

金山醫案摘粹

卷四

凌履之医案及药性赋



王文济
编辑

卷

卷 四

云间凌履之医案 及药性赋

主编 王文济
协编 王光林



7183/04

金山县政协卫生科技委员会编印

1202572

凌履之先生简介

凌履之（1843—1920年，即清道光23年—民国9年），号鹏飞，原籍浙江归安县人，系明代御医，凌云十四代玄孙，凌云，字汉章，童年弃学，北游习医，深得明堂针灸之秘奥，学成归里，为人治病辄起沉痾，声誉日盛。据载曾诊治一名咳嗽病者，证情严重，饮食不进，奄奄待毙。邀汉章诊治，拟诊为寒湿积聚，亟需针刺其头部主要穴位。但叮嘱家属云：进针之后有晕厥反应，切勿害怕。然后选穴进针，果然出现晕厥。少顷苏醒，复用补法起针。病人当即呕吐大量风痰，病亦就此痊愈。又治一青年寡妇发狂，取水喷脸，并选择心经穴位，宁神镇惊，补泻兼施，不久神志清醒，患疾顿愈。病例众多，不一一介绍。明孝宗皇帝（朱祐樞），闻其医术，召至京都，命太医院医官出示铜人，外蔽衣服，令汉章针之。透接经络，选穴进针，针无虚穴，深得医官们赞许，乃授御医之职。供职太医院，年七十七岁卒，著有《经学会宗》、《子午流注图释》。由于时代变迁，其著作是否存在，未可知也。但其医术代有传人。凌履之，父系凌氏十三代玄孙，名鱼，字晓五，晚号折肱老人。（1822—1893年）为清代道光、咸丰、光绪年间著名医学家。晓五读书极博，治学严谨，广收医集，藏书甚丰，学生众多，尝告诫学生：学医必须勤奋上进，刻苦钻研，力矫凡医。指出：“多读书，而加以临证，（理论

结合实践) 阅历既深, 甘苦自悉, 时师恶道, 幸勿效尤。”著有《医学薪传》, 其中指出: “学医要循序渐进, 打好基础, 然后博览各家学说, 逐步深造, 自能融汇贯通。”其著作有《饲鹤亭集方》、《外科有外奇方》、《本草利害》及增订《良方集要》等。为人治病, 审证求因, 辨证论治, 一丝不苟, 不言劳, 不责酬, 贫病者施以药。尝谓: “医者仁术, 身心生命攸关, 临证务必慎思明辨。”其弟名德, 字嘉六, 亦名医也。著有《咳论经旨》、《女科折衷纂要》。其子名绂曾, 字初平。传其业于清光绪年间, 两膺特名为醇亲王治病。辑有《白喉丹痧纂要》。履之, 幼承家学, 聪明过人, 年十五, 清同治十二年(1873年)为副贡生。后弃学就医, 继承父业, 有渊源的医学薪传, 精通医论。早岁迁居青浦悬壶, 未得发挥其业务, 后定居松江开业, 诊所设在姚天生堂药铺内。临证认真, 慎思明辨, 审证求因, 辨证论治, 处方严谨, 深得病家信仰, 声誉鹊起, 其医术之高明驰誉云间。以内妇科为擅长, 兼善绘芦雁, 诗古文诗, 尤称儒雅。门人众多, 其中以姚水一深得其器重, 著有《凌氏药性赋》、《凌氏良医诗考》、《凌氏医案十全册》、《风疾漫酒五方》, 余得《凌氏药性赋》、《凌氏医案二册》, 不敢以隐私, 今公诸于世, 以供后学, 继承而发扬之。

金山 王文济识

1988年10月

目 录

一、	感冒	1
二、	风温	2
三、	春温	8
四、	暑温	10
五、	湿温	10
六、	暑湿	19
七、	湿阻	20
八、	霍乱	23
九、	疟疾	26
十、	痢疾	33
十一、	喉痧	36
十二、	百日咳	38
十三、	怯证	38
十四、	咳嗽	45
十五、	哮喘	51
十六、	痰饮	55
十七、	咳血	56
十八、	肺痿	64
十九、	肺癰	68
二十、	喉痹	68

二十一、失音	69
二十二、胃脘痛	70
二十三、食滞	78
二十四、脾胃健运失常	80
二十五、脾虚发热	82
二十六、腹痛	83
二十七、泄泻	85
二十八、肠风便血	90
二十九、脱肛	92
三十、水肿	93
三十一、单腹胀	93
三十二、臌证	95
三十三、痞块	95
三十四、虚劳	97
三十五、中风	98
三十六、偏中	99
三十七、痰蒙心窍	100
三十八、肝风	104
三十九、痉厥	104
四十、痫证	107
四十一、惊悸怔忡	107
四十二、眩晕	108

