

欽定四庫全書

子部

普濟方卷三十三



南京中醫藥大學圖書館版權所

詳校官太醫院院使_臣張肇基

編修_臣倉聖脈覆勘

欽定四庫全書

普濟方卷三十三

明

周王朱橚撰

腎臟門

腎虛漏濁遺精

附

素問云夫腎精者封之本也若夫
腎臟六腑皆有精腎為
都會關司之所命聽於心人能
入採戶木到離宮陰五陽秘精
元密固矣若夫思慮不

節嗜欲過度使水火不交精元失守由是為赤濁白濁

之患焉赤濁者是心虛有熱也常因思慮而得之白濁者腎虛有寒也過於嗜欲而得之其狀凝面如油光彩不定常時濁漏粘如膏糊皆思慮嗜欲之所致耳各分致病之由施以治法坎離既濟陰陽協和然後火不上炎而神自清水不下滲而精自固安有赤濁白濁之患哉雖然思慮過度不特傷心亦能病脾脾土虛而腎不足故土邪克水亦令人便下渾濁史載之又云夏則土燥而水濁冬則土堅而水清醫若峻補則疾愈甚以中

和之藥療之水火既濟土自堅其精固矣遺精白濁二
證脈息多瀉醫經曰男子二八腎氣盛天癸至天癸者
精之本也腎臟不足皆由不善衛生喜怒多勞憂愁思
慮嗜欲過度起居不常遂致心火炎上而熄腎水散漫
而無歸上下不得交養心腎受病令人遺精白濁腎受
病者亦令人遺精白濁皆心腎不交關鍵不定之故耳
腎病者當禁固之心病者當安寧之更有少壯之人情
動於中所願不得意淫於外一門內有是證者大要於

治之法不宜秘固秘固則愈甚惟當以後方猪苓丸主之蓋半夏有利猪苓導氣使通之也但虛損精滑之人却不宜服無因而出者曰尿因見聞而出者曰精心不足而熱赤曰赤濁心不足而腎冷者為白濁陰不升陽不降是以有清濁不分又有脾精不禁小便漏濁淋瀝不止手足腰背酸疼用蒼朮等劑則脾精生於內也邪客於陰神不守舍故心有所感夢而後泄也其候有少年氣盛鰥曠多時強制情欲不自覺知此泄如瓶之滿

而溢者也人或_有之是為無病勿藥可矣心家氣虛不能主宰或心受熱陽氣不收此泄如瓶之側而出者也人多有之其病猶輕今和平之劑補之臟腑精弱其元久虧心不攝念腎不攝精此泄如瓶之碎而漏者也人或_有之其病最重須當大補湯主之夢泄尤甚於房勞此世習聞其說者也又有神氣消磨異性橫生風邪乘虛致干其正往往與妖魅交媾是尤甚也宜用法藥調治之

