

目 录

一、综述	(1)
1.手足与全身阴阳经脉的关系	(1)
2.手足有独立的“十四经脉”分布	(1)
3.手足经脉分布和手足人象设想	(3)
4.临床资料对比	(3)
5.临床实践	(4)
6.从“手经图”到“足经图”	(4)
7.“手〈足〉经图”各是人体的缩影	(4)
二、“手经图”表面定位名称	(5)
三、“手经图”十四经脉的分布	(9)
四、“手经图”脏口分布	(12)
五、“手经图”的使用方法	(15)
1.针具及刺法	(15)
2.针忌	(15)
3.留针时间	(15)
4.禁忌事项	(15)
5.疗程	(15)
6.取穴与配穴	(15)
六、典型病例	(18)
七、附件材料 I	
——经络敏感人手指末端传感现象观察	(22)
八、附件材料 II	
——有关手足经脉、穴位和治疗点的记载与	

“手经图”的关系.....	(24)
---------------	------

九、附件材料Ⅲ

——试谈“手〈足〉经图”各能反映人体的 根据.....	(28)
--------------------------------	------

十、后记.....	(29)
-----------	------

综 述：

1.手足与全身的阴阳经脉有密切的联系。早在《灵枢·动输篇》就已指出“夫四末阴阳之会者，此气之大络也”。

《素问·太阴阳明篇》载有“人身阴气……循臂至指端，阳气从手上行”。《素问·厥论》又述有“阳气起于足五趾之表，阴气起于足五趾之里”。《内经》中把十二经脉脉气的散布，以四肢肘膝以下的穴位称“根”或“本”。十二经脉脉气都首先始于手足指（趾）端的井穴。因此针刺手足能治疗和调査全身各穴的病痛。

临床上单独利用手足穴位治疗全身疾病，已有很长时间。近年来，手针，足针疗法有了进一步的发巳，而且已为临床针灸医生所喜欢运用。但是穴位的分布比较散在，各个穴位之间缺乏有机的联系，如何找出手针、足针疗法穴位的分布规律以及手足穴的经脉分布与其穴位的内在联系，乃是手、足针疗法应研究的课题，亦是探索经络实质的一个组成部分。

2.手足有独立的“十四经”分布。这“十四经”与整个人体的经络有密切的联系。一九七五年十月，在观察1例经络敏感人的过程中，有一次用电脉冲在该人的“商阳”穴观察其感传现象时，该人所指感传路线为手太阴肺经循行路线，当把电极向外移动约2毫米时，所指感传路线基本与手阳明大肠经循行路线相符。寻其原因，发现前者电极在赤白肉际线内，后者在赤白肉际线外。此后，又用针刺方法在该敏感人的其它手指末端做同样的测验，结果都是针刺点在手

指赤白肉际线内者，忒传路线循阴经，以外者循阳经。这是符合《内经》中，阴经循行肢体内侧，阳经循行肢体外侧的。根据以上观文现象，设想一个手指也和四肢中的一个肢体一样，分布着三阳经和三阴经六条经脉。为了证实这种设想，又对其它两例经络敏感人进行观文，结果证明了这种设想是正确的，而且又发现中指有两条忒传线分别与督、任二脉相连。其方法是将两例经络敏感人，每一手指端距爪甲 3 毫米之周围分为六个点，指背三点和指腹三点。分别为桡点，中点和尺点。用 30 号 0.5 寸毫针刺。忒传循行基本规律如下：

第二、四指（食指和无名指）

指背：

桡点：忒传沿手阳明经上行至头。

中点：忒传沿手少阳经上行至头。

尺点：忒传沿手太阳经上行至头。

指腹：

桡点：忒传沿手太阴经循行至胸。

中点：忒传沿手厥阴经循行至胸。

尺点：忒传沿手少阴经循行至胸。

第一、五指（拇指和小指）

指背：

桡点：忒传沿手阳明经上行至头，接足阳明经下行至足。

中点：忒传沿手少阳经上行至头，接足少阳经下行至足。

尺点：忒传沿手太阳经上行至头，接足太阳经下行至足。

指腹：

桡点：忒传沿手太阴经循行至胸，接足太阴经下行至足。

中点：忬传沿手厥阴经循行至胸，接足厥阴经下行至足。

尺点：忬传沿手少阴经循行至胸，接足少阴经下行至足。

第三指（中指）

指背：

中点：忬传沿手少阳经上行至头，从百会穴向后沿督脉循行路线至会阴。

指腹：

中点：忬传先沿手厥阴经上肩，再上颈经头百至百会穴，向前沿任脉循行路线至会阴。

（参考附件材料 I）

3. 手卫经络分布和手卫人象的设想

根据这几例经络敏感人的观文，证明手卫有十四经脉的分布，而且可以看出手指第二、四指为“手三阴”，“手三阳经”循行卫位，与上肢关系密切。第一、五指为“足三阴”、“足三阳经”循行卫位与下肢有联系，中指为“督”、“任”脉循行卫位与头颈有联系。这样就设想手卫人象为：