四十三、失眠	109
四十四、脚气	110
四十五、痹证	111
四十六、遗精	116
四十七、淋浊	118
四十八、瘰疬	118
四十九、大病后	118
五十、齿龈炎	119
五十一、疮疡	119
五十二、痈疽	120
五十三、丹毒	121
五十四、尾闾痛	122
五十五、紫云凤	122
五十六、月经过多	123
五十七、痛经	123
五十八、闭经	125
五十九、崩漏	125
六十、肝郁气滞	126
六十一、早孕	127
六十二、产后	127
六十三、产后水肿	128
附、凌履之先生药性赋	130

一、感冒

李

回去舟中冒北风，病增岂是药无功，而今再拟疏泄剂，理肺风邪必祛退。

全瓜蒌	炙防风	杜苏子	薏苡仁	杏仁霜
霜桑叶	象贝母	莱菔子	全福梗	勾藤
加冰糖				

尹东 上海

外感由于阳微，上重由于湿胜，欲清上而固外，当逐湿而振阳。

佩兰叶	制半夏	焦米仁	白茯苓	砂仁
香橼皮	炒白术	广藿香	广木香	桂枝
陈皮	蒸荷叶	加炼红枣		

费 枫泾

寒热淹缠，动辄气促，风邪外束，湿邪内伏，尚忱于酒肉，其何能使元之复者，其何能使邪之逐哉。

苏梗	前胡	米仁	薏仁	枳壳
防风	赤苓	陈皮	神曲	

周

冷致网起中，温疏药少功，感寒身后热，且用玉屏风。

生黄耆	炒白术	炒当归	炙防风	生姜
炙草	奎白芍	炒广皮	白茯苓	川桂枝
制夏	红枣			

周

肺金受风，湿热萌动，肢酸身热，胸闷头痛，脉患浮数，寸关强洪，抱病者茹素，治病者疏解和中。

薄荷尖	荆芥	赤茯苓	白梗通	冬桑叶
羌活	麦芽	滑石	干荷叶	

二、风温

炳炎兄

初起时壮热，脉大，烦渴，神昏，颇有风温发疹之象。自投辛解，发汗尚多，表分风湿，得以外达，而暑湿粘腻之邪，依然羁留肺胃，未能驱出，复因情怀失畅，窒塞气机，其邪更为所遏，是以寒热仍作，胃纳仍呆，声重不扬，痰粘不豁，颈项脘前湿痞微现，脉象尚带滑数，舌苔黄腻，值此阴未伤，亟宜达其郁邪，毋使元气拖虚，酿成棘手之证。

杏仁	野郁金	生苡仁	炒枳壳	浙贝母
----	-----	-----	-----	-----

佩兰叶 豆卷 霜桑叶 鲜佛手 炒瓜蒌
梗通 炒竹茹

复诊：

湿热蕴蓄已久，欲达不达，留恋肺胃，弥漫三焦，身热频仍，神志昏吃，胃钝不纳，痰多且粘，前投辛泄，白痞已布，郁邪似有向外之机，然因循多日，正气拖虚，故身热虽退，神志虽清，然稍或劳动，即汗泄淋漓，呃逆频作，脉象较昨略静，舌苔转白，中有黑影，防正不胜邪，或生虚变，未敢泛称无事也，勉拟扶正达邪一法，即候 高明酌进。

淡豆豉 吉林参须 焦瓜蒌 桑叶 仙半夏
公丁香 杏仁 竹茹 焦栀子 生绵耆
京川贝 广桔红 赤白苓 柿蒂

徐大兄

风湿虽解，继又肉食发物，升动余邪，新寒入肺脏，太阴气化遏而不宣，复致咳呛痰艰，喘患奔迫，甚则呃逆，间有形寒，胃钝纳呆，啞干口燥，脉来弦滑，舌苔薄白尖绛，古称暴喘在肺，肺邪不达，降令所以失司也，暂拟开泄，以平喘逆。

