉棗葵皆甘心色赤宜食酸小豆犬肉李韭皆酸肺色白宜食苦麥羊肉杏薤皆苦脾色黃宜食鹹大豆豕肉栗藿皆鹹腎色黑宜食辛黃黍雞肉桃葱皆辛○辛散酸收甘緩苦堅鹹與毒藥攻邪五穀為養五果為助五畜為益五菜為充氣味合而服之以補精益氣此五者有辛酸甘苦鹹各有所利或散或收或緩或急或堅或與四時五藏病隨五

味所宜也

疾病二
十四

○酸入肝辛入肺苦入心鹹入腎甘入脾是謂五入

○辛走氣氣病無多食辛鹹走血血病無多食鹹苦走骨骨病無多食苦甘走肉肉病無多食甘酸走筋筋病無多食酸是謂五禁無令多食○九鍼論曰病在筋無食酸病在氣無食辛病在骨無食鹹病在血無食苦病在肉無食甘口嗜而欲食之不可多也必自

裁也命曰五裁

疾病二
十五

○厥陰在泉為酸化○少陰在泉為苦化○太陰在泉為甘化○少陽在泉為苦化○陽明在泉為辛化○

太陽在泉為鹹化

運氣二十四

○帝曰其於正味何如岐伯曰木位之主其寫以酸其補以辛○火位之主其寫以甘其補以鹹○土位之主其寫以苦其補以甘○金位之主其寫以辛其補以酸○水位之主其寫以鹹其補以苦○厥陰之客以辛補之以酸寫之以甘緩之○少陰之客以鹹補

之以甘寫之以酸收之○太陰之客以甘補之以苦
寫之以甘緩之○少陽之客以鹹補之以甘寫之以
鹹與之○陽明之客以酸補之以辛寫之以苦泄之
○太陽之客以苦補之以鹹寫之以苦堅之以辛潤
之運氣
三十

○陰之所生本在五味陰之五官傷在五味是故味過
於酸肝氣以津脾氣乃絕味過於鹹大骨氣勞短肌
心氣抑味過於甘心氣喘滿色黑腎氣不衡味過於

苦脾氣不濡胃氣乃厚味過於辛筋脈沮弛精神乃

央疾病五

○多食鹹則脈凝泣而變色多食苦則皮槁而毛拔多
食辛則筋急而爪枯多食酸則肉胝肬而唇揭多食
甘則骨痛而髮落此五味之所傷也○故心欲苦肺
欲辛肝欲酸脾欲甘腎欲鹹此五味之所合五藏之

氣也藏象八

○甚則以苦泄之運氣十七

○酸傷筋辛勝酸苦傷氣鹹勝苦甘傷脾酸勝甘辛傷

皮毛苦勝辛鹹傷血甘勝鹹

藏象五十六

○肥者令人內熱甘者令人中滿

疾病六十一

○食魚者使人熱中鹽者勝血

○有病口甘者名曰脾痺○有病口苦者病名曰膽痺

疾病六十一

○膽液泄則口苦胃氣逆則嘔苦故曰嘔膽

鍼刺四十七

論治八

○不治已病治未病

見攝生類七

○凡治病察其形氣色澤脈之盛衰病之新故乃治之

無後其時形氣相得謂之可治色澤以浮謂之易已

脈從四時謂之可治脈弱以滑是有胃氣命曰易治

取之以時形氣相失謂之難治色天不澤謂之難治

脈實以堅謂之益甚脈逆四時為不可治必察四難

而明告之

脈色十二