

〔重刊訂正本〕

中國醫學大成

錢若利題



〔重刊訂正本〕

中國醫學大成



上海科學技術出版社

中國醫學大成 (全套共五十冊)

上海科學技術出版社

(上海瑞金二路四五〇號)

新華書店上海發行所發行

上海市印刷十

開本七八七×一〇九二

三十二開

精裝

總字數一二,七九〇,〇〇〇

總印張

一九九〇年六月第一版 一九九〇年六月第一

醫學心悟

〔清〕程鍾齡 著

原 編 曹炳章

總審定 裘沛然

總審閱 蕭敏材 朱邦賢 沈麗君

重刊訂正《中國醫學大成》序

《中國醫學大成》一書，我鄉先輩四明曹炳章先生所輯集，爲發揚中醫學，保存古醫籍，以饗同道並惠後學作也。曹氏纂集是書時，正值西學東漸，國內淺見倖進之徒，競尙浮華，大肆鞭撻我國文化固有之精英，如民族醫學，悉在消滅之列，中醫學不絕如縷。而先生乃在此時從事中醫叢書巨著之編輯，姑不論其學術價值，獨其保存民族文化精粹之苦心孤詣令人可敬，其卓識遠見，又何其可欽也。

楊志一在原書序中有說：『大凡學術之成立，歷久而不敗者，必有其真實之價值在。』善哉言乎！中華民族立國數千年而得以生存繁衍，如無優秀之文化及可貴之醫學，則亦何逃於優勝劣敗之例。尤

其在科學迅猛發展之今日，百技更新，而古老之中醫藥學日益引起國內外有識之士之重視。各類中醫藥研究所之建立，亦爲保護人民健康之需要，順應世界醫學發展之潮流而設。凡此種種，夫豈偶然。

惟中醫學歷史悠久，濫觴於炎黃，昌盛於漢唐，歷代醫家多有創見，其學術經驗載於文獻者浩如煙海，遺佚者可弗論，僅就先生纂集之時，存書尙達萬種，學者既不能盡讀，又無力購置，且諸書精粗雜糅，版本文字舛誤殊多，使學習中醫者常興望洋之嘆。先生乃爲之博採精選，上自先秦，下迄近代，凡理論、方藥、臨床各科咸備，別爲十三類，書計三百六十五種，分醫經、藥物、診斷、方劑、通治、外感病、內科、外科、婦科、兒科、針灸、醫案及外集雜著各類。其中傷科、眼科及五官病歸入外科，推拿、手術歸入針灸，醫論、醫話、醫史歸入雜著。所收各書，皆中醫要籍，大都內

容精粹，切合實用，版本亦從精選，並加句斷。各書之首，皆列著作校刊略歷及內容提要，以便讀者入門粗知梗之助。

中醫學歷來叢書頗少，是書搜羅廣而選擇精，洵爲前所未有之巨著。惜全書印刊未半而抗戰軍興，烽煙迷漫，醫籍出版被迫中輟。而已印行之一百三十六種，今亦散佚不全。上海科學技術出版社爲應學者需求，重爲付梓，並影印以存原貌。書中明顯錯訛者，由我院及中醫文獻研究所等有關單位專業人員校勘改正，使之益臻完善。

夫文以載道，中醫學爲我國醫學之重要財富，文獻則是寶庫中之重要內容。故有志斯道者，務求先通中醫之理論法則、方藥效用和臨床處置，使對中醫學有全面之理解，更須驗之臨床，以汲取其理論精華與豐富經驗。學問之事，原恃艱苦以求而非獵取可得。昔張仲景勤求古訓，博採衆方；孫思邈青衿之歲，高尚是典，白首之

年，未嘗釋卷；葉香岩以不讀破萬卷，不敢輕言醫。茲三人者，皆由勤奮好學而成一代高醫，故學習中醫宜下一番札實工夫。在此基礎上運用現代科學技術研究和整理中醫學，才有闡明和提高希望。中西醫結合，亦將另具特色。以務實精神，走中醫現代化循序而進之道路，勇於繼承，敢於創新，使傳統醫學有所發現與創造。苟能如此，不僅爲祖國爭光，並將爲人類造福。