第二、四指代表人体上肢。

第一、五指代表人体下肢。

中指代表人体头颈。

手背代表人体背腰。

手掌代表人体胸腹。

把这一手卫经络分布规律和手卫人象定名为“手经图”。

4. 临床资料对比

在此过程中，参阅了手卫有关脉经、穴位和治疗点的记载，并进行了分析对比，发现其中一些经脉、穴位和治疗点是符合“手经图”某些卫位或经脉分布规律的，或者能用

“手经图”十四经分布得到解释。

(参考附件材料Ⅱ)

5. 临床实践

从一九七五年十月开始对手经经络循行规律的初步发现，到“手经图”的定名，三年来，我们和其它单位通过临床实践，观察了大约九千余人次和五十多个病种，证明了“手经图”中经络分布规律和手经人象设想基本是正确的，临床治疗中有一定效果，尤其是止痛和消炎效果比较明显。例如中指指掌关节掌面横纹中，按“手经图”的分布规律是“咽喉点”，针刺此处治疗急性“咽炎”，“急性扁桃体炎”，有比较显著的效果，有许多人在针刺1—3次治愈。又如一病人膝关节内侧疼（是在足太阴经循行路线上），在同侧手拇指指关节内侧取穴，该处为“手经图”膝关节内侧亦属“足太阴”经，针刺后气至痛消。其它疾病只要按照“手经图”相应部位和相应经络取穴都能得到较满意的疗效。

6. 从“手经图”到“足经图”

“手经图”的理论应用于针刺临床后，在足部试行，亦有上述规律，例如在足背相应部位治疗腰疼，同样也取得较好效果。手足掌面正中前三分之一按照“手经图”理论，相当于人体“巨厥穴”，有较显著的开窍、醒神作用。其它各点也有相应的治疗效果。临床上可以和“手经图”配合应用，效果更好。所以又定名为“手〈足〉经图”。

7. 手〈足〉经图各是人体的缩影

三年来，经过对经络敏感人的测验，对手针疗法资料的分析对比，以及临床针刺实践的验证，说明手〈足〉部能反映整个人体，手〈足〉部也像整个人一样，有独立的经络分

布。(又与人体十四经脉关系密切不可分割)有脏口的分布,而且其规律的分配,基本与人体相似,所以“手〈足〉经图”各似一个人体的缩影。“手〈足〉经图”的出现,把手〈足〉针疗法中散在的治疗点,用手〈足〉的经脉联系起来。

8. 人体各口官都可能反映整个人体

“手〈足〉经图”的出现,说明手〈足〉也和其它如舌、鼻、耳、头等口官一样,各能反映在个人体,这一现象可用生物遗传学说和胚胎学说得到一些说明(见附件材料Ⅲ)。所以人体内,大到口官,小到一个穴位,甚至一个细胞,都有可能反映在个人体,因而也就可以解释,观舌舌体能反映在个人体生理病理变化,寸口诊脉可以测知人体的症结所在,眼科中的“五轮八廓学说”也有了科学根据。

手经图及其表百定位名称

第一、第五两指为“手经图”“两下肢”,其中远侧指节为“踝关节”,近侧指节为“膝关节”,指掌关节为“髋关节”。

第二、第四两指为“手经图”“两上肢”。其中远侧指节为“腕关节”,近侧指节为“肘关节”,指掌关节为“肩关节”。

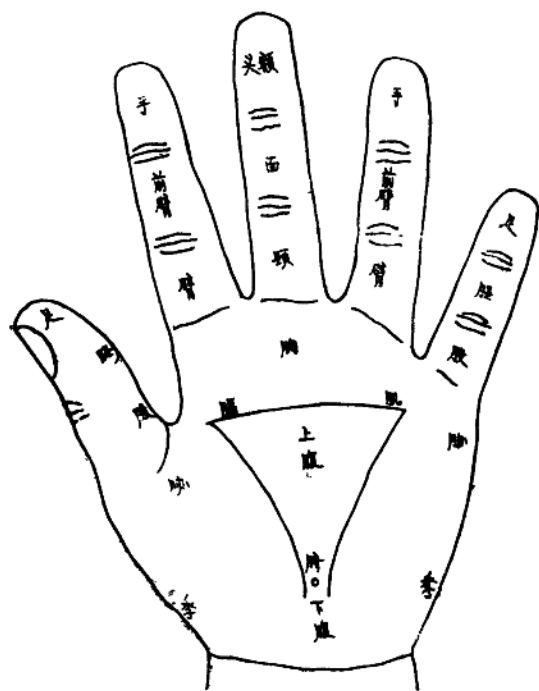
第三指(中指)为“手经图”的“头颈”,其中远侧指节至指端为“头额”,近侧指节至远侧指节掌百为“百”,近侧指节至指掌关节为“项颈”。

