

1044973

金针再传

钮韵铎 著

钮雪松 整理

周志成 祝宝枝 审阅

2705/44



科学技术文献出版社

(京)新登字130号

内 容 简 介

本书由著名针灸大师、金针王乐亭教授的弟子钮韵铎主任医师所著。全书包括临证随笔、经验配方、专题论文等。全面重点介绍了王乐亭教授一生的学术思想及著者从师的学习体会、临床应用和个人的丰富经验相结合之心得论述。

本书便于针灸医师临床参考，并为针灸教学提供素材，是一册较好的理论与实践相结合的宝贵资料。

图书在版编目(CIP)数据

金针再传/钮韵铎著.-北京:科学技术文献出版社,1994.12
ISBN 7-5023-2302-3

I.金… II.钮… III.针灸学-针灸疗法-经验 IV.R245

中国版本图书馆CIP数据核字(94)第02933号

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路15号 邮政编码100038)

北京昌平百善印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

1994年12月第1版 1994年12月第1次印刷

850×1168毫米 32开本 14印张 360千字

科技新书目:326—110 印数:1—3000册

定价:13.40元



中医泰斗、著名肝病专家关幼波教授为著者书写的匾额



著名针灸大师、金针王乐亭教授与弟子合影

正中坐者王乐亭老师，站立者（左起）韩福如、耿永明、于汇川、钮韵铎。

第一部分 临证随笔录

一、内 科

感 冒

感冒为临床常见疾病。因风邪病毒侵袭人体而致病。风邪虽为六淫之首，但在不同季节中往往挟时邪而侵入。春季为温、夏季为暑、秋季为燥、冬季为寒和霉雨时期之湿等四时之中，非其时而有其气者谓之六气失常。若在体质偏弱的情况下则易感受致病。因此必须辨别感冒的性质，一般来讲以风寒、风热两类型最为多见。

1. 风寒型

外感风寒，经络阻塞，营卫失调以致恶寒、发热、无汗、骨节疼痛、脉浮紧等表实证。

2. 风热型

肺胃蕴热兼感表邪，营卫失和以致发热、畏寒、汗出、口渴、肢体酸痛等表虚之候。

【取穴】

处方（1）

主穴：大椎、风池、曲池、合谷。

辅穴：随症加减。

头晕头痛：加太阳、列缺、太冲。

高热无汗：加陶道、复溜、太溪。

鼻塞流涕：加迎香、上星。

咳嗽严重：加天突、尺泽。

呕吐腹痛：加中脘、足三里。

咽痛红肿：取少商放血。

处方(2)经验方

主穴：先针少商、中商（在少商外侧2分半，指盖稍下是穴）、老商（在中商外侧2分半，指盖角旁），加中魁（上述穴均左右对刺）、人中共九针。

辅穴：随症加减。

头晕头痛：加印堂、太阳。

恶心不吐：取中冲放血。

呕吐严重：取中缝放血。

处方(3)风寒感冒

风府、大杼、外关、列缺、合谷、复溜。

风门、肺俞拔火罐。

处方(4)风热感冒

大椎、风门、曲池、合谷、少商。

肺俞拔火罐。

中 暑

中暑是因感受了暑热或暑湿秽浊之气，致使邪热郁蒸、正气耗伤，甚则清窍被蒙而成。主要与酷暑炎夏的烈日暴晒有关。临床所见有轻重之分，轻的中暑只有头疼、恶心、头昏、胸闷、口渴或见发热无汗、周身酸痛；重的中暑病人除有以上病症外，可出现汗多、四肢困乏、面色苍白、心慌气短，甚则神志不清，猝然昏倒，四肢抽搐等现象。

【取穴】

处方(1)

主穴：百会、人中、神门、合谷、中冲、委中。

辅穴：随症加减。

高烧不退：取十宣放血。

呕吐腹痛：取尺泽、委中放血。

胸闷烦躁：加内关、中缝。

手足抽搐：加曲池、阳陵泉。

口渴喜冷：取金津、玉液出血。

汗出肢凉：加中脘、关元。

处方(2)暑热伤气

中脘、内关、气海。

处方(3)气阴两伤

神门、关元、足三里、太溪。

湿 温

本病主要是感受湿温病邪，弥漫三焦，而以中焦脾胃为中心，病势缠绵难已，变化甚多，初起湿郁于表则恶寒、头痛、头重；稽留于里，阳明胃热转盛，则壮热稽留、面赤烦渴、口苦、耳鸣耳聋、腹胀胁满、舌红苔黄。若腑实燥结，可见腹痛、便秘、胀满、拒按。若热邪炽盛，燔灼营血则神昏谵语、惊厥等。若血热妄行则致斑疹、鼻衄、便血。本病后期，多气阴两亏，也有因湿邪偏盛，留连日久，致湿胜阳微，症见汗出淋漓、肢厥、脉微等。