本叢書一百三十六種，分爲五十冊；每冊後並皆附有全部書目。它的出版，爲中醫和愛好中醫者提供珍貴之醫學文獻，讀者勤習而深研之，必能奠定中醫學根柢，大有助於中醫事業之繼承與發展。

裘沛然

一九八八年六月作於
上海中醫學院

〔清〕

程鍾齡

著

醫學心悟

中國醫學大成

醫學心悟提要

清程鍾齡撰。鍾齡字國彭。天都人。其卷一。首列醫中百誤歌。保生四要。治陰虛無上妙方。人參果。醫有徹始徹終之理。皆屬調神養心。移精變氣之法。爲不藥良方。火字解。別虛火實火。虛火宜補。實火宜瀉。若誤治之。禍如反掌。茲以內出者爲子火。外至者爲賊火。千古晦義。一旦昭然。寒熱虛實陰陽。著爲辨論。約之則在指掌之中。推之可應無窮之變。而醫門治法。本有八法。而方書或言五法。或言六法。時醫更執偏見。各用一二法。自以爲是。遂至治不如法。輕病轉重。重病轉危。而終至於無法。大可傷也。今著爲八法。反覆詳論。苟能沉酣於八法之中。將以扶危定傾。庶幾其有活法矣。傷寒有綱領及主治四字論。不思傷寒只此表裏寒熱四字。由四字而數爲八句。傷寒實無餘蘊。夫傷寒有表寒。有裏寒。有表熱。有裏熱。有表裏皆熱。有表裏皆寒。有表寒裏熱。有表熱裏寒。精乎此。非惟三百九十七法。一百一十三方可坐而得。卽千變萬化。亦皆範圍於其中。因著傷寒四字論。以爲後學津梁云。其他辨陰症之說。論疫辨六氣相雜。論中風。中風寒熱辨。中風不語辨。中風

類中辨症法。雜症主治四字論。入門辨症訣。皆有心得發明。其卷二、凡傷寒類傷寒辨。傷寒六經見症法。六經各經症。太陽陽明各腑症。論裏中之裏。合病併病。直中三陰諸症。兩感傷寒兼症。茲集分析清楚。綱舉目張。辨論詳明。毫無濛混。治傷寒取則乎此。可漸登仲景之堂。而入其室矣。其卷三、凡中風類中風。有寒熱之別。實因人之臟腑爲轉移。從此勘破。則清涼溫熱之劑。各當其可。而古今之疑團以析。他如風寒暑濕燥火。天之六氣也。六氣相雜。互相爲病。最宜細辨。若概指爲傷寒。投以散劑。爲害最烈。醫者不可不慎於其初。其他至卷四、各內傷雜證。皆辨清寒熱虛實。然後施以寒熱溫平之藥。庶幾投無不效。其卷五、婦科。女人之病多於男子。因其有行經胎產等事也。且性情多鬱。尤易生病。故治法另有變通。詳著於後。其與男子同病者不載。其卷六、專著外科。首列華佗外科十法。次列外科證治方藥。末附載急救要法。所列方證。言簡意賅。皆爲經驗閱歷之談。前紹興名醫邵蘭蓀治病頗有神效。詢其所宗何書。則云治雜證時病。惟程氏醫學心悟及葉氏臨證指南二書而已。嗣查其立方用藥。果無一不本諸於此二書。是書之價值。可以概見。

序

古人有言。病臥於床。委之庸醫。比於不慈不孝。是以爲人父子者。不可以不知醫。雖然。醫豈易知乎哉。知其淺而不知其深。猶未知也。知其偏而不知其全。猶未知也。以卑鄙管窺之見。而自稱神良。其差誤殆有甚焉。予少多病。每違疾。則纏綿難愈。因爾酷嗜醫學。潛心玩索者有年。而四方求治者日益繁。四方從遊者日益衆。然此衷常慄慄危懼。凡書理有未貫徹者。則晝夜追思。恍然有悟。則援筆而識之。歷今三十載。殊覺此道精微。思貴專一。不容淺嘗者問津。學貴沉潛。不容浮躁者涉獵。蓋以上奉君親。中及僚友。下逮卑幼。性命攸關。其操術不可不工。其處心不可不慈。其讀書明理。不至於豁然大悟不止。爰作是書。以教吾徒。而名之曰醫學心悟。蓋警之也。然心悟者。上達之機。言傳者。下學之要。二三子讀是書而更加博覽羣言。沉思力索。以造詣於精微之域。則心如明鏡。筆發春花。於以拯救蒼生。而藥無虛發。方必有功。仰體天帝好生之心。修證菩提普救之念。俾閭閻昌熾。比戶安和。永杜夭折之傷。咸登仁壽之域。豈非業醫者所深快乎。况爲父者。知此可以