水炙麻黄 桑白皮 炙冬花 焦瓜蒌 佛手
川贝象贝 炙苏子 广桔红 光杏仁 银杏肉
块苓

复诊：

前以定喘汤加減。喘逆似得略平，痰飲依然不豁，納物作嘔，自汗口干，脈轉滑數，舌苔黃尖紅，此余邪化熱，肺氣尚失清肅之司，再擬開降。

炙麻黃 生石膏 焦全瓜蒌 塊茯苓 广桔紅
萊菔子 銀杏肉 光杏仁 生桑皮 川象貝
白前胡

謝右

始由腕痛復發，投以降火平肝，其痛頓差，無如身熱漸灼，嗜卧神迷，微咳痰粘，入夜更渴，脈來浮大滑數，舌色淡黃，似屬內有風濕，不独厥陰氣滯也。

霜桑葉 光杏仁 片郁金 炒萎皮 赤茯苓
薄荷梗 广陳皮 象貝

復診：

脈浮，身熱，風濕漸有发泄之機，故投以辛涼，病狀愈現，再守前法，以泄伏邪。

黃防風 光杏仁 二薄荷 片郁金 荊芥
霜桑葉 萎皮 赤苓

三診：

風濕之为病，灼熱自汗，六脈皆浮，身重多眠，語言難出，今身熱口渴，嗜睡懶言，脈大而數，舌黃見証，悉與風濕相合，惟自汗不多，可知邪發于里，犹未全達于表，再擬辛

凉，以透泄之。

大豆卷	霜桑叶	荆芥	瓜蒌皮	连乔壳
焦山栀	薄荷	光杏仁	赤苓	荷叶

四诊：

自汗较多，风湿渐达，身热口渴，均得见轻。然外风去，而内风潜升，鼓动浊阴，上干清道，致肺壅，则痰不爽，气闭，则耳聋不聪。脉浮大虽减，而滑数依然，舌苔稍淡，再拟消痰，以熄风木，清热以降浊阴。

池菊	霜桑叶	前胡	赤苓	川道
石决	光杏仁	蒺藜	广红	

五诊：

热势已退，而痰咳未止，耳聋未聪，且胃气未和，卧不安寐，脉尚带滑数，舌色微黄。总之肝也，肺也，胃也，皆以降为顺者也，不降则诸恙集矣。当求其所以不降而降之。

光杏仁	白滁菊	焦山栀	云茯神	广桔红
瓜蒌皮	石斛	决明	霜桑叶	竹茹
柏子仁				

六诊：

风湿曾解，继因肝阳不熄，湿火随蒸，水谷精华易成痰饮，痰火交助为虐，直犯阳明，阳明之脉上络于心，故又身热谵语，耳聋肉润，消渴，呕吐，痰咳颇粘，脉来较大于前，舌色又黄，余烬复燃，其势尤急，急与凉降以折痰火上腾之威。

羚羊角片	川石斛	焦山栀	陈胆星	勾藤
竹沥	霜桑叶	白杏仁	广桔红	赤苓
焦瓜蒌	芦根			

赵

湿热伤肺，热久阴伤，白痞密布，汗每淋漓，兼之脱力，脉来弦细，右部似数，舌苔黄腻，汗为心液，汗出过多，防痉，暂拟和阴理肺，以化其湿热。

川石斛	福豆衣	辰滑石	天花粉	银花
芦根	粉丹皮	白云苓	淡黄芩	梗通草
生藕	车前草			

王小姪

胎前吐泻频频，中土已伤，肺之生源大惫，况临蓐又艰，气营更为消耗，产后八朝，即劳烦悲哭，且受外邪，以致寒热自汗，咳呛音哑，四肢酸楚，麻木颇似痿痹，曾服和营通络，辛温泄肺之品，自汗更多，诸恙如故，今据脉象，虚细滑数，寸口稍大，舌苔淡白，时或燥渴，痰咯白沫，论此脉证，显属肺气大虚，不克敷布津液，以营养四末故也。势颇淹缠，调治非易。

高丽参须2.4	炒归身9	炒川断9	叭杏仁9
佛手柑2.4	炒萎仁9	密炙苏子4.5	阿胶珠9

炙黄耆9

云茯苓9

川贝母4.5

败叫子2只

复诊：

肺胃风湿内伏将发，适为食积所阻，互于胶结，不得外达，内陷逼近心包，卒致神明昏乱，狂妄谵语，不食不寝，已二晨夕矣。身热鼻衄，燥渴，噤恶，痰咯色赤，似血非血，脉洪滑而数，舌苔黄腻，此邪食深踞，化热伤营，即不内闭，亦恐酿成疹点，急与辛凉，以泄其表，芳香以开其中。

大豆卷9

荆芥4.5

炒枳壳2.4

赤茯苓9

焦麦芽9

蔗浆一瓢

焦山栀9

杏仁9

炒瓜蒌仁9

桑叶4.5

葛蒲汁一瓢

三诊：

汗后，脉象较昨稍平，舌苔更黄，神志虽得略清，而烦躁未静，此邪食似已分解，余热尚甚，犹踞于手厥阴之界，而神志未得内安其位，故郁火上冲即躁动不宁，再与清开，以泄郁热。