手背(掌骨背百,从各掌指关节到腕横纹)为“手经图”的背腰。从第三掌骨背侧中点划一横线,横线两侧至第四掌

骨尺侧纹和第二掌骨桡侧纹，该线至掌指关节区间为背，该线以外之区间为腰骶。

手掌（掌百从各掌指关节到腕横纹）为“手经图”的胸腹，掌横纹到掌指关节为胸。掌横纹到大小鱼际内侧纹交点为上腹下。大小鱼际内侧纹交点到腕横纹为下腹下。

（见图 I、II）



手经图十四经脉的分布

“督脉”在背百从中指正中至腕横纹正中为**“手经图”**
“督脉”循行路线。

“任脉”在掌百从中指正中至腕横纹正中为**“手经图”**
“任脉”循行路线。

“手三阳经”：**“手阳明大肠经”**，**“手少阳三焦经”**，
“手太阳小肠经”。

“手三阳经”分布在第二、第四指背百，其规律：从桡侧向尺侧依次为**“手经图”**之**“手阳明大肠经”**，**“手少阳三焦经”**，**“手太阳小肠经”**。阳经皆在赤白肉际以外。

“手三阴经”：**“手太阴肺经”**，**“手厥阴心包经”**，
“手少阴心经”。

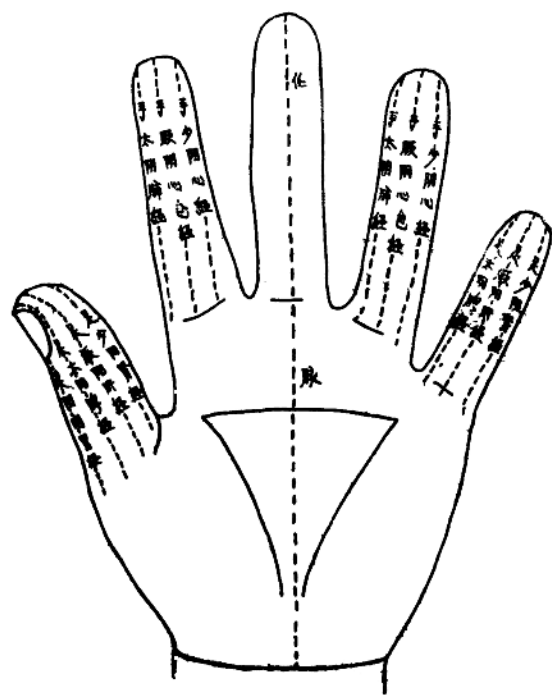
“手经图”**“手三阴经”**分布在第二、第四指的掌百，其规律是：从桡侧向尺侧依次为**“手太阴肺经”**，**“手厥阴心包经”**，**“手少阴心经”**。