【取穴】

处方(1)

主穴：大抒、风池、曲池、合谷、悬钟、陷谷。

辅穴：①脾俞、胃俞、足三里。②中脘、天枢、内庭。以上

两组交替使用。

处方(2)

主穴：百会、人中、承浆、神门、内关、涌泉。

辅穴：随症加减。

发热不退：取十宣放血。

胸腹胀满：加中脘、天枢、足三里。

头昏头胀：加太阳、合谷、太冲。

小便不畅：加阴谷、三阴交。

血热妄行：加膈俞、曲池、行间。

腑热便秘：加支沟、天枢、足三里。

气阴两伤：加气海、太溪。

咳 嗽

咳嗽为肺系疾患的主要证候。根据其发病原因。分为外感咳嗽和内伤咳嗽。外感咳嗽是由风寒、风热或燥热之邪，由口鼻皮毛而入。肺合皮毛，开窍于鼻，肺卫受邪，则肺气不宣发为咳嗽。内伤咳嗽是为它脏病变，累及肺脏而致咳嗽，如脾虚生湿，湿聚成痰，上僭于肺，肺气不降；或因肺气郁滞，久而化火，火盛灼肺，肺失清肃，导致咳嗽。

【取穴】

处方(1)

主穴：天突、俞府、乳根、大椎、风门、肺俞。

辅穴：随症加减

风寒咳嗽：加列缺、外关、太渊。

肺燥咳嗽：加鱼际(泻)、太渊(补)。

肺虚咳血：加膈俞。

阴虚咳嗽：加鱼际、太溪。

气阴两伤：加膏肓俞、膻中。

处方(2)慢性支气管炎

天突、少商、膻中、足三里、内庭。

处方(3)经验方

大椎、风门、肺俞。

处方(4)久嗽痰盛

丰隆、太溪。

膏肓、肺俞、脾俞、肾俞(皆灸)。

哮 喘

哮喘是一种常见的反复发作性疾患，哮与喘在表现上不同。喘指呼吸困难，哮指喉中有哮鸣声。但两者在临床上每每同时举发，其病因病机大致相似。基本病因为痰饮内伏。如小儿发病较早，每以反复感受时邪而引起；成年者发病较晚，多由久病咳嗽而成，亦有脾胃素虚，偏嗜过咸、肥膩或进食鱼虾以致痰饮内生而伏肺。每以风寒外邪、嗅吸异物及情志、劳倦等引动肺经蕴伏之痰饮，阻塞气道，肺气升降失调，发为痰鸣、喘咳。发作期，主要为气郁痰壅，阻塞气道，为邪实证，如反复发作，必致肺阴耗损，久则累及脾肾，间歇期多虚象。其主要证候为呼吸急促，喉间痰鸣，甚至张口抬肩。从邪实和正虚分为实证和虚证。

【取穴】

处方(1)以喘为主之实证

主穴：天突、膻中、尺泽、列缺。

辅穴：随症加减。

风寒束表：加风门、肺俞。

恶寒发热：加曲池、外关。

痰多不利：加丰隆。

喘不得卧：加气海、太溪。

大便秘结：加支沟、足三里。

处方(2)以哮为主之实证

主穴：大椎、肺俞、定喘、曲池、列缺。

辅穴：随症加减。

痰鸣有声：加中脘、丰隆。

胸闷纳少：加三阳络、足三里。

大便秘结：加支沟、复溜。

处方(3)气虚哮喘、日久不愈

膻中(灸)、俞府(泻)。

处方(4)水邪上泛作喘

主穴：中脘(补)、承满、俞府(泻)。

辅穴：随症加减。

颜面浮肿：加水沟、公孙。

胸闷气短：加内关、气海。

湿痰壅盛：加丰隆、足三里。

小便不利：加水分、阴陵泉。

处方(5)阳气不足之冷喘

天突、中脘、乳根、列缺、太溪。

肺俞、脾俞、肾俞(皆灸)。

处方(6)上盛下虚喘

复溜(补)、列缺、内关。

足三里(灸)。

处方(7)下元不足、呼吸不能接续

气海、复溜、太溪。

命门、关元、足三里(皆灸)。

处方(8)热天治疗、预防冷天发病

肺俞、脾俞、肾俞、气海、足三里(皆灸)。

胸 痹

胸痹是指胸部闷痛。由于寒邪内侵、饮食不当、情志失调、年老体弱等多种因素使阳气不能正常运行，水饮或痰浊闭阻于胸中而引起的病症。主要症状为胸背痛，胸中气塞，呼吸喘促，咳嗽痰多，短气、喘息不得卧。轻者仅感胸闷如窒息状，呼吸不畅；严重者则心痛彻背，背痛彻心，邪在上焦，郁闭内结。