黑山栀

净连翘

淡竹叶

焦瓜蒌

薄荷梗

赤苓

肥知母

光杏仁

梗通草

至宝丹半粒，以葛蒲汁服。

四诊：

风湿外从汗泄，食滞内由便达，邪食分解，郁热亦清，神明得以内守，烦躁呓语渐除，但营阴暗耗，未能骤复，尚觉燥渴，体倦，脉象细数，舌苔根微黄，再与清养，以免余波续

出。

玄参心9 川石斛9 云茯神9 剖麦冬9
梗通2.4 京川贝4.5 炒知母4.5 谷芽9
莲子肉12 广白3

五诊：

脉仍滑数而数，舌光绛根部黄苔，带焦黄，便难，口燥，
咳呛痰多，此肺胃阴津，为热邪所劫，一时未易恢复，故燎原
之势难熄，而余焰犹内炽也。欲蠲其痰，必先制火，欲制其
火，需在复阴。盖痰为郁火炼液而成，而火实生于阴不足耳。

西洋参 知母 葵实 真川贝 蜜炙桔红
麦冬 石斛 云神 叭杏仁 白茅根

三、春温

唐左

表分之邪，得以汗解，而温邪郁伏，岂能即宣，故仍身
热，神迷，烦闷，呕逆，痰粘不豁，唇燥口干，脉浮弦转细。
舌中焦黄边白，似乎里邪未达，外加新寒，反有春温内陷之
势，变端犹未定也。慎之，慎之。

大豆卷 焦山栀 霜桑叶 片郁金 赤苓
粉葛根 光杏仁 焦瓜蒌 象贝母 葱白

复诊：

温邪不达，几有内陷之虞，及投以透泄伏邪，邪势转得向外，汗泄之后，身热已退，烦躁渐除，惟痰咳颇多，耳聾胃钝，脉见弦滑，舌白焦黄亦退，脉证俱转为顺，从此看护勿失，庶几乎无事矣。

大豆卷	霜桑叶	焦萎仁	象贝	广桔红
焦山栀	光杏仁	川郁金	鲜竹茹	

三诊：

春温虽解，余热犹留肺胃之间。大肠者，肺之腑，胃之子也。脏病不得通其腑，母病不得瞻其子。是以热结则肠燥，肠燥则气闭，气闭则大便欲介而不得。地道既塞，天气无由下降，蕴热只向上腾。故肺不肃，则咳逆痰多。胃不降，则干渴纳少。脉来尺部沉数，寸部带滑，舌红微黄，此表解里未和也。再拟清理之中，参入通幽一法。

杏仁霜	川石斛	炙知母	制军	炙桑皮
块茯苓	真川贝	广桔红	焦瓜蒌	

四诊：

大便已解，干渴满闷皆除，而咳呛依然，胃亦未苏。可知无形之热留恋于中，岂能一泻即净。况羁热不化，难免灼伤其阴，故脉象已见细数，舌红微有黄苔。盖春温之发，良由冬令失藏，寒伏不达，其所以不达于冬，而达于春令者，阴先虚，而邪得踞之也。刻虽余热犹在，尤宜重顾其阴。

北沙参	真川贝	焦瓜蒌	炙知母	蔗浆
-----	-----	-----	-----	----

川石斛 白茯苓 甜杏仁 生谷芽

四、暑温

陈

霍乱后，虽得阳回脉复，而邪仍盘踞气分，郁蒸化火，逼动营阴，转为壮热。神昏烦渴，气逆肢体斑点，大似锦纹，脉来洪数，舌黄苔灰，暑湿本易化热，因急于通阳，曾进辛热，其化热尤速，物极则反，自然之理也，气血两燔，急宜清降。

乌犀角 连翘壳 鲜生地 香青蒿 肥知母

芦根 鲜石斛 净银花 赤茯苓 生石膏

六一散

江

伏暑伏湿，蕴于阳明，曾经苦寒大下，下后依然身热。日昨热时烦闷，躁渴，左脉下气躁不舒，脉象洪大而数，舌苔黄而带焦黑，病情似乎斑症，但热不寒也。仲圣言不注方，近代喻氏以甘凉清降，始宗其意。

生石膏 桂枝 知母 细青蒿 炒苡仁

鲜石斛 赤茯苓 焦瓜蒌 白梗通 芦根

五、湿温

. 10 .