“足三阳经”：**“足阳明胃经”**，**“足少阳胆经”**，**“足太阳膀胱经”**。

“手经图”**足三阳经**分布在第一、第五两指背百。其分布规律是：从桡侧向尺侧依次为**“足阳明胃经”**，**“足少阳胆经”**，**“足太阳膀胱经”**。

“足三阴经”：**“足太阴脾经”**，**“足厥阴肝经”**，**“足少阴肾经”**。

“足三阴经”分布在第一、第五指掌百。其分布规律是：从桡侧向尺侧依次为**“足太阴脾经”**，**“足厥阴肝经”**，**“足少阴肾经”**。（见图Ⅲ—Ⅳ）



图

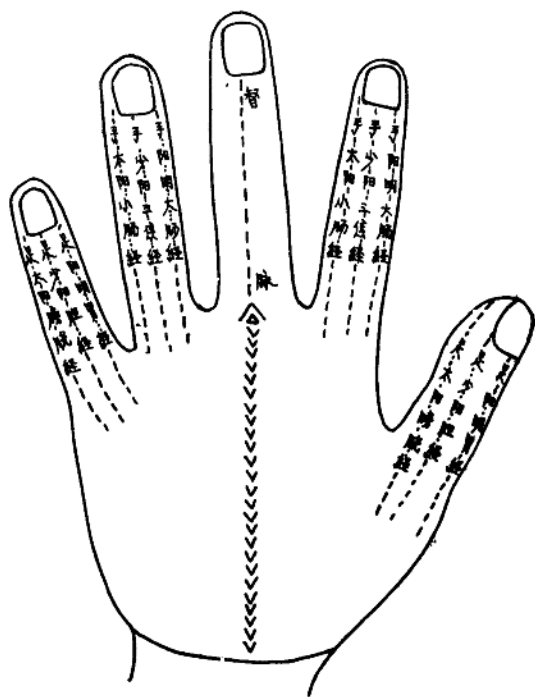


图 四

手经图脏器分布

脏腑皆分布在手经图掌面。

手经图之胸腔分布有心（心包），肺及食管等。

心：在第四掌骨桡侧距掌指关节约一厘米处。

心包：在心的外围。

肺：分布在“胸腔”两侧，从第二掌骨尺侧统至第三掌骨桡侧统距掌指关节约一厘米为右肺，在第四掌骨距掌指关节约一厘米为左肺。

食管：在第三掌骨从掌指关节至掌横纹正中。

膈：掌横纹为横膈。

脾：胃、肝，在上腹部。

肝：在第二、三掌骨之间掌横纹下统。

脾：在第四掌骨掌横纹下统。

胃：在第三掌骨掌横纹下统。

左肾：在大鱼际正中内侧统。

右肾：在小鱼际正中内侧统。

肠区、膀胱、子宫：在大小鱼际内侧统交点至腕横纹中点依次为肠区、膀胱、子宫和外阴。

（见图V、VI）

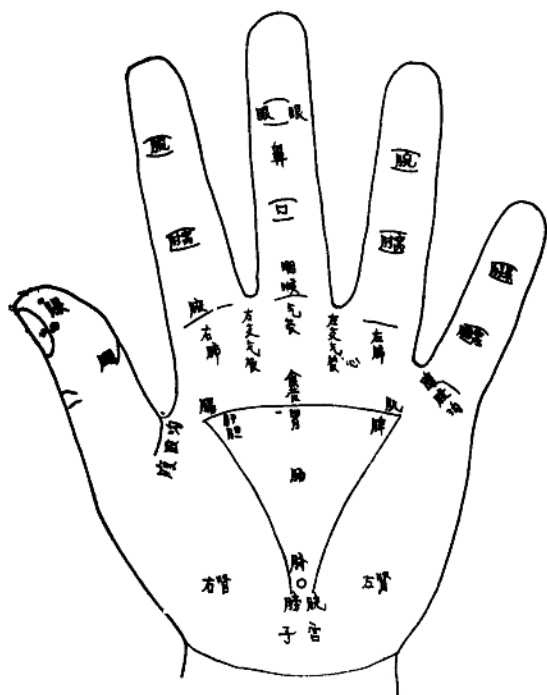


图 五

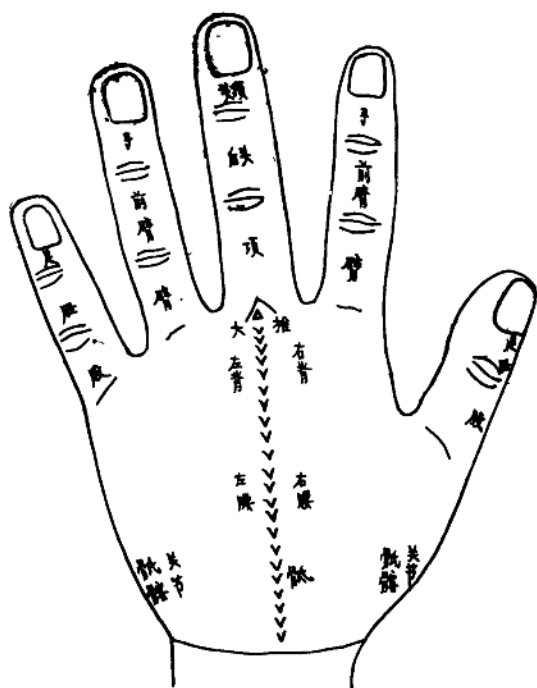


图 六

手经图的使用方法

1. 针具及刺法

①针具：一般采用28—30号0.5—1.5寸毫针。

②刺法：

A、点刺，深度为0.1~0.5厘米，适用于指端和掌百穴位。快速进针一般不捻转。

B、斜刺，适用于手背卍穴位。有时为了和强刺激可适当捻转。

C、横刺，适用于手背穴位，穿皮后顺着经脉方向沿皮下透刺。

2. 针感：一般不要求强烈针感。指端和手掌有刺疼感。手背穴位斜刺有酸、麻、胀、困、抽等感觉。晕针现象较少。

3. 留针时间：留针时间的长短，应根据病情的需要而定，一般留针三十分钟左右，对急性炎症或剧烈疼痛者可留针1—2小时，每隔三十分钟捻转一次。

4. 注意事项：注意常规消毒，对过敏性患者刺激强度要小，不捻针。

5. 针刺疗程：疗程是根据患者病情而定，急性病2—5次为一疗程，中间休息2—3天，慢性病7—9次为一疗程，中间休息5—7天。

6. 取穴与配穴

①取穴准则：

A、“手（足）经图”疗法，是以祖国医学经络脏象理论为依据的。所以熟悉祖国医学经络和脏象学说，弄清其功