韭子丸

出千金方

治房室過度精洩自出不禁腰背不得屈

伸食不生肌兩脚苦弱此藥治之

韭子

升

甘草

兩

桂心

半兩

紫石英

半兩

當歸

兩

禹餘糧

遠志

兩

山茱萸

兩

天雄

兩

紫苑

兩

薯蕷

兩

細辛

茯苓

兩

薑蠶

兩

菖蒲

兩

人參

兩

杜仲

兩

白朮

兩

乾薑

兩

芎藭

兩

附子

兩

石斛

兩

大棗

五十個

牛膝

乾漆

兩

天門冬

兩

茯苓

兩

黃耆

兩

兔絲子

兩

乾地黄

兩

蛇床子

兩

右為細末入牛髓同白蜜棗膏合搗三千杵空心服丸如梧桐子大每服十五丸日再服可加至二十丸

玉鎖固真丹

出危氏方

治心氣不足思慮太過腎經虛損真

陽不固旋有遺泄小便經歲白濁或淡赤或如膏夢

寐精泄甚則身體拘倦骨節酸疼飲食不進面色顰

黑容枯肌瘦唇乾舌燥虛煩盜汗舉動力乏多服效

白龍骨

半斤磁石

醋拌七次

硃砂

各一兩

牡蠣

煨一兩

紫梢花

一兩半

家韭子

兔絲子

各二兩

鹿茸

酒浸炙

白茯苓

一兩

川巴戟

一兩

官桂

一兩

肉苁蓉

酒浸

桑螵蛸

酒浸

當歸

各二兩

木香

不見火

遠志

甘草水煮取肉

蒼朮

各一兩

茴香

炒

吳萸

炒

川練子

炒

桑寄生

各半兩

沈香

半兩

黃耆

一兩

綿附子

炮去

皮臍一兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十丸溫酒鹽

湯下

棘刺丸

治虛勞諸氣不足夢泄失精

方見虛勞門夢泄類

八藥靈砂丸出危氏方治諸虛百損白濁耳鳴

當歸酒浸鹿茸去毛鹽水酒炙黃耆各一兩沈香一兩北五味半兩

遠志一兩酸棗仁一兩茴香炒吳茱萸去核破故紙炒牡

蠣煨熟地二兩人參一兩龍骨煨附子各一兩巴戟各一兩硃

砂一兩

右為末酒糊和丸每服五十丸至七十丸溫酒鹽湯

下

龍齒補心湯出直格方治諸虛不足潮熱心內驚惕睡臥不

寧小便油濁

龍齒

煨

人參

當歸

酒浸

熟地

各一兩

桔梗

焙

酸棗仁

半兩

麥門冬

去心

半夏麴

各一兩

白朮

炒

甘草

各半兩

枳殼

炒

白茯苓

去木

遠志

一兩

肉桂

二錢半

黃耆

七錢半

炙

右為末每服三錢水盪半薑五片粳米一撮同煎不

拘時服

鹿茸益精丸

出直格方

治心虛腎冷漏精白濁

鹿茸

去毛炙

桑螵蛸

瓦上焙

肉蓯蓉

當歸

巴戟天

去心 兔絲子酒浸 杜仲鹽水炒 益智仁 川練子去皮取肉

赤石脂 韭子炒 禹餘糧煨用醋淬碎 破故紙為度各三錢

山茱萸 龍骨二兩 滴乳香一分

右為末酒糊丸如梧桐子大每服七十丸食前白茯苓煎湯下

苓煎湯下

茸兔丸出經驗方 治心腎不交小便滑數精神耗散腰脚無力

力

鹿茸 肉蓯蓉 乾地黄 萆薢 杜仲 五味

子 白茯苓

各二兩

木瓜

一兩

巴戟

枸杞子

川牛

膝 補骨脂

青鹽

各二兩

兔絲子

金鈴子

各五兩

蓮肉

八兩

右依法炮製為末酒煮山藥末糊為丸如梧桐子大

每服五六十丸空心溫酒或鹽湯送下

暖腎丸

出直格方

治腎虛多溺或小便不禁而濁

葫蘆巴

炒一兩

破故紙

炒一兩半

川練子

炒研一兩

益智仁

二兩

熟地黃

三兩

鹿茸

酥炙

赤石脂

各一兩

山茱萸

一兩

代赭石

醋龍骨各半海螵蛸一兩艾醋丁香乳香

各二禹餘糧醋煨碎三錢

右為末糊丸桐子大每服五十丸煎石菖蒲湯送下

子午丸出危氏方治心腎俱虛夢寐驚悸常自煩悶短氣

不樂消渴停飲下赤白濁甚至四體無力眼昏形瘦

耳鳴頭暈惡風怯冷

榧子去壳蓮肉去心枸杞子白龍骨川巴戟去心

破故紙炒真虎珀各一兩芡實一兩赭石白礬枯

赤茯苓各一兩 白茯苓二兩 文蛤半兩 蓮花半兩 牡蠣煅一兩

右為末酒蒸肉苁蓉一斤爛研為丸如桐子大硃砂

為衣煎葶藶湯空心吞下忌勞力房事

十四友丸 補諸虛不足益血收斂心氣治怔忡不寧

精神昏倦不安赤白濁甚方見心臟門心虛類

心腎丸見諸虛門 治水火不濟心下怔忡夜盜汗便赤夢遺

鹿茸散 治臟腑久虛夢泄

鹿角屑一兩 鹿茸酥炙一兩 白茯苓三錢 人參一兩 桑螵蛸研一

兩 芎藭 一兩 當歸 一兩 破故紙 炒 龍骨 各半 栢子仁 去殼

甘草 炙各一兩 榧子 酒浸一宿半兩

右為末每服三錢半生薑五片棗三枚粳米百粒食

前煎服

家韭子丸 出直格方 治腎氣不足精遺 方見小便淋門遺精類

遠志丸 出直格方 治腎不足遺精白濁驚悸健忘夢寐不

安足脛酸疼

遠志 去心取肉 地黄 洗 天門冬 去心 龍齒 各一兩研 麥門冬 去心