【取穴】

处方（1）

主穴：膻中、缺盆、中府、大陵、太渊、大杼。

辅穴：随症加减。

心气不舒：加内关。

上肢憋胀：加极泉、通里。

呼吸不畅：加肺俞、中脘。

处方（2）经验方

三阳络、内关。

气海、关元、中极（皆灸）。

悬 饮

饮邪产生乃由脾失健运，肺失治节，肾气亏耗，或肝气拂郁，影响脾胃运化，均可使水液停聚所成。饮邪停于胸膈，则可称之为悬饮。

【取穴】

主穴：中脘、尺泽、气海、阴陵泉、丰隆。

辅穴：随症加减。

脾虚失运：加脾俞、三焦俞。

肾气亏损：加肾俞、太溪。

肺气不宣：加肺俞、复溜。

痰饮壅盛：加通里、足三里。

胃 痛

胃痛就是胃脘痛，由于疼痛接近心窝部，所以称为“心口痛”或“心痛”，这里应与内经中提到的“真心痛”区别清楚。引起胃脘痛的原因，主要是胃气的阻滞所致。临床上最常见的病因有寒邪客胃、饮食伤胃、肝气犯胃、脾胃虚寒、胃热火郁以及瘀血凝滞等。胃痛是一种常见的反复发作性证候。其中以肝胃不和最为多见。

【取穴】

处方（1）

主穴：中脘、内关、足三里。

辅穴：随症加减。

急性胃疼：加梁丘、丰隆、内庭。

慢性胃疼：加脾俞、胃俞、公孙。

消化不良：加建里。

肝胃不和：加章门、阳陵泉、太冲。

瘀血滞痛：加膈俞、三阴交、陷谷。

脾虚胃弱：加脾俞、胃俞、气海。

中焦虚寒：灸中脘、灸食仓（中脘旁开3寸）。

处方（2）肝胃不和

内关、足三里、内庭。

呃 逆

气逆上冲、喉间呃呃连声，气短而频，令人不能自制，称为呃逆。其病因胃气上逆，饮食生冷，或情志不畅、肝气犯胃所致。

如因久病体羸而发病的，多为胃气将绝的预兆，治疗不易奏效。

【取穴】

处方（1）

主穴：膻中、巨阙、中脘、内关、足三里。

辅穴：随症加减。

肝郁气滞：加章门、阳陵泉、合谷。

急性发作：加拈竹。

呃逆日久：加膈俞、肝俞、脾俞。

重病之后：灸气海、关元。

灸期门一壮缓二壮愈（男左女右）。

反复发作：灸膻中、刺左章门、太冲。

处方（2）经验方

睛明（刺之）。

呕 吐

呕吐属于足太阴脾经和足阳明胃经的病变。其致病原因，一般由于脾胃虚弱及寒气侵袭、邪气蕴阻、饮食积滞等，使中焦气机升降失常，胃气上逆而成本病。呕吐是临床常见证候，常伴发于多种疾病。

【取穴】

处方（1）

主穴：中脘、内关、足三里、公孙。

辅穴：随症加减。

暑热伤胃：加胃俞。取尺泽、委中放血。

宿食积滞：加下脘、璇玑。

胃热上逆：加合谷、解溪。

胃寒气逆：加建里、脾俞、胃俞。

痰湿上泛：加膻中、丰隆。

肝气上冲：加阳陵泉、行间。

呕吐严重：加刺金津、玉液出血。

虚寒呕吐：灸间使三，五壮。

久病气虚、呕吐食不下：加针然谷、灸心俞。

处方（2）中焦积热致呕吐

劳宫、足三里。少商、商阳、中冲放血。

处方（3）民间经验方

中缝放血。

反 胃

反胃，是饮食入胃后，隔1~2小时后又吐出，甚至朝食暮吐、暮食朝吐。本病多属于脾胃虚寒、真火衰微所致。

【取穴】

处方（1）

主穴：然谷、合谷。

辅穴：随症加减。

中气不足：加中脘、气海。

脾胃气弱：加脾俞、胃俞、章门。

下元虚惫：灸关元、命门。

食从鼻呛：然谷、合谷、久留针。

处方（2）经验方

肩井、灸三壮。

处方（3）经验方

水分、气海（同时灸之）。

噎 膈

噎指进食吞咽困难，膈乃饮食梗阻胸膈。噎证虽可单独发

生，而又每每膈之前驱，故临床并称为噎膈。多由情志不畅、气机郁结、嗜酒辛辣、积热消阴，气结则津液不得输布，凝聚成痰，积热则耗血伤液瘀热胶痰阻于食道，因成噎膈。水饮纳谷渐趋减少，气血生化之源匮乏，以致液枯津涸，进而元气大伤，终至上下拒膈，成为危候。

