

實用神歌一百首
袖珍隨身勿失手
見瘡展閱對病疔
針至春歸解沈愁



九鍼



庚午年正月

前 言

针灸，作为祖国传统医学的一大瑰宝，是治疗许多疾病的主要手段，尤其是对一些常见病、多发病和久治不愈的顽症，更能体现出其神奇的疗效。

长期以来，背诵针灸歌赋是中医传统的学习方法之一。笔者根据这一特点，将内科、外科、妇科、儿科、五官科等一百例常见病的病因、病症和治疗编撰成一百首七言歌诀。力求用简炼通俗的文字介绍针灸治病的方法，易背、易记、易掌握。当然，这仅仅是一种尝试。衷心希望读者批评指正。

本手册在编写过程中，曾得到冯云、师怀堂、赵惠兰等同志的热情指导与协助，借此一并向他们表示诚挚的谢意。

作 者

1991年7月

目 录

尿路感染..... (1)	肋间神经痛..... (21)
尿崩症..... (2)	美尼尔氏综合症..... (22)
尿潴留..... (3)	三叉神经痛..... (23)
睾丸炎..... (4)	失 眠..... (24)
胃下垂..... (5)	阳萎、早泄..... (25)
腹 泻..... (6)	眩 晕..... (26)
呕 吐..... (7)	头 痛..... (27)
胃痉挛..... (8)	呃 逆..... (28)
胃 炎..... (9)	晕车、船..... (29)
高血压..... (10)	落 枕..... (30)
中 风..... (11)	虚性气喘..... (31)
低血压..... (12)	哮 喘..... (32)
心绞痛..... (13)	昏迷、休克..... (33)
心动过缓..... (14)	中 暑..... (34)
心动过速..... (15)	昏 厥..... (35)
过早搏动..... (16)	药物反应..... (36)
面神经痉挛..... (17)	煤气中毒..... (37)
面神经麻痹..... (18)	食物中毒..... (38)
癲 痫..... (19)	触 电..... (39)
糖 病..... (20)	溺水(淹死)..... (40)

缢死(上吊).....	(41)	脱 肛.....	(67)
踝关节扭伤.....	(42)	斑 秃.....	(68)
腕关节扭伤.....	(43)	灸治鸡眼.....	(69)
手足扭伤.....	(44)	带状疱疹.....	(70)
膝关节扭伤.....	(45)	寻常疣.....	(71)
腰痛.....	(46)	传染性软疣.....	(72)
急性腰背痛.....	(47)	胎位不正(转胎位).....	(73)
一针治腰扭伤.....	(48)	月经不调.....	(74)
坐骨神经痛.....	(49)	闭 经.....	(75)
腓肠肌痉挛.....	(50)	痛 经.....	(76)
震颤麻痹.....	(51)	功能性子宫出血.....	(77)
老年脚跟痛.....	(52)	乳汁少.....	(78)
颈椎增生.....	(53)	回 奶.....	(79)
下颌关节功能紊乱.....	(54)	催 产.....	(80)
关节炎.....	(55)	子宫脱垂.....	(81)
肩周炎.....	(56)	小儿夜啼.....	(82)
乳腺炎.....	(57)	小儿重舌.....	(83)
胆囊炎.....	(58)	小儿疳积(不思食).....	(84)
胆道蛔虫症.....	(59)	小儿惊厥.....	(85)
阑尾炎.....	(60)	百日咳.....	(86)
疖 肿.....	(61)	遗尿症.....	(87)
腱鞘炎.....	(62)	重症肌无力.....	(88)
腱鞘囊肿.....	(63)	腮腺炎.....	(89)
淋巴结炎.....	(64)	红眼病.....	(90)
淋巴管炎.....	(65)	近 视.....	(91)
淋巴结核.....	(66)	麦粒肿.....	(92)

冠周炎..... (93)	扁桃体炎..... (97)
牙痛..... (94)	耳鸣..... (98)
暴哑失语..... (95)	鼻衄..... (99)
咽喉炎..... (96)	口腔潰瘍..... (100)

尿 路 感 染

几经临床几多见，
病因往往细菌染。
尿来频急且又痛，
小腹痛牵腰困酸。
尿液混浊且淋漓，
堪称淋病古来传。
先针秩边肾俞穴，
三阴交处入针尖。
初期针灸最灵验，
转为慢性需半年。

尿 崩 症

查遍病因属脑病，
心烦意乱盼豪饮。
日喝洁水数十斤，
才能换得心绪宁。
主穴命门三阴交，
下针出奇且又神。
备穴肾俞和气海，
交替换穴病症轻。
一针见效都道好，
运用得法去崩症。

尿 潴 留

病发体虚是主因，
下腹满盈心如焚。
肛诊细查寻病源，
对症治疗见效应。
先针关元透中极，
捻转针刺二十分。
再针阳陵三阴交，
气至病处见神功。
拇指按压曲骨穴，
半时尿液可畅通。

睪丸炎

病起多因很复杂，
附睪炎症波及它。
急性症结身燥热，
睪丸疼极且肿大。
针时可取阳池穴，
艾灸此穴疗效佳。
逐日艾柱灸三壮，
温通经络春潮发。
疗法准确又经济，
一穴除病效可夸。

胃 下 垂

此病多见消瘦人，
消化不良是主症。
食后胸闷似胀满，
叩胃听到有水声。
治法主取中脘穴，
直刺强刺一寸深。
提起皮下继续刺，
两侧斜刺可三寸。
只取一穴疾可消，
重症下垂效如神。

腹 泻

病发起因有多种，
不洁食物是主因。
腹内翻腾身无力，
腹泻主症便数增。
针刺气海足三里，
刺此两穴泻减轻。
必要加刺天枢穴，
神阙水分艾灸灵。
老少腹泻皆可治，
温热刺激疗效明。

呕 吐

呕吐原因很复杂，
暴饮暴食不消化。
如若呕吐较频繁，
食物胆汁都吐下。
上腹胀满有疼痛，
对症治疗有一法。
双侧内关中刺激，
弧度捻转效果佳。
艾灸中魁可止吐，
巩固疗效用二法。

胃 痉 挛

心窝疼痛实难过，
医治及时病缓和。
病人正坐或俯卧，
寻觅胸椎第七个。
七八之间乃至阳，
此穴止痛有效果。
右手拇指掐至阳，
用力强弱要适可。
大约时间五分钟，
指掐针刺均不错。

胃 炎

胃炎临床几多见，
不分老幼皆可患。
饮食不节是病因，
心口疼痛很显然。
胃部粘膜受刺激，
病从口入成疾患。
先针中脘足三里，
内外两关一针穿。
针后疼痛尚未减，
针刺加灸效果显。

高 血 压

病因形成有两种，
原发性和继发性。
原因不明为前者，
肾颅疾患是后因。
针刺曲池透少海，
提插捻转配人迎。
取穴人迎要慎重，
避开动脉再进针。
中度刺激带捻转，
继发性者疗效灵。

中 风

老年中风多胖人，
心情不畅是病根。
神志昏迷发病急，
半身不遂是特征。
主穴人中及百会，
还可合谷透劳宫。
痰多天突丰隆穴，
舌僵不语取哑门。
轻者针后有好转，
重者配合梅花针。

低 血 压

病因久探尚不明，
但和贫血有区分。
身困头晕较常见，
血压偏低是主症。
取穴内关素髎穴，
采用补法效果灵。
连针数日必有效，
血压正常头脑清。
桴鼓相应见效快，
先针后灸血压升，