醫學心悟序

二

言慈爲子者。知此可以言孝。以之保身而裕如。以之利人而各足。存之心。則爲仁術。見之事。則爲慈祥。尤吾道中所當景慕也。二三子識之。予日望之。

天都普明子程國彭鍾齡氏書

凡例

一、醫道自靈素難經而下。首推仲景。以其爲製方之祖也。然仲景論傷寒。而溫熱溫疫之旨有未暢。河間論溫熱及溫疫。而於內傷有未備。東垣詳論內傷。發補中枳朮等論。卓識千古。而於陰虛之內傷。尙有缺焉。朱丹溪從而廣之。發陽常有餘陰常不足之論。以補前賢所未及。而醫道亦大全矣。夫復何言。不知四子之書。合之則見其全。分之卽見其偏。慈集兼總四家。而會通其微意。以各適於用。則庶乎其不偏耳。

一、虛火實火之別。相隔霄壤。虛火可補。實火可瀉。若誤治之。禍如反掌。茲以內出者爲子火。外至者爲賊火。分別虛實。以定補瀉。似千古晦義。一旦昭然。而於對症用藥之間。有畫沙印泥之趣。

一、凡病不外寒熱虛實表裏陰陽。茲特著爲辨論。約之則在指掌之中。推之可應無窮之變。學者宜究心焉。

一、醫門論治。本有八法。而方書或言五法。或言六法。時醫更執偏見。各用一二法。

自以爲是。遂至治不如法。輕病轉重。重病轉危。而終則至於無法。大可傷也。予故著爲醫門八法。反覆詳論。俾業醫者沉酣於八法之中。將以扶危定傾。庶幾其有活法矣。

傷寒門。古稱三百九十七法。一百一十三方。尙不能盡其變。遂謂仲景傷寒論非全書。而予獨以四字論括之。何其簡也。不思傷寒只此表裏寒熱四字。由四字而數爲八句。傷寒實無餘蘊。夫傷寒有表寒。有裏寒。有表熱。有裏熱。有表裏皆熱。有表裏皆寒。有表寒裏熱。有表熱裏寒。精乎此。非惟三百九十七法。一百一十三方。可坐而得。卽千變萬化。亦皆範圍於其中。予讀仲景書十數年。頗有心得。因著傷寒四字論。以爲後學津梁云。

一、傷寒有經病。有腑病。有合病併病。有直中症。有兩感症。有傷寒兼症。茲集分析清楚。綱舉目張。辨論詳明。毫無濛混。治傷寒者。取則乎此。可漸登仲景之堂。而入其室矣。

一、中風寒熱之別。實因乎人之臟腑爲轉移。從此勘破。則清涼溫熱之劑。各當其可。而古今之疑團以釋。

一、風寒暑濕燥火。天之六氣也。六氣相雜。互相爲病。最宜細辨。若概指爲傷寒。投以散劑。爲害實甚。不可不慎於其初。

一、雜症各有內傷外感之不同。須從此分別。則治法不至混淆。而取效神速。

一、女人之病。多於男子。因其有行經胎產等事也。且性情多鬱。尤易生病。故治法另有變通。茲特詳著於後。其與男子同病者不載。特載其不同者而已。非缺也。

醫學心悟目錄

卷一

醫中百誤歌	一
保生四要	五
治陰虛無上妙方	六
人參果	七
醫有徹始徹終之理	八
內傷外感致病十九字	九
火字解	一〇
脈法金針	一二
寒熱虛實表裏陰陽辨	一五
醫門八法	一七

論汗法	一七
論和法	二一
論下法	二四
論消法	二九
論吐法	三二
論清法	三五
論溫法	三八
論補法	四一
傷寒綱領	四六
傷寒主治四字論	四六
經腑論	四八
陰症有三說	五二