【取穴】

处方（1）

主穴：膈俞、巨阙、内关、胃俞、足三里。

辅穴：随症加减。

肝气郁结：加章门、太冲。

津液不足：加太溪。

痰阻食道：加中脘、丰隆。

处方（2）经验方

食囊（灸左侧200壮）、膈俞、合谷。

处方（3）经验方

通关（在中脘旁5分，针八分）左捻能饮食，右捻和脾胃，久留针1小时以上有特效。

灸中魁二穴五壮。

眩 晕

眩晕多由肝肾阴虚、肝阳上亢、清窍失养或脾胃虚弱、痰湿壅盛、清窍被扰所致。本证包括现代医学中的高血压。本文着重论治高血压所致眩晕。

【取穴】

处方（1）肝阳上越

肝俞、肾俞、复溜、行间、侠谿。

处方（2）痰湿内阻

百会、头维、中脘、内关、丰隆、足三里。

处方(3) 阴虛血亏

神庭、肝俞、肾俞、神门、血海、三阴交。

处方(4) 气虛眩暈

百会、气海、足三里、太溪。

处方(5) 血压病

主穴：曲池、阳陵泉、三阴交。

辅穴：随症加减。

高压偏高：加太冲、合谷。

低压偏高：加太溪、涌泉。

颈强脑胀：加少府、然谷、神门。

心烦呕逆：刺百会、太阳、十二井放血。

烦乱躁动：刺曲泽、委中、十宣放血。

夜寐不宁：加神门、太溪、太冲。

大便燥结：加支沟、足三里。

反复波动：加肝俞、肾俞、行间、复溜。

头 痛

头痛是病人的一种自觉症状，常见于各种急慢性疾病。头为“诸阳之会”、“清阳之府”，又为髓海所在，凡五脏精华之血、六腑清阳之气，皆上注于头，故凡六淫之邪外袭，上犯巅顶，邪气稽留阻遏清阳，或内伤诸疾，致气血逆乱，瘀阻经络，脑失所养，均可致头痛。临床上将头痛可分为内伤头痛和外感头痛。

【取穴】

处方(1) 外感头痛

主穴：百会、风府、风池、合谷、列缺。

辅穴：随症加减。

外感表邪：加曲池、外关、大椎。

恶寒发热：取风门、肺俞拔火罐。

高烧不退：刺十二井穴放血。

处方（2）内伤头痛

主穴：百会、风池、头维、合谷、列缺。

辅穴：随症加减。

肝气上冲：加侠溪、行间。

痰食内行：加中脘、丰隆。

中气不足：加膻中、气海。

阴虚血亏：加肝俞、脾俞、三阴交。

处方（3）偏头疼

主穴：丝竹空透率谷、风池透风府。

辅穴：随症加减。

左侧头疼：取主穴之左侧穴位。

加大陵、三阴交、太冲。

右侧头痛：取主穴的右侧穴位。

加太阳、合谷、列缺。

兼有感冒：加曲池、大椎。

睡眠不好：加神门、三阴交。

处方（4）前头疼

上星、风池、合谷。

处方（5）两额角疼

头维、悬颅、列缺。

处方（6）眉棱骨痛

解溪。

处方（7）头疼如裂、目痛如脱

头维、大陵。

处方（8）头疼如锥刺

窍阴、强间、曲池、合谷。

处方（9）后头痛

天柱、大椎、后溪、昆仑。

处方(10)头痛项强眩暈

风门、列缺、足三里、内庭、太冲。

汗 证

汗证是指阴阳失调、营卫不和、腠理开合不利而引起汗液外泄的病证。根据临床表现，一般分为自汗、盗汗、脱汗、战汗、黄汗等。时时汗出、动辄益甚为自汗；睡中汗出，醒来即止为盗汗；大汗不止或汗出如油为脱汗；急性热病中恶寒战栗而后汗出者为战汗；汗色发黄而染衣者为黄汗。出汗是人体的生理现象，又是驱邪的一种方法，但汗为心液，精气所化，故不可过泄。如因天气热、穿衣过暖等而出汗多均属正常现象。汗证大都由肺卫不固，阳气亏虚、阴虚火旺，或邪正互争、湿热熏蒸所致。

【取穴】

处方(1)盗汗

主穴：百劳、肝俞、阴郛、后溪。

辅穴：随症加减。

肝肾阴虚：加肾俞、照海、鱼际、然谷。

心阴不足：加心俞、复溜、三阴交。

阴血双虚：加心俞、肾俞、血海、三阴交。

处方(2)自汗

主穴：阴郛、曲泉、合谷、复溜。

辅穴：随症加减。

表虚气弱：加肺俞、气海。

心脾两虚：加心俞、脾俞、三阴交、神门。

肾阳亏损：加命门、肾俞。

气阴两伤：加间使、中极。

病久体虚：灸关元、命门、足三里。

处方(3)头汗出，经验方